

大学早起打卡心得体会 读书打卡心得体会 会大学生(优质5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学早起打卡心得体会篇一

暑假，我读了美国著名作家海明威的小说《老人与海》。我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人一定要有坚持不懈的精神，才能获得成功。

小说描写的是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽然明知很难取胜，但仍不放弃。后来又因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让其他渔夫佩服不已。

当我读到“老渔夫想：这里离海岸实在是太近了，也许在更远的地方会有更大的鱼……”时，我十分佩服这位老渔夫，因为他这时已经打到了一些鱼，但他没有安于现状，而是向着更大的目标前进。再看看我们，平时遇到一点小困难，我们都叫苦连天。我们是祖国的未来，应该像这位老人一样胸怀大志，去追求更好、更大的目标。

当我读到“《老人与海》的读书感想将缆绳缠绕到了桅杆上，老人右手高举着钢叉，在它跃出水面的一瞬间，竭尽全力地向它的心脏掷去，一声哀鸣结束了大鱼的生命，它静静地浮在水面上……”时，我的心也像一块大石头落了地。我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手实

力很强，但他没有丝毫退缩，而是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。我们在生活中也要学习老渔夫的精神，做事情不怕困难，才能取得成功。

在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手“该工作的时候却在休息”的时候，我也被老人乐观的精神所折服。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。最后，小说以一个少年看到老渔夫在度量足有十八英尺长的大马林鱼，再次描写了这条鱼的巨大，说明老渔夫所克服的困难之大，非比寻常。

小说歌颂了老渔夫不畏艰险努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，遇到困难要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利。

大学早起打卡心得体会篇二

到了大学，很多人开始尝试各种各样的新鲜事物，摄影也是其中之一。尤其是在近年来，随着手机相机的普及和社交媒体的兴起，越来越多的人开始关注照片的美感和表现力。而大学摄影打卡活动，则成为了一种非常流行的方式。

第二段：个人经历

我是一个非常喜欢拍照的人，对美的感觉敏锐，对摄影也有一定的基础，所以在大学摄影打卡活动中，我也积极参与。我发现，进行这个活动不仅可以增强自己的摄影技能，还可以更好地了解大学校园的文化和风景。

第三段：活动的好处

除了能够提高自己的摄影水平和认识校园的意义外，大学摄影打卡活动还有许多其他好处。首先，这个活动可以帮助我们发现周围的美，能让我们更好的欣赏日常生活中的小美好。其次，通过摄影，我们可以更好地记录自己在大学中的生活点滴，留下美好的回忆。

第四段：活动的问题

当然，在参加大学摄影打卡活动时，也会遇到一些问题。比如，可能会遇到不好拍照的天气。同时，如果想要拍出好看的照片，还需要有一定的摄影技巧和经验。此外，在校内打卡活动中，可能会涉及到一些安全问题，需要注意安全性。

第五段：总结

总而言之，参加大学摄影打卡活动是一种非常有益的事情。它不仅提高了我们的摄影技巧和美认识，同时也帮助我们发现了周围的美好和留下了更多的回忆。所以，在参加这个活动时，我们应该合理利用时间和资源，发挥自己的优势，同时也需要注意安全性和隐私问题。

大学早起打卡心得体会篇三

摄影已经成为了很多年轻人在大学时代的一项热门爱好。越来越多的学生开始在大学校园中寻找美好的摄影角落，并通过分享照片和交流心得来提高自己的摄影水平。其中一个流行的趋势是大学摄影打卡。这种活动可以让大学生们通过摄影记录下校园中各种美好场景，给大学生生活增添一份色彩和乐趣。

第二段：分享自己的打卡心得

我也是一名摄影爱好者，特别喜欢在校园里拍摄各种有趣的景象。最近，我和一群同样热爱摄影的朋友一起参加了大学摄影打卡活动。通过这个活动，我拍摄了很多校园里美丽的景象，例如校园里的景观、建筑、教室和同学们在校园里的欢乐时光。这些照片不仅让我回忆起了美好的回忆，还激发了我的摄影热情。

第三段：打卡活动对我的意义

通过参加大学摄影打卡活动，我不仅可以练习摄影技巧，还可以发掘和欣赏校园美景。我深深地陶醉在拍摄中，感到自己的创造力和艺术能力不断地得到提高。同时，这个活动也促进了我和朋友之间的交流和合作精神，在一起发现、探索、分享美丽的瞬间，一起进步。

