

# 最新初一军训心得感言 初一军训感言初一军训心得体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 初一军训心得感言篇一

长长的人生中，每个人都会有一段动听的乐章，可能短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细回味，六天的军训留给我的是一段珍贵的体会。

军训开幕仪式结束后的第二天，一位年轻的教官朝我们的队伍走过来，那刚毅的脸庞，矫健的步伐，昭示着军人的器宇轩昂。同学们都非常激动，热烈欢迎教官的到来。经过简单介绍后，我们认识了这个大哥哥一般的周教官，接着我们就开始了正式的军训生活，教官开始教我们一些基础动作。

教官那笔直的腰板，挺起的胸膛，昂扬的士气，告诉我那是军人的飒爽英姿，是军人站的军姿。我们这群娇气的“公主”在烈日炎炎下学着教官的姿势站着，虽然汗水在涌动，虽然蚊虫在肆虐，但我们没有懈怠，更没有放弃。遵守教官的指令，哎，谁叫“军令如山”呐？骄阳下矗立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，我们在坚持着，努力着。

这六天军训时间说长也不长，说短也不短。倒数第二天，让我犹豫去还是不去的三公里拉练来到了。拉练前一天我回家了，与爸爸讨论去不去的问题。因为去的话怕我支撑不了，同学们说我娇气；这是一个难得的机会，我本身也期盼了很久，不去的话太不值了。爸爸对我说：“这次拉练很重要，是考验你的坚强与吃苦能力，如果你这都坚持不下来，以后这怎

么自力更生?如果你挺下来了，你以后体能、毅力都有所增加。何乐而不为?”

最终，我还是怀着愉悦的心情踏上了拉练，一路上我见证了12班团结的力量还有搞笑精神。在路上，有女同学背不动书包，男同学则会帮女生背书包。假如有人难受了，我们会搀扶着她，安慰她，跟老师报告。我很欣慰自己挺下来了，本来走到一半的时候有点不舒服，但我看到其他同学那个不是咬牙切齿，大汗淋漓，难受早已写在脸上，但他们坚持着。那我为何也不坚持?我可不想做第一个放弃的人。到了教官训练的地方，看到那十分整齐的“豆腐块”不由感叹自己的“豆腐渣”，教官的洗漱池地面上没有一滴水，牙杯柄，牙刷和牙膏方向一致。

俗话说“坚持就是胜利。”在最后一天的闭幕仪式上，教官的上司要检查我们的学习成果。我们必定将付出的艰辛和努力诠释成最美丽的画卷。

我们在闭幕仪式那一天精神饱满迎接闭幕式表演，当教官说：“起步走。”我的心被揪得紧紧这是我们的弱处，不整齐。但是我们这次团结了，尽力了。!当我们走进领导台的那一刻，本站看到班主任与教官的微笑时，我们明白这几天努力没有白费。我们得了三等奖，有点不甘心啊!不过我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的路垫上了一层保护层。这才是此行的目的。

在这六天，我见证了友情、亲情和师生情的力量。谁驼背了，老师给直;谁流鼻血，老师教窍门;谁难受了，老师嘘寒问暖。记得寝室里有位女孩跟我说：“我们的班主任比她妈妈还疼她，别班我的同学都羡慕我有这样的一个班主任。”我暗暗庆幸还好我们班主任不是个男的。

这几天，女孩的娇气被磨平了，添了份坚强;稚嫩的脸上多了

份成熟。

初一军训感言900字

## 初一军训心得感言篇二

时光匆匆。六天的军训就这样落下了帷幕。但却教会了我们许多东西和道理。是一次给我们深刻体验并且有意义的经历。

每天的军训内容很简单。其中站军姿是一项考验我们耐力的项目。站军姿一站就是20分钟，对于像我这种好动的人，真的是一种考验。站着站着就一身汗了，脚也酸了。我很想动动，但是班里每个人都这样好好的站着，我怎么能动，去破坏这个整齐的画面。一想到这，我就充满力量继续站下去。站完军姿，接着就是军训必学的基本动作。像蹲下，跨立，敬军礼，停止间转法，齐步走，踏步走；而齐步走，踏步走，齐步跑是所有项目里，很难做的很好的三个项目。因为这三个项目，要全班同学步伐动作节奏整齐一致，这样才能做好。我们要花很多时间去做好这几个项目，但这过程是令人烦躁的，因为跑一会又停下来，走一会又停下来，实在是让人很不耐烦。同学们都抱怨宁愿一口气去跑上一圈来得痛苦也不要这样走走停停的。虽然是这么抱怨，但是大家都还是坚持下去。

军训的时候我们就像是在部队，要服从命令，听从指挥。军训培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志。让我们深深地体会到坚持就是胜利！军训训练我们的整齐度，教会了我们要懂得：无论以后会面对多大的困难，只要我们这个班的同学之间团结一致，互爱互助。我们就能够解决我们面临的困难。因为我们坚信我们军训时教官教我们的歌：团结就是力量！

