

# 最新心理咨询师的心得体会(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 心理咨询师的心得体会篇一

1、所谓阴影，就是未完成的事。于老师的.教导醍醐灌顶，犹如春日微风，一语点醒梦中人。有时候找不到症结，不管是自己的症结，还是别人的症结，问题恰恰就是没有考虑到未完成之事带来的巨大的影响。

2、共感，就是把脚放进别人的鞋子里，设身处地地体会对方的感受，这着实是一个挑战，虽然人人都知其原理及重要性，但要真正落到实处，却很不容易。归纳起来，就是一句，一切从自身做起，你若盛开，芳香自来。谢谢大家！

## 心理咨询师的心得体会篇二

天冷阻挡不了学习的脚步，大家如约来到心理咨询中心。在3组实际演练之后，来访者，咨询师和观察者讲述了各自的感受，通过九次的.学习，可以看出同学们的进步，为之感到骄傲，也在练习中不断暴露咨询中存在的问题。咨询师太急于求成，忽略了来访者内心深处的情绪困惑，而针对事情去展开提问，并不时掺杂着自己主观意念。于校长多次重申，咨询师是心灵导师，不是家庭指导师，咨询师解决的是“情绪”而不是事情。做好倾听，陪伴，与来访者共情恰到好处，理论上的东西运用到实际咨询中，却有着遥远的距离，想成为合格的咨询师，还要在成长的路上不断的努力，“打铁需要自生硬”让我们一起加油吧！感谢于校长的每一个点评，

每一次提醒。

## 心理咨询师的心得体会篇三

对于心理咨询师这个职业，我一直觉得很神秘，在书店中经常看到类似于“读心术”这样的书，总是觉得不可思议，但又是非常向往，试想一下，如果我能够了解所有人的心思，预测他的一举一动，那将是一件多么牛的一件事情。

其实真正让我打算学习这门知识的源头，还是自己的家庭生活，我现在的孩子上小学一年级，因为是小女孩，以前总是特别乖，但是去年开始有了很大的变化，有些叛逆，还敢顶嘴，我有时气不过就开始上演家庭暴力，可过后又非常后悔，总觉得特别内疚，亏欠孩子，每次都是这样，不打忍不住，打了就后悔，自己内心十分煎熬痛苦，直到有一天，和我的一位朋友聊起来，她强烈推荐我去学习一下心理咨询师，她说她自己已经学习了7年，现在是国家二级心理咨询师，她说学习这门知识可以更好地与人相处，可以使自己变得轻松快乐等等，如果学习好的话，还可以参加全国举办的心理咨询师考试，可以拿到相关证件，在当今社会，多一项技能总是好的。于是我就心动了，在20xx年3月19日到5月11日这段时间，我有幸参加了甘肃太昊职业培训学校举办的第十八期三级心理咨询师的培训学习。

培训开班仪式的当天，我见到了慕名已久的甘肃太昊职业培训学校校长莫兴邦，他有很多头衔。首先是开场白，莫校长知识面很广，见解独到，让我受益匪浅，尤其听到莫校长说“救人须自救”，我觉得从心理上达到了共鸣，我更加坚信我要努力学习，可以自我“救赎”，使自己内心有个升华，可以更好地在家庭、单位做好自己分内工作，扮演好自己的角色。

学校很贴心地为学员提前发书，以便学员们先开展自学，学校整体学习时间安排在每周的周一到周四晚上，周六周日白

天，由于个人工作原因，未能去现场听课，感觉有些遗憾，但是学校把每个老师的讲课录音上传到qq群中，方便学员们下载收听，培训老师首先从基础心理学讲起，依次是发展心理学、社会心理学、变态心理学、心理测验和心理咨询，最后是心理技能，每个老师都有自己独特的风格，每节课听完都有收获，在5月2号、3号，学校为大家请来了南京大学的高学德博士，为大家串讲了一下所学的内容，之后再5月11号莫校长亲自上阵，为学员们答疑解惑，莫校长为人和善，客气有加，很受学员们的喜欢。

到了5月17号，考试的日子到了，我们来到了西北师范大学，这里是国家职业资格全国统一鉴定兰州考点，早上八点半到十点是职业道德考试，十点半到十二点半是职业技能考试，考试是检验自己学习效果的最好办法，我有信心。随后在田家炳教育书院我们第十八期的学员们合影留念。

回想前两个月的点点滴滴，竟有些感动，工作9年了，从来没有这样充实过，感觉又回到了上学那会儿，心里满满的·····在今后的工作学习中，我还将继续努力，学以致用。

## 心理咨询师的心得体会篇四

在教育局、活动中心乌兰图雅老师的组织下，我旗几十位心理咨询师及各中小学、幼儿园分管心理健康教育的领导来到乌一中进行为期两天的培训，这次培训真是令人受益匪浅。培训期间，老师在讲解知识的同时，还结合了自身的经验案例，让我对苦涩难懂的心理理论有了形象的理解。培训的吕老师从四个模块开始介绍，然后慢慢过渡到心理技能、评价等心理学知识。经过此次培训，我才分清，心理的正常与不正常。一般所说的心理问题是指正常心理中的不健康心理，而不正常心理则是指有心理疾病，这就需要去医院进行诊断治疗了。我们通常所说的心理咨询对象是心理正常人群中不健康的。在这期的培训中，我受益颇多，感慨万千。

## 一、领导重视，关心倍至

近几年来，心理咨询工作引起了基层中小学、幼儿园的高度重视，工作自然成了新时期教育工作的排头兵与特种兵。要做好心理咨询工作就需要有一定的专业性，为了更好地开展好此项工作，在教育局领导高度重视下，我有幸参加了这次心理咨询师学习培训。开班仪式上，我旗教育局局长肖海福同志作了重要讲话，苏雅拉图老师专门部署了相关工作，学习期间对我们的学习情况还经常过问，充分展现了上级领导对基层的关爱之情，这一切无不让大家深深为之动容，温暖着、激励着我们。

## 二、学员勤奋努力，受益匪浅

这次培训，大家一致认为，收获太多。培训前，我们进行预习；培训中，我们认真听课，记录笔记；培训后，继续大量的习题练习，发现不懂的地方或有疑问的地方，及时向老师或学员请教。觉得学习心理咨询，还能学习到很多与我们日常学习、生活、工作有很大帮助的知识。

总之，通过参加此次心理咨询培训，使我受益颇多，在提高自己专业知识水平，完善知识结构，促进自我成长，提升工作理念等方面有了很大的提高，并在服务意识、沟通意识、创新意识方面有了积极地转变。

## 心理咨询师的心得体会篇五

周末(5月23.24日)，在教育局、活动中心乌兰图雅老师的组织下，我旗几十位心理咨询师及各中小学、幼儿园分管心理健康教育的领导来到乌一中进行为期两天的培训，这次培训真是令人受益匪浅。培训期间，老师在讲解知识的同时，还结合了自身的经验案例，让我对苦涩难懂的心理理论有了形象的理解。培训的吕老师从四个模块开始介绍，然后慢慢过渡到心理技能、评价等心理学知识。经过此次培训，我才

分清，心理的正常与不正常。一般所说的心理问题是指正常心理中的不健康心理，而不正常心理则是指有心理疾病，这就需要去医院进行诊断治疗了。我们通常所说的心理咨询对象是心理正常人群中不健康的。在这期的培训中，我受益颇多，感慨万千。

## 一、领导重视，关心倍至

近几年来，心理咨询工作引起了基层中小学、幼儿园的高度重视，工作自然成了新时期教育工作的排头兵与特种兵。要做好心理咨询工作就需要有一定的专业性，为了更好地开展好此项工作，在教育局领导高度重视下，我有幸参加了这次心理咨询师学习培训。开班仪式上，我旗教育局局长肖海福同志作了重要讲话，苏雅拉图老师专门部署了相关工作，学习期间对我们的学习情况还经常过问，充分展现了上级领导对基层的关爱之情，这一切无不让大家深深为之动容，温暖着、激励着我们。

## 二、学员勤奋努力，受益匪浅

这次培训，大家一致认为，收获太多。培训前，我们进行预习；培训中，我们认真听课，记录笔记；培训后，继续大量的习题练习，发现不懂的地方或有疑问的地方，及时向老师或学员请教。觉得学习心理咨询，还能学习到很多与我们日常学习、生活、工作有很大帮助的知识。

总之，通过参加此次心理咨询培训，使我受益颇多，在提高自己专业知识水平，完善知识结构，促进自我成长，提升工作理念等方面有了很大的提高，并在服务意识、沟通意识、创新意识方面有了积极地转变。