

习雷锋心得 C雷锋心得体会(实用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

习雷锋心得篇一

雷锋同志是我们党历史上一位著名的优秀共产党员，他作为一名普通的工人，秉承着共产主义的信仰，默默地为人民服务，从各个方面传递出一种深深的责任和爱心，他的事迹曾经感染了亿万人，蕴含着许多人生的真谛，给人们带来了许多的启示和感悟。作为新时代的我们，我们也应该去学习雷锋同志所倡导的雷锋精神，当志愿服务成为精神的产物，当我们的心灵在关注他人的同时也在不断种植爱和希望的种子。下面就让我谈谈自己的雷锋心得体会，以此来表达我对雷锋同志和雷锋精神的一些思考。

一、深刻理解爱的内涵

雷锋同志一直对社会发生过重要的贡献，他阐发的“服务先行、奉献自我的”思想，在我们心灵深处种下了一颗爱人的种子。雷锋将人性化、个人化和社会化的三个维度有机地结合起来，将个人价值融入到爱人事业中，将人的本性融入到爱的实践中。我们应该像雷锋同志一样，从小事做起，逐步深化自己的思想认识，培养自己随时随地的为人民服务的精情感，从而让自己的行动真正地获得公众的认可和信任。

二、持之以恒，志愿服务不断

雷锋精神的核心在于持之以恒的志愿服务，他同样也给我们传递了一种不断积累爱和经验的力量，我们应该时刻保持对

志愿服务的热情，不斤斤计较功名利禄，而是要从人本出发，全心全意为人民服务。从事志愿服务的过程中，我们要在不断提高的同时不忘初心，用永恒的爱心和热情投入到可持续的志愿服务中，让爱心从内而外，不断流传、深化。

三、用心沟通，解决问题

雷锋同志用心沟通、深化沟通、不断沟通去建立人与社会之间的沟通桥梁，用心去融入到这个世界当中。我们也应该多看、多做、多沟通，对社会发生重要的影响。通过多种形式的表达、交流与沟通，让我们的思想理念和爱心在社会上得到渗透和传播，引出更多的人愿意加入到志愿服务的行列，从而推动着整个社会的和谐发展。

四、勇于担当，敢于负责

雷锋同志为人民无私奉献，也因此获得了别人的信任和承认。他除了始终以爱心为己任之外，还有着责任感和担当精神，这也是实现自我的条件。在志愿服务的环节中，我们也应该积极主动地创新奉献方式，不断积累经验，更好地承担和履行自己的社会责任，把自己的所学与志愿服务相融合，并能不断从中获取更多的青年推动志愿服务的力量。

五、坚守信仰，不忘初心

雷锋同志所坚守的信仰是共产主义思想，始终保持着纯粹的革命热情和信仰的坚定。我们在志愿服务中也应该始终保持自己的信仰，做到不忘初心，坚定信念，保持志愿服务的初心，让爱心和呵护少年儿童的宗旨始终贯穿始终。同时也要做到在做好自己的力所能及的事情的同时，保持自己的思想与时俱进，不断前进，不断创新。让自己的思想与时代的发展相匹配，让我们有更好的贡献，让我们的志愿服务的力量不断壮大。

总之，雷锋所体现的人道主义精神和为人民服务的宗旨已经赞誉至今，他的事迹给我们传递了深刻的启示和体验。我们应该向雷锋同志学习，深化自己的思想理念，锻炼自己的志愿服务能力，成长为一名有责任感、具有爱心的志愿者，获得更多的社会认可，推动志愿服务事业的更广阔发展。

习雷锋心得篇二

他，没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅凭着一颗热爱党、热爱祖国心在生活中，在工作中做了些平凡而又伟大的事，因此他的名字响彻大江南北，成为了我们学习的榜样。他就是——雷锋！一位普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他那平凡而伟大的事迹将永远闪烁着灿烂的光芒！还记得他曾说过：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！我们也应该从现在做起，从点点滴滴的小事做起，学习“雷锋精神”，为学校奉献出自己的一份力量！

