

跑步社团活动记录 跑步活动总结(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

跑步社团活动记录篇一

先说下社区活动。这是第一次由我们负责的大活动，是一个锻炼我们的机会。我负责的是埏头社区。出乎意料，埏头社区出现不少意外，让我们无所适从。从活动的筹备到过程，结束与收尾，我们都存在一定的问题。筹备工作很重要，从踩点到物资准备，我们出现的问题较少，可能在之前的摆摊活动中吸取到经验了。

到了活动当天，集队的情况我不是很满意。之前的活动，我们都是排成队列有序地步行过去的，可是这次我们却遗漏了这一点，没有排成队列，一队人散乱地走过去，我觉得这还是对我们志愿队的形象有不好的影响。后来在我的要求下，总算排成了队列。但是第二天还是没有排队。

到了摆位，我们还算是有效率地布置，成员多半被动，但我觉得这是很正常的，对于他们来说是第一次参与下社区活动。所以我觉得，如果他们有什么表现不足的情况，更多的是我们负责人的责任，是我们没有给他们明确的指示和分配好每个人的工作。

我负责的是消防的摆摊点，我觉得他们的配合性还是很好的。但我的消防点比较冷清，他们都感觉有点冷遇。我跟他们沟通说尽量地把传单发出去，并适当宣传我们主要志愿服务点

的活动内容，再加上环保袋这个秘密武器，总算有点起色。

关于diy折纸花的问题，有几个师妹们的表现确实让人很失望，甚至于有人过来捐衣的时候都没有一个人主动过去招呼人，还弄到一地的垃圾，东西掉了都没有一个人去捡一下！她们都太着迷于折花了！

到活动结束，大家都很配合地帮忙收拾。由于捐助站那边也出了点状况，辛苦装上车的衣服，又要卸下来，可是大家都没有怨言，很主动地过去帮忙，一个个女生也接过一整袋衣服，搬进村委会。

活动结束，男生都挑重的东西搬回去，女生也帮忙拿点轻活。塹头社区，我们来的时候它是一片整洁的，我们走的时候，也要还它一片整洁□diy折纸那边遗留下来的纸屑给清洁还是带来一定的不便啊……扫了三遍才勉强整洁。

不过，很对不起师弟师妹的是，虽然问题多多，整体表现不是很满意，但我们在活动结尾的时候没有给予他们慰问与鼓励，这对他们的积极性是不利的。

校园服务周上，反映的问题与下社区相似，但问题不大，我没有什么特别的感想。我就不多说了。还有也要提提宣传组的工作。师弟师妹还是很帮得忙的，每次出海报他们都是很用心地画，创意不断。说到善后工作我就有点惭愧了，校园服务周后的展板我都忘了处理一下，是活动结束后过了几天才想起来，去办公室看了，应该是志钦帮忙还回去了……还有横幅，我也忘了收……更严重的，关于发票问题，我不知道是不是我个人太草率不谨慎的问题，我总是觉得意思没有错就可以了，谁知道财务部那边要求是这么的严格，而且我自己本身也是财经专业的，这个态度我是必须要端正好的。我保证不会再犯这样的错误。

还有我想在这里向师兄提两个建议……

第二个建议是：例会上，师兄提出部门的荣誉感建设。我觉得荣誉感很大部分是由我们去培养去引领他们的，这也是我们的不足啊……我记得大一的时候，每次收到志愿队的通知都是以“圣光与我们同在”结束的，我甚至已经把它当成了一个志愿队的标志，时候温暖着人心。我觉得为什么不把这句话传承下去呢？或者说志愿队正是需要一个图腾，凝聚力量！

最后，给予志愿队无限的祝福！圣光与我们同在！

跑步社团活动记录篇二

开展跑步活动，可以树立全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。下面是本站小编整理跑步活动总结的范文，欢迎阅读！

在阳光晨跑活动中，我主要的职责是负责拍照。六点多钟的时候我被走道上的呼叫声所惊醒，将近七点的时候大多同学已经到了操场并以班级为单位站好了队，我看到同学们在寒冷的清晨集合完毕，我想说的是，我们同学很积极参加锻炼，很关心身体健康。此次活动吸引了广大学生走向操场、走向大自然、走到阳光下。通过组织晨跑晨练活动进一步提升了我系学生的体育文化素养和身体健康水平进而不断磨练学生的意志品质培养其良好的锻炼习惯逐步养成“健康锻炼一小时开心工作五十年，快乐生活一辈子”的健康理念并以此促进校风、学风向着更加健康、和谐的方向发展。在此次活动之前，宣传工作很积极、气氛较好，为更好地开展健康阳光晨跑活动传播健康理念。在活动开始之前制定了活动方案、在校园内悬挂了宣传标语。

