

高中社会实践报告及(汇总8篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

高中社会实践报告及篇一

化学是一门研究物质变化和性质的科学，也是生活中无处不在的一部分。为了更好地理解化学在日常生活中的应用和意义，我参加了学校组织的化学社会实践活动。通过此次活动，我深刻体会到了化学在社会发展中的重要作用，并获得了许多有益的经历和体会。

首先，此次活动使我认识到化学行业的广阔前景和巨大发展潜力。在实践活动中，我们参观了一家化学工厂，并与一位化学工程师进行了交流。通过实地参观和专业人士的讲解，我了解到化学工业在国民经济中的重要地位和贡献。从日用品到工业产品，从家庭到社会，化学产品无处不在。令人振奋的是，随着科技的不断进步，化学产业也在不断创新和发展。我对未来走向化学相关领域充满了信心。

其次，活动中的实践环节让我深刻体会到了化学教育的重要性和实践操作的必要性。在实验室里，我亲手操作化学实验，认识到化学知识并不仅仅停留在纸上。只有亲身参与其中，才能真正理解和掌握化学的原理和实践操作技巧。通过实践活动，我揭开了化学的神秘面纱，并深刻体会到了科学实验的乐趣和挑战。同时，实践环节也提醒我安全意识的重要性，化学实验中的危险性需时刻警惕。

此外，化学社会实践活动让我明白了化学在环境保护中的重要作用。我们参观了一个废水处理厂，目睹了废水处理从污

染到净化的过程，感受到了化学在环境保护中的不可替代性。废水处理的科学方法和技术不仅能够减少污染物对环境的危害，还能够回收和利用资源，实现可持续发展。这让我明白，在未来的工作和生活中，我应该积极参与环境保护，为社会贡献一份力量。

最后，化学社会实践活动培养了我工作团队合作的能力和责任心。在活动中，我们分组进行实践操作和任务完成，在团队的协作中，我学会了倾听他人意见，尊重他人观点，共同解决问题。同时，实践活动也要求我们对任务负责，确保实验操作的安全和准确性。通过与队友合作，我不仅提高了自己的团队合作能力，也培养了自己的责任心和职业素养。

综上所述，通过这次化学社会实践活动，我深刻认识到化学在社会发展中的重要作用，了解到化学教育的重要性，明白了化学在环境保护中的作用，并发展了自己的工作团队合作能力和责任心。这些体会和经验将伴随我终身，指导我在未来的学习和工作中更好地发挥作用。让我们一同努力，为促进化学社会实践的发展贡献自己的力量！

高中社会实践报告及篇二

社会实践是高中学生不可或缺的一部分，它既可以拓宽我们的眼界，增长知识，又可以增强我们的实践能力，培养我们的创新思维。我于最近参与了一次小区社会实践活动，亲身体会到了其中的收获和启示。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

首先，小区社会实践让我意识到了社区的重要性。社区是一个人们共同生活的地方，它是个体与集体、个人与社会相互交织的场所。通过参与社区实践，我了解到社区的重要资源，如学校、医院、超市等，它们为居民提供了方便和服务。此外，社区也是分享、互助、友善的重要场所。在实践中，我看到社区居民相互照顾、彼此帮助，这种团结协作让我深受

感动。因此，我越发意识到社区强大的凝聚力和集体意识的重要性。

其次，小区社会实践加深了我对社会问题的理解。社会问题是社会实践的核心内容之一，它直接影响到社区居民的生活和发展。在实践过程中，我结合社区调查，发现了一些问题，比如老旧小区的环境脏乱差，居民素质亟待提高，以及儿童教育资源的不足等等。这些问题引起了我强烈的关注，激发了我对社会问题解决的渴望。通过参与实践活动，我深入了解问题背后的原因，还与志同道合的小伙伴一起思考解决方案，这让我意识到每个人都可以为社会问题做出贡献。

再次，小区社会实践提升了我的实践能力和创新思维。在这次实践中，我们需要与社区居民沟通交流，了解他们的需求和意见。这要求我们具备良好的沟通能力和倾听技巧。另外，为了改善社区环境，我们还需要动手实施一些具体的项目，包括清理垃圾、美化公共空间等。这锻炼了我们的实践能力和团队合作精神。此外，在解决社区问题时，我们还要发挥创新思维，提出有创意的解决方案。通过这次实践，我意识到实践能力和创新思维对于解决问题和实现个人发展的重要性。

