

抗击疫情正能量精彩演讲稿 抗击疫情精彩演讲稿(精选5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

抗击疫情正能量精彩演讲稿篇一

尊敬的各位老师，各位同学：

大家早上好。我是来自七年级（2）班的xx[]今天演讲的主题是“做好健康防护，用心抗击疫情”。

冬去春来，天朗气清。和煦的阳光普照大地，和暖的春风吹绿草木，万物复苏，生机蓬勃，湖北解封，方舱医院的休舱，也在无声地告诉我们每一个人，这场战役，已然看得到不远处胜利的曙光。曙光虽然已经显现，但仍需倍加小心，在这最后一战，需要我们每一个人，用好“三心”，做好健康防护。

祖先很早前便告诉我们，心诚则灵。面对生命，请怀抱初生时的虔诚。身为医生世家的孩子，我从家人口中听到过无数次生离死别，也在这些日子里，看过爸爸坐在电脑前，翻阅一个又一个病例，与同事电话讨论至夜里。在这次的疫情中，我们为奋斗的医者感动，为乐观的患者感动，为死去的烈士感动，为身后的祖国感动。最重要的是，我们为每一个或是顽强，或是温暖的生命而感动。正因为这样，我们不应该允许一点闪失的发生。我们将那些英雄的名字记在心里，也应该把每一件该做的事情记在心里。

出门前戴好口罩，回家后从手部到面部，从手机到钥匙，全

部清洁干净；在饮食方面，把生鲜留在夏天享用，提醒妈妈把所有肉类煮熟，尽量减少外卖次数，选择有保障的外卖品牌；运动也必不可少，即使宅在家里，也要保证一定的活动，提高机体免疫力。有关健康的事情，容不得丝毫轻蔑。

在最后的阶段，坚持，决定成败。或许下楼丢完垃圾回家，你赶着吃饭，便只简单冲洗了手；或许你厌倦了随处带着纸巾，在某次咳嗽时选择了暴露口鼻……可是，你是否知道，正是这些小小的事，有着让几个月心血付诸东流的潜在能力。作为学生，我们知道，每天背十个单词，有了坚持的耐心，将收获惊人的词汇量。作为公民，我们也应该清楚，每天做好这些随手小事，有了坚持的耐心，将收获面对个人健康，社会苏醒时的问心无愧。

别让“没有耐心”这简简单单四个字，践踏了那些日子里的努力。

在生离死别面前，我们应该明白，时间到底有多么宝贵。我们没有更多的时间去浪费。这段时间，正是增强身心健康的好机会。对于身体，专注于每一次清洁与消毒工作，专注于每一天作息的自律和调整，专注于每一顿健康丰盛的饭菜；对于学业，专注于每一个不懂的细节，专注于每一次利用视频实时互动课堂自我学习的过程；对于家庭，专注于每一个与家人相处的机会，专注于每一次对家里老人的关心和健康知识的传递。

当我们把每一天专注于自己正在做的事情，便会在不知不觉中收获一个健康的身体，和一个健全的灵魂。疫情期间看似寡淡无味的生活，也将被赋予独特的意义。

同学们让我们以更加科学的举措、更加精细的作风、更加饱满的斗志、更加扎实的学习态度，用心去早日迎来疫情阻击战胜利吧，谢谢大家。

抗击疫情正能量精彩演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

这次疫情改变了我们的生活方式，同学们接触了网课，老师们变得会用电脑直播网上考试，个个擅长。危险的疫情似乎离我们十分遥远，可人们为什么会有这样子的一种幻觉呢？是因为有一个又一个“逆行者”为我们拉起防线，将病毒控制住。

钟南山，张定宇的事例不说了，因为大家都耳熟能详，可有着一个又一个帮助一线工作者的事例，却未能引起一些关注，新闻上也只有三言两语来报道这件事情，可当有人无意间看了这一篇报道，就能让人泪流满面。

在1月27日，时正是疫情的时期，酒精，口罩……各种医疗物资稀缺，有口罩，但就不错了，谁会顾及别人呢？口袋安徽省六安市却显示出了人性的善良。

那天下午三点左右，一个警局的民警正在工作时，一个男子冲入警局，扔向500个口罩说了一声：“你们辛苦了！”之后便跑走了，民警追时男子就跑没影了。他留下的不是背影，而是人性的善良。

一个又一个的无名“英雄”送来口罩，酒精，防护用品送出温暖，送来支持。支持下，许许多多医生立下请战书，主动援鄂，一个又一个的一生剃成了光头，一个又一个的一生倒在了自己的岗位上，留下的是出院的病人。

疫情终会被打败！

谢谢大家，我的演讲完毕！

抗击疫情正能量精彩演讲稿篇三

亲爱的老师们、同学们，尊敬的家长们：

大家好！

作为中学生，我们当前应该如何做？怎样才能为国家抗疫贡献力量？其实，完成好我们自己的学习任务，把自己保护好，就是对抗疫的最大贡献！

作为高二的学子，马上你们就要升入高三，高中的课程即将完结。距高考选拔的时间所剩不多。时不我待，只争朝夕！目前，各科老师已经为你们做好了科学周密的网上教学计划，下一步老师们就是抓好计划的实施，同学们就是要按照年级和老师要求，认真抓好学习任务的出色完成。我们要着手长远，把网上课堂变为教学常态；把在家学习，变为学习常态。从今天开始，周一升旗，周五校集，周日班会，每天锻炼，周练和月考，都要成为常态。

灾难本身就是一部很好的教材。在接下来的居家抗“疫”期间，我就外高学生的核心素养提几点希望：

一、勤奋好学

同学们！新冠病毒之所以防控难度大，因为它是一种新型病毒，我们对它还研究了解甚少。而战胜病魔最有力的武器就是科学技术。突破这项核心技术，我们就掌握了生命安全的“国之重器”。在祖国伟大复兴的征途上，我们还会遇到更多更大的人间挑战。作为外高优秀学子，我们就要敢于有梦、敢于攀登、敢于迎接挑战，担负起国家的崇高使命，勤奋好学，刻苦钻研，毕业时个个都能成为外高的“硬核”毕业生！

希望你们学会思考。要多读书、读好书，多阅读时政新闻，思考事件的真相，不被谣言所蒙蔽；多阅读传记故事，看看人

生的百态，找到生活的. 乐趣;多阅读经典作品，跟随名家的脚步，找寻生命的意义。学会在阅读中思考，在思考中阅读。要把网络考试当大考，认真对待不随意。要对做错的题多探究、勤反思。学后不检测，如同只知耕种，不问收获。错题要重做，重做之后再反思。把学到的知识都“颗粒归仓”。

希望你们学会自律。足不出户宅家里，完全是一场自律能力的考验。“没有自制力的人不足以谈人生。”现在就看谁能更珍惜时间，谁能更高效地利用时间。有人说：不懂自律的孩子，将是受疫情影响最大的学生!自制力强的人，永远分得清主次，拎得清什么是学习，什么是玩乐。自制力强，效率高;自制力强，学得快。考试在没有自制力的人那里，是压力;在有自制力的人那里，是动力。因此，宅家要规划好自己的学习，制订切实可行、具体高效的计划，让延长的假期拉开你与他人的差距;要精心安排作息时间，抓住在家自主学习的黄金时期，实现追赶和超越，快速提升自己。

希望你们学会积累。宅家要把对语言学科的学习纳入每天的计划中，每天积累一点点，聚沙成塔，集腋成裘。利用好碎片时间，加强背诵与书写练习。认真梳理和整合各学科的知识内容，从整体上把握知识脉络，加强知识间的纵横联系，能画出各学科的“知识框图”、“知识树”或“思维导图”，达到成竹在胸。

还可以利用吃饭的时间关注新闻及时事热点，关注抗疫期间的英雄模范人物和他们的先进事迹。这对你们的文科学习都是很好的素材积累。

二、仁爱善良

“积善之家必有余庆，积恶之家必有余殃。”积德行善，是做人的美德。仁爱奉献，就是善良的体现;为“抗疫”献份爱心，学会感恩，也是善良的体现。冲锋在前的医护人员，救死扶伤，无不怀抱仁爱善良之心投入战斗。

所以，我们要在这次疫情中学会感恩：感恩父母，养育我们长大成人；感恩老师，教会我们知识做人；感恩白衣天使，护佑我们身心健康；感恩众多临危受命的“逆行者”，为我们创造祥和稳定的成才环境；感恩伟大祖国，为我们的幸福撑起万里晴空。

三、身心健康

这次疫情，更深刻地告诉我们，健康的重要。因此，我们要严格按照学校要求：

一是做好个人防护。少外出，不聚集，戴口罩，勤洗手，多通风，做好室内定期消毒。要敬畏生命，热爱生命；敬畏自然，保护自然；敬畏规则，遵守规则。

二是讲究个人卫生。养成良好的卫生习惯，勤洗澡，勤换洗衣物，饭前便后要洗手，不随地吐痰，不乱丢弃口罩和垃圾，桌斗杂物及时清理，保持室内干净整洁。

三是坚持体育锻炼。在家学习期间，要兼顾好休息，不睡懒觉不熬夜，不打乱自己的“生物钟”。在家按照体育老师的要求做适量的运动锻炼，增强体质和自身免疫力。不要一直盯着电脑和手机，调节用眼时间，做好眼保健操。

希望同学们心态阳光，生活乐观，积极向上。无论在什么条件下，都能把学习和生活过得生动、有趣、健康、充实，让自己的青春美好而富有意义。不是有句话叫“废掉一个人最快的方式，就是让他闲着！”希望我们个个都不被废掉！

四、使命担当

同学们！中华民族复兴的路上要靠你们青年一代一代去奋斗、去实现。中华民族历史上经历多次磨难，但从来没有被压垮过，而是百折不挠、愈挫愈勇，不断在磨难中奋起、成长。

有人说，03年非典时期，全中国守护着90后；19年新冠肺炎时期，90后的一代守护着全中国。作为00后的你们，要牢记当前保护过你们的祖国，牢记那一个个前赴后继的身影，未来一旦灾难来临，你们就有能力去保护他们，勇于承担起该担当的使命。

我们现在要做的，就是勤奋学习，为不确定的未来增加确定性。用足够的知识储备，应对挑战；用果敢的责任担当，抵御风暴。希望你们也能像今天的抗疫勇士一样，胸怀责任，肩负使命，捍卫生命。

同学们！“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”风能灭火，也能使火焰越烧越旺；水能翻船，也可载舟乘风破浪。让我们团结一心，坚定信心，抱定雄心，借助三月的春风，为我校建校十周年“裁剪”出更加精彩、壮丽的画卷！

温馨美丽的校园期待着你们！亲爱的老师期待着你们！老班期待着你们！刘校长也期待着你们！

抗击疫情正能量精彩演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

为推进疫情防控工作有序开展，充分发挥在职党员先锋模范作用，坚决打赢疫情防控阻击战，我区号召在职党员主动对接所在村和社区，回社区(村)报到参与疫情防控工作。各单位也积极派出党员干部支援各镇街共同做好疫情防控工作。

战“疫”不止，站岗不停。许多同志在结束了一天的工作之后，戴上红袖标、穿上蓝马甲就到所在社区的大门，跟社区工作者们一起为来来往往的居民办理出入证、做好车辆的出入登记、测量体温，分发《致全体居民的一封信》。隔着口

罩一遍遍嘱咐、劝说居民少聚集、少出门，安心在家。一轮轮人员换岗，直至深夜。“家里孩子还等着呢，你早点回去吧，我在这看着。”“您已经站了好几个小时了，回去歇歇吧。”“我年轻，我在这里多待一会儿没事的。”大家互相体谅，都想把担子往自己身上多扛一点，可是在疫情防控工作面前，谁也没有先迈出回家的脚步。

抗“疫”不止，热情不退。各单位派出到各社区和村“蹲点”的同志早已没有了周末，对社区人员挨门挨户摸排、查访，做好外地回京人员的思想工作，为在家自行隔离的居民送生活用品和食品上门，对外来的车辆、人员进行登记、劝返，做好每天的上报工作。按照上级的部署安排，切实履行责任，推动各项工作措施落实落地，带头弘扬正能量，教育引导身边群众不信谣传谣，做好解疑释惑工作，打消群众恐惧心理，坚定必胜信心。

我们不知道口罩下的你是谁，我们却知道你为了谁，虽然未曾见过你的面容，但是我们知道你一直在“疫”线战斗。致敬逆向而行的医护工作者，致敬在大街小巷社区门口执勤站岗的夜归人，致敬那些不曾留下姓名的捐赠者。疫情就是命令，防控就是责任，在疫情面前，没有一个人临阵脱逃，大家紧紧团结在一起，为打赢这场疫情阻击战而贡献自己的力量！

抗击疫情正能量精彩演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

因为新型冠状病毒感染的肺炎疫情，2020年的春节显现出了不一样的颜色。推进疫情防控工作有序开展，充分发挥在职党员先锋模范作用，坚决打赢疫情防控阻击战，我区号召在职党员主动对接所在村和社区，回社区(村)报到参与疫情防

控工作。各单位也积极派出党员干部支援各镇街共同做好疫情防控工作。

战“疫”不止，站岗不停。许多同志在结束了一天的工作之后，戴上红袖标、穿上蓝马甲就到所在社区的大门，跟社区工作者们一起为来来往往的居民办理出入证、做好车辆的出入登记、测量体温，分发《致全体居民的一封信》。隔着口罩一遍遍嘱咐、劝说居民少聚集、少出门，安心在家。一轮轮人员换岗，直至深夜。“家里孩子还等着呢，你早点回去吧，我在这看着。”“您已经站了好几个小时了，回去歇歇吧。”“我年轻，我在这里多待一会儿没事的。”大家互相体谅，都想把担子往自己身上多扛一点，可是在疫情防控工作面前，谁也没有先迈出回家的脚步。

抗“疫”不止，热情不退。各单位派出到各社区和村“蹲点”的同志早已没有了周末，对社区人员挨门挨户摸排、查访，做好外地回京人员的思想工作，为在家自行隔离的居民送生活用品和食品上门，对外来的车辆、人员进行登记、劝返，做好每天的上报工作。按照上级的部署安排，切实履行责任，推动各项工作措施落实落地，带头弘扬正能量，教育引导身边群众不信谣传谣，做好解疑释惑工作，打消群众恐惧心理，坚定必胜信心。

我们不知道口罩下的你是谁，我们却知道你为了谁，虽然未曾见过你的面容，但是我们知道你一直在“疫”线战斗。致敬逆向而行的医护工作者，致敬在大街小巷社区门口执勤站岗的夜归人，致敬那些不曾留下姓名的捐赠者。疫情就是命令，防控就是责任，在疫情面前，没有一个人临阵脱逃，大家紧紧团结在一起，为打赢这场疫情阻击战而贡献自己的力量！