

最新做自己健康的第一责任人倡议书二百字(模板6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

做自己健康的第一责任人倡议书二百字篇一

您好！

三年来，我们携手抗疫，和衷共济，感谢您一直以来的理解、信任和支持！

校园是人员高度聚集场所，没有家长的安全就没有孩子的安全，没有社会面的安全就没有学校的安全！近日，全国各地对新冠肺炎疫情防控措施进行了优化调整，12月9日[xx发布了“13条”关于优化疫情防控工作相关措施也给出了明确通告，意味着我们向恢复正常生活迈出了一大步，但优化调整不等于“躺平”，个人防护在此刻显得尤其重要。

我们倡议家校携手“当好孩子和自己健康第一责任人，共同做孩子和家人健康的守护者”！为确保您和孩子的健康，确保正常教育教学秩序不受影响，我们需要家校携手，共同做好疫情防控工作，现特向家长朋友们送上温馨提示。

学生严格落实学校、家庭“两点一线”闭环管理，尽量不乘坐公共交通工具。孩子由家长点对点接送，家长严格按照学校上、下学时间，错时错峰接送孩子，全程佩戴口罩，保持1米距离，即送即走、即接即走。

校外无关人员一律不准入校。因工作原因确需进入校园的外

来人员，需严格审批，经测温、核验48小时核酸证明后，扫场所码方可入园。

家长要坚持每天入学前为孩子进行健康监测，如有体温异常暂缓入园，不隐瞒、不谎报病情。出现呼吸道感染症状应居家休息，不带病上班、上课。做好家庭成员日常健康监测，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等不适症状时，请及时佩戴口罩前往发热门诊就诊，并第一时间向班级老师报备，就诊途中尽量避免乘坐公共交通工具。

当好自己与孩子健康的第一责任人，提升家庭防御能力。孩子确需出行的要严格履行请假报批手续，返校时须按学校要求查验健康码和有效的核酸检测阴性证明等。孩子共同居住者确需前往高风险地区请配合向孩子班主任报备行程轨迹，返南后落实好健康监测。

如孩子与共同居住人员有高风险或涉疫地区旅居史、有与确诊病例或密切接触史，请务必如实、及时向属地社区和学校报备，根据最新发布的疫情防控政策要求做好有关居家隔离和健康监测工作。

1、勤锻炼，强体质，勤洗手、常通风、不扎堆、不聚集、分餐制、用公筷，保持1米以上社交距离等良好卫生习惯，尽量不去或少去人群密集、空气不流通的场所，自觉遵守防疫措施，配合好相关场所的验码、测温等措施。

2、严格佩戴口罩，保持规范佩戴口罩，尤其是在乘坐公共交通工具或进入公共场所时，务必全程佩戴口罩。

3、保持健康卫生的生活习惯，勤消毒、健康饮食、作息规律，加强体育锻炼，保持良好心态。保证充足睡眠，提升自身免疫力。合理安排学习和睡眠，注意劳逸结合，增强自身免疫力。

4、非必要不从境外地区邮购物品，尽量避免自行网购、代购、海淘进口服饰和冷链食品，谨慎从国内发生本土疫情所在地区购买商品。若收到境外快递或物品，要正确佩戴口罩和一次性手套，减少直接接触和交流，用含氯消毒剂或75%酒精对内外包装进行全面消毒；处理完快递后，及时摘下手套，认真进行手消毒或清洁双手，更换口罩，避免用不清洁的手接触口、眼、鼻。

孩子可能会因疫情产生害怕、紧张、焦虑等不良情绪，请您在注重孩子学习和生活的同时，更要关注孩子心理健康，加强对孩子情感呵护，发现心理异常时与老师保持沟通，共同做好孩子的心理健康工作。

接种新冠疫苗，不仅能有效保护个人健康，降低重症率和死亡率，也有助于早日构建群体免疫屏障，倡导符合接种条件的孩子、家长尽早就近完成新冠疫苗全程接种和加强针接种，做到“应接尽接”，保护个人健康，携手共筑全民免疫屏障。

疫情终将过去，安全是一切幸福的起点。让我们携手起来，勇敢地做疫情应对的参与者和助力者，共同筑牢校园的防疫屏障，共同守护孩子的健康与安全。真诚期待在我们携手努力下，走出疫情的冬天，共迎春暖花开的日子。愿我们的每一天都能平安相伴！

xx市文明办

20xx年12月4日

做自己健康的第一责任人倡议书二百字篇二

亲爱的小朋友、家长朋友：

大家好！

当前新冠病毒持续变异，防控形势严峻复杂，每个人都是自己健康的第一责任人。

为了保障广大师生健康安全，佳洛幼儿园再次提醒大家一定要主动做好个人防护，及时报备，履行疫情防控责任。

在此我们发出倡议：小手拉大手，当好自己健康第一责任人！

倡导大家参与“全民戴口罩”行动，当好自身健康第一责任人，时刻养成佩戴口罩的良好习惯，并对身边未佩戴口罩人员进行及时提醒，让戴口罩成为每个人的自觉文明规范行为。

佩戴口罩时“内外上下要分清，贴合盖住口鼻颌，调整压紧金属条，及时定期换口罩”，不自行改造口罩，不在交谈时取下口罩，更不能随意丢弃口罩。

做核酸是每一名公民的义务，大家按照学校或社区工作人员统一安排，按时有序到达指定地点进行核酸检测，确保做到“应检尽检、不漏一人”。

扫码可以登记、核验、掌握出入公共场所人员的信息，扫码记录可快速追溯相关人员活动轨迹及密接人员，便于开展精准追溯排查，避免疫情扩散。希望大家做好“扫码”的践行者，进入公共场所主动扫码，并积极地向家人和朋友宣传佩戴口罩和扫码的重要意义。

