

# 2023年实践论的心得体会 实践论心得体会 (汇总7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 实践论的心得体会篇一

读完《实践论》我受益匪浅。

在过去的高考课本里，我们学大多数都是为了应付考试，对于一个没有任何社会经验的人，学这些理论无异于纸上谈兵，即使当时记得很牢，但是如果没有实践，你就学不会真正的知识，因为你没有形成共鸣，而知识和经验的掌握大多来自于亲身实践。现在你回想一下高考的知识你还记得多少。如果现在让我们去再考又可不可以考到原来的分数呢？所以实践是重要的。

“实践、认识、再实践、再认识，这种形式，循环往复以至无穷，而实践和认识之每一循环的内容，都比较地进到了高一级的程度。这就是辩证唯物论的全部认识论，这就是辩证唯物论的知行统一观。”这是正确的实践观。“自觉投身社会实践中去”，相信这也是对于我们年轻人的一个要求，同时也是我们进步的一个最好手段。所以，在实践中进步，从现在开始。

《实践论》论文的语言不仅直白生动，还准确。对于论文而言，语言的准确性是第一位的。通篇用的都是常见的词汇，但却十分精确地表达出了作者的思想内涵。比如说，“秀才不出门，全知天下事，在技术不发达的古代只能是一句空话，

在技术发达的现代虽然可以实现这些话，然而真正亲知的是天下实践着的人，那些人在他们的实践中间取得了‘知’，经过文字和技术的传达而到达于‘秀才’之手，秀才乃能间接地‘知天下事’。如果要直接地认识某种或某些事物，便只有亲身参加于变革现实、变革某种或某些事物的实践的斗争中，才能触到那种或那些事物的现象，也只有在亲身参加变革现实的实践的斗争中，才能暴露那种或那些事物的本质而理解它们。”简洁精确的例子把要说的的问题一语道破。

“你要知道梨子的滋味，你就得变革梨子，亲口吃一吃。你要知道原子的组成同性质，你就得实行物理学和化学的实验，变革原子的情况。你要知道革命的理论和方法，你就得参加革命。一切真知都是从直接经验发源的。但人不能事事直接经验，事实上多数的知识都是间接经验的东西，这就是一切古代的和外域的知识。”实践，不论是怎样的工作都离不开实践，实践出真知！

## 实践论的心得体会篇二

### 第一段：引言（200字）

实践论是马克思主义哲学的基本理论之一，它告诉我们理论与实践的辩证关系。在我大学学习生涯的最后一节理论课上，教授讲述了实践论的核心观点，引发了我对理论与实践关系的深思。通过读实践论，我得到了许多启示和体会，进一步认识到理论与实践的辩证关系是不可分割的。

### 第二段：理论是指导实践的灵魂（250字）

马克思主义实践论强调理论是指导实践的灵魂。这使我深刻认识到理论的重要性。正如实践论所说，只有正确的理论才能指导实践，推动实践不断向前发展。因此，作为一名大学生，我们不能只追求实践，更要注重理论的学习。只有通过学习理论，我们才能准确把握实践的方向和目标，才能够更

好地运用知识和技能解决实际问题。

### 第三段：实践是检验理论的标准（300字）

实践与理论是相互依存、相互促进的。只有通过实践，才能验证理论的正确性。实践是检验理论的唯一标准。当具体问题出现时，我们需要通过实践来检验理论是否正确并进行修正。实践不仅使我们更好地理解 and 掌握理论，而且还促进了理论的发展。经过自己的实践，我深深体会到理论不能脱离实践，只有在实践中才能得到真正的检验。

### 第四段：理论与实践的辩证统一（300字）

理论与实践是辩证统一的关系。理论是通过实践的总结和概括而得到的，实践是理论应用的具体体现。理论指导实践，实践反过来又丰富和发展了理论。在学习实践论的过程中，我体会到理论与实践是相辅相成的，不能脱离实际，否则就只是空洞的理论。只有在实践中运用理论，才能发挥理论的作用。

### 第五段：结论（150字）

通过阅读实践论，我进一步认识到理论与实践的紧密关系，更加明确了理论与实践的辩证统一。理论是指导实践的灵魂，而实践是检验理论的标准。理论与实践相辅相成，只有在实践中运用理论，才能不断提高自己的能力和素质。因此，在今后的学习和工作中，我将坚持理论联系实际，不断提高自己的实践能力，不断将理论运用到实践中，为实践贡献力量。

