

# 2023年蒙古马精神心得体会小学(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 蒙古马精神心得体会小学篇一

日前，“蒙古马精神”再一次被提及，人总是需要一点精神的，一个国家和民族更是这样。回首峥嵘岁月，一代代草原儿女把蒙古马精神转化成革命、建设、改革的强大动力，推动内蒙古各项事业发展破浪前行。所以在今后的工作中要发扬蒙古马精神，全心全意为人民服务，让基层的干事创业潮形成“万马奔腾”之势。

要学蒙古马的忠诚精神。蒙古人一直把自己的生命同蒙古马连在一起，在战场上蒙古马为自己的主人绝对忠诚、流血流汗、尽心竭力。“天下至德，莫过于忠。”在家乡忠县，浓厚忠文化氛围孕育出巴蔓子、严颜、秦良玉等历史忠臣，更是涌现了杨骅这样忠诚的扶贫干部。对党忠诚是立身之本，作为一名党员干部，要像蒙古马一样，对党绝对忠诚，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，矢志不渝跟党走。

要学蒙古马的激昂精神。草原上，蒙古马永远像风一样飞驰，充满激情，充满斗志。作为基层党员干部，要有干事创业的激情，充满朝气，阳光向上；敢于进取、担当作为、积极主动；敢于深入基层、扎根基层、奉献基层；做事不畏手畏脚、不拖拖拉拉，风风火火。像蒙古马一样，在基层这个“大草原”上，留下我们深深的“蹄印”，把青春和激情留在基层，让基层充满活力。

要学蒙古马的奉献精神。蒙古马最大的优点在于具有超强的耐力，能吃苦耐劳，越是艰苦的环境，越是能迸发能量，创造奇迹。作为基层党员干部，偏远的基层无疑是最好的“磨刀石”。乡村振兴、脱贫攻坚等等，面对繁重的工作任务，我们要像蒙古马一样保持耐心和韧性，吃苦耐劳，兢兢业业，踏铁留痕。面对艰苦的环境，坚守心中的信仰，耐得住风雨的磨练，经得住时间的考验，坚守初心，苦干实干。

## 蒙古马精神心得体会小学篇二

### 一：坚贞不渝的马

它是草原上的英雄，它是人类的朋友，对它的赞美有很多。

在远古时期冷兵器时代，它是驰骋在沙场的英雄，有很多英雄因为有了它才流芳百世，让世人而传颂，它在战争为这个国家社稷做出不可磨灭的功勋，有句俗话说：“路遥知马力，日久见人心。”我们都知道它的名字——马！

楚汉之争的霸王项羽有匹跟随他南征北战的宝马，他自刎乌江时，也跟随他死了，也就是马对自己主人的忠心是永不改变的。

人们对马有了几千年的认识了，古人类时就有驯马的人，说明人类的文明与马是不可分割的。我们要学习马的坚韧不拔的意志。

记得看过这样一个故事，有一个人被仇家追杀所有的兄弟都死了，只有自己活着，但是仇家还不放过他，把他追杀到一望无际的沙漠。他在沙漠中走了三天三夜，终于在饥渴难耐中昏倒了，第二天他醒来时竟奇迹般地发现自己没有死去，原来是他的马用他的匕首划破自己的蹄子，用血为他止渴。

马的精神是高贵的，特别是他那坚贞不渝的品格，让这些美

好的精神和品质在我们心中发扬光大。

## 二：马的精神

今年，我去康定游玩，我看见一位叔叔牵着一匹雪白雪白的马，这马长的可漂亮了！它那长长的脖子，举起一个很酷的脑袋，脑袋上有一双炯炯有神的眼睛，永远闪射着两道精神的目光，一对小三角形的耳朵高高地耸立在脑门上，仿佛在随时聆听着四周的动静，显得特别机敏。

脖子上方是一排被修剪的整整齐齐的棕毛，走起路来棕毛一抖一抖的，使它显得更加威武，肥壮的身子后面拖着一束洁白的尾巴，只要轻轻地一甩，就象一道银色的闪电在你眼前一亮，可潇洒了，怪不得有那么多的女孩都喜欢梳马尾辫。马的形状长的美，但马走路的'姿态更优美，你要是从后面看过去，那步姿简直就象t型舞台上时装模特儿在表演。特别是那敲击在水泥地上的脚步声，更让人神魂颠倒，联想翩翩，你听：“滴答、滴答、滴滴答答，”好美的一首乐曲呀。

听爸爸说，内蒙古民歌的主旋律就是马蹄敲击出来的，我想一定是对的，不然内蒙古民歌怎么会那么跳跃、奔放，悠扬呢？让人百听不厌，百唱不厌。我喜欢马，更喜欢马那昂首扬尾、不畏艰难的崇高精神！

