

# 2023年供电局消防安全管理工作总结 消防安全学习心得(通用9篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 供电局消防安全管理工作总结篇一

最近，学校组织了我們进行有关消防方面的知识和练习。通过这次消防知识的学习让我学到很多。

应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，

不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器。

## 供电局消防安全管理工作总结篇二

在几个小时的学习培训中，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅。下面，我就参与本次的演习训练谈谈我个人的一点。

火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要糊涂地熟悉到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到敬重生存权、敬重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威逼时，在等待消防救助的时间里，假如我们能利用地形或身边的物体实行有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生气”。火场逃命不能只能盼望于“急中生智”，只有靠平常对消防学问的学习、把握和储藏。危机关头，才能应付自如，沉着逃离险境。所以我们肯定要

熟识把握灭火器材的使用，火场逃命，人员疏散及自身自救的方法。

“只有无望的人，没有无望的境况。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，冷静自若尤为重要。由于只有保持安静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃命，就极有可能挽救自己，甚而助救他人。反之，就会消失不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃命时机。

经过了这次消防培训，使我对消防有了更进一步了解熟悉，在以后的工作生活当中对消防设施存在的问题可以准时订正；当真正火灾到来的时候，我们肯定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中出来的一条珍贵的阅历。
- 2、“边报警，边扑救”在报警的同时要准时的扑灭初起之火。
- 3、“先掌握，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾的时候，应当首先是切断可燃物的来源，然后争取灭火一次胜利。
- 4、“先救人，后救物”在发生火灾的时候，假如人员受到火灾的威逼，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进展的原则，先救人后疏散物资。

“听指挥，莫慌张”发生火灾时不能任凭动用四周的物质进展灭火，由于慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势快速扩大；发生火灾时肯定要保持冷静，实行快速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平常加强防火灭火学问学习，积极参与消防训练，制定周密的灭火，才能做到一旦发生火灾时不会慌张失措。

## 供电局消防安全管理工作总结篇三

随着一年一度的“119消防宣传日”的到来，在“安全第一，消防为主”的方针下，于\_\_年11月9日开展了全园“消防演练”活动。秋冬是火灾多发季节，一个小小的火星便可以轻而易举地夺走可贵的生命。然而幼儿作为最脆弱最需要保护的生命，同时也是最缺乏相应的防火知识和自我保护能力的。孩子平安快乐是每位家长和教师的心愿。为了提高幼儿的防火意识和自我保护能力，懂得基本的防火常识及火灾逃生方法，本园举行了一系列的消防演习活动。

11月9日上午9点30分，每班派出一名老师学习讲座：如何防火及遇到火灾要如何应对的知识。在讲座中，我认识到火灾的可怕，通过这次学习培训，掌握的也很多，受益匪浅，让我进一步知识，也提高认识，增强了工作实践操作经验，在以后的工作中要掌握以下教师如何面对火灾：

- 1、当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况。

- 2、自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

- 3、带领幼儿逃生时要教师间要相互配合，安排幼儿安全疏散，预防幼儿相互拥挤发生踩踏事件；要及时清点人数，保证每一位幼儿的安全。

- 4、平时要多加强幼儿的消防知识及逃生知识，加强幼儿的认

知能力，培养他们面对火灾能镇静的进行疏散。

知识。相信通过此次“119消防演习活动”，幼儿的防火意识和自我保护能力会得到大大提高，懂得了火灾发生时要如何逃生、如何自救，学会遇事不慌张不害怕，而是尽量保持沉着冷静。老师带领小朋友们开展了“火灾发生时，我要怎么做”的教育活动。通过把课堂教学和实际生活相结合的教育活动，幼儿们对基本的消防安全知识有了感性认识，是消防知识真正渗透进了孩子们的生活中。上午10点30分，随着警报的响起，我班幼儿们在老师的带领下迅速用湿毛巾捂住口鼻，弯腰俯身，紧张而有序的按预定疏散程序下楼，跑到操场上，一个老师在前带领幼儿，一个在中间看住幼儿防止推挤，一个老师垫后以保证每个幼儿都离开教室。集中在操场后，老师赶紧点名确保每位幼儿都到齐，园长也让各班老师报出“冲出火场”的幼儿人数和班上实际来到的人数，教师不停在楼道内巡视，以保证不落下一名幼儿和教师。为保障全体师生的安全，全园教职工分工明确，各行其责，特别在疏散演习时，他们做得井然有序，防止了踩踏事故的发生，从报警的哨声响起至集合完成，全园共用了2分多的时间。