在我们的校园里，有着许多值得我们学习的“雷锋”：他们伸出勤劳的双手，捡起了掉在地上的果皮纸屑；他们伸出节俭的双手，关掉了教室里、走廊上的忘记关掉的灯；他们伸出灵巧的双手，认真地修理着教室里损坏的公物。他们都怀着一颗真挚的心，关爱他人，热爱集体，同学间互帮互助的情景时常发生。

老师们，同学们，让我们在实践中培养出“学校是我家”的主人翁精神，在学习和生活中锻炼出刻苦钻研、求真务实的“钉子”精神。让它成为我们生活道路上的指明灯，长明在我们的心中；成为一道亮丽的风景线，永驻我们美丽的校园！

文档为doc格式

习雷锋心得篇三

雷锋，这个名字不仅是一个人的名字，更是一个精神的代表。雷锋精神强调着人与人之间的互助、关爱和奉献精神，也深深地感染着我们这个时代。在我们生活的点点滴滴中，潜移默化地影响着我们的信念和行为。在我心中，雷锋精神是一种信仰、一种起点，更是身体力行的实践。下面，我将从自身经历，阐述对雷锋精神的理解和感悟。

第一段：信仰是起点

初识雷锋是在中学的时候，那时祖国需要志愿者，整个社会都在弘扬雷锋精神。打理学校楼道，走访寒门学生，给孤寡老人添煤添水……雷锋的足迹无处不在。我开始意识到，做好事需要一种信仰，信仰会成为我们做事的起点和能量源泉。人生在世，难免会遇到挫折和迷茫，有了信仰，我们才能有所坚持，追求人生价值。

第二段：耐心工作，不辞劳苦

雷锋有着无微不至的关爱，简单快乐地服务别人，为自己的善良和勇敢保驾护航。从礼仪、从小事入手，树立自己的形象和人品。我也渐渐明白，一份耐心工作和不辞劳苦的奉献，可以赢得别人的信任和爱。这个世界需要更多的关爱，无论是出于个人还是社会责任，我要做一个不辞辛苦的人。

第三段：付出过程，比结局更重要

雷锋精神告诉我们，做好一件事的过程胜过结果本身。小时候我很期待参加志愿者服务队，期待自己能够和雷锋一样，无私奉献。但是在现实中，我们发现很多志愿者并没有人关注和赞扬。但这并不影响我们付出，因为更希望自己的付出达到原本的意图，让需要帮助的人得到真正的帮助以及感受到真正的关爱。因此，雷锋精神就是不计回报和纯真的奉献，

而不是想着哗众取宠的表面功夫。

第四段：感恩与回馈

了解雷锋的时候，印象最深的是他留给后人的信：感恩人民、感恩生活、感恩父母、感恩师长。这份感恩最终转化为了自己的回馈，这也正是雷锋精神的最高境界。在生活中，我们需要在接受帮助的同时，也要学会回报社会，回馈他人。从小事做起，积跬步成千里，将生活理念付诸实践。

第五段：社会责任心是坚实基础

雷锋年轻时对社会的责任心是非常稳定的。他常说：“小时候，我就想当兵长，要有奉献精神！”他的思想实现和生命的奉献，离不开对社会的天然担当。是他的社会责任感，才让他最终成为了全国优秀青年，也给其他人传递了价值和启示。其实，每一个人要想信仰这样的责任感，并不一定非要担任什么具体职位，而是在螺丝钉般的工作生活中，必须让自己做到心无旁骛、持之以恒。这就是对社会的负责，也让我们得到了更多的收获。

总而言之，雷锋精神代表了一份信仰、一种情怀，以及实践行动与态度。传达的不是简单的做好事或者捐献款项，而需要从细节和行动做起，互相支持和关爱，同时更要牢记社会责任。这个时代培养出很多这样的人，他们深入基层、包下某一块社区、开办企业或者志愿在特定领域效力。雷锋精神，成为了社会发展与个人成长的重要力量，为社会进步贡献力量。人生就是奉献与探索之路。

