

# 德智体美劳 高中生自我鉴定德智体美劳(汇总10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 德智体美劳篇一

时光荏苒，即将告别生活了三年的大学。在大学期间，我一直在努力提高自我独立生活能力和社交能力，以自我的全面发展为努力奋斗的方向，树立正确的三观，努力把自己塑造成为一个有专业的功底、完善的知识结构、较强的适应能力、有团体协作和团结友爱精神的青年，为实现人生的自我价值打下基础。

在学习上，增强了自己的学习态度，改正了自己所有有缺点的地方，同时，向老师和同学们学习到了一些有效的学习方法，不断改进自己的学习思路与方法，提高自己的学习效率。三年来，除了专业知识的学习外，通过对在图书馆借的课外书的阅读，扩展了自己专业以外的知识。在校期间，也参加过很多次的考试，期末考试，计算机等级考试，英语等级考试，通过考试，使我更加明白了自己哪些地方不足，也发现了学习中存在的新问题，这让我在以后的学习中会更有目的性，可以有的放矢的学习。

在思想上，通过在课堂上对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的系统学习，在课余时间

## 德智体美劳篇二

在德育方面，我自觉遵守社会学校的规章制度，严格要求自己。通过学习政治课，我懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，热爱集体。

在体、美方面，我积极参加体育锻炼，体育课或其他测验，我都认真对待，全力以赴，不断提高自己的身体健康水平，锻炼自己的坚强意志，进一步培养和提高自己的审美能力；我爱好广泛，特长是弹扬琴和文学，在课余时间，我还很经常去体育馆打羽毛球，在乐趣中提高自己的身体素质。

另外，在家里，我尊敬长辈，经常帮家里人做家务活。

## 德智体美劳篇三

我不怕困难，积极参加学校的各种活动。参加校内的活动能让我认识到更多的同学，增加与其他同学交流和学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处。

### 二、在综合能力方面

本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，的爱好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。

## 德智体美劳篇四

光阴似箭，一晃一年的大学生生活过去了。我从进入电机学院就读以来，一直以严谨的态度跟积极的热情投身于学习跟工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共—产—党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于这学期参加了我校开办的党课并通过党课考试，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观跟价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀的人才的目标跟对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识跟技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度跟良好的生活态度跟生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们跟睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学跟老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的

友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是跟自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

## 德智体美劳篇五

在大学期间，我以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。现在珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足之处，回顾自己走过的路，也是为了走好将来要走的路。

思想上，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我秉承服务社会的宗旨努力实现自我价值。

学习上，我觉得大学生的首要任务还是学好本专业的基础知识和技能，广泛阅读各个领域的书籍，开拓自己的视野。所以在学习上我踏踏实实，虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳一点也不放松。我坚信“一份耕耘一分收获”，对于我们中药专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

我利用课余时间经常阅览医药卫生方面的书籍，曾多次协助老师做科研课题，取得了不错的成绩，并有两篇文章分别在《今日药学》和《海峡药学》杂志上发表。更重要的是在此期间我学会了书本以外的一些道理和知识——做事情需要有智慧、毅力和恒心，同时学会了现代仪器的使用，为我以后工作打下了坚实的基础。

在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时刻，我将以饱满的热情、坚定的信念、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，迈好人生新旅程的第一步。

## 德智体美劳篇六

集体观念较强，学习态度端正平时热爱体育活动，经常现身于操场上。篮球、足球、乒乓球，谈不上样样精通，但也是轻车熟路，游刃有余。热爱劳动，积极参加学校组织的劳动，认真完成交给的任务。在以后的学习中，我一定会戒骄戒躁，百尺竿头，更进一步。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提高。在课余时间，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，初三年被评为校级三好生。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习

时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院奖学金。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

两年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

## 德智体美劳篇七

走过大学四年的校园生活，我成长了，不仅仅是学识上，下面我将从德、智、体三个方面，进行自我鉴定。

德，即思想道德。大学三年树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，认真参加学校及系上组织的各项政治活动，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

成绩已成为过去，未来属于自己。人生的道路还很长、很长，我希望能继续努力，不断提高和完善自己。

## 德智体美劳篇八

在这个学期，我完成了从一名小学生到初中生的`转变，适应了中学———这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关怀。在初一的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的散文与诗歌……真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习语文的方法，课堂上要做笔记。可是我并不会骄傲，虽然我的语文成绩已经很不错了，但是，我会继续努力，直到最满

意为止!

当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好!我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半!有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步!

我相信我会做得更好，我将继续努力!!!

## 德智体美劳篇九

在初一下半学期，我诚挚地向团组织提出申请，表达我要求加入中国共青团的迫切愿望。

中国共产主义青年团是先进青年的群众组织，是学习共产主义的大学校，是中国共产党的得力助手，青年人要更好地高举邓小平理论伟大旗帜，沿着“三个代表”重要思想指引的方向，把自己培养成为有社会主义觉悟、有文化的劳动者，

就首先加入中国共产主义青年团。

我对团组织充满崇敬和向往，渴望着能够早日入团。我要求加入团组织，是为了能更直接地接受团组织的培养教育，以团员的标准，严格要求自己，更好地为建设我们伟大的社会主义祖国贡献自己的力量。

我在学校的学习成绩优秀，表现良好，努力学习，团结同学，严格要求自己，刻苦钻研，不断提高学习成绩和政治思想觉悟。在校期间，年年都是三好学生，曾在全国作文大赛中获“金牌小作家”称号，获“建国六十周年全国中小学生手抄报大赛一等奖”，“东营市第二十三届学生信息学奥林匹克竞赛一等奖”，并在《胜利电视报》上多次发表文章。

作为一名班干部，我积极组织同学们参与各项活动。在课堂上遵守纪律，认真听老师讲课，遵守学校的规章制度，认真完成老师布置的作业和老师布置的任务。在课余时间阅读一些有益身心的书刊，培养自己高尚的情操，做到德、智、体全面发展的社会主义新一代的接班人。

如果团组织批准我的入团申请，使我成为一名光荣的共青团员，我将按照团的章程，认真履行团员义务，按时交纳团费，坚决执行团组织的决议，充分发挥共青团员的先锋模范作用，做品学兼优的好学生。如果团组织暂时没有批准我的申请，我也不灰心丧气，将继续努力，积极向团组织靠拢，向好的同学看齐，努力克服自己身上存在的不足，争取早日加入团组织。

## 德智体美劳篇十

即将毕业了，回想大学期间，四年中，它被描上许多色彩。但是“时光荏苒，光阴似箭，工欲善其事，必先利其器”。我学会了许多，也懂得了许多。

在学习方面：刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能

在学习方面，针对自己的专业，不仅仅巩固了自己的专业知识，也增加了不少的社会阅历，我的兴趣广泛，爱好体育、绘画，写作等，用心参加各类班级活动。毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要继续发奋。

在生活方面：我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用，这样让我成为一个乐观，自信用心向上，稳重，负责，善于交际的人，此刻懂得擦干眼泪，收拾伤痕，站起继续勇往直前，前面的荆棘，不算什么，路上的障碍，我每攀登越过一次，便往云端靠近了一步。

在思想上：用心参与各项教学科研活动，不仅仅增加了自己的阅历，道德素质的修养也得到提升，在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮忙他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

眼下社会发展的迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要适应社会的发展，先要学会适应社会的发展要求，我坚信机遇定会留给有准备的人，正如是“千里马”定会有伯乐发现一样，我也深信自己能胜任新时代的岗位要求。