

最新微笑面对生活演讲开场白 微笑面对生活的演讲稿(优秀9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

微笑面对生活演讲开场白篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好。

有这样一句话：“不管一切如何！我们都应该笑着面对！”我非常欣赏这句话，因为它阐明了一个深刻的做人道理。

有人说，生活是甜蜜的，一路上充满了欢声笑语；有人说，生活是苦涩的，一生中经历了数不清的艰辛和无耐；有人说，生活是酸楚的，一辈子总会遇到躲也躲藏不过的叹息；还有人说，生活是新鲜刺激的，不停出现的新生事物期待你去感受去开拓，我要说，生命是多彩的，是赤，黄，橙，绿，青，蓝，紫的组合。

生活本来就是这样的，酸，甜，苦，辣，咸，一切尽在其中，就看你如何去描绘，去尝试。所谓生活，可以简单解释为生命的活法，有人认为它是美好的，欢乐的，这样的'人，即使在寒冷的冬天也能感到生活的温暖，漆黑的午夜也能看到光明，用一种乐观的态度去面对生命，用微笑来面对一切。

不同的人有不同的活法，因此不同的人对生命也有不同的感悟。酷爱学习的学子们以能畅游在书的海洋中，去吮吸其中的蜜汁为幸福的享受；苦心教导学生的园丁们，以桃李满天

下为己悦，为己荣；疼爱子女的母亲在母亲节收到孩子送来的康乃馨时，会有一种由衷的感动；真挚的友情在经历了风风雨雨变得更加牢固时，你触摸到的是一颗温暖而真诚的心。

生命对每个人说是平等的，不要一味地抱怨上天的不公平，路途中时而坎坷艰辛、波澜不惊，时而垂柳轻拂、平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。

让我们用微笑来面对生活，用微笑来面对每个人每件事，你就会看到阳光灿烂，迎接你的也是一路的欢声笑语。

微笑，有的人认为根本不值一提。但是当一个人身临挫折的人来说，浅浅一笑，却如释下了千斤重担。我是个乐天派的人，打从我呱呱落地时，就与笑结下了不解之缘。因此，我的生活道路是都是由许许多多的微笑堆积成的。所以我一直认为在我的生活字典里没有“哭”字，但我到张海迪姐姐的故事后，我却流泪了，淡淡的。

“生活是由一百个微笑堆积成的。”我一直认为这是一句闪光的真理。在不同的时代，相同的命运下，前者选择了痛苦的死，后者却选择了坚强地生，两者的反差是多么大呀！因此，让我们的生活都充满阳光吧！

微笑面对生活演讲开场白篇二

同学们：

大家好！我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲自制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送

到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长以后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头。

就这么个故事，看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其他动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其他动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们高级中学的学生，我们的目标就是努力学习文化知识，成为祖国需要的合格人才。让我们为这个目标而奋斗吧！

生活就像一面镜子，你对它笑，它也对你笑；你对它哭，它也对你哭。那就让我们一起去微笑着面对生活吧！

不要抱怨生活给予了太多的磨难，不必抱怨生命中有太多的挫折，大海如果失去了海浪的翻滚，就成了一片死海；草原如果失去了狂长的野草，就成了一片荒漠；如果仅求二点一线的一帆风顺的生活，那么我们的人生就没有意义了。

把每一次的失败都归结为一次尝试，不去自卑；把每一次的成功都想象成一种幸运，不去自傲。就这样，微笑着，从容的弹奏伯生活乐章，唱出快乐的生活之歌。

把尘封的心胸敞开，让狭隘自私淡化，把自由的心灵放飞，

让豁达宽容回归。这样，一个豁然开朗的世界就会在你的眼前层层叠打开：“蓝天、白云、小桥、流水……。潇洒快活地一路过去，鲜花的芳香就会在你的鼻翼醉人地萦绕，华丽的彩蝶就会在身边曼妙地起舞。

眼泪，要为别人的悲伤而流；仁慈，要为善良的心灵而发；同情，给予贫困的穷人；关怀，温暖鳏寡孤独的凄凉。微笑的我们，要用微笑的力量去关照周围，去感化周围，去影响周围，直至每个人的脸上都挂起一片不落的灿烂。

