

# 2023年工程造价专业实践心得 工程造价 实习心得体会(实用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 工程造价专业实践心得篇一

某年将要过去，新的一年既将到来，在这一年中有进步亦有不足，为了更好的干好明年的工作，使明年的工作更上一层楼，现将过去一年的工作总结和回顾如下，并找出自己不足，加以改正。

我于某年5月底应聘进入公司预算设计部，在将近一年的时间中，新的工作给我带来了很多的欢乐，使我收获了更多的知识，获取了更加丰富的经验。当时正值七十中工程大干时期，一方面，为了更好的熟悉公司各方面的业务，另一方面为了熟悉自己的业务。我在预算部主要是进行七十中综合楼工程给排水及电气分部工程的图纸算量工作。当时，也正值中原区畅春园工程开工之期，又相应的进行畅春园工程安装部分的图纸算量工作。与此同时，为了更好的将图纸与实际进行有机的结合，我经常参与由公司领导组织的对工地的巡查活动，一方面可以了解工程的进展情况；另一方面，弥补自己在看图及算量时遗漏及少算、漏算的部分，并找出其中的原因，总结经验，以便在后续的工作中改正。同时，在我心里，我深知预、结算工作，离不开现场的实践，离不开现场的实际，需要有丰富的现场实践经验。虽然，因工作需要，我不能在现场接受这些锻炼，但这来之不易的学习机会，我更应珍惜，更应利用有限的时间，去学习更广阔的知识，不断完善自己。

就这样，经过了实习期的辛苦忙碌，工作也得到了公司各位

领导及同事的认可。开始正式溶入公司这个大集体中。我深知，我的技艺并不精湛，我的经验并不丰富。但我得有一颗不断上进、积极进取的心，这样才能更好的提高自己，完善自己，丰富自己。

在随后的时间里，根据公司及项目部的工作需要，又进行了七十中工程照明配电箱、柜的市场询价，协助吴总进行合同的签定。为了体现公司材料采购的公开及实行大宗材料合同采购的原则，对七十中工程照明灯具、开关及各种面板进行了邀请招标，并根据产品价格、质量、售后服务等各种综合因素，综合考评择优选择了厂家，并与之签定了严格的订货合同，督促其按质、按量、按期进行交货，以保证工程的工期。进行了回民中学排演厅安装部分预算的编制及工程材料的审核工作，经过几次到工地的实地考察，使我也在装饰方面逐渐有所长进，也增长了不少见识，我知道每一次锻炼深造的机会都来之不易，对于我来说更要好好珍惜，好好去学习，这样才能更好的磨练自己的意志，增强自己的能力。

在随后又陆续进行了各工地对建设方的预、决算编制工作，对施工方的内部预、决算编制工作及其审核，从各种规范规程的原则下，开展工作。预算是一个讲求依据、遵照实事的工作，不能有半点粗心马虎，更不能随心所欲、凭空想像。否则造成的后果是严重的，由此而引发的损失是无法挽回的。所以工作中，我时时告戒自己，需要细心细致，需要严谨的工作作风，做到精亦求精。

在熊经理的大力支持及各位同事的帮助下，材料制度、工程回访规定、文件等相关制度、规定的初稿也起草完毕，进入了审核及可操作性评价阶段。根据现场实际、公司几年的经验、及借鉴其它公司的相关成熟经验，从材料的计划编制、询价、采购、送货到场、及验收、退货等环节进行相关的规定，使我们的材料能从源头得到有效的控制，加大材料的审核力度，降低工程材料的损耗率，从而达到降低工程成本，提高工程效益的目的。为提升公司的信誉与知名度，对我们

已完工程的服务、回访及维修又进行了相关的规定。当然这些制度规定都还是一些很浮浅的，也许有很多地方不具有实际的操作性，这些规定都还是很片面的，但我相信，有我们广大职工的的实践摸索，会总结出一套适合公司发展，且具有很强操作性的规章、制度，从而使公司良性循环、有序发展。

