

# 最新微笑面对生活 微笑面对生活演讲稿(实用6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 微笑面对生活篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

而张海迪，吴敏霞等人都以微笑面对了生活。

张海迪5岁时因患脊髓血管瘤，高位截瘫，她因此没有进过学校，童年时就开始以顽强的毅力自学知识，她先后自学了小学、中学、大学的专业课程。张海迪15岁时随父母下放聊城莘县一个贫穷的小山村，但她没有惧怕艰苦的生活，而是以乐观向上的精神奉献自己的青春。在那里给村里小学的孩子教书，并且克服种种困难学习医学知识，热心地为乡亲们针灸治病，在莘县期间，她无偿地为人们治病一万多人次，受到人们的热情赞誉。

按照中国运动员以往的个性，他们如果没有拿到金牌，赛后一般都不太愿意接受采访。令意外的是，具有上海姑娘娇柔典雅特征的吴敏霞似乎丝毫没有因丢掉金牌而沮丧，相反她那被阳光晒红的脸上，一直挂着自然甜美的微笑。她赛后非常大方地与对手拥抱，向对方致以真诚的祝贺，单从个人相貌气质和可爱程度来看，吴敏霞并不输给郭晶晶。

面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后保持本色，这是一种达观。面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚清醒，

然后不断进取，这是一种力量。面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。

大仲马曾说：人生是由一串无数小烦恼组成的念珠，达观的人生是笑着数完这串念珠的。

我觉得人生就像那串念珠那样，所以我们更应该以微笑面对失败。让我们给失败以灿烂的微笑，创造美好人生吧！

## 微笑面对生活篇二

世界上有一种不会凋谢的花朵，那就是微笑；它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。越是纯洁的心灵，越是为其之美。

近期央视“艺术人生”和“新闻调查”栏目相继向全国电视观众介绍了一个人，这个人叫丛飞。丛飞是谁？他是深圳一个普通的歌手，一个没有固定工作没有单位的30出头的男人，但就是这个脸上始终带笑的歌手，在xx年的时间里，他参加了400多场义演，捐出了自己辛辛苦苦挣来的300万元，资助了178名贫困学生。如今他是一个病人——一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人，但是他始终用微笑面对生活。当然，丛飞还有另外的一些很光荣的头衔：爱心大使、五星级义工、中国百名优秀志愿者。而丛飞在接受采访时则笑着说：“有人说我有3个头衔：傻子、疯子、神经病。”

一个被诊断为“胃癌晚期”却连医疗费也付不起的病人也能用微笑面对生活，为什么我们不能呢？有人说：“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗？如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑面对你。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟

语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。

生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。

面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我要选择微笑。

## 微笑面对生活篇三

老师们、同学们：

大家好！

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，也应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱成功，走向成功。

在平凡无奇的生活中，我们遇到了挫折，当我们望一望身边的人，也许我们就会感到心中的一点欣慰。在我们身边总不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后又是遭到了多少挫折和失败呢？失败固然可怕，但是

没有接受失败的能力就更加可怕了。一个人没有接受失败的能力，只看到了成功的一面，这样在每一次失败中就会降低自信心，没有好好认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，执意己见，最终失去了锻炼自己的机会，成了一个迷途的人。向自己树立一个目标，朝着目标勇往直前，在刻苦认真中无暇顾及身边的风雨，最终达到目的，我们最后会为这自己付出而得来的喜悦微微的一笑。“啊，这件事太难了，以我的能力肯定不能做到的，啊那件事也是，我还是挑一些小的来做吧。”这种想法在身边随处可见，但我们却没有在每一个成功的人士口中听到一个难。在媒体发达的当代，当有一个成功人士面对重大困难时，媒体总是加以炒作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一位成功者都只是微笑着回答这些不知道将要怎样将他们的的事情颠覆的记者。他们都把他们自己的事放在最后，用微笑去迎接世界。

《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。

发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”

爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真面对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。

## 微笑面对生活篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

同学们，大家好！今天你笑了吗？是开心的笑还是皮笑肉不笑呢？有人说，生活不能反抗，那就享受吧；也有人说开心与不开心日子照样要过，那为什么不让自己开心的过呢？还有人说，不管一切如何，都应该笑着面对！