最后，小区社会实践提供了锻炼领导能力和团队协作能力的机会。作为实践活动的一部分，我们被分为不同的小组，每个小组有不同的任务和责任。在这个过程中，每个人都有机会充当小组的领导者或者团队成员，从而培养了领导能力和团队协作能力。作为领导者，我们需要组织和协调小组成员，分配任务以及解决问题。作为成员，我们需要积极参与，配合领导者的安排，并与小组成员合作完成任务。通过这样的角色切换，我理解到了领导者的责任和团队合作的重要性。

综上所述，小区社会实践是一次极富启迪性和意义深远的经历。通过参与社区实践，我认识到社区的重要性，加深了我对社会问题的理解，提升了我的实践能力和创新思维，培养

了我的领导能力和团队合作精神。这次实践不仅改变了我的观念，也影响了我的行为，使我更加关注和参与社会事务，积极为社区发展贡献自己的力量。未来，我将继续参与社区实践，以更深入的了解和推动社会进步。

高中社会实践报告及篇三

旭日初升，凉风习习。一路上，大家欢声不断，歌声直通九霄。在希望的田野上，我们最快乐。

我们在这片充满自然原始气息的山林中，采杨梅，摘西瓜。中午，在阴凉的树阴下，发扬艰苦奋斗的远足者都已褪去脸上的红光，恢复往日的生机，我们几个聚在一起，或品尝自己的午餐，或小歌一曲，或与自然促膝长谈青春中的我们永远都是这样充满生机，没有什么困难可以使我们退却，这种精神一直伴随着我们，学业上，生活上我们永远都是活泼可爱的。

远足归来后，我的脚上磨起了好几个水泡，连走路都困难，可我不后悔。这次征途让我明白了只要有付出就会有回报，虽然在这个过程中你走得比别人艰辛，但是最后你定会比别人笑得更甜。我将以这次征途为鉴，去迎接更多的征途。

其实有些事并不很难，只要我们坚持不懈，永不言弃，并付诸辛勤的泪水——就像这次征途！

高中社会实践报告及篇四

小区社会实践是我高中生活中一次难忘的经历。通过参与小区社会实践，我不仅拓宽了自己的视野，学到了很多社会知识，还提升了自己的实际能力和社交能力。下面我将就此进行一番述说，分享我在小区社会实践中的心得体会。

第一段：小区社会实践的意义

小区社会实践是我们高中班级的一个特色活动，它的目的是让我们通过走进社区，了解社会，感受生活。随着城市的发展，社会变得日益复杂，我们的视野往往侷限于高墙之内。小区社会实践为我们提供了一个亲身接触社会的机会，不仅开阔了我们的视野，还培养了我们的实际操作能力和社交能力。从这个意义上说，小区社会实践对于我们是非常有意义的。

第二段：参与小区社会实践的收获

在小区社会实践中，我们不仅仅是观察者，更是参与者。通过参与实践活动，我学到了很多社会知识和实用的技能。比如在一次社区志愿者活动中，我学会了如何与老人交流，体验到了关爱他人的喜悦。在一次环保活动中，我了解到了环境保护的重要性，学会了垃圾分类和节约能源的方法。这些收获不仅让我在实践中感受到了知识的力量，更让我对社会有了更为深刻的理解。

第三段：小区社会实践的反思

在小区社会实践中，我也感受到了一些问题。例如一次志愿者活动中，我发现有些居民对社区活动并不积极参与，甚至抱有消极态度。这让我反思了社区建设的问题，思考如何增强居民的参与意识和社区的凝聚力。此外，我还发现了社区内的一些安全隐患，这让我认识到了自身和他人的安全意识的重要性。通过对实践情况的反思，我意识到了一些问题所在，将更加努力地为社会发展做出贡献。

第四段：小区社会实践对我的影响

小区社会实践不仅给我带来了知识和技能方面的成长，更为重要的是影响了我的人生态度和价值观。通过与社区居民的交流互动，我意识到了人与人之间的温情和互助的力量。我发现，只有每个人都从小事做起，才能让整个社会变得更美

好。这种思维方式和社会责任感对我来说是非常宝贵的，定将伴随我一生。

第五段：小区社会实践的启示

小区社会实践不仅让我在高中阶段获得了很多宝贵的经验和启示，更让我深信实践才是检验真理的唯一标准。通过亲身参与社区实践，我们才能真正感受到生活的点滴和社会的变化。希望今后能有更多的学生参与到小区社会实践中，不仅仅是为了获得学科知识的拓展，更是为了感受社会的温暖和为社会的发展贡献自己的力量。