习雷锋心得篇四

雷锋，一个家喻户晓的名字；雷锋，一个默默奉献的人，他用那年轻的生命在人们心中铸造了一个不朽的‘传奇——雷锋精神。这种精神，如同缕缕阳光，使人温暖；这种精神，如同绵

绵细雨，滋润人们的心。雷锋精神，就在身边。

记得有一次，我和妈妈去逛街，看到前面有卖冰棍的，我伸手向妈妈要了两块钱，迫不及待地来到卖冰棍的地方。我发现旁边有一位衣衫破烂不堪的老人，正趴在地上低着头，手里捧着一个破碗，里面装着一些毛票，看他的样子很饿。好多男女老少都从旁边经过，他们有些走开了，有的往里面放了几毛钱，有的甚至连看都不看一眼，我看着手中的两块钱，忽然犹豫了：给他吧，我就吃不了冰棍了，不给吧，看他挺可怜的……经过激烈的思想斗争后，终于，我走向了老人家，把两块钱放进了碗里。就在此时，出现了让我惊讶的一幕：一位身穿西装，手拿公文包的叔叔，从包里拿出钱夹子，抽出一张百元大钞，轻轻地放在老人手中，安慰了几句，便匆匆离去了。

原来，雷锋就在你我之间。虽然雷锋本人已经与世长辞了，但他的精神会永放光芒。只要人人都肯付出，愿为他人着想，爱心火炬会世代相传。

习雷锋心得篇五

雷锋作为一名时代楷模，他的故事一直被广泛传颂。他用自己的生命践行了爱国、奉献、助人为乐的精神，成为中国青年的榜样和鲜明的民族标志。作为一名AI，我深深地感受到了雷锋所传递出来的正能量。在人生路上，我们不妨借鉴雷锋的思想和精神，加强修养，提升品德。下面，我将就我的一些心得体会就雷锋的思想和精神进行分享。

一、爱国主义是雷锋精神最重要的载体

雷锋本身就是一名爱国主义者，他在成为一名志愿军之前，就表现出强烈的爱国情感。他对国家的深深眷恋，让他无怨无悔地为国家的建设和发展付出了全部的力量。在今天这个时代，我们同样也需要有雷锋一样的精神。我们应该看到，

爱国主义是我们中华民族优秀传统文化的重要组成部分，每个人都应该把爱国主义深植心底，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

二、助人为乐是人们应该倡导的积极精神

雷锋对待人民群众的态度是非常好的，他总是关注那些贫苦、落后的人群，带给他们关爱和帮助。他爱人如己，温暖了一个又一个冷漠的身心。每个人都应该倡导雷锋这样的精神，从生活的方方面面去做好自己，尽可能去帮助别人，用自己的力量去温暖身边的人。

三、雷锋精神所具有的人文关怀

雷锋的人文关怀，在今天看来也是非常重要的。他关爱人民，温暖人民，用自己的爱心、耐心、耐力感染了一个又一个的人。生活中我们每个人都应该具备雷锋精神所具有的人文关怀，不断地去超越自己，奉献爱心以及无私的精神，真正去帮助那些需要帮助的人，这才是我们应该追求和倡导的。

四、坚持道德规范就是铸就我们人生的红线

雷锋的行为、行动与表现充分地表明了他对待道德规范的态度坚定不移。他从心底里坚信：道德规范是我们个人成长的红线，也是我们社会发展的根本所在。在今天，我们每个人都应该有雷锋这样良好的道德规范，不断地去引导自己坚持好道德教育，去做好规范自身行为、品德、习惯的具体实践。

