

社会实践军训心得体会(汇总5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

社会实践军训心得体会篇一

几日前，带着些许期盼，带着些许紧张，怀着复杂而矛盾的心情，我拖着皮箱步入军营。那时，还未曾预料，在这短暂的训练过程中，获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生，我深知自己所缺乏的品质和精神何在，只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营，让我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里，我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难，但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说，内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇，听着教官滔滔不绝的讲解，我不禁感叹“要求真多呀！”但听懂是一回事，做好又是另一回事。按照教官的“豆腐块叠法”，我却把被子叠成了“面饼”！这让我更加深刻地领会，光明白理论不行，还需多多进行练习，熟能生巧。

除此之外，严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境，都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是，经过了一两天的适应和调整，同学们叫苦叫累的声音越来越小了，早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看，我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训

练动作。固然，作为国家的一分子，这种国防的教育成果是必要而充分的。但，这并不是军训的最大成果。更重要的，作为高中的第一课，它给予了我们必需的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们坚韧的意志，升华了我们的思想境界。这是它对于我们的最大意义。

我们刚入高中，军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任；习惯被娇生惯养的我们，在这里明白了绝对服从；本来埋头在书桌上的我们，正好因此而学会坚持；而身体与思想，自然在这个过渡期中，受军训的影响，日渐趋于成熟。

实际上，语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比，文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学，都将永远地铭记、感激这次军训夏令营，以及它带给我们的一切美好改变。

高中军训社会实践心得体会4

社会实践军训心得体会篇二

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看，主要有一下类型：第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务，利用学生的智力与体力，在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的，以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会实践活动。

范文二：

这个星期一，我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地，参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好，既没有作业，又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了，就想回家。不过，我还是坚持下来了。在这里，我还学到了许许多多课堂外的知识。在五金小工厂，我学会了使用各种工具，在美点教室里，我学会了怎样做蛋糕，并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里，我学到了怎么使用小机床，在彩泥画教室，我知道了彩泥画是怎样制造的，在机器人教室里，我学到了关于机器人的知识，并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

范文三：

上周五，我们总算等来了期盼以求的社会实践活动，大家都非常兴奋，第一次，在8:00之前全部到校，拿出了零食来炫耀。大家兴奋的讨论这活动的安排。

8:30左右，我们准时发车，一坐上车，大家就拿出相机，手机，想要把一路上的快乐心情永远保留下来。

经过长途跋涉，总算到达了我们的目的地禁毒馆。一进入馆内，我们首先看了一段影片。影片是将毒品的诞生及资料。接着，我们又看到毒品，又看到了一些年轻人因为吸毒而无法自拔，只能靠自残来解决，有些人还杀了自己的家人。毒品给我们带来的影响太大了，我们一定要“远离毒品，真爱生命”！

范文四：

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

范文五：

炎炎夏日，暑期亦随之而来。在高温的阳光下，社会实践的日子也缓缓的度过。这是我大学生涯的第二次社会实践，相比第一次，多了几分认真，多了几分感悟。

放假前的几天，班长尽责的把社会实践的报告表发给每一个同学。我拿到手上的时候，我看着表格，心里感觉很苦恼。因为经过上次的经历，我知道找一份社会实践的工作并不容易。

幸运的，后来我在宿舍楼下的宣传栏发现了一张海报，内容是

“求是学社”为华南植物园招集暑期社会实践的大学生。对于当时的我来说，这是一个宝贵的消息，我充满了兴奋。可是我仔细的读完所需要求后，我再次失望了：我的条件并不符合。抱着试一试也没损失的心态，我还是把自己的资料发过去了。

暑假头几天，独自呆在家里，我矛盾不安，一方面希望自己有机会参加活动，另一方面又告诫自己不要抱太大的希望。在一天的晚上，我接到了求是学社一位师兄的电话，通知我第二天去面试。虽然师兄很委婉的表示也许不能参加我所希望的工作，不管怎么说，这也是一个机会。

第二天，我怀着忐忑的心情，乘上了前往华南植物园的汽车。竟意外的碰上了我们班的许辅乾同学。原来他也参加了这个活动。我当时有一种“他乡遇故知”的激动：至少也有一个认识的人啊。华南植物园里的领导热情的招待我们，向我们介绍华南植物园的情况和正在进行的改造，带领我们参观华南植物园，使我对华南植物园有了全面而深刻的了解认识。