通过参与小区社会实践，我不仅提高了自己的实际能力和社交能力，更加深了对社会的认识和理解。我相信，通过这次宝贵的实践经历，我会更加自信地走向人生的下个阶段，成为一个有社会责任感和担当的人。

高中社会实践报告及篇五

难忘的暑期社会实践结束了，经过了一个暑假的努力，我们小组最终也得到了我们想要的东西。这其中的过程是辛苦的，但结果是兴奋的；调研是无聊的，但统计是好玩的；正所谓“千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始得金”。经过辛苦的淘漉，“真金”自然就到手。

这次的社会实践调研，给了我很多启迪。首先，我很感谢提出大学生暑期社会实践的人，至于自己亲身体会到才会懂得社会实践的意义。只有自己亲身经历过，才会懂得其中的门道。“纸上谈来终觉浅，欲知此事需躬行”。一个简单如我们这样的社会实践，表面上看起来很好做。但实际上却有很多意想不到的困难。例如怎样收集的问题更合理；怎样制作的调查问卷更美观简约大方；怎样设计的问题才会让大家更想去看，去填.....这些都是要等着我们去一一解决的难题。而要解决这些问题，团队合作精神必不可少，这就是社会实

践给我带来的收获：一个人的力量是有限的，再做一些比较大的事情时，往往团队的作用比个人强很多倍。素以在很多时候我们应想到用团队合作来解决问题。“众人拾柴火焰高”，群众的力量是无穷的。我们要善于团结，敢于团结，才会收到事半功倍的效果。

然后，社会实践给我的感触最大的地方是理论与实践之间的区别。在学校里，无论你学的怎样好，怎样认真，充其量只是离路面知识强大，而实践方面的知识，也就是社会经验，却依然很匮乏。只可不是什么好事。在当今处处提倡素质教育的大背景下，只懂理论却不知实践，也就是读死书的书呆子是不受欢迎的。相反地，动手能力强的学生往往在学校乃至在社会上都占便宜。而至于那些综合能力很强，也就是能将理论与实践较好地结合到一起的学生，将来就业是必然是各大公司争相竞取的对象。所以我们的目标就是想这种复合型人才努力。使得自己在未来激烈的市场竞争中立于不败之地！

最后，这次社会实践给我的感触是做事情要坚持不懈，持之以恒，不能因为一时的挫折，就此放弃。那做人也就如此了。这一点我们在社会实践中可是亲身体会过的：在我们做现实中的社会实践调查时，一些大学生处于信任和隐私方面的缘故考虑，一开始不怎么配合我们做调研记录。我们小组成员为此经常处闭门羹，后来我们反思了一段时间。发现是在调查方式上还存在着一些不足。于是解决方案就出来了：一方面我们改进了调查问卷，是指更人性化；另一方面，我们再提问题的时候也更注重了技巧性，因此后来的调查进行也变得顺利一些了。从这件小事中我们明白了一个道理：遇到难题，首先应想到的是如何去解决它，而不是退缩。

这次的社会实践，我感到受益颇多，具体就从两个方面来说。

(1) 从小的方面说，这次社会实践可以让我们更深层次地了解当代大学生的生活方式·兴趣爱好等，从而间接地知晓当代

大学生的志向·职业爱好·处世之道等，同时也为大学生教育的改进提供参考。可以说是因小知大，折射出当今大学生的现状。

(2)从大的方面来说，经过这次社会实践的锻炼，我们不仅增长了才干，锻炼了实践能力，开拓了在理论课中无法触及的视野，而且也积累了宝贵的社会经验，锻炼了自己的动手能力，也培养了我们的社会交际及口才方面的能力。别的不说，就连一向内向的我也在此次调研中也能侃侃而谈。连我自己都觉得不可思议，可能是在暑假中不但锻炼自己，所提升的潜在能力呀。总之，为以后的实践乃至找工作打下一定的基础。