在这将近一年中，我的工作有了长进，但我仍需从以下几个方面增强自己：

二、加强工作的严谨和细致，保证预算工作的独立性和真实性，少出差错尽量不出差错；

三、加强与各位领导及同事的汇报、交流，积极寻求各方面的帮助，寻求支持。

回顾过去，是不平凡一年，展望未来，任重而道远。在以后的工作中，继续完善、提高自己的专业知识、专业技术水平及认知能力。我深知：我的经验及实践水平还不够，还需要继续投入到公司这个大熔炉中去磨炼，还需要继续投身社会实践，不断的提高自己、强化内在素质，积极进取，以适应公司的发展。积极学习各种规范、规程、标准，高标准、严要求。认真领会学习公司的各种规章制度，争做一名“合格的企业员工”，端正自己的思想认识。在以后的工作中，继续发挥自己的所长，克己所短，不断总结自己的工作经验，找出得失。

当然，争做一名“合格的企业员工”、塑造良好的内在素质和外在形象，还需要在实际工作和实践中继续磨炼、磨励，继续创新及提高，新的一年既将来临，我将以怎样的姿态去迎接，至关重要。我将在各级领导的支持及关心，各位同仁的帮助下，与企业荣辱与共，把提高自己，树立企业形象，加强自我，努力向上！

### 工程造价专业实践心得篇二

一个礼拜，不长不短的实习很快就结束了，但我却受益匪浅，实习过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！

经过这次实习让我学到了很多的东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料让我迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了很深的了解，在未来的工程概预算方面有了基础，对未来我在工程概预算方面的成长奠定了基础。在建工程的概念及其估价的特点：在建工程泛指处于建设过程中、尚未完工并交付使用的工程项目，一般把是否进行了整体竣工验收作为界定的主要依据。作为房地产的一种类型，在建工程的表现形式多种多样，既可以是处于建设过程中的项目，也可以是已停工多年的“烂尾楼”。

作为一个即将工作或刚迈入社会的新人，也要注意以下几点：

作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自

己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识，因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动，要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下下来的就是教育的本质了。这里我把"教育"改成"知识"，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

这一次的实习虽然时间短暂，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习，我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

## 工程造价专业实践心得篇三

xx省xx建设工程有限公司现有注册资金xxxx万元。公司下设分公司，共有职工xxx人，一、二级建造师xx人.具有工程技术人员xxx人，其中高、中级职称人员xx人。几年来公司在省、市、县有关部门的关心和支持下，企业的规模逐年扩大，综合能力不断提高，使企业步入了正规化，专业化的轨道。同时加强企业内部管理制度，先后培训了一批技术骨干，并向社会招聘了一批优秀的高级专业人才，使公司的形象在实践中不断提高，在稳定中求得发展，公司建立了一套以总经济师为主的经营管理责任制，以总工程师为主的生产指挥管理制，以总会计师为主的经济核算管理制，健全了各类工作岗位目标责任制，在质量、安全、技术施工管理及财务部门都明确了各自的管理职责，真正充分发挥了领导的决策才能与职能部门的作用。先后承建：地基与基础工程施工；公路与桥梁施工；地质灾害治理。上述工程无论在竣工时间，工

程质量和使用功能上都受到用户和有关部门的好评几年来，工程质量竣工验收合格率达100%。优良率达70%以上，均未发生过重大安全事故，曾多次荣获建筑部门颁发的质量管理荣誉奖。

目前所处的岗位是预算员，但是不是主要做预算，主要在现场观摩学习，作为实习生，也没什么重要的事情让我着手干自己虽然在公司担当预算员，但是我基本不做预算，只是有些时候要跟着正式的资料员跑出去联系监理方和甲方，甚至质检站也会有我的身影。而在这多方的交流和联系上，我觉得自己的交际能力也得到了提高。

在现场时，我也跟着学习一下抄平、放线并且在砖块砌筑前后进行观察。在砖块砌筑之前，砖的准备工作极为重要：砖的入场和保养要按规范操作。砖要按照规定及时进场，按要求的标号、外观、几何尺寸进行验收。无出厂证明的要送试验室鉴定。在砌筑前一天或半天（视天气情况而定）应将砖垛浇水润湿，以免在砌筑时因干转吸收砂浆中的大量水分，使砂浆流动性降低，砌筑困难并影响砂浆的粘结强度。但也不能将砖浇得过湿，使砖不能吸收砂浆中的多余水分而影响砂浆的密实度、强度和粘接力，还会产生堕灰和砖块滑动现象。使墙面不洁净，灰缝不平整，墙面不平直。一般要求砖块湿润到半干湿（即从表面浸入1cm左右）为宜，并应尽量不在脚手架上浇水，如砌筑时砖块干燥操作困难，可用喷壶补充浇水。