我有两个朋友，一个朋友是一个健康人，但是我却发现她似乎永远都活在抱怨中，每天因为一点点小事就抱怨个不停，一点点挫折就能让她愁眉苦脸，有时候觉得她的世界好像没有快乐，有时候我会想，这样的生活她不觉得累吗？另一个朋友是一个下肢残疾的男生，他每天只能用手按在脚掌上，靠着手拖着脚掌挪动，但是，他每天都把微笑挂在嘴角上，乐观积极的看待着生活，在他身上，有一股强大的正能量影响着周围的人。不同的人让我们看到不同的世界。乐观，是一轮太阳，它可以使我们摒弃胸中所有的痛苦与绝望，并使我们的生活充满勇气和光明。生活在世，痛苦和挫折在所难免，我们要始终保持一种乐观向上的心态，用积极的态度面对生活，管他一切如何，都要以微笑面对生活。

曾经有人问我，你为什么永远都是笑着的呢？我笑笑的说：“因为我觉得我很幸福，所以我要微笑面对生活。”也许你们会说，你有什么好幸福的，是的，我既不富裕，又没有漂亮的容貌，但是活着，本身就是一种幸福。范仲淹说：“不以物喜，不以己悲。”上帝为你关上一扇门，一定会为你开一扇窗。生活在世，每个人都拥有幸福，但并不是每个人都能享受幸福。以微笑面对生活，需要我们知足常乐，需要我们懂得品味生活的幸福。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开

朗，海阔天空；每天对着他人微笑，你会看到阳光灿烂，天高云淡。

## 微笑面对生活篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

微笑是一道彩虹，在阳光下反射出七种颜色的光；微笑是一朵花，它在绿叶中闪烁，占据一些美丽；微笑是一颗种子，在土壤中发芽。从微笑开始，开心快乐。

小学的时候数学成绩还可以，每次都能考90多分。然而有一次，数学考了78分，我不敢相信，也不想相信。但是这个鲜红的分数总是时不时刺痛我的眼睛，让我不敢睁开眼睛，甚至怀疑自己的真实水平。

第二次考试来了，还是没有好起来。反而只考了75分。我很气馁，也很失望。我一整天都很不开心，很担心。我妈看到我这个样子，又心疼又着急。她问我：“为什么这些考试你总是考得那么差？什么原因？我闷着头，不吃东西。妈妈又说：为什么对自己失去信心？不是说你总拿那么多分，只是一两次。你能被这个打败吗？振作起来，重拾信心。妈妈相信你可以。”我的眼泪一滴一滴的流下来。

我又找回了自信，脸上挂着笑容，我又变得开朗起来。从那以后，我不再给自己施加压力，放松自己，每天都面带灿烂的笑容迎接我。第三次考试来了，我又考了90分。我很开心。第四，第五.我又保持了原来的水平，自信地笑了。

我妈看到我又变回原来的样子，很开心，骄傲的对我说：“我告诉过你！”

笑着去！拉出乌云，可以看到七色彩虹；拔出绿叶，就能看到美丽的花朵；拔土，就能看到萌芽的种子，我微笑，我自信！

## 微笑面对生活篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

并不是每个人都会活得很顺利，没有人走的是康庄大道，坐的是驶在风平浪静的海上的小船，偶尔也得被玻璃片或小碎石划破脚，偶尔也得尝试一下被狂风卷卷起来却又安全的活下来的刺激情绪。这个世界上没有神，所以没有十全十美。

尝试用笑容去迎接任何事物，遇到困难的确是很难解决，先不要自寻烦恼，试着从另一个开心的角度去观察，别往死胡同里钻，幸运之神可能就会向你伸出援助之手的哦。你就会发现，原先不是上帝对你不好，而是你没有察觉到生活中的无限快乐。

当我们应对生活中的苦难时，尝试着用微笑去解决，不要悲伤难过，要用用心的心态去对待生活，那么你就会发现生活会给你一个灿烂的明天，你的生活也就永远充满的快乐和幸福。