人生可不是想象中那么简单，但也不是想象中那么悲观，只要我们用一种善于感受，善于发现的心，就一定能发现生活中的乐趣，唱出最美好的未来。

生活是一首歌谣，只有运用微笑的音调，才能唱得酣畅淋漓。

跟我走吧，一些微笑的去唱生活的歌谣，用微笑面对困难，用微笑面对胜利，用微笑面对失败。这样，你的生命也会灿烂的微笑。

微笑面对生活演讲开场白篇三

老师们，同学们：

大家好！

不知你是否听过这样一个故事：有两个小男孩，一起去花园玩儿，过了一会儿，一个小男孩跑过来对他的妈妈说：“妈妈，花园里的玫瑰居然有刺，扎伤了我的手。”话音刚落，另一个小男孩高兴的奔过来，十分喜悦地对妈妈说：“妈妈你看，刺上居然长出了玫瑰花！”

这个故事，表现了对同一件事，两种人的不同态度，由此可见，我们每个人的生活是一样的，只是看待问题的角度不同

而已。

或许你经历过这样的场景：本来是一节自习课，你满心欢喜地拿出作业。突然，数学老师推门而入……你的脸上立刻表露出不高兴的神色，嘴里还嘟囔着：“这么多的作业，还让人睡觉了，好不容易有一节自习课，你还要来唠叨……”，一阵骚动过后，老师还是在讲课，而你，心情低落了好久。

然而，他们可不是如此。当你在抱怨的同时，他们已经拿出了老师要讲的习题，甚至有些惊喜的说道：“刚好我有几道题不会做，这下可好了，老师还真是善解人意……”于是，老师还是在讲课，他们十分积极，并获取了不少知识。

这便是差距，会生活和不会生活人的差距；微笑面对生活和埋怨生活的差距；享受生活和厌恶生活的差距！在很多时候，我们宁愿选择做第二种人，也不愿换一个角度去思考。

也许你看到过这样的事情。学校举行运动会，刚结束的是女子800米。第三名下来后，神情低落，默默的走到一边，眼泪在眼眶里打转，委屈的说：“居然没进决赛，真是白练这么多天了！”然而，在另一个角落，倒数第一名却显得有些喜悦：“这次我用的时间最短，以前的体育课我要跑那么久呢……”

生活便是如此，有成功自然就有失败，而当把失败看作是一次经验，并为此而高兴时，便是享受生活的最高境界！

生活就像一面镜子，当你微笑时，它会还你一个微笑；当你哭泣时，他也可会以同样的方式对你。

走向成功的路是一道荆棘，当走到终点时，即使遍体鳞伤，也要笑着面对！

微笑面对生活演讲开场白篇四

微笑不仅仅是一种表情，它更是面对人生的一种态度。

漫长的人生旅途中，我们会经历到青春时代的各种烦恼，无论是来自于家庭、来自于学习、还是来自于交往……都让我们心如麻绳，挥之不去。然而面对这些，我们不能选择让其淤积甚至沉淀，学会清理才是明智，要用微笑来克服生活的烦恼。因为在微笑过的风雨后，终将会是一片美丽的彩虹。

微笑是一种力量，它可以让你在困境中寻求到希望；可以让你在挫败中成长；可以让你平淡的生活变得更加丰富。成功和失败只是人生某一节点的符号，它不是永恒的，微笑的面对生活的态度却是我们这个社会所永恒倡导的。多给自己一个微笑，你的生活就会更加阳光灿烂。多给自己一缕阳光，你的世界就会更加丰富多彩。多给他人一个微笑，这个世界将增加一份爱。

威尔科克斯曾说过：“当生活像首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃是易事，而一切都不妙时，仍能微笑的人，才活的有价值”是啊，人的一生不可能是一帆风顺的，更不可能总是像首歌轻快流畅，而是布满坎坷和挫折的。面对坎坷和挫折，也许会有三种人。第一种人，他们胆怯、懦弱。一遇到困难和挫折就放弃目标，结果一事无成；第二种人，他们没有坚定的意志，十分容易满足，只享受在自己过去的辉煌中；而第三种人，他们意志坚强，敢于向困难挑战，常用微笑来面对挫折，让挫折的绊脚石成为人生的垫脚石。这种人往往都能站到成功的高台上，取得最后的胜利。也许大家都会向往第三种人，因为他们可以走向成功。我认为这种坚强的意志就源于微笑的力量，那种照亮成功道路的火种也源于微笑。所以，我们向第三种人看齐，让困难和挫折来磨练我们坚强的意志，让我们用微笑面对挫折和困难，用微笑面对生活。

