# 社会实践军训心得体会(汇总5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后,通过思考、总结和反思,从中获得的经验和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的,可是应该怎么写心得体会呢?那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好,我们一起来看一看吧。

# 社会实践军训心得体会篇一

几日前,带着些许期盼,带着些许紧张,怀着复杂而矛盾的心情,我拖着皮箱步入军营。那时,还未曾预料,在这短暂的训练过程中,获益竟是这般无穷。

作为一名新时期的高中生,我深知自己所缺乏的品质和精神 何在,只可惜平素没有此般机会。幸有此次军训夏令营,让 我的心身得到了锻炼。

五天半的时间里,我们学到了一些基本的军人动作规范。虽然动作本身并不难,但天气的炎热和身体的疼痛令大多数同学很不适应、叫苦不迭。而对于我来说,内务的整理才是重头戏。盯着教官一张一合的嘴唇,听着教官滔滔不绝的讲解,我不禁感叹"要求真多呀!"但听懂是一回事,做好又是另一回事。按照教官的"豆腐块叠法",我却把被子叠成了"面饼"!这让我更加深刻地领会,光明白理论不行,还需多多进行练习,熟能生巧。

除此之外,严格的部队时间表、与平时相比艰苦的生活环境,都让很多同学一时难以接受。但令人欣慰的是,经过了一两天的适应和调整,同学们叫苦叫累的声音越来越小了,早起的洗漱声、队伍的行进声愈加整齐了。

从表面上看,我们所学习到的是军营中的制度以及规定的训

练动作。固然,作为国家的一份子,这种国防的教育成果是必要而充分的。但,这并不是军训的最大成果。更重要的,作为高中的第一课,它给予了我们必需的团队精神,培养了我们服从命令的习惯,锻炼了我们坚韧的意志,升华了我们的思想境界。这是它对于我们的最大意义。

我们刚入高中,军训让新同学们与老师彼此熟悉、信任;习惯被娇生惯养的我们,在这里明白了绝对服从;本来埋头在书桌上的我们,正好因此而学会坚持;而身体与思想,自然在这个过渡期中,受军训的影响,日渐趋于成熟。

实际上,语言上的描述频频显得无力。是因为与实际效果的不可替代相比,文字很难诉说我们内心因军训而成长所带来的激动。相信每一位同学,都将永远地铭记、感激这次军训夏令营,以及它带给我们的一切美好改变。

高中军训社会实践心得体会4

# 社会实践军训心得体会篇二

这是一种学生利用节假日进行的单项或多项的社会调查、访问等接触社会、了解社会、服务社会、与群众主动结合的一种形式。从现在学生参加的社会实践活动看,主要有一下类型:第一类为国家、地学校组织的社会实践活动。这类活动大多是为了一定的目的而开展的教育活动。第二类为某鞋单位、部门、科研组织为了完成各项任务,利用学生的智力与体力,在假期吸收学生参加的时间活动。第三类是学生自发组织的,以科技服务为主要内容的社会实践活动。第四类是学生根据自己的条件、兴趣爱好有目的地开展社会实践活动。

#### 范文二:

这个星期一,我们五年级的八个班一起坐车去礼参实践基地,参加了社会实践活动。在礼参住了一个星期。第一、二天我感觉这里很好,既没有作业,又可以和同学们玩。但是后几天又有点想爸爸和妈妈了,就想回家。不过,我还是坚持下来了。在这里,我还学到了许多许多课堂外的知识。在五金小工厂,我学会了使用各种工具,在美点教室里,我学会了怎样做蛋糕,并体会到了做蛋糕非常的累。在小机床教室里,我学到了怎么使用小机床,在彩泥画教室,我知道了彩泥画是怎样制造的,在机器人教室里,我学到了关于机器人的知识,并学会了做模型。这就是我的礼参社会实践生活。

#### 范文三:

上周五,我们总算等来了期盼以求的社会实践活动,大家都非常兴奋,第一次,在8:00之前全部到校,拿出了零食来炫耀。大家兴奋的讨论这活动的安排。

8:30左右,我们准时发车,一坐上车,大家就拿出相机,手机,想要把一路上的快乐心情永远保留下来。

经过长途跋涉,总算到达了我们的目的地禁毒馆。一进入馆内,我们首先看了一段影片。影片是将毒品的诞生及资料。接着,我们又看到毒品,又看到了一些年轻人因为吸毒而无法自拔,只能靠自残来解决,有些人还杀了自己的家人。毒品给我们带来的影响太大了,我们一定要"远离毒品,真爱生命"!