高中社会实践报告及篇六

- 1、 你是一个懂礼貌明事理的好孩子，你待人热情，能和同学友好相处，对待学习态度端正，上课认真听讲，下课认真完成作业，但有时你粗心大意，还未全身心的投入学习中，相信经过努力，你一定会取得满意的成绩!
- 2、 你坚强勇敢、乐观大方的性格让老师非常欣赏。学习上始终保持着上进好学的决心和韧性，生活中始终能做到豁达开朗，还有着良好的审美和绘画的专长，令人钦佩!以入世的态度做事，以出世的态度做人，这是我送你的一句话，希望你保持好心态，迎接新的学习生活。
- 3、 最有希望得成功者，并不是才干出众的人，而是那些最善于利用时机去努力开创的人。你是很有才华的孩子，老师希望你能把握好机会，求得上进。你聪明，但也有着许多人共同的毛病——粗心大意和缺乏毅力，若能集中精力持之以恒，坚定目标致力于学习，定能大限度地发挥你的聪明才智!
- 4、 该生遵纪守法，积极参加社会实践和文体活动，集体观念强，劳动积极肯干。是一位诚实守信，思想上进，尊敬老

师，团结同学，热心助人，积极参加班集体活动，有体育特长，学习认真，具有较好综合素质的优秀学生。

5、你聪颖活泼，浑身洋溢青春气息。你爱好广泛，善钻精思，具备一定能力，潜质无限。但是在有些时候，在面临一些问题的时候，你总表现得太过紧张，其实，征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是大胆地去做你认为害怕的事，直到你获得成功的经验。继续努力！

6、你是对3班这个集体的成长贡献很大的孩子，是老师的得力帮手。你干练沉稳，坚强隐忍，能从大局出发考虑问题，在很多时候能独当一面。你独立能力强，能够吃苦，但在进入高中的学习上却显得有些吃力。其实你还有很深的潜力尚未挖掘，找对方法，好好加油，世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人，请乐观一点，踏实地走好接下来的每一步！

7、你是个能独立、有主见的女孩，有自己的想法，有一定的决断力。但是独立不代表乖张，有想法不代表恣意妄为。令人高兴的是，你在这点上做的还是不错的。晟君，老师希望你能一如既往地关注于学习而不懈怠，能坚持怀揣着平和感恩的心态简单快乐地生活。

8、你给我的第一印象是有些沉默，其实和朋友在一起时还是很有自己想法的对吧？你看，你布置的新年教室多么出彩！请继续秀出真实而精彩的你！这半个学期的学习有点力不从心，请保持谨慎和细心，保持好的学习习惯，及时弥补所缺漏的环节，大步向前进！

9、该生认真遵守学校的规章制度，积极参加社会实践和文体活动，集体观念强，劳动积极肯干。尊敬师长，团结同学。学习态度认真，能吃苦，肯下功夫，成绩稳定上升。是有理想有抱负，基础扎实，心理素质过硬、全面发展的优秀学生。

10、你是一个真诚待人、温柔可爱的女生。也许是因为你有

些不紧不慢的性格，所以在学习上有时候行动力不够坚决，造成了学习成绩的不稳定。请多利用假期时间好好补缺补漏，向上的姿态才是最重要的！

11、 老师同学们都在说你是个很有责任心和上进心的孩子，在班级需要的时候，你承担了劳动委员的重任，经常最后一个离开，就为了班级能有个整洁的环境。老师很感谢你！而更可贵的是，你懂得安排自己的时间，在工作的空隙抓紧时间做作业。希望下学期你的学习成绩也能随你的毅力和执着步步攀升，加油，羽腾！

12、 其实你拥有你自己都不确知的才华，从你的文字中可以读出这样的信息：你时常沉醉在自己的小世界中，做自己喜欢做的事情。老师希望你能敞开心扉，多与旁人交流你快乐的体验和想法，不要吝啬展示自己！还有，成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。请务必抓紧每寸光阴，努力学习！

13、 你知道吗？在世界上那些最容易的事情中，拖延时间是最不费力的。而学习却是艰辛的劳动过程。表面安静的你其实心里有着自己的想法和烦忧。于是在不经意间，精力被不自觉地转移到一些琐事上，却总无法完全集中心智于学业。也许你也已经意识到，也有了些许进步，那么请千万记住要持之以恒，要付出比别人更多倍的努力！

14、 你是班级的数学科代表，老师很高兴选择你担任这个职务，不仅能促进自己的进步，而且也展现了你负责工作的一面。但是学习是要和工作一样，需要一丝不苟的态度，包括上课的听讲是否及时而有效，包括功课的完成是否严谨而认真。下学期，愿看到一个更加全神贯注更加专心致志的你！