也许大家都听说过一个人的故事，这个人二十岁时做生意失

败了。也在这一年，他角逐美国州议员落选。在他二十四岁时，他做的生意再度失败，二十六岁时他最爱的人离开人世，他的精神一度崩溃。在他三十四岁时、四十五岁时、四十七岁时，他所参选的美国联邦议员和提名副总统都纷纷落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时成功当选了美国第十六任总统。这个人就是林肯，美国最伟大的总统之一。有人曾为林肯统计过，而统计的结果却让我们吃惊。一生中他的成功只有三次，失败却高达三十五次。正是因为这三十五次的失败，才奠定了林肯三次的成功。因为林肯没有向失败低头而是应微笑面对困难。因为他懂得失败并不意味着已被打倒，面对失败我们更加需要做的是用努力来面对，用微笑来面对。这就是林肯，用微笑面对困难的林肯。

让我们用微笑去面对生活带给我们的一切吧，因为微笑过的风雨后，终将是一片美丽的彩虹。

微笑面对生活演讲开场白篇五

假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，忧郁的日子里须要镇静，相信吧，快乐的日子将会来临□□普希金微笑面对生活。

在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，对人生充满了信心。张海迪说：“我像颗流星，要把光留给人间。”她怀着这样的理想，以非凡的毅力学习和工作，唱出了一首生命的赞歌。

生活中，谁会没有坎坎坷坷？你又何必因为一点小小的障碍而不走路呢？这种例子举不胜举。譬如陈平少时家贫，与哥哥相依为命，为了秉承父母光耀门庭，不是生产，闭门读书，却为大嫂所不容，为了消弭兄嫂矛盾，面对一再羞辱忍无可忍，离家出走，欲浪迹天涯，被哥哥追回后，有不计前嫌，阻兄休嫂，在当地传为美谈，终有一老者，慕名前来免费授徒授

课，后来辅佐刘邦成就了一番霸业。这个故事告诉我们，面对挫折面对困境，你只要以积极的进取的心态，最后就可以笑到最后。名人是这样，生活中平凡的人也是这样。去年我爷爷突发脑溢血，虽经全力抢救保住了生命，但说话走路都不方便，开始需要几个人搀扶，到推着轮椅扶着墙，一点一点的锻炼，现在已经能自己上下楼了。不被困难所击倒，能勇敢的笑对生活，生活将还你微笑。

让我们以坦然的心，高昂的情绪去面对生活中的困难和挫折吧，不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功，快乐的生活在等着你。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

“活着就是幸福，就是胜利，就是一切。”可我却不这么认为。如果人在生活中，连起码的微笑也没有，那他会幸福吗？如果我们用微笑面对生活，生活也会用微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。俗话说的好，笑一笑，十年少。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的！微笑犹如阳光挥洒大地的盎然；清风抚摸树林的温暖；夕阳燃烧天空的炽热；浪花冲刷礁石的激情。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我要选

择微笑。微笑面对你。

让我们以坦然的心，高昂的情绪去面对生活中的困难和挫折吧，不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功，快乐的生活在等着你。

微笑对生活演讲开场白篇六

亲爱的同学们，敬爱的老师们，我为大家演讲的题是：《带着微笑上路》。

融开了满河冰冻的是温柔的春风；拂绿了遍野荒原的是无声的春雨；消释了心中愁绪的是善意的微笑。

有人曾经说过：面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重振旗，这是一种勇气；面对误解的仇恨，一笑而过是一种坦然、宽容，然后保持本色，这是一种达观；面对赞扬和激动，一笑而过是一种谦虚、清醒，然后不断进取，这是一种力量；面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。是的，生活的漫漫长路中，免不了有挫折和烦恼相伴，“一笑而过”是一种最简单、最有效的方法，成功也好、失败也；喜乐也好、忧惧也罢，请务必带着微笑上路。

微笑是财富，但更是力量，曹操败在华容道，却犹然长笑，这笑有一种超凡的魅力，一种强烈的自信，一种藐视万难的气度，是强者的风范，所以他成了一代枭雄；苏轼屡次遭贬，却依然胸襟广阔，笑对苍生，所以他成了一代名家；奥斯特洛夫斯基双目失明，身体瘫痪，但仍笑着对父母说：“我要坚持写完！”所以他完成了巨著《钢铁是怎样炼成的》……其实，无论你是在成功的顶峰还是在失败的谷底，无论是遭受风雨的肆虐还是享受着阳光般的温暖，只要你保持那份真诚、坚强、自信的微笑，你就拥有了成功的人生。