施工现场的钢筋弯曲用的是弯单根钢筋的手摇扳手，感觉还比较有意思钢筋的绑扎都是在现场模内进行的，我注意到了，钢筋绑扎的工具很简单，常用的有钢筋钩，卡盘和扳手、小撬杠等。

二

经过这2个月的实习，现在我对于施工的一些注意事项和如何

做预算有了初步的了解。

施工中我重点了解的注意事项是现场钢筋绑扎的安全要求和梁柱节点不同 强度等级混凝土施工预防裂缝。

现场钢筋绑扎用的钢丝（镀锌钢丝）可采用20~22号钢丝，其中22号钢丝只用于绑直径12mm以下的钢筋；检查钢筋的出厂合格证，按规定进行复试，并经检验合格后方能使用。钢筋无老锈及污染，成型钢筋经现场检验合格；钢筋应按现场擅长平面布置图中指定位置堆放，钢筋外表面如有铁锈时，应在绑扎前清除干净，锈蚀严重的钢筋不得使用；绑扎钢筋地点清理干净；基础钢筋的绑扎一定要牢固，脱扣松扣数量一定要符合本标准要求；钢筋绑扎前要先弹出钢筋位置线，确保钢筋位置准确。

我这几个月来的实习任务主要是施工现场资料员和预算员。其实做得最多的还是在施工现场观摩，熟悉施工环境并且结合施工现场学会更好地识图。

初入公司，做任何事情我总是小心翼翼：小心翼翼地跟在施工员后面观看现场施工情况，不懂的地方也不敢问，害怕闹笑话；学着做资料时也不敢确定自己打印的文件是否会符合要求；看图纸时遇到不懂的地方也不敢请教……在公司待了一段时间后，我胆子变大了，该做的工作也慢慢上手了。为了熟悉图纸，我将办公室里的工程项目图纸看了个遍，对图纸进行了深入的研究，还找来图集对照着看，在这个过程中难免遇到问题，我都十分诚恳的请教了办公室里的前辈们，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图确实十分的重要。

## 工程造价专业实践心得篇四

经过将近两周的实习，我们共参观了六个工地和听了一个讲

座，看了一个录象。从各个方面学习了好多书上没有的知识。通过参观学习使我们对建筑施工和结构有了初步的认识，这将对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。现在我就对参观施工现场这部分内容作一个总结，和我对工程造价专业的一点认识。

第一天实习上午我们参观了一座十七层居民住宅楼。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽；同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场；当然在楼结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山；由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害！同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢！

进到施工区，我们一眼就看到了楼的结构主体，主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

我们跟着老师上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。除此之外，老师介绍了桩的类型、墙外的保温层、以及混凝



土内各种管道的作用和每层的大体结构等。

以后的实习地点，分别是高层建筑西南花园，汾河蓄水美化工程，学校的综合楼，太原理工大学的留学生综合楼，及可口可乐生产车间。老师就是想通过不同工程不同作用下所采用的桩的具体运用而讲，比较全面。(桩的类型包括有碎石桩、粉喷桩、悬喷桩等)不光如此，通过这几天的实习，开阔了我们的眼界，内容包括楼的整体设计，内部硬件设施的安装，和不同材料的具体运用。学习了许多材料感性的认识，我想会对我们以后的学习有很大的帮助。

不过给我印象最深的还是可口可乐生产车间的参观。虽然我是学工程造价的，但对轻工业的生产特别感兴趣，所以借这次机会，从他的分部我也看到了作为世界知名企业名不虚传的原因。这个从1896年注册到现在已有百年历史的企业长胜不衰，一流的生产流水线，一流的管理，大大节约了生产成本，提高了效益。他们的宣传也很到位，通过对奥运会的年复一年的赞助，使可口可乐被98%的世界人民所记住。