15、 我一直难忘在运动会上你担任前导牌的样子，为班级添光增彩了不少！你有着绘画的特长，是个善良、真诚的女孩，有着细腻丰富的内心，也许只需一点鼓励，你便会勇敢走下

去，希望能在平时多听见你爽朗的笑声！

16、 可爱、热情、谨小慎微，这都是你的代名词。你略为腼腆的微笑让人印象深刻。老师一直认为你是能够认真仔细地作好每一件事情、成就每一个细节的，因此，希望你能珍惜时间，提高效率，在学习上狠狠加油！

17、 其实，任何事都是有重量的，那么，就看你把它变成压力还是重力了。在这个方面，我很高兴地看到你做的很好，你学习自觉，成绩便是努力的证明。老师安排你做物理科代表就是希望能多培养你的责任意识、大局意识和管理能力，希望以后在这方面能看到你更加出色的表现！

18、 你是个可爱善良，懂事乖巧的女孩。作为语文科代表，兢兢业业，一丝不苟。你对人也是特别真诚热情，偶尔透露出的忧郁是旁人不易察觉的。但是你知道，成长就是破蛹成蝶的过程，高中是人生的重要阶段，勇敢地迈好每一步吧，享受成长带来的所有痛苦和快乐！

19、 你很有能力，也很潜力，但欠缺的却是耐力和毅力。君子厚积而薄发，希望你能振作精神，跟上进度，迎头赶上，期待你获得更大的进步！

20、 你曾经和我说过你的理想，但你对理想的憧憬和你所付出的努力程度却总是难成正比。若现在你觉得有障碍挡在前行之路上，那就说明你还没有把目标看的足够清楚。宁在事前心力交瘁的努力，事后悠然自得；也不要事前悠然自得，而在临事时无法适从。你现在欠缺的就是对自己发狠奋进的恒心，柏宇，“要想人前显贵，必定人后受罪”，成功要靠实践去争取，而不是光靠几句好听的决心话！

21、 你乖巧大方，组织能力一流，但在学习上总显得有些力不从心。快马加鞭迎头赶上固然是必需，但也别太心急，要知道，欲速则不达，只要踏实努力，不懂就问，采用适合自

己的学习方法，就会看到进步。也许刚开始的时候进步很小，小到你看不见，但是不要灰心，万事开头难!将事前的忧虑，换为事前的思考和计划，彻底放松，加强锻炼，养足精神再迎战!你能做到的，蔡炜，加油!

22、 该生能遵守校纪班规，尊敬师长，能与同学和睦相处，勤学好问，有较强的独立钻研能力，分析问题比较深入、全面，在某些问题上有独特的见解，学习成绩在班上一直能保持前茅，乐于助人，能帮助学习有困难的同学。

23、 不论在体育场还是教室里，看到你神采奕奕的样子，总让人联想到“英姿飒爽”这四个字。这确是一个高中生应该有的精神面貌。你做事认真，顾全大局，真的非常难得。希望能保持这样良好的状态，继续前进!也希望能够多和老师同学交流，多提些对班集体建设的好建议!

24、 该生能以校规班规严格要求自己，积极参加社会实践和文体活动。尊敬师长，团结同学。集体观念强，劳动积极肯干。积极参加各种集体活动和社会实践活动。学习目的明确，刻苦认真，成绩稳定，是一个有理想、有抱负，基础扎实，心理素质过硬，全面发展的优秀学生。

25、 我很高兴看到你是个有上进心，有责任感，能够让家人、师长宽慰的孩子。有努力就有回报，你下半学期的表现不就证明了这一点吗?进步是随着时间节节上升的，不要太过急躁，要知道，若你不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。新学期要重整旗鼓，再接再厉!

26、 ××× 独立性较强，对自己的能力也有准确的定位。建议今后学习上要养成勤思爱问的习惯，不能做井底之蛙，满足于现状，要充分利用他人的智慧，最后达到“好风凭借力，送我上青云”的目的。

27、 ××× 每天在教室，都能看到埋头苦读的身影，可

见读书的态度很端正；而你每一次考试的成绩虽然不拔尖，却是在稳步前进，可见读书的效率还不错。请继续保持这种虚心求学、稳步前进的态势，相信一年半以后的高考，你必将崭露头角，脱颖而出。

28、××× 我心目中的你，是个独立、温顺、努力的女孩；只是学习成绩一直徘徊不前，要好好分析原因。上课要注意力高度集中，排除一切干扰因素；只有专心致志，才能花最少的时间获取最丰富的知识。最重要的是要相信自己：只要肯努力，必然有所得。