#### 范文四:

通过这次的社会实践,让我学会了很多东西,我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此,我才渐渐地懂得了一个道理:要创造自己的事业,就必须付出加倍的努力,凭着一个人对工作的执,坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里,我通过自己的努力奋斗,体会到了工作中的酸甜苦辣,这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段,还没能真正地接触事业,没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来,还是觉得自己现在还是不错的了,能在这么好的环境下读书,为以后的工作打下基础,只是,我觉得个别惭愧,都怪自己不够争气,不珍惜这好的时间和机会去好好读书,整天都无所事事,在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会,同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中,我认真、负责地做好每一件自己该做的事,对自己产生,都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了,可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多,以后自己要走的路还很长,不能只安于现状,一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的,虽然会有很多坎坷,但总是会有办法解决的。做人不怕失败,最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己,因为我总是对自己说"勇敢点,挫折?怕什么,风雨过后一定会有彩虹的"。于是,我便有着一个坚定的信念,那就是克服自己在成长中的困难,坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信,自己的明天将会更加美好!

#### 范文五:

炎炎夏日,暑期亦随之而来。在高温的阳光下,社会实践的日子也缓缓的度过。这是我大学生涯的第二次社会实践,相比第一次,多了几分认真,多了几分感悟。

放假前的几天,班长尽责的把社会实践的报告表发给每一个同学。我拿到手上的时候,我看着表格,心里感觉很苦恼。因为经过上次的经历,我知道找一份社会实践的工作并不容易。

幸运的,后来我在宿舍楼下的宣传栏发现了一张海报,内容是

"求是学社"为华南植物园招集暑期社会实践的大学生。对于当时的我来说,这是一个宝贵的消息,我充满了兴奋。可是我仔细的读完所需要求后,我再次失望了:我的条件并不符合。抱着试一试也没损失的心态,我还是把自己的资料发过去了。

暑假头几天,独自呆在家里,我矛盾不安,一方面希望自己有机会参加活动,另一方面又告诫自己不要抱太大的希望。在一天的晚上,我接到了求是学社一位师兄的电话,通知我第二天去面试。虽然师兄很委婉的表示也许不能参加我所希望的工作,不管怎么说,这也是一个机会。

第二天,我怀着忐忑的心情,乘上了前往华南植物园的汽车。 竟意外的碰上了我们班的许辅乾同学。原来他也参加了这个 活动。我当时有一种"他乡遇故知"的激动:至少也有一个 认识的人啊。华南植物园里的领导热情的招待我们,向我们 介绍华南植物园的情况和正在进行的改造,带领我们参观华 南植物园,使我对华南植物园有了全面而深刻的了解认识。

由于各种原因,我最终还是不能参加我所期望的科研工作,转而投入到科学普及方面的工作中,尽管忍不住有点失落。科普小组的工作,就是根据华南植物园的要求,收集、编辑一些科普的知识和资料,以便在随后即将开展的科普活动中派上用场。

在科普小组中,我认识了不少朋友,他们常常帮助我完成工作。认真负责的组长,我们几个组员喜欢叫他"老大",我们的工作在他的组织协调下,才能把各人所做的成果综合在一起,顺利完成任务。其他的组员,有的风趣幽默,给我们带来无穷的乐趣;有的富于创造,想出不少好点子;有的脚踏实地,兢兢业业的做了大量的工作。

因为我是组里唯一的女孩子,又住在家里而非学校,所以和他们的沟通就变得非常重要。刚开始的时候,面对着一群相

对陌生的男孩子,我不自觉的变得内敛,很少主动说话,每次都是组长主动联系我,看看我有什么困难。慢慢的,我也觉得不好意思了,学着积极主动起来,多多互相交流,工作亦因此更有趣、更容易。

表面上看,我们的工作是比较轻松的。我第一次接到任务时,夸下海口说两天就做好一份草稿给大家看。那只是一张a4大小的白纸,上面列出了十几种植物的名称,我要做的是为每一种植物写100~200字的简介。很简单,在网上一搜,加工一下,就可以了。结果纸上的植物,有的网上一点资料都没有,有的不同名称,却有相同的说明。看得我这个对植物一窍不值的人头疼。只好尽力而为了。而且整天对着一大堆的文字,实在苦闷。

在华南植物园的工作者的指导下,我对科普的操作、作用都有了不少的了解。例如科普的历史,科普的在国外的发展,以及科学素养等知识,大大开阔了我的眼界,使我受益良多,增长见闻。

通过这次社会实践,我有几点收获:第一,凡事要努力争取。第二,与人沟通是十分重要的。第三,对科普的工作有了全新的认识。

# 社会实践军训心得体会篇三

唉,自宝的一夜狂欢害得我们一个个退化成熊猫了,随处可见黑眼圈,当教官告诉我们今天要进行厨工实践时,大家又兴奋得像猴子,我怎么总觉的我们在动物园里,被逼着耍把戏。

我们兴匆匆的到菜市场采购去了,到了市场"老大"不是说这菜不好就是那菜不鲜,好像就他家种的菜最好。到最后菜都卖光了,我们只好挑了马铃薯,不过也因此获得最佳名字奖——"条条大路通罗马"获此殊荣,恩,自我陶醉一下!

后话不提。我们准备了三菜一汤——水果拼盘,炒薯条,辣椒炒肉以及鸡蛋汤,蛮丰盛的。当我在写日记时,早上做饭的情景又浮现在我的脑海里,就如自宝的水果拼盘被那些好吃懒做的同学当场偷吃了,"老大"偷吃别组的水果,引起"猴子过街",人人喊打,现在想来还挺有趣的。

下午,我们到科艺宫去学习森林教护知识,比如,通气,人工呼吸,骨折包扎,颅骨包扎等,我们这才意识到安全知识的缺乏,后来老师还给了我实践的机会,佳佳的头被我包的不成样子了,好惭愧。

晚上,教官带我们去狂欢一一唱歌,我个人认为教官教学有方,为我们增加几分睡意。教官看冷场多时,又让我们跳企鹅舞,唉老师,你为什么夺去了我培养睡眠的机会,可怜我的脚,不是被后面的踢了,就是被前面的踩了。

睡意甚浓,就写到这吧。

7月30日

星期五晴

今天是我们在地球村活动的最后一天,也是最累的一天,要知原因,请听我慢慢道来。

上午,教官带我们到野外捕捉昆虫,以备制作标本,天上的蜻蜓被惊得四处乱飞,捕虫网所到之处,皆无蜻蜓,那小小的昆虫,忽左忽右,往来翁忽,想跟俺玩"人虫大战",你还太嫩了点,呔!看网,唉,没中。忙碌的不知所以然却只抓到1只,我只好望虫兴叹,看看他们五六只不在话下,嫉妒久了会得红眼病,算了,天上不行,地下来,抓几只蝗虫也行,到集合时战果累累,三蝗一蜓。

后来老师教给我们制作标本的知识,以及带我们参观了标本

馆,这里的飞禽野兽,制作技术之精湛,造形之完美给我们留下深刻印象。

大家对与"最后的.午餐"毫不客气,都想在最后一餐吃个痛快,各个心照不宣的大吃大喝,也不枉我们的"高价实践"

到现在为止,我们的地球村之旅也结束了,好留念啊!

# 社会实践军训心得体会篇四

军训不仅仅是对我们身体的考验,更多的是对我们意志的磨练。"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来",人是在不断的磨练中长大的,就像一棵小树一样,只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累,但这是一种人生的体验,是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云: "天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋苦,饿其体肤。"军训之中,正是如此,其中有酸楚的泪水,有苦咸的汗水,有飘扬的歌声,有欢乐的笑声。

### 大学生军训心得体会

军训第六天!今天我们进行了军训阶段性的验收,上午我们反复练习,教官不断地帮我们改正。下午进行汇演,汇演完毕后,我感觉我们表现还可以。老师和帮训们也说我们表现的都很好。六天过去了,军训前六天已今天的汇演为终点,开启了接下来六天的军训汇演结束后,教官又教我们踢正步。虽然我们只练习了手势和抬腿,并没有真正踢着正步行走起来,但是接下来的六天应该比前六天更累。军训一共为期12天一半儿已经过去,剩下的也很快会过去。当军训结束时,也许我就会认为时间过得很快了,就像我们的高考倒计时从100天翻到一天时,才发现时间紧过的如此之快。