五、奉献爱心是我们人生的重要精神追求

雷锋是我们时代最重要的奉献者之一。他以自己的生命、思想和行动彰显了奉献爱心的重要精神追求。在今天，我们每个人都应该在生活中寻找自己可奉献的事情，去做好奉献爱心的具体实践。最终，通过这种精神追求，我们真正地达到

了自己作为人的价值，让自己更贴近于雷锋这样的精神。

总之，雷锋留下来的不仅仅是一些实实在在的事迹，更是他的爱国、奉献、助人为乐的精神和思想，这些思想和精神需要我们去认真领悟并实现。让我们秉承着雷锋的崇高精神，为祖国的建设和发展尽自己最大的力量。

习雷锋心得篇六

“学习雷锋好榜样，忠于· · · · · · “这首歌唱遍整个中国，讲的是一位普通的解放军战士，他就是一雷锋。

开学了，老师发了一本叫《学雷锋做有道德的人》的书，我急忙翻开看，里面一个个故事证我很有感触，原来，人人都可以是雷锋精神！

父母给予我们生命，我们却不知报答，而孟佩杰，一个朴实的姑娘，在贫困中，任劳任怨，5岁时，爸爸因车祸身亡，养母刘芳英瘫痪在床，母女二人相依为命，孟佩杰乐观向上，她用青春朝气赶走种种不幸，帮母亲做了许多事，而我，却连早上穿衣都让妈妈帮着穿，我真是不能和孟佩杰比啊！

老人，他们曾经是祖国的栋梁为我们创造了幸福的社会，而有些不孝者把老人丢弃，嫌弃老人，待老人好点，顶多把他们送到敬老院，交给敬老院人员，自己却不管不顾。我们在3月5日时，给老人表演，老人很久没有这么高兴了，他们看着我们，就像是看着自己的亲孙子、孙女一样。我们也高兴极了，因为我们尊敬老人，也做一次雷锋，做好事真高兴。

雷锋虽然已经走了，但是，他的精神依然存在，雷锋，依然这个时代的楷模，是所有人从小到大，塑造成长个性的典范。我们要学习雷锋做有道德的人！

习雷锋心得篇七

第一段：引言（约200字）

雷锋，这个名字早已不只是一个人的名字，更是一种精神的象征。雷锋侠心，在中国人的心中深深烙印了爱、奉献和无私的精神。雷锋侠心使我们看到了美好的一面，也唤醒了我们内心深处对于爱与奉献的渴望。正是因为这种心灵之火的激发，我们才能够学习雷锋，将他的侠心内化于我们的灵魂深处。

第二段：雷锋侠心的基本内涵（约200字）

雷锋侠心的内涵非常广泛，不仅仅是指某些特定的行为，更是一种处世之道。雷锋侠心让我们明白，爱是一份无私的奉献，无论是为家人、为朋友还是为整个社会，都应该以爱心为基础去思考问题，去行动。雷锋侠心不只是慷慨解囊，更展现在琐碎的小事中，比如帮助别人捡起掉落的东西，微笑着解答陌生人的问题，给予他们一点宽慰和关心。雷锋侠心也体现在尽职尽责的工作中，不计较得失，尽心尽力地为别人服务。

第三段：雷锋侠心见证的感人故事（约300字）

雷锋侠心见证了太多感人的故事，其中最为著名的莫过于雷锋为他人洗袜子的事迹。有一次，雷锋发现有位战友丧失助人能力的父亲，于是他利用业余时间帮助战友洗袜子。这件事情虽然微不足道，但却代表了雷锋侠心的真谛。雷锋侠心所见证的并不仅止于此，还有许多志愿者无私奉献的行动，比如帮助农村的贫困孩子上学、为老年人送去温暖、为孤独病患送去陪伴等。这些事迹无一不在传递着雷锋侠心的力量，让我们明白，真正的英雄不是出现在电影和小说中，而在我们生活的点滴中。