朋友，保持微笑吧，即使这微笑只是惊鸿一瞥，它也会像穿越厚重乌云的一缕金色阳光，照亮他人的心灵；在纷纷扰扰的尘世中，带着微笑上路吧，保持晴朗的心情，人生就没有雨天。

让我们共同承诺：把烦恼抛到脑后，让微笑与我们同步！

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过快乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自己继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自己一个微笑，让自己更深入的了解自己，在这次的失败看到自己的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的角色，现在失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最后我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

泰国商人施利华，是商场上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”生活，也应该如此，在每一次失败中微笑，给予自己继续前进的自信心，把失败看作是成功的垫脚石，学会拥抱成功，走向成功。在平凡无奇的生活中，我们遇到了挫折，当我们望一望身边的人，也许我们就会感到心中的一点欣慰。在我们身边总不缺少一些佼佼者，他们是成功的代表者，但谁又知道他们生活背后又是遭到了多少挫折和失败呢？失败固然可怕，但是没有接受失败的能力就更加可怕了。一个人没有接受失败的能力，只看到了成功的一面，这样在每一次失败中就会降低自信心，没有好好认识失败对自己的意义，把失败看做自己的敌人，执意己见，最终失去了锻炼自己的机会，成了一个迷途的人。向自己树立一个目标，朝着目标勇往直前，在刻苦认真中无暇顾及身边的风雨，最终达到目的，我们最后会为这自己付出而得来的喜悦微微的一笑。“啊，这件事太难了，以我的能力肯定不能做到的，啊那件事也是，我还是挑一些小的来做吧。”这种想法在身边随处可见，但我们却没有在每一个成功的

人士口中听到一个难字。在媒体发达的当代，当有一个成功人士面对重大困难时，媒体总是加以炒作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一位成功者都只是微笑着回答这些不知道将要怎样将他们的事情颠覆的记者。他们都把他们自己的事放在最后，用微笑去迎接世界。

《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，老师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的老师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，老师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应该珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真面对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。

微笑面对生活演讲开场白篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

微笑多好。不喜笑着，太沉；乐喜笑者，太妍。最好的莫过于二者的折中：微笑。

微笑着面对生活，其关键在微笑。而微笑即心态平衡，始终

有着自信、雅量与大度。

因此有了微笑之后，眼光会为之一亮，阴沉的浓雾随之被清除，从而迎来希望与光明，思想本不为大脑所接掌，而是被眼界所左右，眼界的高低成就着一生。当眼界开拓时，心也开拓了，自然而然要绽开微笑。微笑可使你的身子为之一轻，以至于学习上的，生活中的困难都荡然无存了。因此说解决不了的困难，大部分是急出来的，而并非是吓出来的。

曾经的孔明是这样，王猛是这样，陶潜也是这样。

而像曹操之流一生疑心，几多微笑，而命终丧之于痲根；像南朝宋时，刘湛处心积虑恩将仇报，终不得好*。如果杨坚无忌妒之心，薛道衡也与李白齐名了。

这些人命该不是如此，而能微然一笑耳，敞开胸怀，放弃名利成见，也不会这样，严重者像杨坚人心离散，成为一代亡国之君。

同学们，汝不知哄堂大笑的冯道和凝位列人臣之首；阔气非常之石宗王恺，腰缠万贯之财。此何等人物，但他们大喜欢笑了，终不是微笑。

微笑好，为什么不微笑？微笑可以暂缓胸中之闷气，忘记种种大是大非。能舒经活络，其益无限。

所以在生活面前，我们就应该微笑。

微笑面对生活演讲开场白篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我觉得大多数人都会选择后者。微笑着面对挫折，是一个人勇敢的表现；微笑面对挫折是一个人自信的表现。微笑面对挫折是一个人取得成功的必经之路，也是一个人坚强意志最美好的升华！

我还记得我初入初中的时候，因为不适应新环境，新学校新面孔的新鲜感，学习成绩直线下降。内心充满梦想和播种希望的我遭受了严重的. 打击。

我迷茫，不知所措，迷茫，受伤，对自己彻底失望.