第四段：与大家分享一些拍照技巧

与大家分享一下我在打卡活动中所学到的一些拍照技巧。首先是灯光的运用。当灯光较弱时，可以通过增加快门速度来增加曝光时间，这样可以将环境的光线充分地利用。其次是对焦技巧。对焦技巧是摄影中非常重要的一项技能。在拍摄中，我们需要了解每种光线下的对焦技巧，才能在照片中表达出自己所想要表现的主题。

第五段：总结

大学摄影打卡活动是一个非常有趣的活动，让我们可以在校园生活中找到美好的瞬间，记录下这些美丽的瞬间。我相信，只要我们用心拍摄，认真分享，一定能收获满满的惊喜，让我们的校园之旅更加充实，更加美好。希望所有的摄影爱好者都能通过这个活动找到自己喜欢的摄影技巧，并用自己的方式来诠释这个美丽的世界。

大学早起打卡心得体会篇四

摄影作为一门艺术，是通过创造性的方式来表达出摄影师对生活、情感、环境的感受。进入大学后，越来越多的同学开始喜欢上了摄影。在大学生活中，摄影打卡已经成为了许多同学的日程之一，随着大家的参与度的增加，相信也涌现了许多摄影爱好者，于是本篇文章就从我自己的经验出发，谈谈大学摄影打卡体会。

第二段：我和摄影打卡

我对摄影打卡的热情也是从大一开始的。当时，看到学校的摄影社团在组织摄影打卡，不经意的参加了一次打卡活动，那时候我还没有自己的相机，只是看到其他人拍照已经觉得很有趣了。随着时间的推移，我越来越频繁地参加这样的活动。在整个人都忙碌的快节奏生活中，那些平静的瞬间和慢下来的思考成为了我摆脱疲惫的方法，也成为了我表达感情的方式。

第三段：摄影打卡的意义

在摄影打卡中，我们可以找到、甚至发现自己。这种探索自我的经历不仅是一种乐趣，也是一种探索艺术的过程。在这种过程中，我逐渐认识到自己的喜好和特点，并通过学习和观察细节来提高摄影技巧。同时，这种摄影打卡的活动也能帮助我了解大学的文化和历史，了解城市的文化和历史，并与其他同学交流和分享。

第四段：如何摄影打卡

在摄影打卡中，需要发挥创造性，通过独特的视角来表达自己的感受。我会先了解拍摄的地点和风景，然后思考如何才能最好地表达我想要表达的情感和想法，最后再通过摄影技巧来任意调整光线、角度等。当然，摄影打卡也是一个快乐

的过程，如果和一些拍照技术还不太好的同学一起，我们也可以一起学习分享，一起成长。

第五段：总结

大学摄影打卡是一种有意义的经历，不仅可以帮助我们去探索自我，还可以让我们结交更多志同道合的好友。从个人角度来看，摄影打卡让我认识到自己的兴趣爱好和个人特点，并提高了我的摄影能力和创造力。从群体角度来看，摄影打卡也可以促进交流和共享，增强人与人之间的情感交流和友谊。通过摄影打卡，我们可以更好地展示自己，同时也能体验到生活中美好的一面。

大学早起打卡心得体会篇五

星期一那天，老师把《奋发有为建小康》这本书发给我们。里面讲了三个主人公：龙娃，小英，兔博士。这本书讲的是兔博士带着龙娃和小英，到世界各地进行环保调查，遇到灾区人民，就进行捐款，一边走还一边听兔博士演讲知识。

我仿佛就是他们三人中的一员，积极开展环保活动，还捐款给生活困难的人家。世界各地进行调查，一边调查还一边听兔博士演讲，微风吹过来，好像在说：“你真是个乐于助人的好孩子。”阳光照到地上，好像在说：“你真笨，这样到处乱花钱，我看你连作业本都买不起，像我那样，总是晒穷人，让他们早点被晒死，这样也能不让政府烦恼了，哈哈……”我想：如果这样的话，那太阳也不用再晒了，因为如果我们不捐款，他们也会被饿死的，不是吗？所以说太阳讲的是大错特错的。

如果每人都像龙娃，小英，兔博士那样，那地球上便不会有穷人了。我们应该学习龙娃，小英，兔博士那样助人为乐的精神吧！