## 三：马的精神

中国马的艺术始终不衰，以马为题材的艺术品几千年来代有杰作。徐悲鸿是一位古今无人能比的画马好手，他画的《八骏图》等作品远近驰名。在楼里庄庄家就有这么一副画。

星期六下午，我去庄庄家玩，一进客厅，立马就被挂在墙上的一副马图吸引住了。我走近一看，此图描绘的是在小溪边草地上八匹骏马奔腾的瞬间。这八匹形态各异、飘逸灵动的骏马颜色各不相同，最靠河边的是一匹谷金色的马儿，它昂

首扬尾，两只前蹄高高抬起，好像在嘶鸣；发棕色的头发在空中飘扬，引起人无限的遐想。这匹马儿的形态，既像是要停下来饱饮那甘甜的溪水，又像是准备百米冲刺。瞧，那匹白色的马儿多英俊啊！他快活地奔腾着，跳跃起来，欢快振奋，蹄子在空中收缩、展放、飞舞。他长长的银发纷扬着，十分潇洒美丽。后边跟着一匹深棕色的马，他向后望着，好像是一位带头的领将，停下来站在队中间，招呼队员们跟上队伍，然后再飞速奔跑带头。

最健壮的，也是我最喜欢的要数那匹火红色的、毛色发亮的骏马了，他正在急速奔腾，身上的肌肉明显地挺了出来，十分刚健有力。这匹马成熟稳重，又充满气势，额头稍稍抬起，两只后蹄腾在空中，使他的奔放更表现得淋漓尽致。风驰电掣，桀骜不驯，自由奔放，势如破竹，真是一匹难得的好马。其他几匹马纷纷闪电般奔腾着，追赶着队伍，马尾在空中有节奏的摆动着。地上的野花、野草开得十分美丽，仿佛要衬托马儿们的飒爽英姿。远方云朵下半遮的红日更为马儿身上笼罩上了一层迷人的光环。

看着看着，我仿佛也进入了画面当中，骑上了那匹火红色的马儿，和其他马踏步在花草中。天湛蓝湛蓝的，十分高远。我骑在马背上，风儿拂过我的脸颊，花草在向我摇头，树木在向我摆手，小动物们向我问好。蓝天白云、绿树红花，绿水间，我仿佛置身于一副诗画中的景象。好一会儿，我才从幻想中脱离开来。

八骏图，是当时人们的精神力量，同时马——是人才的象征，民族振奋的象征，是中华民族不屈精神的写照。它给人以生机和力量，有一种令人振奋的积极向上的精神。我们的国家正是因为有着马一样的精神，飞速发展，在世界上越来越强大，逐步走向前列。

## 蒙古马精神心得体会小学篇三

### 段1：引入蒙古马精神的背景及重要性（150字）

蒙古马精神是源自蒙古族民间传统文化的一种精神风貌，它饱含着勇敢、坚强、自立的品质。小学生正处于人格形成的关键阶段，培养他们健康向上的精神风貌具有重要的教育意义。蒙古马精神不仅能激发小学生勇敢拼搏的精神，还能培养他们自强不息、逆境不屈的品质，对于塑造小学生良好的品格和健康的心态有着积极的影响。

### 段2：勇敢并乐观地面对困难的能力（250字）

小学生正处于学习知识、掌握技能的时期，面临的挑战与困难常常使他们感到无助和恐惧。然而，蒙古马精神的激励下，小学生能够勇敢地迎接困难，努力克服一切难关。比如，当他们遇到数学难题时，不会灰心丧气，而是以乐观的心态去寻找解题方法；当面对新的运动项目时，他们不会退缩，而是积极参与，锻炼自己的身体素质和运动技能。勇敢并乐观地面对困难的能力，使他们在学习和生活中都能够迈过一道道“障碍”。

### 段3：互助合作和团队精神的培养（250字）

蒙古马精神强调合作和团队精神，小学生在培养这方面的能力时也能从中受益。在集体活动或团队项目中，小学生能够互相帮助、协作完成任务。通过团队合作，他们将学会倾听他人的意见，积极发挥自己的特长，更好地利用集体智慧解决各种问题，同时也锻炼了自己的团队合作意识和责任感。这种互助合作和团队精神的培养，不仅有助于小学生发展他们的社交能力，还能为他们未来的工作和生活打下坚实的基础。

### 段4：刻苦学习和自我超越的决心（300字）

蒙古马精神鼓励人们坚持不懈地追求自己的目标，小学生培养了这种决心，也能够更好地把握学习机会。他们会以积极的学习态度去对待每一门课程，并时刻提醒自己超越过去的自己。无论是在功课中还是在课外活动中，小学生都会时刻保持学习的热情，追求进步和完美。他们会主动参加各类竞赛，努力尝试新的技能和学科，通过不懈努力实现自我超越，并不断提高自己的综合素质。

#### 段5：小结（150字）

小学生蒙古马精神心得体会是培养小学生积极向上的品格和心态的重要方法之一。通过勇敢并乐观地面对困难、互助合作和团队精神的培养、刻苦学习和自我超越的决心等方面的锻炼，小学生能够逐渐培养出坚强的意志品质和积极的心态，为他们未来的人生奠定坚实的基础。因此，我们要将蒙古马精神融入到小学生的教育中，让他们在成长过程中真正体会到蒙古马精神的力量。

## 蒙古马精神心得体会小学篇四

蒙古马是蒙古民族的世代传承之宝，其源远流长，精神内涵深刻。作为一名参加过多次马术训练的人，我深入感受到了蒙古马背后蕴含的奋斗精神和追求卓越的信仰，有所体会并有所思考。在这篇文章中，我将谈论蒙古马给我带来的精神心得以及我对于这份精神的理解与感悟。

### 第二段：坚韧不拔和不屈不挠的精神

在马术的训练过程中，人的身体会受到很大的考验和挑战。特别是在累计了大量的训练之后，马匹的一些小动作会对体力和意志造成考验。在这种情况下，蒙古马为我们提供了坚韧不拔和不屈不挠的精神榜样。在马术比赛中，马匹不但要赢得比赛，还要承受无数的伤痛和挫败。在此过程中，蒙古马的精神体现得淋漓尽致。坚守、不屈不挠、积极进取，这

些品质是蒙古马术精神的重要组成部分，让人们深感敬意。

### 第三段：追求卓越和勇气的精神

马术比赛的胜负不仅在于马匹的条件和表现，也在于马匹和骑手的默契。骑手需要具备敏捷、反应能力强、量变到达质变等元素。与此同时，马匹也需要具备强大的运动素质和勇气。在这个过程中，蒙古马的精神能够给骑手提供很大的帮助。他们追求卓越，无惧困难和挫折。这种精神所散发出来的勇气和毅力，能够激励我们在艰难险阻的比赛中坚持不懈，追求卓越。

### 第四段：互助和团队合作的精神

除了勇气和毅力，蒙古马还教会了我们一个重要的精神财富——互助和团队合作。在马术比赛中，马匹和骑手之间存在着密不可分的关系，而这种关系需要互相信任和相互支持。马术是一个集体运动，只有通过互助和协作才能产生更好的效果。这种精神不仅在马术这个领域中使用，也在其他领域中得到了广泛的运用。

### 第五段：结语

总的来说，蒙古马的精神是蒙古人民的精神体现，他们是一种彰显自由、奋斗和卓越的象征。在马术训练中，无论是身体训练还是精神训练，蒙古马的精神都扮演了一个重要的角色。正是这种挑战精神，让我们在成长的道路上得到了锻炼和完善。我们应该从蒙古马中汲取精神营养，持之以恒地坚持勇往直前的精神，不断追求卓越，为祖国和社会做出自己的贡献。

## 蒙古马精神心得体会小学篇五

蒙古马，是一种生活在大草原上的马，其马背上的那种自由、

奔放的感觉，已经深植在人们的心底。蒙古马的精神，是众所周知的，正是这种精神，驱动它们在草原上奔跑，战斗，甚至是生存。本人曾有机会感受到蒙古马的精神之美，深深感悟到了这种精神的含义。

## 第二段：讲述蒙古马的精神

蒙古马背负着人们生活的乐趣，也是草原上的生态绿色保护者。无论在战争中还是在自然灾害中，它们的表现总是让人惊叹。它们在草原上奔跑，每一步都是矫健轻快，它们在心理上充满着勇气和顽强的生命力。在战斗中，它们不畏强敌的挑战，勇往直前，永不放弃。在草原上，日夜颠簸，马儿所应对的是风霜、雪雨，甚至一些危险的状况。然而它们总是以自己独有的劲头走过来，做好自己的本分。

## 第三段：审视人与蒙古马

与蒙古马的对比中，我们不难看出人类在自然的环境中已经丧失了自己的本质，失去了精神上的优秀品质。人类常常迷失自己的方向，忙碌而不自知，往往落入了劳碌无功的人生困境中，没有了自己的特点和本色。而蒙古马不但遵循自己的本质，还将成功的力量传递给人们，让我们深入去思考自己的生活理念，找到自己的精神准则。秉持着蒙古马的精神，我们也能够在逆境中顽强的生存下去，体现了人类向上进取的优秀品质。

## 第四段：蒙古马对社会的启示

蒙古马的精神给我们提供了一条良好的发展道路。我们应该学会在压力和挫折中保持勇气和决心，并坚定地朝自己的目标紧追不舍。不管遇到了什么样的困难，我们都需要始终坚持正义、坦然面对。正是这种与蒙古马一样的精神传承，才是我们能够共同逐步实现民族复兴的唯一途径。



## 第五段：结尾总结

在我们面临众多挑战时，我们会获得极大的精神支撑和力量，而蒙古马精神正是像一面带给我们支持和正能量的旗帜，力量，人类将能够战胜困难，在历史的长河中走出自己的光辉。蒙古马虽然是一种坐骑，但其精神教导我们，应坚持信仰、勇敢、顽强、智慧、奋斗等价值观，这些都应成为我们所追求的道路，才能在岁月中熠熠生辉。