坚持下去就会胜利,我不一定做到最好,但我尽力做到认真尽我最大的努力去训练每个科目。

### 军训心得体会

初中生活的第一课——军训,与以往不同,它让我明白了人生的真正含义。它让我懂得了团结,在训练的时候光靠一个人是不够的,听到的那一声声整齐的脚步声,都是所有同学的努力;我们在与别的连队拉歌时齐心协力才能唱出十分嘹亮的歌声;它让我懂得了坚持,在训练的过程中,特别是站军姿,站久了两条腿都会一直抖,那是我们选择了坚持,我们的班主任说过:"如果我们一开始就选择放弃,那么我们一定会失败。"

在三天的军训中,我懂得了团结,坚持。

### 军训心得体会200字

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

#### 军训心得体会200字

短暂而又紧张的军训已经结束了,回顾其中的点点滴滴,让我感到精彩而充实。

此时此刻,当我执笔写下这短短三天的军训感触时,深知自己不仅仅是健壮了体魄、增强了国防意识、提高了政治素质,更加是受到了一次心灵上的深刻洗礼,磨练了自己坚强的意志,培养了健康向上的心态,增强了团队意识和组织纪律观念。这也是我在军训中所获得的最宝贵的财富。在这三天军

训时,严格按照要求,准时训练,过着标准的军事化的生活。 以饱满的政治热情,积极的学习态度投身到军训中去。通过 实际军事训练,磨练了我的意志品质,培养了艰苦奋斗、吃 苦耐劳的作风,增强了战胜困难的信心和勇气。只要我们保 持坚强的意志,坚定的信念,就一定能战胜自己。

曾经,我们一起欢笑、流泪。今天,我们一起经历风雨,承 受磨练。明天,我们一起迎接中行绚丽的彩虹。

军训心得体会

我常常想,军训到底是什么。

为期11天的新生军训工作即将接近尾声。在此次军训中,同学们都能够积极的配合教官,认真刻苦训练,为自己的大学生活做好了准备。

近日,各连合并后重新分为四个方正,男女生各两个,其中男生的一个方正专训军体拳,并将在会操时表演,其余各方正正常军训。

相比05级,今年的军训安排在开学初期,刚刚进入大学的新生们对于这种安排也有不同的看法。部分学生觉得应该经过一段时间熟悉环境后再军训,有一个适应的过程。相反,大部分同学则赞成这种安排,他们说自己在高中时也是一进校就训练,这样相当于打了一支预防针,对自己以后的生活和学习都有很大的帮助。

军训中间休息时,各教官带领大家游戏,歌声、笑声连成一片,为炎热夏天的辛苦军训增添了乐趣。晚上,教官来寝室检查内务。

一位新生说道: "军训挺累的,但我从中学到了很多东西, 逐渐成长起来。总的来说还是过得很愉快,同学们一起训练、

### 社会实践军训心得体会篇五

暑假终于过去了,盼望已久的高中生活也随之而来,在开始高中生活的同时,首先要迎来军训。

在高中军训中,很苦很累,但这是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣,在烈日酷暑下的曝晒,教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功:而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样,我经历铁一样的坚韧,磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷,但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志,坚定的信念,就一定能战胜自己。

在军训过程中,我欢笑过,流泪过。今天,我经历风雨,承受磨练。明天,我迎接绚丽的彩虹。苦,我珍惜现在的甜。累,我体验到超出体力极限的快感。军训,让我学会了如何去面对挫折,如何在以后的人生路上披荆斩棘,如何去踏平坎坷,做到自制、自爱、自理、自强,走出自己的阳光大道,开创一片自己的天空来。

站军姿,给了我无穷的毅力。练转身,体现了人类活跃敏捷 的思维,更体现了集体主义的伟大。不积滴水,无以成江海。 没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的,高质量的 方队。训练的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力 量,合作的力量,以及团队精神的重要,我相信,它将使我 终身受益,无论在哪个岗位上。 高中军训社会实践心得体会3