这是第一次在大学里，和几个班级一起晨跑，而且跑了三圈。高中晨跑的生涯已经过去，如此那时跑步的感触仍然没有现

在这般的深厚。我想或许是离开跑道已久的缘故现在的我倍加珍惜那种感觉。大学期间也常常一个人在夜色下慢跑或散步于跑道上，看着周围那些一闪而过的背影，兀自伤感着怀念着曾经的“大集体时代”偶尔也跑一跑试图找回那种感觉却总也够不着它的尾巴。而这一个星期的晨跑不仅找回了那份感觉更是一种超越。在这里我不是为跑步而跑步我更多的是在用心体会。在跑步的过程中思索人生、追求、方法甚至更多。每个清晨跑步的途中当看到初升的太阳镀着和煦的曦光出现在我的视野中时心中便盈满了希望。仿佛那些梦想以及与之相关的前景，都呈现在我眼前只要努力便可触及这样的感觉，血液的沸腾，流汗的痛快让我的一天都充满了干劲儿和忘记所有的不开心。

看到露珠从枝头滴落，那份对生命的憧憬与热爱让我更加的珍惜眼前的每天，都有新的发现与感动以至于当最后一天要结束时，心中充溢着浓浓的眷恋那一天，我只想用此次总结去记录这一路走来，晨跑的点点滴滴。晨跑过后，急促的呼吸将心中的躁动抚平，它让我每天坚持晨跑的心更加坚定。那坚定中潜藏着为梦想奋力一搏的力量。我用文字和照片收藏这些感受。今后每个早晨我总会到长长的跑道上，慢慢地跑静静地走去回味这些断点的记忆，让每一天充满活力和激情。

在这冷冷的冬天里，长跑活动让我体会到了春天般的温暖。在本次活动中，锻炼意志品质以及增强班级荣誉感。对于提高学生的体质健康水平、培养学生的耐力素质、增进学生身心健康、保持学生良好体魄、磨练学生的意志品质、培养学生的团队精神和集体荣誉感，起到了一定的积极作用。全校师生将积极响应国家阳光体育冬季长跑运动的号召，坚持每天长跑锻炼，以自己的实际行动实践“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的生活理念。

本次活动达到了预期的目的，同学们都能积极主动的参与到体育活动中，效果也很显著，八年一班获得了冬季长跑班级

集体荣誉奖，我想奖励是一种激励，师生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围，这就是目的。

长跑只是起步，让我们以本次活动为契机以我校大课间为平台，积极参与到活动中去，把我校的“大课间”特色发展下去，为创造良好的教学氛围，打下坚实的基础，希望全校师生积极投入到阳光体育活动中去，为了我们的健康，为了学生的发展，让我们共同去努力，共同去参与，共同去创造良好的教学环境吧！

今天的长跑只是阶段性的，它不是是终点而是起点，运动的真谛就在于贵在坚持。今天，通过“阳光体育冬季长跑活动”的开展，真正让广大是师生深刻地认识到提高自身素质是一项“长久之计”。对每一名学生来讲，“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，参加阳光体育活动，不仅是每天简单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，让我们师生进一步树立了全民体育、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄！

为全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，广泛开展学生阳光体育运动，响应聊城市教育局下发的开展“4312”活动要求，通过开展跑步活动，磨炼青少年学生的意志品质，培养良好的锻炼习惯，有效提高学生体质特别是耐力素质水平，进一步掀起阳光体育运动的新高潮。现将一学期以来活动情况做如下总结。

一、成立领导小组，有专人负责我班成立了领导小组，校长任组长，副校长任副组长，教导处领导及班主任教师为成员。

二、做好宣传工作，齐心协力

加强宣传营造阳光体育运动的良好舆论氛围。充分利用板报、宣传栏等各种宣传手段，开设专题栏目，大力宣传阳光体育运动，广泛传播健康理念，使“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”的理念深入人心，唤起师生对健康的关注。

三、全部参与，持之以恒

所有健康学生每天坚持跑步1000米以上。而且做好班级日志，由班长组织检查、统计工作。节假日，由学生自己就地坚持，回校后写心得体会，统计长跑里程。

四、形式

一是早上在家里的地坝和在上学路上平坦的路上可以进行跑步练习；二是在学校的大课间活动期间在教师的统一指导下进行跑步练习绕学校操场3圈；三是在放学回家的路上进行跑步练习。如果是下雨天，则可以在家里比较宽的屋里进行跑步，我们也提倡到户外进行跑步练习，特别是春暖花开的季节里，在保证安全的情况下我们更希望有条件的学生进行野外跑步，比如在花开的田埂上跑步，当我们呼吸着带有花香的田野里跑步，那真正的是一种享受，同时也能提高学生长跑的兴趣。