## 实践论的心得体会篇三

最近，按照省厅和警令部“三读”活动的安排和要求，我认真阅读了毛泽东的《实践论》，深受启发，总有一种清新之气如春风般扑面而来的感觉，除了因一些旧事远去的生疏感

外，并不觉得烦难。

《实践论》是辩证唯物主义认识论。我认为，不懂得哲学的人，是无法深刻理解事物的，没有哲学思维功底做铺垫，也是无法进行事物抽象思维的，因此，认真学习哲学十分必要。一九三七年毛泽东之所以以“实践论”为题阐述认识论问题，有理论和实际两方面的原因：一是实践的观点是马克思主义认识论首要和基本的观点，是马克思主义认识论的主要特征。二是党内存在的“左”倾教条主义，轻视实践，造成中国革命的严重损失，用实践的思想教育广大党员和干部，具有现实针对性。毛泽东在《实践论》中总结出通过实践而发现真理，又通过实践而证实真理和发展真理。从感性认识而能动地发展到理性认识，又从理性认识而能动地指导革命实践，改造主观世界和客观世界。实践、认识、再实践、再认识，这种形式，循环往复以至无穷，而实践和认识之每一循环的内容，都比较地进到了高一级的程度。这就是辩证唯物论的全部认识论，这就是辩证唯物论的知行统一观。

“实践、认识、再实践、再认识，这种形式，循环往复以至无穷，而实践和认识之每一循环的内容，都比较地进到了高一级的程度。这就是辩证唯物论的全部认识论，这就是辩证唯物论的知行统一观。”这是正确的实践观。“自觉投身公安工作实践中去”，相信这也是对于我们每一个民警的要求，同时也是新时期公安工作发展的需要。

“实践是检验真理的唯一标准”。判定认识或理论之是否真理，不是依主观上觉得如何而定，而是依客观上社会实践的结果如何而定。真理的标准只能是社会的实践。不但通过实践而发现真理，又通过实践而证实真理和发展真理，实践是不断发展变化的，真理又是相对与绝对的辩证统一，所以要随着实践的变化而发展真理。公安工作，不能把马克思主义当作教条，不能用理论去切割事实，而应该在实践中不断地验证、修改、补充、完善工作机制，以适应新情况，解决新问题。

坚持“实践、认识、再实践、再认识”的认识路线。“实践、认识、再实践、再认识，这种形式，循环往复以至无穷，而实践和认识之每一循环的内容，都比较地进到了高一级的程度。”这是认识的辩证发展过程。根据这一基本原理，在公安工作中必须坚持“实践、认识、再实践、再认识”的认识路线，不断提高工作水平。毛泽东指出：“理性认识依赖于感性认识，感性认识有待于发展到理性认识，从感性认识而主观能动地发展到理性认识，又从理性认识而主观能动地指导革命实践，改造主观世界和客观世界。”因此，对工作对象的认识，就不能满足于经验层次，而要经过思考、实践，去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里，求得理性认识，总结规律性。对事物的正确认识正是在长期、细致的实践中，达到螺旋式上升的良性循环状态。

只有在公安工作中大胆实践，才是我们对于公安工作认识的真理标准。毛泽东同志对于这句话给了更加深刻准确的诠释：在社会实践过程中，人们达到了思想中所预想的结果，于是认识被证实了，如果达不到，就会在实践中失败，在失败中得到教训、改正思想，然后取得成功。

少数民警总埋怨机会太少，机会从来就不是少，而是机会来了我们没有信心和能力抓住它。机会是留给有准备的人。我们要积极提升自我，积极了解各方面知识与经验，这样当机会来临时，我们才能把握机会，创造成功。我们要抓紧机会实践、认识、再实践、再认识，才能做有准备的人。

《实践论》谈到，“感觉只解决现象问题，理论才解决本质问题。这些问题的解决，一点也不能离开实践。无论何人要认识什么事物，除了同那个事物接触，即生活于(实践于)那个事物的环境中，是没有法子解决的。”这说法看似平淡无奇，实际上正是许多人忽略了真理。

《实践论》引导我们现在、将来各种实践活动有着极为深远的意义。我们要认真学习它，并领悟其中的思想，应用于我

们的实践，从而使我们更好的参与实践，在实践中获取成功，在实践中得到经验。

## 实践论的心得体会篇四

《实践论》是毛泽东同志最杰出的哲学著作之一。毛泽东同志在马克思辩证唯物主义的基础上，结合中国具体的社会实践，深刻地揭示了认识与实践的密切联系。在读完《实践论》全文之后，我对辩证唯物主义的知行统一观有了更为深刻的了解。