整天躺在桌子上，以泪洗面一整天，在恍惚中虚度了一整天。

每天上课不听老师讲课，只是把头埋在高高的书堆里，幻想自己一直看不见自己。

眼泪，就这样无息的划过脸颊，留下无尽的惆怅，我怨天尤人，我整天都在生气。

都说秋天是收获的季节，可是我收获了什么？那是一滴又一滴的眼泪吗？

这时候我也会嘴里唱着王菲的歌：不是所有的彩虹都是风雨后的绚烂，孤独的尽头也不用害怕. 让泪水流过我的脸颊，衣服，手，甚至我的心。

这一刻，一个朋友就这样悄无声息的逃进了我青春迷茫的国度。他告诉我，走出挫折，外面的阳光刚刚好，可惜最后一个人享受了阳光！

听了这位朋友的话，我的心一下子就清楚了。

对！微笑面对生活！我学会了！

微笑面对生活演讲开场白篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是一个非常爱笑的人，说话总是嘴还没张开，就会先扬起笑容。有朋友问我，你为什么那么爱笑啊？我会笑着反问，为什么不笑呢？谁的生活都不可能是一帆风顺，我也会难过，但仅仅是难过而不是过不去，我相信没有什么过不去的。生活总是那么让人无奈，你高歌着，轻舞着，它就打着拍子轻和着；你哭泣着，忧伤着，它就吸着鼻子流泪着。生活，或许只是一个旅程，但要活得精彩，或许，亦是一个永恒。这其中起决定作用的该是“态度”二字。所以在我们的生活中，微笑不仅仅是唇角的一个弧度，还是一种人的生活态度。

还记得20xx年的夏天，汶川那场毁灭性的地震让，我们无数的同胞长埋于他们生活的地方，我们看到了无数惊心动魄的画面，我们听到了无数撕心裂肺的呐喊。可是我们没有忘记，那个对着救援人员微笑着敬礼的小男孩，那个在母亲怀下幸存的初生婴儿，他们都有着稚嫩的脸庞和纯净的眼神，在那样的灾难面前，他们是微笑着的。同样的20xx年，我们见证了北京奥运会，我们看到了国家的强大，我们看到了金牌映衬下的笑脸。“微笑，是北京最好的名片”。笑脸征集活动，感染着国人。那时的北京有着来自不同国界，有着不同肤色，说着不同语言的人们。可就是微笑，将我们联系在了一起。

说起奥运，我不禁想起了今年伦敦奥运会上的一幕。当第一个出场的中国体操队队长陈一冰翻腾着从吊环下如钉子般稳稳落下，全场的欢声雷动似乎预示着这位吊环王卫冕冠军。但意外还是发生了。陈一冰以0.100分的差距遗憾屈居第二。而这样的情况，恐怕动作并不完美的冠军巴西选手也没有料到。世界新闻媒体巨头bbc主持人说陈一冰用金牌的动作获得了银牌。但陈一冰接下来的表现，让现场的观众再次为他鼓

掌。面带微笑的他大度的祝贺冠军纳巴列特，然后从包里拿出为夺冠准备的写有“冰力十足”的横幅展示全场。从始至终，陈一冰他微笑着。他不是奥运冠军，但他用他完美的动作和微笑征服了世界。

我们在这个多姿多彩的世界上生活，经历快乐也有过悲伤，酸甜苦辣，样样俱全，这才是生活啊。

微笑面对生活吧，我们要学会从容的迎接生活给我们带来的一切，也许是明媚的春光，也许是不期的风雨，也许是灿烂的笑脸，也许是难堪的冷遇，我们要学会微笑着张开双臂，用从容的姿态去迎接他们。

微笑着面对生活吧，生活是一场接一场的战斗，谁赢谁输似乎并不重要，重要的是用微笑去面对它。有时，胜利是一种失败，失败也可能是一种胜利，我们只有在过程中微笑，才能感悟生活。

微笑着面对生活吧。生命不是活给别人看的，但人没法自己活着。能给予我们力量的有很多，来自外界的一个扶持，一句动人的鼓励，甚至，一个微不足道的微笑。微笑就好像细雨微风细小为妙却绵绵不绝，可以直接抵达心灵的最深处，让人情不自禁地幸福并感动。

微笑着面对生活吧，地球不会因你的失意而不转，风儿不会因为你的伤心而不吹，花朵也不会因为你的眼泪而凋谢，你唯一能做的，就是微笑着面对生活。

最后，想再送给大家一句话，生活就像一面镜子，你对它微笑，它就一定会回你一个微笑！我的演讲结束了，但是我的微笑永远不会结束。