每天开窗通风，每天清洁家居，保持家居环境和物品清洁卫生。疫情期间不聚集、聚餐和聚会，尽量避免到人群密集通风不良的公共场所。出门佩戴一次性医用口罩，保持2米以上社交距离，回家后请第一时间进行手部清洁。餐前便后、擦眼睛前后、接触宠物或家禽后、接触病人前后等应及时洗手。

近期，倡导师生及家长非必要不离市，不得前往疫情中、高风险地区，如师生及家长确需外出的，离开前要向幼儿园及

社区报备，全程做好个人防护，返回后，主动向所在社区（村）和幼儿园报告相关情况，按疫情防控相关规定配合执行防控政策。师生家属中有中高风险地区旅居史、接触史等特殊情况，要第一时间报告，以便及时落实相关管控措施。

抗击疫情，人人有责，小手拉大手，让我们团结起来，齐心协力筑牢疫情防控安全屏障。

做自己健康的第一责任人倡议书二百字篇三

亲爱的老师们，同学们，家长朋友们：

寒冬季节，新冠反复，流感高发，疫情形势依然严峻。确保孩子们的健康安全是社会各界应尽的义务，更是我们学校和家长义不容辞的责任。现就加强疫情防控工作，向广大师生和家长发出如下倡议：

学生、家长篇

因您工作需要，请您在上班途中务必全程佩戴好口罩，保持安全社交距离。请尽量少带孩子出门，回到家后，请及时洗手，并用酒精进行消毒。

养成良好的卫生习惯，勤洗手、勤消毒、勤通风；加强体育锻炼，增强身体免疫力，降低感染风险。

如有家长发现身体不适，本着对自己和家人高度负责的态度，自觉进行核酸检测（抗原），尽早隔离。如有孩子出现感冒、咳嗽、发烧等症状，尽量让孩子在家休息，多休息，多喝水，科学就医。

请家长按照学校的课程表，与孩子共同保持合理有序的作息节奏，制定好学习计划，科学利用时间，培养孩子们良好的学习生活习惯，学会适应，学会自我管理。请家长为孩子提

供安静温馨的学习环境和线上学习的终端设备（电脑或手机），保障网络畅通。提醒并督促孩子按时参与，积极与教师互动交流。

XXX

20xx年xx月xx日

做自己健康的第一责任人倡议书二百字篇四

亲爱的同学们：

健康生活从运动开始，幼儿园阶段的孩子处于生长发育阶段，进入冬季后，孩子们活动的活动量减少，加上各种季节性的疾病，是抵抗力、免疫力较低的幼儿园的孩子，整个冬天都在吃药打针中度过，适宜的'体育锻炼活动是提高孩子的免疫力、抵抗力的最佳方法。今年我们把一年一度的亲子运动会放在冬季展开，意在倡导家长孩子们，健康生活，从运动开始！11月为我园健康、运动月，锻炼孩子们健康的体魄，磨练孩子们坚强的意志力是我们最终目的，在这个冬天让我们和孩子们一起运动起来吧！这次活动目的如下：请家长们积极鼓励孩子参与，并在家多与孩子一起进行运动活动，我们一起为孩子们的健康成长加油！

- 1、通过参加运动会，培养孩子积极进取、坚强勇敢的优良品质。
- 2、通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的交流，增加家长与子女之间的情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。
- 3、发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
- 4、通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺取

胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验活动的魅力。

倡议人：

日期：

做自己健康的第一责任人倡议书二百字篇五

人人有责

学校作为特殊场所，校外人员非必要不进校，确需进校的，落实测温、扫场所码、持72小时核酸阴性证明，戴口罩。

在校门口接送孩子上下学时，孩子和家长全程都要戴好口罩，保持安全间距。尤其是家长在等候孩子放学的过程中更要注意防范，避免扎堆，家长之间非必要不交谈。

做自己健康的第一责任人倡议书二百字篇六

您好！

感谢您一直以来对我县疫情防控工作的理解、支持和配合！为有效防范和降低疫情传播风险，希望广大人民群众继续履行好个人防疫责任，做好自己健康的“第一责任人”，保障您和家人的身体健康和生命安全。

时刻保持防护意识和良好卫生习惯，做到勤洗手、勤消毒、勤通风、勤打扫，外出正确佩戴口罩，保持“1米线”，加强身体锻炼，保证睡眠饮食，增强免疫能力，用良好生活习惯保护个人和家庭成员健康。

做好健康监测，出现发热、咳嗽、胸闷等症状时，及时到发热门诊就医。

疫苗接种是防范疫情传播、保护人群健康的重要措施，建议符合条件的'人群尤其是老年人和儿童尽快接种，老年人全程接种新冠疫苗可显著降低感染后发生重症和死亡的风险，除了保护自身外，也能间接保护家人、亲朋好友。

奥密克戎病毒虽然传播速度快，但致病性逐渐减弱，加之疫苗接种普及，可防可治不可怕。发现疫情不恐慌，科学理性来应对。

要密切关注官方疫情信息，对未经权威部门证实的消息以及地域不清、指向不明的信息，不轻信、不盲从，共同维护网络环境。

我们相信，在全县广大人民群众共同努力下，精准防控、科学应对，一定能打赢疫情防控这场大仗硬仗，共同守护我们的健康美好家园。

倡议人□xxx

日期□20xx年xx月xx日