五、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，鼓励学生写长跑日记，与其他班级或学校学生分享长跑体验。使冬季长跑活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨练学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生耐力素质，促进青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“阳光体育冬季长跑活动”的深入开展，能够让我班学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”，对每一名学生来讲，参加阳光体育活动，不仅是每天单单地进行一些体育锻炼活动，而是要让健康和运动的理念深入内心，并成为自觉的习惯，为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础，为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体质。

跑步社团活动记录篇三

于4月13日中午12点在学院赛道上举行的“何氏学院三男三女接力赛”在领导的大力支持下，各位老师和同学们的积极配合下圆满的落下了帷幕，其历时两周。

比赛形式以小组为单位进行，共有56支代表队参赛，每队6名成员包括一名队长。比赛采用等距接力的方式进行。随着起跑命令的发出，参赛同学鱼贯而出。赛场上，同学们你追我赶，奋力拼搏；赛场下，加油声此起彼伏。经过紧张比赛，最终非护理专业由10临床7;10临床3;10临床9，10临床8，10临床10，10影响2分别获得前六名，护理专业，09级由5班;四班;三班，分获前三，10级由2班;4班，10班，分获前三。比赛之前，我院学生会的成员都对具体的赛事细则有了较深入的了解，比赛中，各成员都极其认真努力，所有成员都各尽其职，相互配合，展现出高度的工作热情，虽然天气问题，比赛一次次的推迟拖延，但一点也不会影响参赛者的激情和比赛的进行。

在本次比赛中，体育老师和体育部工作人员严格遵守赛事规程，认真履行自己的工作职责，展示了我校教师及学生良好的精神面貌和锐意进取的青春风采，为保障本次比赛的顺利开展付出了辛勤的汗水。

回顾这次比赛，我们可以总结以下几个特点：简单、朴实、参与、有效、激情。三男三女接力赛，我们采取了男女交替

接棒的方式进行，女生跑2、3、5棒，其他是男生，个班同学都很努力，活动也取得了圆满成功，此次活动能举行的如此顺利，要感谢体育老师的帮助及学校的大力支持，体育部全体同学对活动做出贡献的人表示感谢。

我们的比赛虽然没有庞大的场面，但是同学们为比赛加油的呐喊声，感染了在场每一个人，同学们急切参与的激动心情淋漓尽致地得到了体现。参赛队员不负众望，你追我赶，团结一致，为班集体争光。在比赛中，有几位同学摔倒了，流血了，没关系，爬起来再跑，一定要把接力棒传到队友手中。这种不畏艰难，顽强拼搏精神不正是我们所期待的吗？他们虽然不是赛场上的英雄，但他们是生活中的强者。因为接力棒的延伸有他们的功劳。

既然是比赛，就有输赢。胜者不要骄傲，因为前面还有更高的山峰等你去攀登；输了不要气馁，因为参与就是一种快乐和收获。接力赛的举办，是希望同学们在参与中更加地热爱体育活动，乐于参与体育锻炼，为终身体育运动打下基础。这是学校开展体育活动的最终目的。

本次比赛丰富了我们的课余活动，让彼此有了更多的交流，加深了彼此的信任与了解，也有助于增强班级的凝聚力！至此，本次接力赛圆满的落下帷幕。

接力的硝烟虽已散去，但是何氏学子在比赛中表现出来的拼搏精神、顽强斗志和敢于亮剑的勇气，还需要继续发扬光大。让我们团结起来，共同努力，向更高，更强的目标奋进！

我部将继续举办更多精彩的活动来完善学生们的课余生活。

跑步社团活动记录篇四

为了营造欢乐、祥和、文明、喜庆的节日气氛，让孩子们感受活力宁乡、美丽宁乡、幸福宁乡的精彩魅力，我校组织孩

子们开展了系列活动。

1、“迎新春送吉祥”氛围营造活动

“大红灯笼高高挂”，开学之前，我校门口就高高挂起了红灯笼，两边由欧凯歌老师亲手写的对春联也张贴起来，这使我校的校门口成了一道亮丽的风景！

2、开展“邻里守望”学雷锋志愿服务

我校组织教师志愿者以留守儿童和贫困家庭为重点，通过慰问的形式亲自访问这些孩子们。1月23日，王月平、隆英、肖凌云、罗春珍等老师走访了四(2)班王志杰、四(3)班肖棒同学家。王志杰由于身患白血病，我们给他送去了慰问金，同时鼓励他要坚强勇敢地与病魔做斗争，希望他能早日康复。肖棒同学由于从小就失去了父亲，家里很拮据，我们除了送去慰问金，还辅导她学习，和她谈天说地聊家常，让她感受她其实她是幸福的！此外还有许多老师把留守儿童接到家中，同吃团圆饭，共度除夕夜。通过这次活动，这些孩子们都感到：虽然父母不在身边，但是自己是无比幸福的！