《实践论》文题虽为“实践论”，但其论述的过程却始终不离开认识。通过不断阐述认识与实践的联系，从而更能深刻地表达实践、解释实践。

《实践论》首先说明了认识对生产和阶级斗争的依赖关系，而在马克思主义理论里，人的社会实践其内容正是生产活动、阶级斗争、政治生活科学和艺术的活动等等。因此认识对社会实践同样有着依赖关系。

通过阐述认识的发展过程，我们可以更清楚地了解到人的认识究竟怎样从实践产生，而又服务于实践。

首先，认识来源与实践。在实践过程中，人们通过自身的感官得出事物的各个表象、各种片面以及事物的外部联系，即对事物的感性认识。然后，随着社会实践的继续，人们抓住了事物的本质、全体以及事物的内部联系，感性认识达成飞跃，成为理性认识。而认识的飞跃，是绝对不能离开实践的。认识的不断深化，无不基于实践这一基础。

但是，认识的目的是认识本身，而是用于实践、改造世界。因而认识来源与实践，并要回归实践。辩证唯物论的认识运动，在获得理性认识之后，还有更重要的过程，那便是从理性的认识到指导实践又一个飞跃。通过得来的认识指导实践，

并且在实践中检验的发展认识，这是认识过程的继续。

认识运用于实践并得到证实之后，人们对于某一客观过程在某一发展阶段内的认识运动便是完成了，对于过程的推移来说认识并没有完成。事物是不断变化和发展的，实践活动也会跟着变化发展，所以，认识同样要不断变化和发展。

于是，我们得出，在单个对于某一客观过程在某一发展阶段内的认识中，通过实践发现真理，又通过实践证实真理和发展真理。从感性认识能动地发展到理性认识，又从理性认识能动地指导革命实践，改造主观世界和客观世界。

《实践论》不仅深刻而又系统地论述了认识与实践密切关系，同时也对一些与实践相关的问题给予了精辟独到的见解，使我深受启发。

关于人们在面临新的实践活动的信心问题。通常人们都不愿在没有把握、不清楚情况的时候去进行某种实践。在《实践论》的论述中，谈到了一个人的勇气与信心跟他对工作的内容和环境有没有规律性的了解直接相关。这对于我们有着重要的指导意义。我们在学习、研究以至将来的工作都会面临各种机会与挑战，而对于面临的实践活动我们的了解程度直接影响我们的信心。许多人总埋怨机会太少，机会是留给有准备的人的。我们要积极提升自我，积极了解各方面知识与经验，这样当机会来临时，我们才能把握机会，创造成功。

《实践论》是毛泽东同志对于实践的正确而系统的见解，对于指导当时的中国革命，指导我们现在、将来各种实践活动都有着极为深远的意义。我们要认真学习它，并领悟其中的思想，应用于我们的实践，从而使我们更好的参与实践，收获成功。

## 实践论的心得体会篇五

作为一名学生，我们不仅需要学习理论知识，还需要将其应用到实践中。为了更好地了解实践的重要性及其应用方法，我选择了研读《实践论》这本书，并在此过程中深深感受到实践的力量和价值。在本文中，我将分享我对这本书的理解和心得体会。

### 第一段：对实践的新认识

在读完《实践论》之后，我对实践的认识有了更深层次的理解。书中强调，“实践是认识的来源之一，是人们认识世界、改造世界的重要手段”。实践不仅可以让我们学到更多的知识，还可以帮助我们更好地应用这些知识，真正做到“知行合一”。例如，我们学习了如何写作，但经过实践练习，我们很难真正掌握写作技巧。因此，实践不可或缺，是我们学习过程中不可或缺的一部分。

### 第二段：实践与理论的相互关系

书中强调了实践与理论的相互关系。实践是理论的基础，并推动着理论的发展。同样的，理论也是实践的指导，为实践提供了思路和方法。例如，我们学习了数学公式和概念，这些理论知识能够帮助我们解决实际问题。另外，实践中出现的各种问题，也能够为理论创新提供基础。因此，实践和理论的相互作用是十分重要的。

### 第三段：实践的价值

在实践中，我们不仅可以理论知识应用到实际生活中，还可以通过实践来验证理论的正确性。例如，我们学习了科学知识，但仅仅停留在书本上，是无法真正理解科学原理的。只有亲身实践，体验科学现象，才能真正理解和掌握科学知识。另外，实践还能够培养我们的动手能力、团队协作能力、