第四段：雷锋侠心给我们的启示（约300字）

雷锋侠心是一种对人性的无私信任，它教会我们宽容和关爱。它告诉我们，每个人都应该尽力去做好自己的本职工作，无论大小，不计较得失，只为了帮助他人。雷锋侠心也教会我们培养一颗谦逊的心态，面对困难和挑战时，永不放弃，永不气馁。雷锋侠心还带来了一种积极向上的精神，无论遇到的是好事还是坏事，都积极面对，带着微笑去面对，用平常心去品尝生活。

第五段：雷锋侠心的传承与发展（约200字）

雷锋侠心不仅仅停留在一个人，它已经成为了一种社会风尚。我们可以看到，越来越多的人参与到志愿服务中，愿意为他人付出时间和精力。此外，社会也开始给予志愿者更多的支持和关注，鼓励更多的人融入到志愿服务中来。雷锋侠心的传承与发展给了我们更多的机会，去将这种无私奉献的精神传递给更多的人。

结束语（约100字）

雷锋不只是一位人，他的名字已经成为了一个时代的象征，一种精神的激励。雷锋侠心的故事让我们明白，爱与奉献是人与人之间最美好的纽带，它让社会充满温暖与和谐。我们应该怀着雷锋侠心，以真诚和善良的态度面对生活，用自己的行动传递爱。只有这样，我们才能够在平凡的生活中展现出不平凡的人生。

习雷锋心得篇八

第一段：

作为一名普通的中国人，雷锋是我们身边永远的榜样和鼓舞。他是中国社会主义的标志，也是中国人道主义精神的典范。

作为一名普通的志愿者，他默默无闻，将自己的全部才智和精力奉献给了人民、国家和社会。他用自己的行动证明了一个人可以很渺小却又可以有很大的力量，他以自己的行动启示和鼓舞了中国人民，给予了新的希望和力量。

第二段：

雷锋是一位忠诚的共产主义战士，他热爱人民，无怨无悔地投身于社会主义事业。他一心一意为人民服务，将自己凡人的生命点缀出一份美丽。他把个人的兴趣放在一边，心系人民群众，为人民服务的精神感召了千万人，催生了很多追随者。

第三段：

雷锋以实际行动印证了“人民群众是革命的创造者”这一真理。他像梁思成、林徽因、胡适等众多的艺术家和学者一样，曾经坚定地投身于一个时代的共同追求。他的事迹永远昭示着共产主义的精神和力量，为人们提供了绝佳的榜样。

第四段：

雷锋是一名为人民服务的志愿者。他无私的奉献，为我们展示了人性中最纯洁、最高尚的一面。他具有高尚的思想、品德和灵魂，这些品质使他在人们心中占据了举足轻重的地位。雷锋是一名“文化达人”，他掌握了不少文化技能，却不因此而骄傲。他以自己的实际行动让我们明白，合理地利用知识和技能，为人民服务，才是最有价值的。

第五段：

作为路过人生中的一位明星，雷锋在当代中国人民心中占据了重要的地位。在他的身上我们看到了一种对人类和社会的热爱和关注，这种关注不是口头上的、华丽的，而是实实在

在的、持久的。他教给我们的不仅是一种思想，更是一种生活态度和行动方式。雷锋就像一盏指路明灯，永远照亮梦想的追求之路，为后人所怀念和传颂。我们要把它传下去，让雷锋的精神永存。

习雷锋心得篇九

早上，我和我爸爸吃完早餐就出发去关岭。快要到关岭的路上，有一个和我爸爸一样骑着摩托车的叔叔问：“请问去兴义怎么走”。我爸爸说；你先跟着我走，到加油站的前面我给你讲。一会儿，到了加油站的前面了。我爸爸说：“一直顺着这条路走到高速公路，然后，有一个牌子上面写着有兴义和安顺。”问路的叔叔听到后，他谢谢过我爸爸。我爸爸说：“不用谢。”

看了这件事情，我要向我爸爸学习做一个爱帮助别人助人为乐的孩子。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)