这次的学习让我了解到火灾的可怕，更加决心在以后的教学中，要进一步将安全教育渗透日常教学中，作为首要工作来常抓不懈，为孩子们的健康快乐成长创造安全的环境；更要让幼儿学会自我保护，安全自救的知识技能。

消防安全培训学习心得2

## 供电局消防安全管理工作总结篇四

在这次消防安全知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的认识。

我们中小學生不要隨身攜帶火柴、打火機等火種。不能亂拉、亂拉電線，隨意拆卸電器，用完電器要及時拔掉插銷。發現燃氣洩漏時，要關緊閥門，打開門窗，不可觸動電器開關和使用明火。陽台上、樓道內不能燒紙片，燃放煙花爆竹。使用電燈時，燈泡不要接觸或靠近可燃物。

發生火災後要學會自救：在火勢越來越大，不能立即撲滅，有人被圍困的危險情況下，應盡快設法脫險。如果門窗、通道、樓梯已被煙火封住，確實沒有可能向外沖時，可向頭部、身上澆些冷水或用濕毛巾、濕被單將頭部包好，用濕棉被、濕毯子將身體裹好，再沖出險區。如果濃煙太大，喘得透不過氣來，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身體盡量貼近地面行進或者爬行，穿過險區。

當樓梯已被燒斷，通道已被堵死，應保持鎮靜，設法從別的安全地方轉移。可按當時具體情況，採取以下幾種方法脫離險區。

一是可以從別的樓梯或室外消防梯走出險區。有些高層樓房設有消防梯，人們應熟悉通向消防梯的通道，着火後可迅速由消防梯的安全門下樓。

二是住在比較低的樓層可以利用結實的繩索（如果找不到繩索，可將被褥里兒、床單或結實的窗簾布等物撕成條，拧好成繩），拴在牢固的窗框或床架上，然後沿繩緩緩爬下。

三是如果被火困於二樓，可以先向樓外扔一些被褥作墊子，然後攀着窗口或陽台往下跳。這樣可以縮短距離，更好地保證人身安全。如果被困於三樓以上，那就千萬不要急於往下跳，因為距離大，容易造成傷亡的。

四是可以轉移到其他比較安全的房間、窗邊或陽台上，耐心等待消防人員。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。

## 供电局消防安全管理工作总结篇五

针对防火的必要性，以及各项的消防知识，消防老师为大家示范灭火器、逃生绳等自救设备的使用方法，为大家上了一堂精彩而生动消防知识讲座。在课堂上，消防老师通过强烈震撼的火灾视频、生动的案例，条理清晰地从四个方面进行了详细讲解：

- 1、从发生火灾的起因强调提高安全防范意识的重要性；
- 2、从日常生活中的火灾隐患看加强学习消防知识的必要性；
- 3、掌握使用灭火器材的方法及其性能；
- 4、火灾现场自救逃生的技能和扑救初期火灾的时机和方法。他重点讲授了火场逃生知识，并详细介绍干粉灭火器的构造和使用方法。

通过此次学习培训，我觉得一个学校要想做好消防安全，应从以下五点做起：

一、领导要重视。这是学校消防安全工作得以顺利开展的首要保证。各部门的负责人作为消防安全工作的第一责任人，要加大对安全工作的管理力度，定期组织安全检查，查处隐患限期整改反馈，切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行。

二、宣传教育要到位。这是学校消防安全工作得以顺利开展的第一前提。要通过开展培训讲座，发放消防宣传资料和组织专业人员到生产一线宣讲等形式宣传消防安全知识，宣传教育面要达到100%，提高职工的消防安全意识，提高职工在事故发生时的施救、自救能力。