由于各种原因，我最终还是不能参加我所期望的科研工作，转而投入到科学普及方面的工作中，尽管忍不住有点失落。科普小组的工作，就是根据华南植物园的要求，收集、编辑一些科普的知识和资料，以便在随后即将开展的科普活动中派上用场。

在科普小组中，我认识了不少朋友，他们常常帮助我完成工作。认真负责的组长，我们几个组员喜欢叫他“老大”，我们的工作在他的组织协调下，才能把各人所做的成果综合在一起，顺利完成任务。其他的组员，有的风趣幽默，给我们带来无穷的乐趣；有的富于创造，想出不少好点子；有的脚踏实地，兢兢业业的做了大量的工作。

因为我是组里唯一的女孩子，又住在家里而非学校，所以和他们的沟通就变得非常重要。刚开始的时候，面对着一群相

对陌生的男孩子，我不自觉的变得内敛，很少主动说话，每次都是组长主动联系我，看看我有什么困难。慢慢的，我也觉得不好意思了，学着积极主动起来，多多互相交流，工作亦因此更有趣、更容易。

表面上看，我们的工作是比较轻松的。我第一次接到任务时，夸下海口说两天就做好一份草稿给大家看。那只是一张a4大小的白纸，上面列出了十种植物的名称，我要做的是为每一种植物写100~200字的简介。很简单，在网上一搜，加工一下，就可以了。结果纸上的植物，有的网上一点资料都没有，有的不同名称，却有相同的说明。看得我这个对植物一窍不通的人头疼。只好尽力而为了。而且整天对着一大堆的文字，实在苦闷。

在华南植物园的工作者的指导下，我对科普的操作、作用都有了不少的了解。例如科普的历史，科普的在国外的发展，以及科学素养等知识，大大开阔了我的眼界，使我受益良多，增长见闻。

通过这次社会实践，我有几点收获：第一，凡事要努力争取。第二，与人沟通是十分重要的。第三，对科普的工作有了全新的认识。

社会实践军训心得体会篇三

唉，自宝的一夜狂欢害得我们一个个退化成熊猫了，随处可见黑眼圈，当教官告诉我们今天要进行厨工实践时，大家又兴奋得像猴子，我怎么总觉的我们在动物园里，被逼着耍把戏。

我们兴匆匆的到菜市场采购去了，到了市场“老大”不是说这菜不好就是那菜不鲜，好像就他家种的菜最好。到最后菜都卖光了，我们只好挑了马铃薯，不过也因此获得最佳名字奖——“条条大路通罗马”获此殊荣，恩，自我陶醉一下！

后话不提。我们准备了三菜一汤——水果拼盘，炒薯条，辣椒炒肉以及鸡蛋汤，蛮丰盛的。当我在写日记时，早上做饭的情景又浮现在我的脑海里，就如自宝的水果拼盘被那些好吃懒做的同学当场偷吃了，“老大”偷吃别组的水果，引起“猴子过街”，人人喊打，现在想来还挺有趣的。

下午，我们到科艺宫去学习森林救护知识，比如，通气，人工呼吸，骨折包扎，颅骨包扎等，我们这才意识到安全知识的缺乏，后来老师还给了我实践的机会，佳佳的头被我包的不成样子了，好惭愧。

晚上，教官带我们去狂欢——唱歌，我个人认为教官教学有方，为我们增加几分睡意。教官看冷场多时，又让我们跳企鹅舞，唉老师，你为什么夺去了我培养睡眠的机会，可怜我的脚，不是被后面的踢了，就是被前面的踩了。

睡意甚浓，就写到这吧。

7月30日

星期五晴

今天是我们地球村活动的最后一天，也是最累的一天，要知原因，请听我慢慢道来。

上午，教官带我们到野外捕捉昆虫，以备制作标本，天上的蜻蜓被惊得四处乱飞，捕虫网所到之处，皆无蜻蜓，那小小的昆虫，忽左忽右，往来翁忽，想跟俺玩“人虫大战”，你还太嫩了点，呔！看网，唉，没中。忙碌的不知所以然却只抓到1只，我只好望虫兴叹，看看他们五六只不在话下，嫉妒久了会得红眼病，算了，天上不行，地下来，抓几只蝗虫也行，到集合时战果累累，三蝗一蜓。