我们以后的人生路上，也许会布满荆棘，而那印着我们脚步

的路上的每一步，即使是泥泞不堪，坎坷不平，我们也要去踩去踏，去行进！自己选择的路，就算是跪着也要行进下去。因为那才是我们自己最真实的写照。

英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”但困难是一块磨练意志的磨刀石。军训是困难的。但我依然感谢这次的军训经历，感谢有你们。

## 初一军训心得感言篇三

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着强健体魄，快乐塑形的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着稍息、立正、跨立、起步走，九月的阳光下，教官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。初一军训心得体会范文初一军训心得体会范文。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷着。1，2，1，1，2，1 教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。

没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好。结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下！有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说：我做到了！

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质！集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量拼凑起来是强大的，要有团队意识！你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象！

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨！因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大！坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

初一军训感言900字

## 初一军训心得感言篇四

军训，一次不同部分的经历，是我们人生中的一级重要的阶梯。

训练场上流下了我们艰辛的汗水，但是却给了我们分风雨过后的快乐。每天早上在太阳还没有升起时，我们就要起床集合开始训练了。每天要在太阳下站上7个小时。即使有虫子在脸上爬也不能动。记得有一次，我的眼镜要掉下了，我扶了一下眼镜，就被严厉教官罚跑了五圈。也许军训本来就是一种残酷的训练，只是以前我从未身历其境，才会被军人那威风的外表所蒙蔽，从未想到过明艳背后的汗水与努力。

可我在这次军训中亲身尝试过了，才觉并非如此，每一个规范动作的背后都藏着无数个时辰的训练。现代的社会也许处处都可以张灯结彩，奢侈度日，人们可以沉醉在和平与安乐的陶冶中，可唯独不行，无论何时，无论何地，总有他们滴下的汗水，总回荡着他们荡漾气回肠的呐喊。那情那景那人充满了慑人魂魄的力量，我想大概世界再无军训的每一个场景都牢牢地刻在我的脑中，每个场景都是如此生动美好。

先说说我们的吃饭吧。俗话说：“人是铁，饭是钢。”当每一次到了吃饭的时间，我们迈着整齐的步伐踏入食堂，看见桌上的饭菜时，每一个人都好像一头头野狼一样虎视眈眈的盯着饭菜。特别是男生，很多人都在那时不顾自己的形象，拼命抢着饭菜吃，不一会儿就全部清盘了。虽然有些菜淡的无味，但那时的感觉都是美味佳肴。我的运气比较不错和女生坐在一起，所以吃得还不错，相比于学校的伙食真是一个天上一个地下啊！再说说晚上的就寝吧。训练基地的床都是硬板床，八个人住一个宿舍，对于我们这些娇生惯养的独生子女，在学校和家里早已睡惯了软软的床，所以刚到了的头两天我晚上转侧难眠，半夜里不是被冻醒，就是睡得不舒服。日复一日的锻炼，我学会了吃苦，学会了坚持，也深深地体会到了解放军生活的艰苦和朴素。

到家后一松懈下来，这时的我才感觉浑身酸痛，脚上像灌了铅一样地沉重。到此时我才了解军人背后的成功，是离不开努力、汗水和心血的。里说的一句话说得还真和解放军\_不离十，那就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”我想这一次我们绝对会为这次初中军训活动画上圆满的句号。

## 初一军训心得感言篇五

从小我就是个不爱吃苦的孩子，在生活中，我慢慢的学会了吃苦。记得初中那年的军训里，短短的一个星期，我从我的教官身上学到了许多。从他身上我看到了曾经没有看到过的严厉，曾经没有吃过的苦，在和他相处的这一个星期里，我曾跟他发生了矛盾，因为在军人的眼里，命令是最大的服从，但是，对于我来说，命令是一种屈服，我是一个向往自由的人，不喜欢听从别人的命令，所以我和教官发生了冲突。

在和教官发生冲突的期间，我一直没有军训，而是看这我的伙伴门军训，教官叫我自己反醒，想好了在回答他要不要服从。在反醒的几天里我感受到了军人的艰苦，我想同了，人总是要经历一些事情才会从中学到自己所需要的，我去和教官交谈了一下，教官，看到我想明白了就叫我归队。在接下来的几天里，我和教官还有伙伴们相处的很好，在训练的时候，我们一个个也都非常的刻苦，在休息的时候，我们和教官相处的很融洽！

往往军训在一起开心的日子，过的是非常短暂的，一个星期就这样过去了，20\_\_年8月30日是我们军训结束的日子，今天，我的心情非常的难受，因为跟我们相处了一个星期的教官，将要离开我们回到部队了，当时我的脑里回想起了和教官一起说说笑笑的影子，想起了教官叫我和几个伙伴为“春、夏、秋、冬”的事情，顿时我的眼泪就流了出来。

下午，教官们要回部队了，我们所有的伙伴们，心情是交错

的，也不知道要说写什么，但我们知道，天下没有不散的筵席，我们都祝愿，我们的教官--王俊!在以后的生活中，能够开开心心!心想事成!

军训的日子会永远记在我们的脑海里!