

# 2023年环保手抄报文字内容简单 环保手抄报文字(实用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 环保手抄报文字内容简单篇一

苯，俗称天那水，是一种无色至浅黄色透明油状液体，具有强烈芳香气味，常温下挥发很快，是室内挥发性有机物的一种，易挥发为蒸气，易燃有毒。不溶于水，溶于乙醇、乙醚等许多有机溶剂。

一般认为苯毒性的产生是通过代谢产物所致，也就是说苯必须先通过代谢才能对生命体产生危害。苯主要以蒸汽形式被吸入，其液体可以皮肤吸收和摄入。苯可以在肝脏和骨髓中进行代谢，而骨髓是红细胞、白细胞和血小板的形成部位，故苯进入体内可在造血组织本身形成具有血液毒性的代谢产物。长期接触苯可引起骨髓与遗传损害，血象检查可发现白细胞、血小板减少，全血细胞减少与再生障碍性贫血，甚至发生白血病。

苯主要存在于油漆、塑料制品、各种粘合剂中，它会随着温度的升高而加大释放量。苯在向外挥发时必须吸收足够的能量，就像水蒸发时要吸收太阳能和其他热能一样。苯对人的危害主要是挥发到空气中的游离苯，如果它不能挥发到空气中，而只能存在于材料中，那么它的危害自然就不存在了。

苯治理的方法：

1. 选择不含苯的材料进行装修，从根本上断绝污染源，这是最好而又最简单的方法。

2. 采用强氧化剂和具有强氧化能力的材料喷于空气当中或涂抹于材料表面，这些物质会产生强氧化物，与空气中的苯发生化学反应生成其他物质。缺点是强氧化剂也会腐蚀人体的黏膜及细胞组织。

3. 直接在有苯挥发的表面涂抹一层物质，该物质具有封闭作用，可形成致密的封闭层，从而有效的阻止苯的释放。除此之外，该物质还可以降低苯的挥发动力能，就像飞机起飞必须需要引擎一样，减少燃油供应，就会减少飞机向上的能量。苯在封闭和降低挥发能量后就可长期的固定在该物质表面，从而降低了空气中苯的含量。马德兰公司生产的“苯净王”就是按此原理治理空气污染的。

从治理家装污染的角度来说，在治理时不产生副作用和新的污染、不损坏材料的使用寿命(氧化剂会加速材料表面颜色褪色)才是最好的方法，我们特别推荐大家使用马德兰“苯净王”。

深圳市马德兰装饰材料有限公司是一家专门从事室内空气污染治理的科技型公司，公司拥有十多项专利，产品获得了国家环境标志十环认证，产品开发已列入国家八六三火炬计划，并得到政府科技研发经费支持。其技术水平代表了当代最高水平。

汽车：汽车内空间狭小，通风较差，车内空气污染及病菌的传播感染严重影响驾乘人员的身体健康。汽车内污染主要来自以下几个方面：新车内装饰材料释放出的有毒气体，主要包括苯、甲醛、丙酮等；汽车发动机产生的'一氧化碳、汽油气味，车用空调蒸发器产生胺、烟碱、细菌等有害物质；人为造成的香烟味、汗臭、车载物品散发的难闻气味，以及大量的细菌、病毒。

通常人们会选择使用空气清新剂、香水等尝试改善车内空气环境，但都无法彻底消除有害物质的污染，甚至会增加新的污染。苯净王可有效去除汽车内的苯含量，减少异味。并且持久有效，使您真正获得良好的车内空气质量，舒适的驾乘环境。

## 环保手抄报文字内容简单篇二

a:同学们，环境保护，一直是一个永恒的话题。当我们从电视、报纸中看到那一望无垠的沙漠，那被沙尘暴笼罩的城市，那被污染的河流，那光秃秃的大地时，我们的心灵又怎能不被一次又一次的震撼呢?放眼世界，地球及人类正被各种环境灾难所威胁：水污染、空气污染、噪声污染、土壤污染、土地沙漠化等等。我们只有一个地球!保护我们的生存环境，是我们每一个公民的神圣职责，作为小学生的我们更是义不容辞。

b□记得一位先哲这样说过：我们不是从祖先那里继承了地球，而是从子孙那里借用了地球。

a□你想给未来的地球留下什么?

b□我想留下一个生命的春天。

a□我想留下一片永恒的绿洲。

合：那就让我们牵起手做环保的卫士，让我们肩并肩做绿色的使者。

b□是啊，还有什么比绿色更好?绿，是蓝天之下，黄土之上最美丽的颜色;绿，是地球给予人类最丰厚的礼物，因为绿中孕育着生命，繁衍着未来。

a□同学们，我们应该感谢地球母亲，感谢大自然让我们天天

享受免费的阳光、雨露……而我们最好的回报就是常怀一颗感恩之心，珍惜大自然所赐予我们的一切。

b□保护我们的地球，是功在当代，利在千秋的大事。为了保护我们的地球，作为小学生的我们，人人都应该争当环保小卫士。

a□下面是知识百宝箱栏目。当你拧开水龙头打水仗的时候，当你听到上课铃响跑向教室而忘记关水龙头的时候，你可知道，你已经犯了一个很大的错误!那就是“浪费水资源!”

b:水看上去是那样的普通，普通得让人须臾不可缺少而又随时可以忘记。人们只是在渴了的时候想到喝水，而对于水的本身关心得很少甚至从未关心过。

a:水，是生命之源，是任何物质都不可替代的。没有水就没有生命，更谈不上什么文明和发展。当前，由于世界人口的剧增、人类的过度索取和浪费，以及工业污染等原因，世界淡水资源越来越匮乏，人类正面临着严重的水危机。

b:中国是一个水资源紧缺的国家，尽管水资源总储量达2.81万亿立方米，居世界第六位，但中国养活着世界1/4的人口，人均水资源占有量不足世界人均占水量的1/4，被列为全球13个人均水资源贫乏的国家之一。专家预测，中国人口将在2030年达到16亿的高峰，再加上日益严重的水污染，到那时，中国将成为严重缺水的国家。

a:让我们走进大自然去看一看那些触目惊心的现象：西北地区肆虐的沙尘暴让我们心有余悸；乱砍树木，捕杀动物，很多国家级保护动物在贪欲的驱使下被人送进了嘴巴；污水不经处理就直接排入了河流大海；走进公园，满地的塑料袋和果皮垃圾大煞风景；每天，成千上万吨的垃圾从生活小区里被运走。

b:大家有没有想过：当有一天我们需要戴着防毒面具生活的

时候，当地球上的水源岌岌可危的时候，我们人类的一切建设和创造将化为乌有。我们不能再找一个地球，我们需要实际行动，让我们从自己做起，从我们创建优美的校园环境做起，从小关注与思考身边的环境问题做起。“养护一片绿，爱惜一粒米，捡起一片纸，节约一滴水，少用一度电。”争做一名环保小卫士。

a:相信在我们全体少先队员的努力下，我们能生活在如画的环境中，地球的子子孙孙能看见我们今天看见的蓝天白云和清澈河流。队员们，让我们行动起来吧。

b:地球是我们唯一居住的地方，作为地球小主人的我们，应该从身边小事做起，从我做起，从现在做起，用我们的小行动，保护大地球，保护我们共有的家园。只要每个人都重视环保，相信我们的家园会更美丽。相信地球的明天一定会更美好。

a:同学们,为了保护我们赖以生存的共同家园——地球，为了保护我们的大自然，让我们以虔诚的声音呼唤生命的绿色，为了让大地山清水秀，为了让家园绿树蓝天。让我们行动起来，人人争当环保小卫士，一起加入“呼唤绿色”行列保护我们绿色家园吧。

b:爱护家园就是爱护自己。自我保护是咱们小学生的必修课。本周是我校的消防宣传周，学校拟在周四下午举行消防逃生演练活动。如果发生火灾我们该掌握正确的逃生办法。现在我们就在校园七彩树环节分享一个消防逃生小儿歌。

a□火场逃生要镇定，急寻出口保性命。

浸湿毛巾捂口鼻，弯腰靠近墙边行。

困在屋内求救援，临窗挥物大声喊。

床单结绳栓得牢，顺绳垂下亦能逃。

遇火电梯难运转，高层跳楼更危险。

生命第一记心间，已离火场勿再返。

a□每一次的相约，都倾注了我们切切的期待。

b□每一次的离别，意味着下一次更清新的归来。

合：今天的广播时间即将过去，感谢大家的收听。

a我是\*\*

b□我是\*\*\*

合：下期节目不见不散！再见！演讲稿

## 环保手抄报文字内容简单篇三

冬季天气干燥，化学纤维质地的内衣、地毯、坐垫和墙纸等受到摩擦都会产生静电，家用电器亦会外壳带上静电。静电会令人感到身体不适，出现头痛、失眠和烦躁不安等症状，甚至引发皮疹和心律失常。如何消除静电呢？不妨试试以下方法。

- 1、在家里洒些水，或放置一两盆清水。
- 2、看电视时打开窗户，与电视机保持2米至3米距离。看完电视洗脸洗手。
- 3、老人、小孩和静电敏感者，查不出病因的心脏病人，神经衰弱者，最好穿棉质的内衣、内裤。

4、勤洗澡、勤换衣服。

5、当头发无法梳理服帖时，将梳子浸在水中片刻，等静电消除后再梳理。

## 环保手抄报文字内容简单篇四

1、还天空一片蔚蓝，还湖泊一片清澈，还高山一片翠绿，还我们一个和谐的世界！关注环境，热爱环保，是我们每个人的义务和责任。

2、青山碧水白云绕，鸟语花香溪垂钓，顺手垃圾归放好，爱护一花和一草，空气清新想奔跑。如此优雅环境是个宝，大家都来保护好。世界环境日，愿以身作则低碳环保。

3、空调省电有窍门，空调器要防日晒，定期清洗散热片，防止灰尘去电耗，空调制冷勿太低，太低用电就越多，窗帘最好质地厚，利于留住冷空气，只要平时多注意，空调省电很容易！

4、世界环境日到了，让我们从小事做起，不乱扔纸屑，莫随地吐痰，再不浪费每一份资源；让我们从现在做起，节约每一滴水，爱护每一棵树，低碳出行。世界环境日，祝快乐开心，无忧无虑。

5、6.5世界环境日，为森林筑起绿色长城，四季常青；为草地圈上环保栅栏，永远清新；为河流建起健康大坝，永远清澈；为城市铺设低碳大道，永远通畅。爱护环境，从我做起，一点一滴汇成美好画卷！

6、一滴水足以灌溉一个生命，一根草点缀了美丽的人生。花草树木皆有情，我们手下要留情。爱护环境，人人有责。世界环境日，让我们把呼吁之声传递下去。

7、爱护花草，鸟语花香乍现，自然魅力展现；减少污染，蓝天白云重现，自然清新表现；保护海洋，蓝色世界呈现，自然风格体现！世界环境日，保护环境，从现在做起！

8、倡导绿色生活，变废为宝生活好；提倡绿色消费，节约用钱日子妙；每餐绿色食品，身体健康平安找；世界环境日，愿你“绿色”一生，幸福一世！

9、“六月五日世界环境日，保护环境从咱家做起，家中阳台种花草盆景，勤打扫房间勤晒被褥，保持家中空气清新怡人，卫生搞好不忘噪音污染，低说话低播放心静人安康。六月五日世界环境日，祝愿朋友保护环境从自家做起。”

10、环保用“关注”拉近，环境用“行动”建立，环保用“美好”回报，环保用“短信”传递，世界环境日，从语言到行动，环保从我做起！

11、世界需要和平，环境需要绿化，你离开环境就和你脱离社会一样无法生存，我们需要环境的爱护，环境同样需要我们的呵护！世界环境日是6.5，环境同样求保护！

12、一点水可以浇灌一棵草，一棵草可以滋润一方土，一方土可以育一棵树，一棵树可以撑起一片天，世界环境日，爱护环境从节约每一点水开始！

13、薪水越来越高，流水越来越差，吃的越来越好，看的越来越糟，交通越来越便利，空气越来越浑浊，世界环境日，愿你工作顺利之余，节约水电，财源滚滚之中，关爱环境！

14、愿你时时被青山绿水环绕，愿你天天被蓝天白云环抱，愿你身边的环境无限好，愿你的心情极其妙。世界环境日已来到，保护环境最重要，愿你能一生致力环保，幸福和安康把你围绕！



## 环保手抄报文字内容简单篇五

第一，必须遵守有关禁止乱扔各种废弃物的规定，把废弃物扔到指定的地点或者容器内，特别是不要乱扔废电池，因为一节废电池中所含的重金属，如果流到清洁的水中，它造成的污染是非常厉害的。

第二，在学习中，要尽量节省文具用品，杜绝浪费，比如，铅笔是用木材制造的，浪费了铅笔就等于毁灭了森林。第三，应该尽量避免使用一次性饮料杯、泡沫饭盒、塑料袋和一次性筷子，用陶瓷杯、纸饭盒、布袋和普通竹筷子来替代，这样就可以大大减少垃圾的产生。

第四，虽然泡泡糖是小朋友们十分喜爱的糖果，是一种有益于人体健康的食品，但是，千万不要乱扔咀嚼后的胶基，因为它会到处乱黏。在吃的时候，可以先将它的包装纸收好，用来包裹吐出来的胶基，然后，再将它扔到废物箱内。第五，不要随意捕杀野生动物，尤其不要吃人类的益友——青蛙，因为1只青蛙1年内大约能吃掉1.5万只昆虫，其中主要是害虫。

第六，要爱护花草树木，不破坏城市绿化，并且积极参加绿化植树活动。

第七，离开房间时，关上电灯并且拔掉电视机、音响、计算机等的电器插头。

第八，即使在最寒冷的地方，也没有必要使室温超过18℃，如果你觉得冷，可以多穿一点衣服。

第九，尽可能用节能灯代替普通灯泡，尽管它的价格相对贵一些，但它的耗电量只及普通灯泡的一小部分。第十，用密闭容器代替塑料包装物来储藏食物。

第十一，购买饮料尽可能选择可回收再利用的罐装饮料。

第十二，请携带自己的购物袋去购物，以避免使用不可回收利用、不可分解的塑料袋。

第十三，节约用水，在刷牙时，请关闭水龙头。

第十四，园丁应施用有机肥料，如混合肥和粪肥，避免使用杀虫剂和除草剂，因为它们会渗入泥土，危害水源。第十五，开车时减速行驶，这样耗油量小，还可降低二氧化碳的排放量。

第十六，尽量以步代车或骑自行车。

## 6、土地荒漠化

### 1、气候变暖

## 7、大气污染

### 2、臭氧层破坏

## 8、水体污染

### 3、生物多样性减少

## 9、海洋污染

### 4、酸雨蔓延

## 10、固体废物污染

### 5、森林锐减

1、大气污染属煤烟型污染，以尘和酸雨危害最大，污染程度

在加剧。

2、酸雨主要分布在长江以南、青藏高原以东地区及四川盆地。华中地区酸雨污染最重。

3、江河湖库水域普遍受到不同程度的污染，除部分内陆河流和大型水库外，污染成加重趋势，工业发达城镇附近的水域污染尤为突出。

4、七大水系(珠江、长江、黄河、淮河、海滦河、辽河、松花江)中，黄河流域、松花江、辽河流域水污染严重。

5、大淡水湖泊总磷、总氮污染面广，富营养化严重。

6、四大海区以渤海和东海污染较重，南海较轻。

7、渔业水域生态环境恶化的状况没有根本改变，并呈加重趋势。

8、城市环境污染呈加重趋势。

9、城市地面水污染普遍严重，呈恶化趋势。绝大多数河流均受到不同程度污染。

10、全国2/3的河流和1000多万公顷农田被污染。

## 1、节约资源减少污染

(1)节水为荣，随时关上水龙头，防止滴漏。(2)慎用清洁剂，尽量用肥皂，减少洗涤剂中的化学物质对水的污染。

## 2、绿色消费环保选择

(1)用无铅汽油、无镉铅电池、无磷洗涤剂，减少水与空气的污染。(2)购买低氟家用制冷器具、无磷发用摩丝，减少对臭

氧层的污染。

3、重复使用多次利用尽量少使用一次性用品，多使用耐用品。如不使用一次性塑料和餐盒，减少白色污染；不使用一次性筷子；自备购物口袋或提篮。

4、分类回收循环再用不乱丢弃废电池、废塑料等垃圾、废物；将垃圾分类投放，变废为宝，使资源循环再生，造福人类。

5、保护自然万物共存不猎杀、使用珍稀动物和受保护的动物，关爱与保护野生动植物；植树造林，爱护我们身边的每一寸绿地、每一株花草、每一片树木。

6、讲究卫生保护环境不随地吐痰，不乱扔垃圾，不在公共场所吸烟，不制造噪音。作为新时代的小学生，我倡导同学们提高保护环境的意识，也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护环境、造福后代贡献自己的力量。因为：保护环境，刻不容缓！

如何保护森林资源对森林资源保护，最重要的是提高民众对森林生态系统功能的认识，强化人类生存环境意识，应注意：

### 1、健全森林法制、加强林业管理

要管好林业，首先要建立和完善林业机构；二是加强林业法制宣传教育；三是严格森林采伐计划、采伐量、采伐方式；四是严格采伐审批手续；五是重视森林火灾和病虫害的防治；六是用征收森林资源税的方法，加强森林保护。

### 2、合理利用天然林区

利用森林资源，一定要合理采伐，伐后及时更新，使木材生长量和采伐量基本平衡。同时要提高木材利用率和综合利用率。

### 3、分期分地区提高森林覆盖率

在本世纪末使我国的森林覆盖率达到20%，应分期分阶段和分不同地区来实现。

### 4、营造农田防护林，加速平原绿化

我国应尽快建立起西北、华北等地区的农田防护林，发挥森林小气候作用，抗御自然灾害。积极推广农林复合生态系统的建设。提高单位面积上的生物生产力和经济效益，同时提高系统的稳定性、改善土地和环境条件，减少水土流失。

### 5、搞好城市绿化地带

城市应大力植树造林，把城市变为理想的人工生态系统。我国城市绿化面积很低，上海市仅为人均0.5m<sup>2</sup>距国家人均10m<sup>2</sup>的差距很大，和国外差距更大。

### 6、开展林业科学研究

重点开展对森林生态系统生态效益、经济效益、环境效益三者之间关系研究。特别是在取得经济效益的同时注意改善生态状况，力求生态、经济、环境三者之间相对协调发展。

### 7、控制环境污染对森林的影响

大气污染物如SO<sub>2</sub>、O<sub>2</sub>、酸雨及酸沉降等都能明显对森林产生不同伤害，影响森林的生长、发育。水污染和土壤污染随着污染物的迁移、转化也将对森林产生影响，控制环境污染的影响有助于森林资源的保护。

维护大气的碳氧平衡植物通过光合作用，把大气中的二氧化碳分解为碳和氧气，其碳则以碳水化合物的形式留在植物体内并转化为树木必需的有机物质，使大气中碳氧平衡。

森林是地球上最为高大的绿色植物，是地球生态平衡的重要组成部分，是调节全球水循环和碳循环的重要因素，具有不可替代的功能。它主要表现在调节气候、净化大气、涵养水源、保持水土、防风固沙等方面。

林木本身不仅是初级生产者，还为各级消费者提供各种各样的食物资源和栖居地。得益于森林所具有的独特而优越的生活环境，各类动植物才得以繁衍、保存和欣欣向荣。因此，森林拥有众多的生物种，特别是珍稀动植物。森林生态系统的破坏和消失，都会给生物多样性带来毁灭性的后果。因此，在一定程度上，森林生态系统的存在及其多样性，对生物多样性保护起着决定性作用。

一起来看看日常生活中的一些环保小方法，做个环保小卫士：

(1) 顺手关水龙头——洗手擦肥皂时，要关上水龙头。不要开着龙头用长流水洗碗洗衣服。看见漏水的龙头一定要拧紧它。

(2) 一水多用——尽量使用二次水。例如，淘米或洗菜的水可以浇花；洗脸、洗衣后的水可以留下来擦地、冲厕所。多淋浴，沐浴节水且更卫生。

(3) 在马桶的水箱里放一个可乐瓶。——如果您家冲水马桶的容量较大，可以在水箱里放一个装满水的可乐瓶，你的这一小小行动每次可节约1.25升水。

(4) 少用洗洁精——大部分洗涤剂是化学产品，会污染水源。洗餐具时如果油腻过多，可先将残余的油腻倒掉，再用热面汤或热肥皂水等清洗，这样就不会让油污过多地排入水道了。有重油污的厨房用具也可以用苏打加热水来清洗。

(5) 不要让电视机长时间处于待机状态——待机状态指的是，只用遥控关闭，实际并没有完全切断电源。每台彩电待机状态耗电约1.2瓦/小时。

(6)用温水煮饭——用温水煮饭，可省电30%。电饭锅的内锅与电热盘要及时清洗。电饭锅用完立即拔下插头，既能省电，又能延长使用寿命。

(7)争做公交族或自行车族——多利用公车、地铁、电车等公共交通工具，既可节约汽油，又可减少汽车尾气排放带来的大气污染，还可以缓解交通堵塞。有私家车的人尽量使用无铅汽油，因为铅会严重损害人的健康和智力。

(8)选购绿色食品——很多蔬菜水果都喷洒过农药、化肥，还有很多食品使用了添加剂。这样的食品会危害健康和智力。所以，要选购不施农药、化肥的新鲜果蔬，少吃含防腐剂的方便快餐食品、有色素的饮料和添加剂的香脆零食。或者认准“绿色食品”标志选购食品也行。

(9)选无磷洗衣粉——含磷洗衣粉进入水源后，会引起水中藻类疯长，水中含氧量下降，水中生物因缺氧而死亡。水体也由此成为死水、臭水。

(10)买充电电池——我们日常使用的电池是靠化学作用，通俗地讲就是靠腐蚀作用产生电能的。当其被废弃在自然界时，这些物质便慢慢从电池中溢出，进入土壤或水源，再通过农作物进入人的食物链。用完的干电池攒到30公斤后，可联系当地垃圾回收中心回收。

(11)拒绝过度包装——不少商品如化妆品、保健品的包装费已占到成本的30%~50%。过度包装加重了消费者的经济负担，增加了垃圾量，污染了环境。

(12)自带菜篮买菜——买东西时少领取塑料购物袋，上街购物时带上布袋子或菜篮子。

(13)少用一次性餐具——外出就餐时，自备筷子和勺子。少用快餐盒、纸杯、纸盘等，尤其要少用一次快筷子。一次性

筷子是日本人发明的。日本的森林覆盖率高达65%，但他们的一次性筷子全靠进口，我国的森林覆盖率不到14%，却是出口一次性筷子的大国。

(14) 充分利用白纸，尽量使用再生纸——用过一面的纸可以翻过来做草稿纸、便条纸。拒绝接受那些随处散发的宣传物，制造这些宣传物既会大量浪费纸张，又会因为随处散发、张贴而破坏市容卫生。再生纸是用回收的废纸生产的。一吨废纸=800千克再生纸=17棵大树。

(15) 在家里设路三个分类垃圾筐——家庭垃圾通常可以分为：一、可回收物，包括废纸、废塑料、废玻璃、废金属等；二、不可回收物，包括灰土、菜叶、瓜果皮核等厨房余物；三、有害物，包括电池、荧光灯管。在家里分设三个垃圾筐，就可以在产生垃圾的同时完成垃圾分装。

(16) 每月卖一次废塑料废品、废纸、废玻璃、金属——不少废塑料可以还原为再生塑料，而所有的废餐盒、食品袋、纺织袋、软包装盒等都可以回炼为燃油。1吨废塑料=600千克汽油。每张纸至少可以回收两次。办公用纸、旧信封信纸、笔记本、书籍、报纸、广告宣传纸、纸箱纸盒、纸餐具等在第一次回收后，可再造纸印制成书籍、稿纸、名片、便条纸等。第二次回收后，还可制成卫生纸。

(17) 拒食野生动物、拒用野生动物制品——不去那些食用野生动物的饭店就餐。不穿珍稀动物毛皮服装，不使用野生动物植物制品，如象牙、虎骨、红木家具等。

气候系统包括5个物理组成部分：大气圈、水圈、冰冻圈、岩石圈和生物圈，这5个部分在气候调节上各司其职。

大气圈：大气圈也叫大气层，是气候系统中的主角，也是最容易变化的部分。例如，当外界热量输入(主要是太阳辐射)发生变化后，大气圈通过各种热量输送和交换过程能在一个



月的时间内调整对流层温度的分布。

**水圈：**海洋占地球表面面积的71%左右，它能吸收到达地表的大部分太阳辐射能，海水又具有很大的热容量，所以它是气候系统中一个巨大的能量贮存库。洋流通过热量输送，调节全球热量平衡。

**冰冻圈：**冰雪覆盖层包括大陆冰原、高山冰川、海冰和地面雪被等。冰川和冰原的体积变化与海平面的变化有密切的联系。冰雪具有很大的反射率，在气候系统中，它是一个致冷因素。

**岩石圈：**岩石圈处在不停的运动中。海底扩张、大陆漂移、山地隆起，这些变化，都会影响气候。比如，高原隆升，季风环流就会加强，气候的季节差异就会增大。

**生物圈：**生物圈指的是陆地上和海洋中的植物以及生存在大气、海洋和陆地的动物。比如，植物可以改变地面反射率和粗糙度，影响水分的蒸发、蒸腾，以及地下水循环。动物需要得到适当的食物和栖息地，因而动物群体的变化，也反映了气候的改变。

当今这个工业发达的时代里，当人类正在为一件件高新技术产品问世而感到骄傲时，一场无声的灾害正悄悄地笼罩地球。这就是一环境问题。现在解决这个问题最有效的方法就是植树造林。

的确，植树造林有很多好处。

首先，植树造林可以净化空气，树木在生长过程中，由于光合作用，能吸收大量二氧化碳等有害气体，从而使空气得到净化。据科学家推算，地球上的树木、草地每年为人类处理掉废气达200亿吨。有时一个气孔在一秒钟内能吸进25000亿个二氧化碳分子，数目之多可想而知。

其次，植树造林可以防风固沙。(一)培植防护林可以抵御风沙袭击，防护林的主要作用是减小风的力量，风遇到防护林，速度就减小70%-80%。(二)是培植草皮。有了草坪覆盖地面，即使有风，刮起的沙子也不多，这就减少了沙粒的来源。从这两点可以看出，植树造林对防风固沙有很重要的作用。

再次，植树造林可以防止水土流失，由于我国长期垦殖开荒，所以有一些地区水土流失严重。据测算，20厘米厚的表土层，如果被雨水冲刷干净，林地需要57.5万年，草地需要8.2万年，耕地是46年，裸地只要18年。这说明，缺少森林植被会使土壤侵蚀加剧。

植树造林能净化空气，保护环境，防风固沙。既然植树造林有这么多好处，那么我们就应该植树造林，把我们的家园建设得更美好。

随着电子工业的发展，电视机、电脑、微波炉、移动电话等电器设备已进入千家万户，由其释放的电磁波对人体的影响已越来越引起人们的注意，长期接受高频电磁辐射，会对眼睛神经系统、生殖系统、心血管系统、消化系统及骨组织造成严重的不良影响，甚至危及生命。

### 1. 对眼睛的危害

高强度电磁辐射可以使人眼晶状体蛋白质凝固，更严重的可形成白内障，还可伤害角膜、虹膜、前房，导致视力减退，甚至完全丧失。

### 2. 对神经系统的危害

长期遭受高强度的微波辐射，会引起植物性神经平衡失调，并会导致头昏、头痛、失眠、乏力、烦躁、记忆力减退等一系列中枢神经系统症状。

### 3. 对生殖系统的危害

高强度微波辐射若照在人体睾丸的部位时，能抑制精子生长，影响生育，高强度的电磁辐射还可导致怀孕的妇女流产。

### 4. 对心血管的危害

高强度微波辐射对心血管所造成的影响是：最初使心跳加快，随之又变慢，最后停止跳动，还可使心肌纤维间充血并呈透明状，并导致其周围血管通透性增加。

### 5. 对消化系统的危害

长期受高强度电磁辐照能使人的胃、肠粘膜充血、糜烂，甚至形成溃疡。

### 6. 对骨组织的危害

电磁辐照可引起骨组织充血，从而破坏骨髓，还可使内脏器官血管扩张，组织充血，甚至坏死。

生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。目前常用的垃圾处理方法主要有综合利用、卫生填埋、焚烧和堆肥。

1、可回收垃圾包括纸类、金属、塑料、玻璃等，通过综合处理回收利用，可以减少污染，节省资源。如每回收1吨废纸可造好纸850公斤，节省木材300公斤，比等量生产减少污染74%；每回收1吨塑料饮料瓶可获得0.7吨二级原料；每回收1吨废钢铁可炼好钢0.9吨，比用矿石冶炼节约成本47%，减少空气污染75%，减少97%的水污染和固体废物。

2、厨房垃圾包括剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物，经生物技术就地处理堆肥，每吨可生产0.3吨有机肥料。

3、有害垃圾包括废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等，这些垃圾需要特殊安全处理。

4、其他垃圾包括除上述几类垃圾之外的砖瓦陶瓷、渣土、卫生间废纸等难以回收的废弃物，采取卫生填埋可有效减少对地下水、地表水、土壤及空气的污染。

为了防寒，冬天人们总喜欢千方百计地把屋子堵得很严，不让外面刮进一丝冷风。室内保温了，污染问题也随之出现了。

室内污染包括以下几个方面：

1、湿空气。从外面进来的冷空气遇热后提高了吸潮能力。在严实不透气的房间里如厨房、浴室、寝室中的潮气，很容易使孢子和细菌大量繁衍。

2、一氧化碳。空气中一氧化碳不易散发，如含量较低会引起头疼、目眩；含量较高时会使人恶心、呕吐、窒息以致死亡。

1、随手关灯、开关、拔插头，这是第一步，也是个人修养的表现；

2、每张纸都双面打印，相当于保留下半片原本将被砍掉的森林；

3、不坐电梯爬楼梯，省下大家的电，换自己的健康；

4、绿化不仅是去郊区种树，在家种些花草一样可以，还无须开车；

5、是的，一只塑料袋5毛钱，但它造成的污染可能是5毛钱的50倍；

7、关掉不用的电脑程序，减少硬盘工作量，既省电也维护你的电脑；

8、想避开车来说，骑自行车上下班的人一不担心油价涨，二不担心体重涨；

10、考虑到坐公交为世界环境做的贡献，至少可以抵消一部分开私家车带来的优越感；

11、请相信，痴迷皮草那不过是一种反祖冲动；

12、可以这么认为，气候变暖一部分是出于对过度使用空调暖气的报复；

15、未必红木和真皮才能体现居家品味；建议使用竹制家具，因为竹子比树木长得快；

16、其实利用太阳能这种环保能源最简单的方式，就是尽量把工作放在白天做；

17、过量肉食至少伤害三个对：动物，你自己和地球；

19、认为把水龙头开到最大才能把蔬菜盘碗洗得更干净，那只是心理作用；

20、可以理直气壮地说，衣服攒够一桶再洗不是因为懒，而是为了节约水电；

22、如果堵车的队伍太长，还是先熄了火，安心等会儿吧；

24、等期检查轮胎气压，气量过低或过足都会增加油耗；

25、定期清洗空调，不仅为了健康，还可以声部少电；

26、一般的车用93#油就够了，盲目使用97#可能既废油，还伤发动机；

27、跟老公交司机学习如何省油：少用急刹，把油门送了，

靠惯性滑过去；

28、有些人，尤其是女性，洗个澡用掉四五十升水，洁癖也不用这么夸张；

32、洗衣机开强档比开弱档更省电，还能延长机器寿命；

34、如果只用电脑听音乐，显示器仅可以调暗，或者干脆关掉；

36、洗干净同样一辆车，用桶盛水擦洗只是用水龙头冲洗用水量的1/8；

37、可以把马桶水箱里的浮球调低2厘米，一年可以省下4立方水；

38、建立节省档案，把每月消耗的水电煤气也记记账，做到心中有数；

39、买电器看节能指标，这是最简单不过的方法了；

40、实验证明，中火烧水最省气；

41、10年前乱丢电池还可以能是无知，现在就完全是不负责任了；

42、随身常备筷子或勺子，已经是环保人士的一种标签；

43、冰箱内存放食物的量以占容积的80%为宜，放得过多或过少，都费电；

44、开短会也是一种节约-照明、空调、音响等等；

45、没事多出去走走，“宅”是很费电的；

46、非必要的话，尽量买本地、当季产品，运输和包装常常比生产更耗能；

47、植树为你排放的二氧化碳埋单，排多少，吸多少；

48、衣服多选棉质、亚麻和丝绸，不仅环保、时尚，而且优雅、耐穿；

49、烘干真的很必要吗？还是多让你的衣服晒晒太阳吧；

环境分类一般按照环境空间范围的大小，环境要素的差异，环境的性质等为依据。

人类在环境习惯上分为自然环境和社环境。

自然环境亦称地理环境。是指环绕于人类周围的自然界。它包括大气、水、土壤、生物和各种矿物资源等。自然环境是人类赖以生存和发展的物质基础。在自然地理学上，通常把这些构成自然环境总体的因素，分别划分为大气圈、水圈、生物圈、土圈和岩石圈等五个自然圈。

社环境是指人类在自然环境的基础上，为不断提高物质和精神生活水平，通过长期有计划、有目的的发展，逐步创造和建立起来的人工环境，如城市、农村、工矿区等。社环境的发展和演替，受自然规律、经济规律以及社规律的支配和制约，其质量是人类物质文明建设和精神文明建设的标志之一。

如从性质来考虑，可分为物理环境、化学环境和生物环境等。

如果按照环境要素来分类，可以分为大气环境、水环境、地质环境、土壤环境及生物环境。

通常，按照人类生存环境的空间范围，可由近及远，由小到

大地分为聚落环境、地理环境、地质环境和星际环境等层次结构，而每一层次均包含各种不同的环境性质和要素，并由自然环境和环境共同组成。

中华人民共和国宪法第九条、第十条、第二十二条、第二十六条规定了环境与资源保护。具体的法律法规：

一、环境保护方面：包括环境保护法、水污染防治法、大气污染防治法、固体废物污染环境防治法、环境噪声污染防治法、海洋环境保护法。

二、资源保护方面：包括森林法、草原法、渔业法、农业法、矿产资源法、土地管理法、水法、水土保持法、野生动物保护法、煤炭管理法。

三、环境与资源保护方面：主要有水污染防治法实施细则、大气污染防治法实施细则、防治陆源污染物污染海洋环境管理条例、防治海岸工程项目污染损害海洋环境管理条例、自然保护区条例、放射性同位素与射线装置放射线保护条例、化学危险品安全管理条例、淮河流域水污染防治暂行条例、海洋石油勘探开发环境管理条例、陆生野生动物保护实施条例、风景名胜区管理暂行条例、基本农田保护条例。

## 环保手抄报文字内容简单篇六

1. 只有保护环境，明天，美好的明天！就指日可待了！
2. 把绿色还给地球。
3. 你是否听见，地球妈妈在哭泣。
4. 没有绿色，生命就没有希望。
5. 利用地球资源是为了人类更好地生存，保护地球环境是人



类为了生存得更久。

6. 我们为天然资源越来越少而伤心，地球为我们破坏资源而哭泣。

7. 让我们为地球妈妈共同撑起一把绿伞。

8. 人人为环保，环保为人人。

9. 人人关心环境质量，人人参与环境保护。

10. 珍惜资源，永续利用。

## 环保手抄报文字内容简单篇七

用我们的双手栽下满天的绿色，用我们的心灵守望五彩的家园。下面是小编收集整理绿色环保的手抄报内容资料，希望对您有所帮助！

按环境要素分：大气污染、水体污染、土壤污染。

按人类活动分：工业环境污染、城市环境污染、农业环境污染。

按造成环境污染的性质、来源分：化学污染、生物污染、物理污染（噪声污染、放射性、电磁波）固体废物污染、能源污染。

尊敬的校领导：

你们好！我是六年级二班的一名同学。最近我看到校门口多了一些小商贩，我们的同学上学、放学和下课都会云集在那些小商贩的地方去买零食或者玩具，买完的. 塑料袋随手一扔校园便又多了一处污点。

现在我在校园里散步总能看到一些被人丢弃的塑料袋他们“随风飘舞”，有的挂在树上、有的落在草坪上、楼顶上，既不美观又污染环境，“治理污染，保护环境”人人有责，所以，我建议：

- 1、组织同学参加一些和保护环境有关的活动，让同学认识到保护环境的重要性。
- 2、通过老师的讲述、观看电影、阅读关于环保的书籍等各种途径，让同学们意识到破坏环境的结果。
- 3、对环境保护这个问题加以关注，并制定好奖惩制度，让同学积极参加保护环境的活动。
- 4、在学校通过广播、杂志、贴画等方式进行宣传，同学知道污染环境是可耻的。

希望校领导能在百忙之中看看我这个小学的建议。

- 1、据调查，我国有7亿人饮用大肠杆菌超标水，1.64亿人饮用有机污染严重的水，3500万人饮用硝酸盐超标水。
- 2、买环保电池——防止汞镉污染。日常使用的电池有大量的重金属污染物——镉、汞、锰等。废弃在自然界时，这些有毒物质便慢慢从电池中溢出，进入土壤或水源，再通过农作物进入人的食物链进入人的食物链。这些有毒物质在人体内会长期积蓄难以排除，损害神经系统、造血功能、肾脏和骨骼，有的还能够致癌。
- 3、南极上空臭氧变薄的速度达到每天损失1%，空洞的范围有如欧洲一样大小。据美国环保署的有关研究，大气圈中臭氧含量每减少1%，皮肤癌患者增加10万人，患白内障和呼吸道疾病的人也将增多。

4、1棵生长50年的树，通过光合作用，每年可生产出价值31250美元的氧气和价值2600美元的蛋白质，同时可以防止大气污染（62500美元），涵养水源、促进水分再循环（37500美元），防止土壤侵蚀，增加土壤肥力（31250美元），还可以为鸟类及其他动物提供栖息环境（32150美元），将这些综合价值计算到一起，这棵树每年的价值应该是20万美元。

5、在恐龙时代，平均每1000年才有一种动物绝种；20世纪以前，地球上大约每4年有一种动物绝种；现在每年约有4万种生物绝迹。近150年来，鸟类灭绝了80种；近50年来，兽类灭绝了近40种。近100年来，物种灭绝的速度超出其自然灭绝率的1000倍，而且这种速度仍有增无减。

6、目前，全球荒漠化的面积已经达3600万平方公里，占整个地球陆地面积的1/4，约9亿人受到荒漠化的摧残影响和威胁。

1、关爱生命健康，倡导环保时尚。

2、让地球远离污染，让绿色走进家园

3、绿色与生命时时相伴，环境与健康息息相关。

4、环境与生命共存，环保与健康同在。

5、同顶一片蓝天，共护一方水土。同在蓝天下，共爱一个家。

6、用我们的双手栽下满天的绿色，用我们的心灵守望五彩的家园。

7、当环抱卫士，做时代公民。

8、追求环保是你我的心愿，参与环保是你我的责任。

如今，片片森林变成了座座工厂。草地变成了荒原，清澈地

小溪变成了浑浊地臭水沟，美丽地草原变成了贫瘠地沙漠。为什么？这究竟是因为什么？这是因为人们乱砍乱伐造成地。

如今，许多野生动物成为了人们盘中地美食，精致地家具，华丽地服饰。大家想一想这些野生动物给我们地生活带来了许多地乐趣，如果没有这些可爱地动物，我们地生活就会变得特别地无趣。早晨起来，不能听到小鸟叽叽喳喳清脆地叫声，不能看到小猫小狗向你微笑，只能看到一张张陌生而生硬地面孔，那多不好啊！

让大家携起手来，共同创造这美丽地家园吧！让我们重新看到青山绿水，鲜花遍地，百鸟欢歌，生机勃勃地场面吧！让我们地生活地环境更加美好，更加有趣。让鲜花和小草芳香我们地生活“保护环境，人人有责”，相信不久地将来地球将被我们创建成美丽地新天地。大家一定要做到“保护环境，人人有责。”

## 环保手抄报文字内容简单篇八

冰箱：冰箱内存放食物的量以占容积的80%为宜，放得过多或过少都费电。食品之间、食品与冰箱之间应留有约10毫米以上的空隙。用数个塑料盒盛水，在冷冻室制成冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间。

洗衣机：在同样长的洗涤时间里，弱档工作时，电动机启动次数较多，也就是说，使用强档其实比弱档省电，且可延长洗衣机的寿命。一般脱水不超过3分钟。再延长脱水时间则意义不大。

微波炉：每次加热或烹调的食品以不超过0.5千克为宜，最好切成小块，量多时应分时段加热，中间加以搅拌。尽可能使用“高火”。

燃气：用大火比用小火烹调时间短，可以减少热量散失。但也不宜让火超出锅底，以免浪费燃气。夏季气温高，烧开水前先不加盖，让比空气温度低的水与空气进行热交换，等自然升温至空气温度时再加盖烧水，可省燃气。

如果去8公里以外的地方，乘坐轨道交通可比乘坐汽车减少1700克的二氧化碳排放量。

开车出门购物要有购物计划，尽可能一次购足。

避免冷车启动，减少怠速时间，避免突然变速，选择合适挡位，避免低档跑高速，定期更换机油，高速莫开窗，轮胎气压要适当。

购买低价格、低油耗、低污染，同时安全系数不断提高的小排量车。多步行，骑自行车，坐轻轨地铁，少开车。