沟通能力等实际技能，这对我们的未来发展是有益的。

#### 第四段：实践的方法

在实践中，要想实现知行合一，需要掌握一些实践方法。首先，要有计划性，明确实践的目标和路径。其次，要不断总结、反思，及时调整实践方案并完善实践结果。此外，还需要注重反馈，了解他人的看法和意见，以便更好地进一步改进。这些方法可以帮助我们更好地推进实践，促进实践的有效性和结果。

#### 第五段：实践与个人发展的关系

实践是我们个人成长发展不可缺少的一部分。通过实践，我们可以了解自己的长处和短处，发掘自己的潜力，并提高个人素质。另外，实践还可以为我们的未来发展打下基础，帮助我们更好地适应社会环境和从事各种职业。因此，实践的重要性不容忽视，必须深入学习理解，并不断加以推广。

总之，通过研读《实践论》，我深刻认识到实践的重要性和价值。实践是我们学习和成长的必经之路，需要我们去不断地去探索、去实践。只有将理论知识与实践相结合，我们才能做到知行合一，在实践中不断提高自己的能力和素质。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加注重实践，将所学知识应用到现实中，并不断优化自己的实践方法和思路。

### 实践论的心得体会篇六

实践，是人们获得成功、迈向成功的重要途径之一。而“实践论”，则是一种关于实践的理论体系。作为大学生，在学习的道路上，我们不仅要精研理论，更要亲身体验实践。而研读“实践论”，正是一种将理论与实践相结合的方式。下文将结合自己的学习体验，分享关于“研读实践论”的心得体会。

## 第二段：理论和实践的统一

理论和实践是相互一致、相互统一的。“实践论”所传递的核心思想归结为“实践是检验真理的标准”，这就与“实践优先”等实践主义思想不谋而合。在研读论文过程中，不仅深刻理解了实践和理论之间的统一性，更得以了解如何在实践中从理论层面来解决问题。对于作为学生的我们来说，这就意味着，我们可以通过践行“实践论”的思想和方法，更好地了解和利用学习中得到的知识和技能。

## 第三段：实践的重要性

实践不仅是检验理论的标准，更是获取新知识、经验和技能的平台。我们在校园中学习到的很多知识，如果不及时转化为实践中的能力和成果，就只能浪费和遗忘。因此，在实践中充分运用理论，不断尝试、反思与创新，不仅有利于巩固习得的知识，更能够获得与之相匹配的实践能力。因此，作为一名学习者，要时刻意识到实践的重要性，积极参与各种形式的实践活动，将所学的知识 and 技能用于具体实践中。

## 第四段：创新的驱动力

在实践过程中，不仅要积极应用所学知识和技能，更重要的是要具备创新精神和实践能动性。正如“实践论”所倡导的“实践与理论的相互统一”，我们应在实践中不断探索、创新，并将创新的思路与实用的方法相结合。而这种创新的能力，可以在实践的基础上得到锤炼和提高。因此，作为大学生，我们需要在实践中培养创新意识，探索创新的方法和思路，让实践成为自我发展和创新的驱动力。

## 第五段：总结

通过“研读实践论”这样一种形式，我们对理论和实践的关系有了更加深刻的理解。实践的重要性以及创新的驱动力也

更加明确。作为大学生，我们不仅要掌握理论知识，更应将知识转化为实践能力和成果。只有在实践中不断锤炼、提高和创新，才能真正成为成功的人士。因此，我们应当积极探索实践，努力提高实践能力和素质。

## 实践论的心得体会篇七

1937年7月，正是中国革命的生死关头，党内却出现了教条主义和经验主义，误导了党和军队的革命决策，严重妨害着革命的发展。毛泽东就是为了揭示这种教条主义和经验主义的危害，纠正当时党和军队的错误指导思想，突出阶级斗争和民族斗争中实践的重要意义，而写出《实践论》。

《实践论》开篇就批判了马克思以前的唯物论：“离开人的社会性，离开人的历史发展，去观察认识问题，因此不能了解认识对社会实践的依赖关系，即认识对生产和阶级斗争的依赖关系。”这是毛泽东结合中国的客观实际和中国革命的特殊情况而得出的评价。同时，《矛盾论》又讲到“马克思列宁主义并没有结束真理，而是在实践中不断地开辟认识真理的道理。”一方面，中国共产党仍然坚持马克思主义的思想领导，用马克思主义武装全党全军；另一方面，中国共产党内的部分先进的思想分子和革命战士根据马克思思想在中国的传播运用以及中国革命的经验教训，说明不能将马克思主义的指导教条化和经验主义。