三、制度措施要到位。这是学校消防安全工作得以顺利开展的软件保障。要根据上级有关消防的法律法规，结合本单位实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，奖优罚劣，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

四、消防器材配备要到位。这是学校消防安全工作得以顺利开展的硬件保障。根据消防管理部门，配备足够数量的消防器材，定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故时能及时启动。

五、思想意识要到位。这是学校消防安全工作得以顺利开展的重要基础。加大对专(兼)职安全员的培训力度，提高安全员的业务素质，培养出一支具备不计得失、乐于奉献、忠于职守和敢抓敢管精神的专业队伍，提升学校安全管理水平。定期组织消防演练，提升学校对事故的防范能力。

安全是学校的永恒课题，“水火无情、全员皆知”。消防安全事关学校的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，真正落实“五个到位”，消除隐患以防为主，才能保持学校消防安全局面长期稳定。

消防安全学习心得600字【篇2】

## 供电局消防安全管理工作总结篇六

从某件事情上得到收获以后，往往会写一篇心得体会，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。到底应如何写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的消防安全知识学习心得，欢迎阅读与收藏。

在这次消防安全知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾



发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的认识。

我们中小學生不要隨身攜帶火柴、打火機等火種。不能亂拉、亂拉電線，隨意拆卸電器，用完電器要及時拔掉插銷。發現燃氣洩漏時，要關緊閥門，打開門窗，不可觸動電器開關和使用明火。陽台上、樓道內不能燒紙片，燃放煙花爆竹。使用電燈時，燈泡不要接觸或靠近可燃物。

發生火災後要學會自救

：在火勢越來越大，不能立即撲滅，有人被圍困的危險情況下，應盡快設法脫險。如果門窗、通道、樓梯已被煙火封住，確實沒有可能向外沖時，可向頭部、身上澆些冷水或用濕毛巾、濕被單將頭部包好，用濕棉被、濕毯子將身體裹好，再沖出險區。如果濃煙太大，喘得透不過氣來，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身體盡量貼近地面行進或者爬行，穿過險區。當樓梯已被燒斷，通道已被堵死，應保持鎮靜，設法從別的安全地方轉移。可按當時具體情況，採取以下幾種方法脫離險區。

一是可以從別的樓梯或室外消防梯走出險區。有些高層樓房設有消防梯，人們應熟悉通向消防梯的通道，着火後可迅速由消防梯的安全門下樓。

二是住在比較低的樓層可以利用結實的'繩索(如果找不到繩索，可將被褥里兒、床單或結實的窗簾布等物撕成條，拧好成繩)，拴在牢固的窗框或床架上，然後沿繩緩緩爬下。

三是如果被火困於二樓，可以先向樓外扔一些被褥作墊子，然後攀著窗口或陽台往下跳。這樣可以縮短距離，更好地保證人身安全。如果被困於三樓以上，那就千萬不要急於往下跳，因距離大，容易造成傷亡。

四是可以轉移到其他比較安全的房間、窗邊或陽台上，耐心

等待消防人员。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。

## 供电局消防安全管理工作总结篇七

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现，我们应遵守“预防为主、防消结合”，把消防安全当作头等事来抓。

二、认清消防安全工作的重要性。火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害的一种灾难，是直接关系到人民生命财产安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

三、加强消防安全知识学习，提高防范意识由于有些工作涉及到易燃易爆化学品等高危险物质，公司内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次学习，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育学习，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

四、是制度措施要到位，要根据有关消防的法律法规，结合分厂实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

五、是消防器材配备要到位，配备足够数量的消防器材并定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时更换，以备发生事故时能及时启动，为消防安全工作得以顺利开展提供硬件保障。

最后，消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的学习之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最容易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

在以后的工作生活中对消防设施存在的问题应该及时纠正，当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的经验。

- 2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。
- 3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。
- 4、“先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。
- 5、“听指挥，莫惊慌”发生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

安全是企业的永恒课题，“安全为了生产、生产必须安全”，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，消除隐患以防为主，才能保持安全生产良好局面的长期稳定。