29、××× 读书较认真，为人也很踏实，是个平凡却决不平庸的少年。今后可以多多张扬自己的个性，让自己的性格更加的鲜明丰满一些。在学习上要痛下决心，整顿自己的思绪，提高读书的效率，从而让今后的学习取得新的突破。

30、××× 性格温顺，做事细心，学习上也堪称努力，只是效果不是特别显著。今后要改善自己的心境，改进学习的方法，提高课堂的听课效率，从而稳步前进。

高中社会实践报告及篇七

近年来，社会实践成为了学校教育体系中不可或缺的重要环节，它能够使学生们更好地了解社会，提高社会适应能力。此次我参加了小区社会实践活动，对社会实践的重要性有了更深刻的认识。通过这次实践，我深刻体会到了小区社会实践对于我个人的成长和发展的积极影响。

小区社会实践不仅是一种体验社会的机会，更是一种学习的机会。在活动中，我了解到了小区生活的方方面面，比如为人处世、社交技巧等。在与邻居交流的过程中，我更加明确自己的优势和不足，知道了自己需要提高的地方。比如在与老人交流时，我表现得比较谦和有礼，但却因为缺乏关心他们的细节而引起一些误解。这次实践给我留下了深刻印象，

让我深刻认识到自己的不足，为今后提升自己的交际能力提供了机会。

与此同时，小区社会实践还让我对社会问题有了更深入的了解和关注。在与居民们交流的过程中，我了解到一些居民所面临的问题和困难。比如，有的居民反映物业服务不到位，导致生活环境不佳。通过与他们的交流，我了解到物业服务的重要性，也认识到了自己作为一名高中生应该如何关注和解决社会问题。这次实践让我明白了社会问题是需要每个人共同努力才能解决的，我决心以后积极参与社会公益活动，为改善社区环境作出自己的贡献。

此外，小区社会实践还让我认识到亲情的重要性。曾经有一次，我在物业楼下遇到了一位邻居，她一个人带着两个小孩，正为了一个没收到的快递焦急地找快递员。通过询问，我了解到她是一个上班族妈妈，因为工作忙碌无法看护孩子，所以生活中遇到一些困难。当时，我立刻主动提出可以帮她照看孩子，让她有足够的时间找到快递员。经过这次经历，我深刻认识到了对于家庭的重要，也更加珍惜自己的家庭。

通过小区社会实践，我还学习到了丰富的社会知识和技能。在活动中，我参观了小区的物业管理中心，了解了物业管理的基本流程和技巧。我还学会了如何制定物业服务评价标准，提出改进建议。这些社会知识和技能为我以后走向社会打下了良好的基础，让我更加了解社会运行的规律和要领。

通过小区社会实践，我不仅仅学到了很多社会知识和技能，更重要的是，我对社会有了更深入的了解和认识，同时也提高了自己的关心他人的意识和能力。以后，我将继续积极参加社会实践活动，不断学习、成长，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

高中社会实践报告及篇八

因为有了高二暑假卖衣服和寒假汽车配件商店打工的经历和感受，我今年高考结束后的暑假还没开始就已经有打算了。父母非常支持我。这回我想感觉一下医药行业的经营与管理，于是我来到妈妈原来的一个同事和好友的药店，准备实践一下。

高考后，我便带着希望与渴望，来到了我陈姨的药店。虽然我认识她，听妈妈说过她善良灵性精明能干，有创业的艰辛和经营经验。但是毕竟这回我们的身份有了改变。我们虽然只是见过几次面，可一见面她非常热情接待了我。我说明自己的来意，并承诺一定好好表现，有不明白和不对的地方您别客气。一听我说没有经验就笑着跟我说：“这样吧，你试试吧，如果不适应的话你就说话，有什么不懂的地方尽管吱声，那你先熟悉一下店里面的格局和要求，明天早上正式来上班吧。”我高兴地表示了感谢。我知道我今天就已经开始了我的药品销售生涯。

我在陈姨的引导和介绍下，大概了解了店面的布局和基本要求。由于是分店当然不象大药房那样阔气和宽敞。但是麻雀虽小五脏俱全，品种齐全分类有序，分门别类摆放井然。产品介绍使用说明一应俱全。她告诉我对待顾客要主动热情，诚恳周到。但是又要尊重对方区别对待。工作时间安排是：上午班早上8点到下午两点；下午班是下午两点到晚上8点。我一一在脑海中记下。