后来老师教给我们制作标本的知识，以及带我们参观了标本

馆，这里的飞禽野兽，制作技术之精湛，造形之完美给我们留下深刻印象。

大家对与“最后的.午餐”毫不客气，都想在最后一餐吃个痛快，各个心照不宣的大吃大喝，也不枉我们的“高价实践”

到现在为止，我们的地球村之旅也结束了，好留念啊！

社会实践军训心得体会篇四

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

大学生军训心得体会

军训第六天！今天我们进行了军训阶段性的验收，上午我们反复练习，教官不断地帮我们改正。下午进行汇演，汇演完毕后，我感觉我们表现还可以。老师和帮训们也说我们表现的都很好。六天过去了，军训前六天已今天的汇演为终点，开启了接下来六天的军训汇演结束后，教官又教我们踢正步。虽然我们只练习了手势和抬腿，并没有真正踢着正步行走起来，但是接下来的六天应该比前六天更累。军训一共为期12天一半儿已经过去，剩下的也很快会过去。当军训结束时，也许我就会认为时间过得很快了，就像我们的高考倒计时从100天翻到一天时，才发现时间紧过的如此之快。

坚持下去就会胜利，我不一定做到最好，但我尽力做到认真尽我最大的努力去训练每个科目。

军训心得体会

初中生活的第一课——军训，与以往不同，它让我明白了人生的真正含义。它让我懂得了团结，在训练的时候光靠一个人是不够的，听到的那一声声整齐的脚步声，都是所有同学的努力；我们在与别的连队拉歌时齐心协力才能唱出十分嘹亮的歌声；它让我懂得了坚持，在训练的过程中，特别是站军姿，站久了两条腿都会一直抖，那是我们选择了坚持，我们的班主任说过：“如果我们一开始就选择放弃，那么我们一定会失败。”

在三天的军训中，我懂得了团结，坚持。

军训心得体会200字

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

军训心得体会200字

短暂而又紧张的军训已经结束了，回顾其中的点点滴滴，让我感到精彩而充实。

此时此刻，当我执笔写下这短短三天的军训感触时，深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质，更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼，磨练了自己坚强的意志，培养了健康向上的心态，增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。在这三天军

训时，严格按照要求，准时训练，过着标准的军事化的生活。以饱满的政治热情，积极的学习态度投身到军训中去。通过实际军事训练，磨练了我的意志品质，培养了艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强了战胜困难的信心和勇气。只要我们保持坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

曾经，我们一起欢笑、流泪。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接中行绚丽的彩虹。

军训心得体会

我常常想，军训到底是什么。

为期11天的新生军训工作即将接近尾声。在此次军训中，同学们都能够积极的配合教官，认真刻苦训练，为自己的大学生活做好了准备。

近日，各连合并后重新分为四个方正，男女生各两个，其中男生的一个方正专训军体拳，并将在会操时表演，其余各方正正常军训。

相比05级，今年的军训安排在开学初期，刚刚进入大学的新生们对于这种安排也有不同的看法。部分学生觉得应该经过一段时间熟悉环境后再军训，有一个适应的过程。相反，大部分同学则赞成这种安排，他们说自己在高中时也是一进校就训练，这样相当于打了一支预防针，对自己以后的生活和学习都有很大的帮助。

军训中间休息时，各教官带领大家游戏，歌声、笑声连成一片，为炎热夏天的辛苦军训增添了乐趣。晚上，教官来寝室检查内务。

一位新生说道：“军训挺累的，但我从中学到了很多东西，逐渐成长起来。总的来说还是过得很愉快，同学们一起训练、

一起游戏，既锻炼了自己，又增进了感情。”

社会实践军训心得体会篇五

暑假终于过去了，盼望已久的高中生活也随之而来，在开始高中生活的同时，首先要迎来军训。

在高中军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

高中军训社会实践心得体会3