

# 2023年八年级学期计划和目标(精选6篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 八年级学期计划和目标篇一

前文已经说到，初二数学是拉开学生差距的核心原因，这主要体现为初二数学的难度骤然增加——随着实数、平行四边形和函数这三块知识的引入和不断深化，很多同学感到学习数学不再像初一时那样得心应手，于是，一部分同学能够在初二继续保持领先，最后成为中考中的胜利者；而另一部分同学却慢慢的被拉开差距，学习兴趣和自信心受到双重打击，对于理科学习感到越来越恐惧，我在近几年数学成绩统计中，初一的时候大家的成绩比较集中，分数达到优秀(102分)的占80%以上，成绩最差的也在80分上下；而初二时的优秀率只有50%，有很大一部分同学只能拿到60多分；初三时还能保持优秀的同学不足30%，较差的同学在考试中已经在及格线之下，二、领先初二下学期，寒假是优秀学生的必争之地，根据很多优秀学生的学习经验，我们能够发现一些共性的东西，比如众多优秀的学生都会选择在寒假继续进行学习，从而在春季取得一定的优势。

### (1) 寒假的复习

寒假充裕的'时间，可以利用起来把上半学期中的漏洞进行很好的弥补，如果上半学期整体学习得还不错，那么应该把重点放在四边形的证明上，特别是构造全等的题目，随时都不应该放松警惕，最好做到每天练习一道题目，每周做一次方法归纳，因为全等在中考中占据着极其重要的地位，近五年

的中考压轴题都以全等，四边形和三大几何变换综合的形式呈现出来，这类题目让很多同学在中考时都放弃作答，原因就是全等构造类题目难度可以出得很大，如果没有日积月累的经验，是很难在中考中完成这类题目的。

## (2) 寒假的预习

对于大多数学生来说，对于下半学期知识的提前学习比对以往知识的复习要更加重要，其原因主要可以分为以下三点：

(1) 初二下学期大多数学校的进度会加快，要求同学也能提前进行预习；

(2) 初二下学期的知识难度将进一步加大，寒假学习完初二下学期的重点内容，在学校讲课的时候就可以顺利听懂，在课外就可以进行专题训练，提前攻克期中、期末甚至于中考中的核心难点。

(3) 提前学习已经成为初中优秀学生心中的共同的秘密，而按部就班的跟随学校进度学习的同学就相对落后了，综合以上的分析，我们便能轻易得出一个结论：要想领先初二下学期乃至初三总复习，今年的寒假必须做好规划，认真学习。

上文中已经提到，寒假重点应该放在提前学习春季的知识上。而春季的课程中，最重要的知识有三块：不等式 分解因式 相似形 根据每个同学的实际情况 每人制定一个每天不小于2小时学习数学的计划。

## 八年级学期计划和目标篇二

一个人生命纪录是被不断更新。也就是说在一个人一生中有许多次开始跟结束。每年是一个新开始，每一天是一个新开始，甚至每一分、每一秒都是新开始。面对这瞬息万变世界，我们注定要用新面貌来适应它。

我也迎来了我新开始，因为新学期即将开始。

我必须调整好精神状态，绝不能用假期散漫习惯对待学习，要积极调动学习热情，兴趣，全身心地投入到学习中。

要珍惜时间，集中精力搞好学习。任何人成功都离不开勤奋，因此我要上好每一节课，积极思维，大胆发言，善于发现问题，解决问题，当天学习任务当天完成，决不拖到明天，只有这样才能成功。

关注新闻，关注国家大事，这样才能了解更多知识。

其次，每周做周小结，把一周学习内容进行复习，巩固。

新学期开始了，生命纪录再度更新。一切已成过往，何必再去记挂呢？它们只不过是旧档案而已。在新学期伊始，以一个全新面貌来面对即将开始一切，不留遗憾，向旧纪录挑战是我们应该做，也是将要做。来吧，让我们一起展现一个新自我！

## 八年级学期计划和目标篇三

1. 每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍。
2. 上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
3. 认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
4. 写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
5. 对于副课及思政(历史、地理、生物)每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去作。如果遇到不会的题，也不能马

上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。

6. 对于主课及数学(代数、几何)、语文、英语、科学和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部分进行进一步的加深理解和巩固。