第二天早上7点半，我去上班。陈姨已经来了。我们开始打扫室内外卫生，然后洗手穿上工作服站在柜台里面。我一边等待顾客一边学习，和我一起当班的小女孩很好，她帮助熟悉柜台和药品。陈姨要我跟着她学。看着她不停的拿着药品看来看去，我也拿着商品看。

见到有顾客来，她就拿着商品竭力的推销，而我只是站在旁边，试着说“好，疗效不错”之类的话，满以为这样可以卖掉，可顾客却不屑一顾，走了。我站在那里，望着女孩，她并没觉得委屈，依旧看着药品说明书，依旧推销着。也许在人生旅途中，会遇到许多的失败或挫折，只要用一颗平常心来对待，生活就没了压力。当我环视别的员工时，也是在认真负责的推销着认真工作着。

根据省食药监局规定，我省通过推进处方药与非处方药分类分柜台管理，严格和规范处方药和非处方药的使用，对公众自我药疗中存在的安全隐患以及易造成滥用处方药的，实施重点管理。目前，我省药品零售企业分柜摆放等领域基本达到药品分类管理的要求。

第一次站在柜台前，望着琳琅满目的药品，望着眼前的人们，听着这杂乱的脚步声，我心乱如麻，眼前的人们牵引着我的目光，看着他们远去的背影，心里又少了几分紧张。刚开始，面对顾客，不知要说什么才好，只是被动地把顾客提到的药品拿到他们手中，然后在一一把它们放回。日子一天天的过着，我也一天天的磨练着自己。逐渐地我基本熟悉了大部分的药品。面对顾客，我能轻松自如的向他们介绍商品的种类，用途等等，见到熟识的顾客，也能主动的热情的打招呼，聊家常。逐渐地我也学会了区别对待不同类型的顾客，灵活并且机智合情合理的推销策略。

在一个似大似小的空间，有着我的快乐与欢笑，也有着我的烦恼与忧愁。有时，也会遇到一些胡搅蛮缠的顾客，会因看上一个药品问了又问，心里十二分的不耐烦，脸上还要露着笑容，嘴上还要向他们介绍着，解释着，而最终却又没买，有时，也会遇到年老的'顾客，说上一大通，他们也不解其意，只是呆呆的望着你，呆呆的站在那里。但不管怎样，我们这一代人对长辈应是毕恭毕敬，对小朋友应是热情友好。“顾客是上帝”是服务行业的宗旨。

暑假社会实践期间，我还从那里了解到一些有关医药的分类管理，销售连锁经营理念的知识。连锁药店有名望讲信用分布广泛，品种务求齐全，质量正规进货渠道通畅。在大众老百姓当中有信誉有市场，方便快捷及时有效。

即使一些偏僻不常用的药，也要准备一点，避免不能按方配齐，使顾客失望。有的药如救急抢救之类，有特殊的使用方法，坐堂医师则必定反复交代，特别说明。药店还在药方上每一种药下面都规范地注明价码，不论是名贵的，还是几分钱的都是如此，真正做到言不二价，童叟无欺。

现代药品经营成名成功的秘诀，就在于它一直认真按照国家标准去做，遵纪守法人道诚信坚持不懈。并且从采用现代化的销售模式，以人为本。计算机计价打票，标准快速一目了然。。店主及员工都经验丰富，熟谙药理，还帮助顾客讲解辨别真伪优劣知识。他们按方取药，操作认真，决不马虎。多年以来，药店配药逐渐形成了自己的特殊风格，很得病家患者喜爱，盛名历久不衰。

总的来说，在药店进行暑假实践是绝对有收获的，我提前进入了社会，力求更加了解了社会和现代经济形式，在现在激烈竞争和经济危机的新形势下，对这个社会提前有了更深入的理解和认识，我想以后在社会上就可以少走弯路，与时俱进不断学习与适应，才能成为实用型复合型人才，永远处于不败之地而可持续发展。这就是我这个假期的收获。

在此我衷心地感想该药店的经理和员工，感谢你们给予我的细心教育和耐心指导，深切关心和友好帮助，使我很快学习到了不少社会知识和工作经验。在此我也感谢爸爸妈妈对我暑假社会实践的大力支持和鼓励。我要继续努力，用实际行动回报国家学校老师亲人朋友，愿祖国的明天更加和谐美好更加繁荣昌盛！