3、开展丰富多彩的春节文化活动。

(1)布置了“阳光路上，快乐成长”个性寒假作业。

(2)开展“学习雷锋，做小小志愿者”活动。2月22日，我校张雅韵、许英姿、龙赛芳、武紫轩等同学帮国土资源局张贴“国土资源管理九条禁令”，她们在张贴的同时为那些爷爷奶奶耐心地讲解，得到了社会的一致好评！

(3)以“我们的节日春节(元宵节)”为主题，要求孩子们了解我国的传统节日及来历，让孩子们深刻体会我国的文化历史悠久，丰富多彩，并在开学初开展以“我们的节日春节(元宵节)”为主题手抄报比赛，并将优秀作品送县参评。

此外，还要求孩子们在新年里为亲人送上美好的祝福，为家人多做家务，使自己成为一个自立自强的人！

跑步社团活动记录篇五

四月里天气渐暖，花红柳绿，春风和煦，正是一个锻炼身体，挥洒汗水的好时节。为鼓励更多同学走出寝室，迈向操场，812党支部第三党小组4月18日-22日在东区操场组织了以“荧光夜跑，跑出青春”为主题的夜跑活动。活动吸引了大批同学参加，大家一起在这飘满花香的夜晚，用这缤纷多彩的荧光，勾勒出自己的靓丽青春。

好的活动离不开精心的准备。当组织荧光夜跑的方案提出后，党支部成员分头行动：购买荧光棒，制作条幅、海报，制定活动流程，现场组织安排等等，大家都忙得不亦乐乎。当东区每一座公寓楼下都贴着我们的海报时，大家紧张忙碌的心终于有了些许的淡定，都在期待着第一天活动的到来。

4月18日晚，不到晚上8点，812党支部的成员就已经来到操场上准备，准备好荧光棒，挂好横幅，一切就绪，翘首企盼大家的到来。同学们只要在条幅上签字表示自己坚持锻炼的意愿，就可以获得荧光手环一个。闪亮的荧光棒放在跑道上，立刻吸引了大量同学的目光。

大家纷纷聚拢过来，在了解活动内容后，欣然表示愿意参加，在条幅上签上了自己的名字。不一会儿，之前通过公众号或海报了解活动的同学也不断赶了过来，现场气氛一下子热烈起来。大家开开心心地挑选着自己喜欢颜色的手环，甚至用荧光棒做出了很多颇有创意的造型，令人耳目一新。

随着参与活动的同学越来越多，第三党小组的同志们又惊又喜地发现自己准备的第二天用的荧光手环居然不够用了。经过考虑之后，他们决定提前“透支”第二天要用的手环，并紧急采购了第二批手环。在保证大家都有手环之后，小伙伴

们整装待发，多彩的荧光在暗夜中显得格外闪耀。作为出发仪式，大家集体合影，留下了这荧光闪耀的时刻。

紧接着，大家戴着五颜六色的手环，开始了流光溢彩的夜跑。仿佛这耀眼的手环给我们注入满满正能量，同学们跑得格外起劲。整个荧光夜跑活动持续了一个多小时，期间不断有新同学前来加入。夜跑结束后，很多小伙伴恋恋不舍，纷纷在操场上做起“自选动作”。看来我们国科大未来的科学家们也很会玩呢。

在接下来的几天里，荧光夜跑越来越受到大家的欢迎，甚至吸引了值班室的叔叔阿姨们过来参与我们的活动。很多同学对党支部表示感谢，并希望党支部能够继续组织类似的活动，让操场的夜晚更加丰富多彩。

为期五天的荧光夜跑活动已经落下帷幕，在本次活动中812党支部共计发放荧光手环近700个，给众多同学们的夜跑送去了光彩与乐趣。

党支部希望通过本次夜跑活动，能让更多的同学喜欢夜跑，爱上运动，在这春风拂面的晚上，跑出青春，炫动未来！