为期不多的消防安全安全学习使我受到很大教育，感受很深，对自己的职责有了更深刻的理解和感悟，相信在以后的工作中，我会更加的努力，把我所学到的东西充分的运用到实际工作中去。

## 消防学习心得体会（二）

在这次消防安全知识的主题班会中我对中学生怎样防止火灾发生，发生火灾后如何自救都有了深刻的认识。

我们中小學生不要随身携带火柴、打火机等火种。不能乱拉、乱拉电线，随意拆卸电器，用完电器要及时拔掉插销。发现燃气泄漏时，要关紧阀门，打开门窗，不可触动电器开关和

使用明火。阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。可按当时具体情况，采取以下几种方法脱离险区。一是可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。二是住在比较低的楼层可以利用结实的绳索(如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)，拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。三是如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。四是可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。

### 消防学习心得体会（三）

一年来，为了提高全员消防安全文化知识和消防安全防范技能，强化安全意识和安全制度的责任化理念，我所以加强消防安全管理，提高消防安全意识和自防自救能力，促进消防安全责任制的落实，全力预防和遏制火灾事故的发生为指导思想，认真落实消防培训计划，扎实开展职工消防培训工作，现将一年来消防培训工作开展情况体会做如下总结：

一、为进一步明确消防培训工作的重要性，我所确定了兼职消防专责，每月由消防专责根据培训计划，对全所职工进行消防知识培训。

二、消防培训情况：

一是对全所职工进行了消防安全重要性的培训，使全所职工了解到，消防安全工作要做到，不为隐患留空隙。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。消防工作是一项复杂的系统工程，它广泛涉及到社会的各个领域，与社会进步，经济发展和人民群众生活紧密相关，一旦发生火灾，不仅造成财产的损失，而且易造成人员伤亡，影响社会的安定，因此，做好消防工作，是直接关系到国家和人民生命财产的一件大事。

二是结合我所实际，使合所职工，对本所可能涉及到的消防器材和消防通道等消防相关设施有充分的了解。

三是每月对职工进行消防知识培训，培训内容有：有关消防法规、《民乐县电力局消防安全制度》、保障消防安全的操作规程、火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

通过消防安全理论学习和消防器材操作的培训，全所职工既懂得消防安全、生产安全的重要性，又能做到实际操作消防器材，提高了消防安全防范能力和自我保护能力。

在以后的工作中，我们要把学到的消防知识充分运用到工作中去，更加努力的提高消防知识水平，为保证本所的安全运作奠定坚实基础。

## 供电局消防安全管理工作总结篇八

为了践行公司的安全理念，由韦总号召，安保科牵头组织了一次为期十天的消防安全培训，将各车间班长和车间骨干员工组织在一起，来学习消防安全知识和实战演练。在消防安全培训期间既有个人的体能训练，也有消防水带的40米对接训练，穿戴空气呼吸器50米往返跑，还有以部门为单位的3人5盘水带的组合连接的集体训练。在本次训练中我收获了很多。

我们此次训练是军事化培训模式，上午训练前有3000米的跑步训练，主要锻炼的是我们的耐力和意志，在前3天的训练中有不少的人都掉了队，但随着训练的不断深入，掉队的人是越来越少，并且跑完这3000米以后，都感到很轻松。从体力上说都有不同程度的提高和加强。接下来就是消防水带的对口连接练习，每人两盘水带和一个水枪，接两个口和一个水枪，两人一组进行练习，一开始因为动作不熟练，我们的用时都在15-20秒之间，随着训练的不断加强和深入，我们的训练成绩不断的向前提，训练中我的最好成绩到了9.96秒，于维志跑到了8秒左右。在这里要说明一下，在此次训练中于维志同志因为原来他是消防兵，他把自己所学到的消防知识毫无保留的与大家分享，动作要领，水带的不同拿法，前进中的注意事项，接口的动作要领，等等。

在体能的训练方面我也学到了很多，也接触到了很多新鲜的训练方法，有100米接力跑，100米冲刺跑，高抬腿跑，俯卧屈伸腿加S型跑等等。在训练过程中各个队员争先恐后，个个都像猛虎下山一样，没有一个是掉队的。在训练中的集体项目是最热闹的，为了集体能拿到一个好的名次，每个小组都是非常团结一致，相互协作，没有一个给小集体落后腿。我想这也是此次活动的目的之一。