对于工程造价，主要培养具备管理学、经济学和土木工程技术的基本知识，掌握现代工程造价管理科学的理论、方法和手段，具有工程建设项目投资决策和全过程各阶段工程造价管理能力的应用型高级工程技术管理人才。本专业是适应社会发展和市场需求的新设专业。主要从培养既具经济管理专业知识，又具工程技术专业知识，学生理论基础和动手操作能力。毕业后就业门路很广，能够在政府部门企事业单位，从事工程造价招标代理、建设项目投融资和投资控制、工程造价确定与控制、投标报价决策、工程预决算、工程咨询、工程监理等工作。

## 工程造价专业实践心得篇五

毕业实习是毕业设计的重要环节之一，是学生进行设计的重要基础。毕业实习的好坏直接影响毕业设计的质量，所以我

们必须认真对待。

20xx年3月至6月三个月期间，我在青岛望城三宝建设有限公司预算科办公室预算员岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

我在实习过程中有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，看了基础桩的检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程，对基础桩的验的仪器还是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大(泥桩)。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要

求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成主要是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程，没有太多的技术含量。但是接桩也不是很简单的，由于接桩的部位低于施工排水面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费人力又费工时，有待于技术的革新。其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。

绑钢筋我也专门看了一下，以前只是老师说钢筋在一个工程中占据的费用很大，现在亲眼所见，果不其然，在一号楼施工现场，放眼望去整个工地都被钢筋所覆盖了，工人们正在忙碌的绑钢筋，大家分工明确，都很认真。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的默默关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。三个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

## 自学能力

“在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

## 工作辛苦

由于现在在家实习，所以每天7点不到就得起床骑自行车上班，就算再寒冷再差的天气，只要不是周末，都得去上班，有时候公司业务繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。像我就是每天就是坐着对着电脑打打字，拿着笔算工程量，显得枯燥乏味。但是工作简单枯燥也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。一直以来，我们都是靠父母的收入，工作以后让我们体会到父母挣钱的来之不易，开始有意识地培养自己的理财能力，虽然工资不高，但是我们要合理的支配手中来之不易的钱。

## 同事相处

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，

踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适应。但是环境往往会影响一个人的工作态度。一个冷漠没有人情味的办公室，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们肯定毫不犹豫的跳槽。他们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去陪家人。而偶尔的为同事搞一个生日party□生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜与同学之间的相处。

## 总结

我是学工程造价的，在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知 识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

## 工程造价专业实践心得篇六

实习时，我深刻的体会到了自己所学知识的不足与缺陷。比如带教老师讲预算方面的问题的时候以及合同方面哪些条款不合理的时候，开始我就没有非常弄懂。认识到自己将来需提高的地方，了解到这一项工作所涉及到的东西很多、很多，也很复杂，我将要学习的东西还有很多，我也知道在实际的工程预算中必须以严谨的工作态度才能做好一个工程的预算。在确保质量的同时，也要保证工作的速度，这样才能做到盈

利，我十分珍惜这次的实习机会，通过对这实习，我觉得自己提高了不少，也学到了不少知识。为我在以后的工作奠定了基础。

从xx月的烈日炎炎再到现今xx月的冷冽寒风我的实习时间已经过去了大半个年头，现在对这个项目合同以及预算方面的工作的理解不能说精通但是多多少少有了一定的基础。第一天来实习的时候对于我的实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，由于那个时候没有带教老师我有不懂的地方就去请教项目上的施工员，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。

实习期间我们也下工地进行了实践，看了基础桩的检验、接桩、绑钢筋等。我们观看了基础桩检验的整个过程，对基础桩的验的仪器还是比较先进的，能够检验出大部分不合格的基础桩，其中主要是断桩和上部桩含泥量过大（泥桩）。断桩的形成主要是由于混凝土凝固后不连续，中间被冲洗液等疏松体及泥土填充形成。防治措施主要是混凝土浇注过程中，应随时控制混凝土面的标高，提升要准确可靠，并严格遵守操作规程。严格确定混凝土的配合比，混凝土应有良好的和易性和流动性，坍落度损失应满足灌注要求。灌注混凝土要求灌注过程连续、快速，准备灌注的混凝土要足量。泥桩的形成主要是由于机器在接近地面的时候，机器内混凝土大部分被注入到土层内，导致混凝土对下部桩的重压力变小，从而引起土杂质进入混凝土中，导致桩的承载力严重下降，必须予以处理。对泥桩的处理比较简单，基本上都是挖掉上面的一部分，大概有一米，然后再上面进行接桩，接桩的过程就是桩的混凝土浇注过程，没有太多的技术含量。但是接桩也不是很简单的，由于接桩的部位低于施工排水面，所以接桩时要人工把接桩处的桩坑内的水排放干净，这个过程既费