7. 遇到不懂得要及时问老师或问同学，弄明白。

8. 每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

初二学习计划二：

初二一定要把学习重心放在地理、生物上。因为初二下期就要会考，会考的成绩要记入中考成绩的。到时，地理归进文综，生物归进理综。

如果地理、生物考得很好，中考的复习就比较轻松了。而且，中考时要复习七门，而会考可以集中精力复习这两门。其他的学科，不要落后就行了，以复习地理、生物为主。

看得出，你是个好学生。成绩好坏不能靠分数衡量，要看名次。而且，如果你的地理、生物复习进入状态的话其他科目，只要你认真听课成绩自然就上来了。

学习，只要进入状态 就会大步前进的。

而且，以我之见，课堂是很重要的，把握好45分钟，相当于你在课外努力几个小时。

在初中，上课听好课，认真完成作业(做作业不看答案、不看书)，想取得好成绩是轻而易举的事情，再明白工作重心，比如说攻弱项、自己喜欢的可以多搞一点。

## 八年级学期计划和目标篇四

初二是初中阶段重要的一年，人们时常都说初二时学生的“分水岭”，如果在初二一年学生荒废了，在初三就会成绩明显下滑，同样如果学生在初二有个好的计划，就是为初三的冲刺做刀刃。

新的学期，新的开始，我正努力编织着梦的蓝图，朝希望的彼岸乘风破浪。我准备继续提高作文和英语，做到更好，努力提高计算和语文，将书写和数学提高到原来的水平，副科中，提高体育，保持其他科目的成绩。以后争取每次都能英语100分，数学95分以上，语文90分以上。我是这样提高并争取的：

作文：多读课外书，积累好词好句，多写作文，写完作文后不能放那儿不管，应该修改五次以上。

英语：上课认真听讲，多背英语单词、句型，会在生活中应用单词和句型，多做练习、听力，老师教的知识应及时复习、预习。

计算：多练计算题，应对学过的计算知识了如指掌。

语文：上课认真听讲，多看课文，会默生词，多做练习题，多做阅读题，多练拼音，发音准确。

书写：多练字，用心写字。

数学：多巩固知识，上课认真听讲，对书上讲述的内容了解，会应用，还可以适当做些提高。

体育：应多锻炼身体，抽时间复习老师教的动作。

其他科目：应认真听讲，抽时间复习书本上的内容。

我相信只要我照着计划执行，我的目标一定会实现。

## 八年级学期计划和目标篇五

- 1、每天进行一小时以上的体育锻炼（最好是室外、能集体运动就更棒了）。
- 2、要关心时事新闻，关心社会生活（可通过电视或报刊）。
- 3、每天做一些力所能及的家务，帮助父母、锻炼自己（比如洗碗、取报、整理房间等）。
- 4、每天和父母做必要的交流（可在餐桌上和一起看电视时）。
- 5、读一本名著，古今中外皆可。
- 6、每天保质保量地完成寒假作业。

寒假计划时间安排：

7：00 起床。

8：00 做寒假作业或复习上学期。

11：00 吃饭。

11：30 娱乐。

13：00 做寒假作业或预习。

15：00 看课外书。

16：30 休息。

17：00 吃饭。

18: 00 预习新课。

20: 30 娱乐。

21: 30 睡觉。

在完成寒假作业的同时再去完成以下的学习内容：

1、数学 自学下册前3章，做相应习题；做下册学习笔记，习题册一本；

2、科学 自学下册前3章，做相应习题；做上册实验报告，下册的学习笔记；

3、英语 记背下册英语单词，复习上册单词词组；

## 八年级的寒假学习计划2

中小学生的假期并不是单纯、无意义的休息时间，在学期中间安排假期的目的，是为了配合学生有张有弛的学习规律，让学生在这段时间里调整紧张的心理状态，消化、沉淀上学期学习的知识，并为下个学期的学习生活储备精力。

学习计划：

1、语文：有相应的寒假作业。在一切围绕高考的大前提下，课外阅读可以多看一些名家名著、考场例文等；要广泛地阅读报刊杂志，了解民生民态、社会现状，积累社会经验。

2、数学：有相应的寒假作业。逐一复习的过程中，注意一个疑问也不放过，绝对不可草草了事，作为高三的起步，基本的知识复习和普查一定要做好。

3、英语：有相应的寒假作业。听力、语法、词汇、完型、阅读、翻译、写作各个板块逐一训练。

4、+1：有相应的寒假作业。注意，有一部分同学求好心切，急功近利将自己的复习驾临于老师复习安排之上。这并不是明智的选择。只有跟着老师的节奏一步一个脚印，才会取得理想的效果。所以寒假作业完成的质量十分重要。

### 八年级的寒假学习计划3

1、每天足量学习4小时，内容包括：寒假作业语文阅读数学练习英语听力

2、每日英语听力30分钟

3、中午保证两小时睡眠，下午学习或外出体育活动

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意“专心、用心、恒心”等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，“世上无难事，只怕有



心人。”

## 八年级学期计划和目标篇六

学生进入初中已经一学年了，学生层次不齐情况有所加剧，两极分化厉害。所以如何能够大面积提高学生的数学成绩，使他们从怕学、厌学，不会学转变为想学乐学会学，这是摆在教师面前的一道难题。这就要求我们数学老师根据学生的实际情况，因地制宜以学生为主体进行教学。我们除了教以外，而且要研究当前数学发展和教学的新动向，深入研究教材，细致剖析学生，研究新的教学手段和方法。总之，把教研、教学两者有机结合起来，因材施教，积极稳妥进行教学改革，利用学校先进的多媒体的优势，力争提高每一个学生的数学水平。现制定如下工作计划：

1. 抓好“备课”、“上课”两个中心环节。坚持在集体备课的基础上，充分发挥个人的教学长，从而更加有效地提高课堂教学效率。在教学中，不断进行教学反思，形成不断反思，不断调整，不断提高的教学风格。
  2. 教研组老师之间互相听课、互相学习，以开阔眼界。
  3. 多用多媒体教学，加快改革的步伐。
  4. 做好单元复习和测验工作，尽可能做到周周清、章章清、节节清。
  5. 按照学校和教研组的要求写好教案和课件的上传工作。
  6. 做好培优补差工作，将这一工作渗透到每一节课中。对数学基础特差的学生，发现问题及时解决或补漏。
- 1、题材源于生活：教学要基于学生的生活

学生的学习热情和积极性，很大程度上取决于他们对呈现材料的兴趣，选取他们身边熟悉的例子现身说法，不仅能极大地调动学生的学习积极性，更能使知识得到较持久的保持，以便深入理解，为进一步建构知识奠定较好的基础。

## 2、突出解决问题：让学生经历探索数学知识的过程

解决问题是数学活动的核心，围绕问题的解决过程，让学生经历观察、猜想、验证、推理、交流等丰富的数学活动，力求体现“问题情境——建立数学模型——解释、应用与拓展”的模式。不仅可以体会一个数学问题是怎样提出来的、一个数学结论是怎样得出来的，而且通过在这个充满探索和自主体验的过程中，使学生逐步学会数学的思想方法和如何用数学去解决问题，并且获得成功的体验。

## 3、给予足够空间：改善学生的学习方式

数学课程标准指出：“学生的数学学习活动应当是一个生动活泼的、主动的和富有个性的过程。”“动手实践、自主探索与合作交流是学生学习数学的重要方式。”展现小组活动、合作学习的学习方式和民主的学习气氛。通过每一节课的教学，使孩子们“在探索的过程中形成自己对数学的理解，在与他人交流的过程中逐步完善自己的想法”，改进学生的学习方式才是最根本的。

## 4、精心设计问题：培养学生的问题意识

学生能否从数学的角度观察生活和周围事物，从而发现和提炼出有价值的数学问题是其数学意识强弱的重要标志。学生的问题意识越浓厚，意味着对数学现象、成因、规律、关系的探索越深刻、越充分、越独特，也就越有利于学生个性的发展。培养学生提出问题、解决问题的能力是教学目标的重要组成部分。

## 5、建立良好的师生关系

时刻严格要求自己，不断提高自己的业务修养、理论修养和品德修养，真正做到以情动人，以理服人，以德感人。