火灾发生时，逃生是至关重要的，但是个人防护器材也一定要会用，如果有防护器材不会用，那只能是一种摆设。在此

次训练中个人的防护器材的使用和理论知识，也是这次活动的主要内容之一，空气呼吸器是在有毒环境的情况下使用的一种个人装备，会使用它这是我们精细化工生产特点所决定的。因为在生产过程中如果发生火灾会产生大量的有毒有害气体，简单的过滤式防毒面具就会失去作用，只能用空气呼吸器。我们先从理论知识学起，学习使用方法，佩戴时注意事项，使用前的检查，使用后的清理消毒，如何佩戴空气呼吸器是就合适的等等。并且在考试考核中也有这项内容。检查、佩戴、往返50米跑。用时最短的只用29秒，我的成绩是35秒，在学员中间是中等水平。

处理初期火灾时，队员的相互配合和速度决定着损失程度的大小，发现险情时最短的时间，最好的配合会大大减小损失。因此在这次训练过程中我们也有这样的集体配合项目。那就是3人5盘水带的对接，距离是100米。在此次训练中2#位的成功与否，是决定此项目成败的关键所在，我们巴豆醛车间有我和张忠厚、曹佰峰为一小组，我跑1#位，曹佰峰跑2#位，张忠厚跑3#位。在训练时我们就发现2#位就很关键。因此我们安排曹佰峰跑2#位。1#、2#位每人都有两盘水带，需要在跑动中接口，这里面有很强的技巧，训练时我们的成绩就跑到了22秒，与化产车间这样的强队相差不多，在考试考核中我们三人暗下决心，要与化产车间争一下高低。考试中我们相互配合，积极跑位在行进中都是一次性接好口，并且没有脱口现象，最后我们的成绩是20秒，比化产车间快了一秒中，在这个集体项目中我们巴豆醛车间得到了第一名。成绩的取得固然与每个人的努力是分不开的，但是我自己觉得是三人的配合是至关重要的，只有一个默契的配合，才是这次培训的目的之一。

## 供电局消防安全管理工作总结篇九

中小學生不要隨身攜帶火柴、打火機等火種。不能亂拉、亂拉電線，隨意拆卸電器，用完電器要及時拔掉插銷。發現燃氣洩漏時，要關緊閥門，打開門窗，不可觸動電器開關和使



用明火。阳台上、楼道内不能烧纸片，燃放烟花爆竹。使用电灯时，灯泡不要接触或靠近可燃物。

发生火灾后要学会自救：在火势越来越大，不能立即扑灭，有人被围困的危险情况下，应尽快设法脱险。如果门窗、通道、楼梯已被烟火封住，确实没有可能向外冲时，可向头部、身上浇些冷水或用湿毛巾、湿被单将头部包好，用湿棉被、湿毯子将身体裹好，再冲出险区。如果浓烟太大，呛得透不过气来，可用口罩或毛巾捂住口鼻，身体尽量贴近地面行进或者爬行，穿过险区。当楼梯已被烧断，通道已被堵死，应保持镇静，设法从别的安全地方转移。可按当时具体情况，采取以下几种方法脱离险区。一是可以从别的楼梯或室外消防梯走出险区。有些高层楼房设有消防梯，人们应熟悉通向消防梯的通道，着火后可迅速由消防梯的安全门下楼。二是住在比较低的楼层可以利用结实的绳索(如果找不到绳索，可将被褥里儿、床单或结实的窗帘布等物撕成条，拧好成绳)，拴在牢固的窗框或床架上，然后沿绳缓缓爬下。三是如果被火困于二楼，可以先向楼外扔一些被褥作垫子，然后攀着窗口或阳台往下跳。这样可以缩短距离，更好地保证人身安全。如果被困于三楼以上，那就千万不要急于往下跳，因距离大，容易造成伤亡。四是可以转移到其他比较安全的房间、窗边或阳台上，耐心等待消防人员。

生命最重要，安全第一。学会保护自己。