在阐述实践活动的重要作用时，毛泽东首先说明了马克思主义者的观点：“马克思主义者认为人类的生产活动是最基本的实践活动，是决定其他一切活动的东西。”毛泽东承认生产活动活动是社会实践的一种形式，同时又提出了“人的社会实践，不限于生产活动一种形式，还有多种其他的形式，阶级斗争，政治生活，科学和艺术的活动，总之社会实际生活的一切领域都是社会的人所参加的。”这样的一种观点纠正了一些人狭隘的实践观，是对马克思主义的理论发展，也为迷惑中的人们指明了参与社会实践的方向。

有人说毛泽东的《实践论》文题虽为“实践论”，但其论述的过程却始终不离开认识。确实如此。毛泽东在“哲学就是认识论”（1964年）就说过，“通过不断阐述认识与实践的联系，从而更能深刻地表达实践、解释实践。关于从实践到感性认识，再从感性认识到理性认识的飞跃的道理，马克思和恩格斯都没有讲清楚。列宁也没有讲清楚。列宁写的《唯物主义和经验批判主义》只讲清楚了唯物论，没有完全讲清楚认识论。”在整个《实践论》中，毛泽东都没有脱离认识而独写实践。

认识与实践有着密切的联系。我们讲知行一致同样需要建立在认识的基础上，而实践在认识的整个过程中起着不可或缺的作用。首先，认识来源于实践。在实践过程中，人们通过自身的感官得出事物的各个表象、各种片面以及事物的外部联系，即对事物的感性认识。然后，随着社会实践的继续，人们抓住了事物的本质、全体以及事物的内部联系，感性认识达成飞跃，成为理性认识。再而，“认识有待于深化，认识的感性阶段有待于发展到理性阶段”，认识的飞跃，是绝对不能离开实践的。认识的不断深化，无不基于实践这一基础。无产阶级对于资本主义的认识，中国人民对于帝国主义的认识，以及战争的领导者对于战争的认识等等皆是如此。

“认识——实践——再认识”是《实践论》的实践路线。认识的目的是认识本身，而是用于实践、改造世界。因而，就认识而言，它是为实践做准备的，它是为实践服务的。实践的成功与否既知行能否一致很重要的就是在于是不是很好的运用了认识的成果。古语云，“吃一鉴，长一智”若长一智的是别人，就有必要听听老人的意见了，“不听老人言，吃亏在眼前”说的就是这个道理。

“实践是检验真理的唯一标准”。早在革命时期的毛泽东对于这句话给了一个深刻准确的诠释：在社会实践过程中，人们达到了思想中所预想的结果，于是认识被证实了，如果达不到，就会在实践中失败，在失败中得到教训、改正思想，

然后取得成功，此正所谓“吃一堑长一智”，“失败者成功之母”。邓小平上台后的一系列实践也证明了毛泽东当时的诠释是正确的，知行一致也在此找到了一个很好的范例。

实践出真知。《实践论》谈到，“感觉只解决现象问题，理论才解决本质问题。这些问题的解决，一点也不能离开实践。无论何人要认识什么事物，除了同那个事物接触，即生活于那个事物的环境中，是没有法子解决的。”生活也是实践。人们是在学车的一次次跌倒和爬起中体会到如何掌握方向、如何保持平衡、如何将自己推向前方的；人们是在一次次演算、一次次试验后将卫星送上太空，把民族力量推向高峰的。

《实践论》是毛泽东对于实践的正确而系统的见解，对于指导当时的中国革命，指导我们现在、将来各种实践活动都有着极为深远的意义。实践论可以给青年尤其是“80后”或成为“泛90”的当代大学生以重要启示和指导。在学习上，要多动脑勤动手，比如我们学英语，因为说得差而不说，总是把话放在心里念，一个个“哑巴英语”我们就不可能说好英语。在与人交往中，要真心诚意，客观的对待他人。以后参加工作，要脚踏实地，一步一个脚印，积极参与。许多事物，必须我们亲身实践才能得到真实的、正确的感知，才会知道葡萄不仅有酸的还有甜的，才能经得住实践的考验，做到知行一致，。以旁观者的心态，是不能学到东西的；以纸上谈兵的方法开展工作，只能造成挥泪的结局。知行一致，需要实践先行。