人力又费工时，有待于技术的革新。

其实早已经有了更简单方便的施工方法，只是由于还不很经济，所以得不到广泛的应用，那就是预制混凝土桩。预制混凝土桩根据图纸要求在工厂里面加工，对桩的质量把关比较严，所以桩的质量有可靠的保证，而且预制混凝土桩在打桩过程中主要根据贯入度和尖端摩擦承载力来判断桩的入土深度是否合理，不足时可以接桩，非常方便。

之后带教师傅来了之后我才发现原来每个预算员的工作都十分的小心，特别是大的工程，那样投资的数额相当的大，要是不够细心，多写一个零或少写一个零，在任何一个环节出错，那么影响相当的大，有时就算一个小数点都会害死人。在实习的过程中，我只是在一旁学习，就算有时让我预算，师傅也会拿去反复检查，足以说明预算的工作是大意不得的。在顶岗实习的过程中，我学到了很多的东西，将在学校学到的理论知识运用到工作当中去，但是发现很多知识都不够用，才后悔为什么自己不多学习一点，在工作中要有吃苦的决心，平和的心态和虚心求学的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利。还要坚持的学习，这个社会不断地发展，如果你跟不上社会的脚步，那么你会只会被社会所淘汰，现代科技不会因为你而停顿向前发展。

在这次毕业实习环节中，我也发现自我存在的一些不足和缺点，主要有以下四点：

#### （一）专业知识掌握的不够全面。

尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，尚不能简单胜任地铁工程工作，因此，尽管在不久的将来走上工作岗位，但我就应将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

## （二）专业实践阅历远不够丰富。

由于专业实习时光较少，因此很难将所学知识运用与实践中去，透过实践所获取的阅历更是很短缺。所以，今后我们在工作岗位上，必须要抓住机会，多向从事水利工程的前辈学习，同时要转换学习方法和态度，改变以往过于依靠老师的被动吸收学习方式，应主动用心向他人学习和请教，同时加强自学潜力和驾驭解决难题的本领。

## （三）专业知识在工程中运用不够灵活。

透过这次毕业实习，我切实感受到以前所学的专业知识运用欠灵活。这主要是对所学的知识没有构成一套完整的体系，这些零散的知识点运用起来很困难，因此，今后在学习和实践中就应重视积累和运用，使所学的知识由量变到质变，发挥更大的指导作用。

（四）对理论只是的掌握不够扎实，实习时用到了才明白自我没学好。

在学校时只是为了应付考试过关，才在考试的时候随便看一下，等考试过后就是脑子里一片空白，不管以后要用与否就都在记忆里消失了。熟悉图纸的潜力差，对平面的图形想象不出立体的样貌。对于最新的施工规范不明白，致使不能很快地决定出施工的对错。对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。理论联系实际的潜力差，对于建筑方面的最新动态了解太少。

大半年的实习工作说长不长说短不短，本此实习最大的收获就是学会了适应环境。同时使我接触到了许多之前不曾了解和认识的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的。透过这次实习，增强了实践潜力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。在预算上，实际操作以理论知识为基础，但又比理论知



识更具有灵活性和可操作性，这需要学好专业知识的同时在工作中用心思考，灵活应用，培养自我的思维创新与独立解决问题的潜力。透过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时光的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。

## 工程造价专业实践心得篇七

通过20xx年的这次毕业实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的充实的!真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。

通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大;也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知 识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

毕业实习结束了，但学习还在继续。认识实习如同苟老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。

俗话说“师傅领进门，修行在个人”，在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度，随时补充自己的知识，给自己“充电”！

这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅！