

最新社工工作心得分享 民政社工工作心得体会(模板8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社工工作心得分享篇一

近年来，随着我国社会发展和人民生活水平的提高，社会问题和难题也随之增多。作为一名从事民政社工工作的从业者，我感到自己的使命无比重大。在我接触到眼前的朝夕相处中，我深刻感受到了社会问题的严峻性和民政社工工作的艰辛性。在工作中，我实践了一系列精神和技能，并深刻反思了民政社工工作中存在的问题。

第二段：体验感悟

在我工作的过程中，遇到过许多困难和挑战。比如，有一次，遇到一位年迈的孤寡老人，身体状况十分虚弱，经常独自一人支撑。由于老人身边没有亲属，社工人员需要给她提供灵魂上的滋养和鼓励，我们需要认真倾听她关于生活、工作和情感等方面的诉求和需要。

在这项工作的过程中，我非常感慨。民政社工工作是一项需要责任感和爱心的工作。我们需要做到思想和行动上的无私无畏，要用最大的热情和关爱，接手最困难、最贫穷的人，给他们提供精神上的支持和关怀，让他们感受到社会的温暖和关切，让他们真正地融入社会。

第三段：感悟与总结

在民政社工工作中，我结合自己的实际情况，采取了很多积极有效的措施。例如，在服务过程中，我们充分重视了老年人的情感需求，让他们感受到社区和政府的温暖。另外，我们也注重了文化和体育方面的开展，丰富老年人的生活内容。

总之，民政社工工作是一项大力推行的工作，我们需要不断探索和总结，不断提高我们的服务质量。只有这样，我们才能够将民政社工工作推向一个更高的水平。

第四段：问题与对策

在民政社工工作中，我认为存在一些问题和困难。首先，现行的服务方式和模式比较单一化，偏重于规范化和批量化，缺乏差异性和创意性。其次，工作人员的素质和技能还有待提高，比如在社会心理学方面，工作人员存在知识和方法上的不足。最后，社工人员与服务对象的关系还不够密切，缺少真正的合作和交流。

针对这些问题，我们应该继续深化民政社工工作的改革，开展多种服务方式，例如语言、心理等多维度的服务方式。同时，提高工作人员的综合素质，包括知识、技术和心理素质的提高，并且通过交流、沟通等方法，加强工作人员与服务对象之间的互动与合作。

第五段：结论

总之，民政社工工作是一项充满爱心和责任的工作，需要工作人员付出更多心血和时间才能达到最佳效果。在现阶段民政社工工作中存在的问题和挑战，我们需要不断加强自身的专业知识和技能，注重服务对象的心理和情感需求，开展适度而多元化的服务方式，热情关爱他们，推动民政社工工作朝着和谐和有序的方向发展。

社工工作心得分享篇二

日月如梭、光阴似箭，怀着一颗对将来期望的心和满腔的热忱投入到憧憬已久的工作中已将近一年，在这一年里从一个懵懵懂懂的实习生渐渐成长为一个真正的信合人，其间我感受颇深，老同志无微不至的关怀，领导对我的殷切期望，让我体会到家的暖和，感受到团队的凝合力。通过这段时间的工作学习，我学会了很多东西也相识到了自身的很多缺乏。

首先，总结一下自己这段时间的体会：

1、刚工作时在工作和学习上都有些不适应。工作的时候不象在学校里那样，有教师，有作业，有考试，而是一切都要靠自己主动去学去做。只要你想学习，学习的时机还是许多的，老员工们从不吝惜自己的'工作经历来指导你工作，让你少走弯路；起先时我什么都不会，点钱都点不好，是他们手把手的教会我的，休息时间还帮我补习业务上的学问，让我很快就适应了工作。在生活上，主任和其他同事也赐予了我很大的协助，让我能全身心的投入到工作当中去，同时也让我感受到了家的暖和和浓浓的亲情。

2、踊跃进取的工作看法。在工作中，你不只为单位缔造了效益，同时也提高了自己。象我这样没有工作经历的新人，更须要通过多做事情来积累经历。刚起先的时候没有明确的工作范围，须要自己有踊跃进取的工作看法，多做事才能从中学到更多的工作经历，才能更好的驾驭工作方法，少走弯路，这样才能多积累多提高。

3、农村信用社。主要是为“三农”供应效劳的，刚起先工作时，有些不习惯，有些业务由于农夫客户的学问文化程度和个人素养方面普遍不高，沟通方法不对等缘由出现效率不高的状况，渐渐的在工作中摸索，渐渐找到了一些解决方法，例如多写一张易看，易懂的提示语放在柜台边上，主动询问农夫客户的业务需求，刚好解答农夫客户不懂得问题等等，

像对待自己亲人一样对待农夫客户，慢慢地和农夫客户关系变的融洽，彼此协作默契，业务办理效率显著提高，同时也使我更有信念做好本职工作。

运用到工作中去，真正发挥出一个大学生应有的素养和水平。

在这一年的学习工作中发觉由于自己缺乏工作经历，许多问题不能分清主次，还有学习不能找到重点，随着学习工作的进展，我会渐渐积累经验完善自己。争取早点向老同志看齐，为农村信用社开展增砖添瓦，尽自己绵薄之力。

社会工作心得分享篇三

经过这次在xxx中学的社会工作，我学到了很多，也感悟的许多。这次的实习对象是初一年级一班的全体学生，都还是天真活泼的孩子们。他们身上最可贵的就是真。我在这长达一个半月的实习过程中，逐渐地学会了如何与他们相处，学会了去观察他们每个人，去试着了解他们。

这次活动也让我明白了能够较好地与人沟通、与人交流的重要性。特别是在这次实习正式开始之前的准备阶段，需要小组自己找学校、自己联系学校、并与学校相关人士、班级班主任接触并取得他们的支持，能够很好的表达小组、与人良好的沟通和交流在这个环节是非常重要的，甚至会直接影响到我们以后的实习效果。在这个环节中，我获益良多。

这次实习活动，也让我学会了如何更好地将理论应用于实践。我们学的课本知识，不只是为了考试的，更重要的是我们要将它们用在真正实际的社会工作中去，为实际而服务。这次实习活动的设计和实行，我们都力争将课本知识应用进去，虽然有时这对我们还是有一定的难度的，但我们是慢慢地在进步，使得活动得以比较顺利地完成。

实习过程中也有一些不足之处需要我们在以后注意。因为没有经验，也因为之前考虑问题不全面、不充分，我们缺乏实际活动中对一些突发状况的应对能力，导致有时一些小场面失控。从中，我明白了，我们以后考虑问题一定要尽可能地全面，再遇到类似的情况，要提前尽可能多地考虑好可能会发生的实际问题，并做好准备，以减少现场的混乱失控，做到有备无患；同时我们还要提高自身对一些突发状况的应对能力，不是所有的事情都能够提前估计到，我自身就很缺乏这种临时突发状况的应对能力，所以以后要自我锻炼自我加强。

总而言之，本次实习活动一路走来，虽有不足，但学到的更多，收获的也更多。

社会工作心得分享篇四

随着社区工作越来越被重视，新型服务型社区在转型和不断建设的同时面对着各种问题和社区治理特点的转变。在街道党工委高度重视下本着“提高社区综合服务效能和增强居民满意度”的原则，增强社区工作人员如何开展社区工作，不搞形式主义，务求实效，进行一场有规模、有谋划、有导向的社工培训活动。5月2日下午，话园社区全体工作人员参加了此次培训，首先，由健园社区周晓红书记围绕培训主题讲述了社区工作经验和方法，从不断加强在学习能力、加强观察和分析能力、加强同理心和感染力等六大项内容进行阐述。这次培训课程在周书记的精心准备下，利用自己十几年积累的社区工作经验，深入剖析了当前社区工作中遇到的各式各样的问题、困难，内容非常丰富，包含了在社区工作中所需要的理论知识和实践经验，也让我们从中学到了宝贵的工作经验。培训课程中还列举了很多案例，从案例中察觉并提炼工作方法，从细微中洞察信息和居民诉求。着实让我们在服务居民的同时能更好地创新社区为民服务内涵，以及业务能力上得到提升。最后，街道副主任李世民做了点评，针对社区现状问题和当前形势的严峻提出了相关要求，目前社

区工作的滞歇、责任意识淡薄、观念的转变、弄虚作假、盲目自信、工作方法的僵化等突出问题进行指出。同时，如何加强团队精神和服 务意识，在工作和生活中相互协作，相互促进，共同管理和服 务社区居民提出了相关意见，全方位的剖析了当前社区工作存在的问题。

本次培训具有较强的实用性、操作性、指导性，对提高社区工作人员的政治理论能力、依法办事能力和实际工作能力有很大帮助，让我们受益匪浅，重新梳理和调整自身的问题和工作方法。社区工作者，不光要管理社区内的一些日常小事，更重要的是系统的、全面的、多层次的为社区居民服务。带着感情、带着责任、带着追求，深入居民家中了解居民“所急、所需、所盼”，及时解决居民的热点、疑点、难点问题。感谢街道能组织这场培训活动，同时我们希望能有更多机会参加类似的学习，为做好社区工作打下坚实基础。

社工工作心得分享篇五

作为一位社工，这半年的工作是我人生中宝贵的时光。在这段时间里，我深入了解了社会工作的本质和重要性。通过与不同群体的接触和帮助，我看到了生活中不同的挑战和困难。同时，我也学会了如何应对和解决这些问题，提升了自己的专业能力。下面，我将分享我在半年工作中的心得体会。

首先，我们作为社工要充分理解和尊重每个被服务对象的需求和权利。在接触到不同的群体时，我认识到每个人的需求都是独一无二的。他们可能有经济上的困扰，也可能存在心理上的困难。作为社工，我们不能以自己的标准来判断和决定他们的需求，而是要倾听和尊重他们的声音。只有真正理解他们的需求，我们才能制定切实可行的帮助方案。

其次，我们需要为被服务对象提供全面的支持和帮助。社会工作的目标是帮助被服务对象实现自我价值和社会融入。在处理问题时，我们不能只关注表面问题，还需要深入了解背

后的原因和根源。例如，某位青少年的学习成绩下降，我们不能简单地认为他不努力。我们要了解他是否遇到心理问题或家庭困扰，然后提供相应的心理咨询或家庭辅导。只有在提供全方位的支持和帮助下，我们才能确保被服务对象得到最好的成长和发展。

第三，我们要注重团队合作和跨部门联动。在社工工作中，往往需要与其他专业人士合作来解决问题。例如，在处理儿童保护问题时，我们需要与警察、医护人员和法务工作者紧密合作。只有通过有效的沟通和协作，我们才能共同制定出最合适的保护措施。此外，团队合作也可以提供相互学习和支持的机会。在团队中，我学到了很多其他专业知识和技能，让我能更全面地服务被服务对象。

第四，我们要不断学习和提升自己的专业能力。社会工作是一个不断变化和发展的领域，我们需要与时俱进。在半年的工作中，我通过参加培训班、读书和与其他社工交流，不断学习新知识和技能。例如，我学习了沟通技巧、解决问题的方法和危机干预。这些专业知识的掌握，让我能更好地处理不同情况下的工作。

最后，我们要保持积极和坚韧的心态。社工工作是一项充满挑战和困难的工作。我们可能会遇到被服务对象不配合和矛盾冲突等情况。但我们必须保持积极的心态，不放弃努力。只有坚韧和执着的面对困难，我们才能真正地帮助到被服务对象，并取得有效的成果。

通过这半年的工作，我不仅收获了职业经验和技能，更深刻地认识到社工工作的重要性。我们的工作不仅仅是为了解决某个具体问题，更是为了改善整个社会的现状。在未来的工作中，我会继续努力提升自己的能力，为社会工作事业做出更多的贡献。

社工工作心得分享篇六

浑浑噩噩的两年大学生活已悄然离去，曾经的理想与誓言也早被抛到九霄云外，我确定要变更自己，学会体验生活。所以，暑假初找一份工作成了我迫不及待想要完成的事。

刚放假的其次天，我就按之前约好的时间提前来到了迈吉英语培训中心。在学校的张贴栏里我已经知道这里有应征业务主管、业务员、英语教师等职位，一路上我在思索到底选择哪个职位，我是学经济管理的，自然选择业务主管和业务员对自己有挑战性，可又怕主管要求高，而业务员东奔西跑的，工资也没保障。思前顾后，我选择了英语教师这一职位，至少工作稳定再说我也满喜爱英语的，不妨试一试。推开面试的门，我有些拘谨，随意找了个前排的空位坐了下来。不一会儿，负责人就进来给我们登记应征的岗位，登记完，才晓得应征英语教师的还不少呢！嘿嘿，这次可算是找到竞争对手了。在简洁的自我介绍之后，他便给我们讲了工作中的留意事项，尤其在穿着妆扮上要正式，男生衬衫、西裤、皮鞋是少不了的，女生要大方正式，培训期后，将统一服装，便于管理。在开会期间，手机要关机或调成振动。说到这，我有些惭愧，刚刚的一个闹铃差点酿成大错，失去这次时机，因为之前一个女孩出去接了个电话，就被主管拒绝门外了。所以说，细微环节确定成败。

通过英语自我介绍和当场模拟授课两个环节，我很荣幸成了入围人选。虽然我讲的不是很好，但我以谨慎的看法去做了，并且赢得了他们的认可。我坚信，看法确定一切！

在接下来培训的日子里，我们一遍又一遍地反复练习授课的模式，直至娴熟驾驭为止。这就是迈吉英语培训严谨作风的表达。在这反复练习的期间，我有点没耐性了，好几次查点放弃了。但在一起培训的挚友的鼓舞下，我没有中途退出而是坚持了下来。就这样，我在指责中学会了坚毅，在练习中不断完善。

授课过程让我懂得了许多，做任何事都要有所备，让自己能自如面对，而且“付出总会有回报”的！看着孩子们双双求知的眼睛和家长们张张欣慰的笑脸，我觉得自己有价值了。在月底发工资时，我拿到了第一份工作所挣得的钱，钱虽不多，可确定足，挣钱不易，可塌实安分中给我劝慰！

暑期的实践，给我最大的感受就是要做任何事都要自信和谨慎。自信不行盲目，更不要自大，一切有真实学和实力的人往往对次把握的游刃有余。谨慎是一种作风和看法，是一个人品质的集中表达，也包含对事业上的责任心！有时候我们须要的太多，我们不妨就从这两方面做起，去挑战自己！

社工工作心得分享篇七

我在社工领域工作已经半年了，回顾这段时间，我从中汲取了许多宝贵的经验和教训。在这篇文章中，我将分享我的半年工作心得和体会，希望能够对其他社工从业者或有兴趣从事社工工作的人们有所帮助。

首先，我深刻意识到社工工作的重要性。社工是为了帮助那些处于困境中的人们解决问题，并提供全面的支持和服务的工作。这个职业的来之不易，也并非人人都能胜任。在我工作的半年中，我遇到了各种不同的案例，有困扰于家庭问题的个人，也有受到暴力或虐待的儿童和老人。每个案例都需要我的细心聆听和专业的指导。通过与他们的沟通和互动，我深刻理解到我在他们生活中所扮演的角色是如此的重要。

其次，我学会了如何与不同的人群建立联系。在社工工作中，我们面对的不仅仅是需要帮助的人们，还有其他相关的团体或机构。与他们建立起良好的关系是帮助我们更好地为服务对象提供支持的重要因素之一。通过开展社区活动、定期开会和交流，我建立起了与其他社工、医疗机构和学校等机构的合作关系，以更好地为我所服务的人们提供帮助。这些合作关系不仅帮助我更好地了解服务对象的需求，而且还意味

着我们可以共同努力，更好地解决问题。

此外，我也了解到自我保护在社工工作中有着重要的意义。由于工作内容的特殊性，社工工作常常会带来一定的心理负担。遇到困惑或挫折时，我学会了寻求支持和帮助。与其他社工或心理咨询师的交流，有助于我释放压力，保持心理健康。我还学会了设立边界，不将工作问题带回家，这样才能够更好地保护自己的情绪和精神。

另外，我发现在社工工作中，与服务对象建立信任是至关重要的。很多人因为过去的痛苦经历而对外界抱有防备心理。建立信任的过程不是一朝一夕的事情。我学会了倾听，尊重和关怀。通过与他们建立真诚的互动，我建立起了很多长久的信任关系。当他们感觉到我是真心为他们着想时，他们愿意与我分享更多的内心经历，并接受我给予的帮助和支持。这种信任不仅帮助他们走出困境，也让我从中获得了成就感和满足感。

总结起来，这半年的社工工作让我受益匪浅。我深刻体会到社工的重要性，学会了与不同人群建立联系，保护自己，还有建立信任等技巧。我相信这些经验将对我未来的工作产生积极的影响。同时，我也希望通过分享我的心得和体会，能够为其他社工从业者或有兴趣从事社工工作的人们提供一些参考和启示。社工工作不仅是为了帮助别人，也是一个持续学习和成长的过程。通过我们的努力和奉献，我们可以为这个社会带来积极的改变。

社工工作心得分享篇八

在海南省中国旅行社散客部50天的实习生活是我一辈子的财产，它对我的人生有很大的意义。我从一个懵懂无知的学生，走向旅游的工作岗位，我成长了……我渴望成熟，渴望走向社会，渴望大学四年的学习成果能尽快在工作岗位上发挥作用。

50天的实习生活，我尝到了心酸的味道，从第一次受委屈的痛哭流泪，到后来的静默忍受，我成熟了，我懂得了“忍”的涵义。

亚带团的导游。从他们电话的沟通中，我了解到导游身上的钱不多了，须要财务汇钱过去。“你没有其他银行的帐号吗？公司离建立银行很远，你换个银行吧。”“哎呀，你真麻烦，好吧，立刻给你汇过去！”我听到财务很不耐烦地和导游打电话。“小叶，把这5000元汇到这个帐号上，快点去，导游急需钱买景点门票！”财务听完电话把一张纸条塞给我，上面有导游的名字和银行帐号。

我才来海口几天，对地理一点也不熟识，况且要我一个人拿这么多钱去银行，我很不情愿。“你坐22路，到省医院门口下车走几百米就到了，不远，快去！”我刚刚明明听到他和导游打电话说去建立银行麻烦，自己不想干的事情就要去，她明明看我是个实习生，找我去跑腿。原来人生地不熟的，再加上她的看法，我立刻拒绝了。

她根本都不听我说明，把一叠钱塞在我手上，让我立刻去。作为一个新来的实习生，我也不敢得罪她，终归我还要在这个部门呆几十天。我忍气吞声地拿着钱，翘着嘴巴就走了。上了工交车，我担惊受怕地揣着5000元，生怕有什么闪失，同时心里不断地骂那个财务没有人情味。从昨天实习到今日要我帮她干事，我还没和她过一个字，就连笑都没笑过一下，成天看她拿着笔算来算去的，脸上没有一点表情。

我心里好酸。一个人在这个大的城市里为了自己的志向而努力拼搏着，所受的委屈只能自己望肚子里咽，我好想家，好想回到父母暖和的港湾，我甚至想放弃实习，回家过享受的生活。想到那些我的眼眶很潮湿，从来都没有受过委屈的我，一进入社会就觉得自己那么的脆弱。

我知道自己不能那么脆弱，不能让别人看到我的泪水，我用

劲看着报纸，盼望报纸上的内容可以转移我的注意力，不去想自己所受的委屈。旅行社是六点钟下班，正值我要走的时候，部门的一个同事打电话叫我去组团部收团费一万元。

人看我两眼泪汪汪的，都很心急问我怎么了，可我就是不说，心里太委屈了！经过部门的人打电话跟组团部的财务协商，我又一次来到组团部，流着泪把钱收回来了。我记得当时在部门那么多人面前毫无顾忌地哭着，我心里真的好难过，我从小到大还没受过这么大的委屈，这才是我实习生活的起先啊！

他们都关切我怎么了，我哭着摇头，拿起包就跑了……一路上，我始终抽泣着，我好想家，好想爸爸妈妈，我深刻体会到了一个人的孤独无助。一个女孩子在一个生疏的地方，什么事都要自己单独面对与担当，我觉得自己的`肩膀好重啊！此时此刻只是一个实习而已，我就这样的脆弱，以后进入社会呢？我从来都是一个不服输的人，我从来都是一个独立的人，我不能让别人看扁了，我还是那个让别人艳羡和赞扬的坚毅女孩。我已经习惯了单独承受，所受的委屈，所经验的不开心，我从来都不会向父母倾诉，我只会把自己好的一面告知他们，让他们因为而欢乐。

我把自己所受的委屈与不快都写进了日记，突然发觉那些所谓的委屈也并不是什么大事，只是自己太脆弱了而已。我的手机一只响着，是部门的同事们对我的问候，他们都发短信来劝慰我，这让我一下觉得很暖和，很惭愧……从今以后我遇到不开心的事情，或者受了什么委屈，我再也没有流泪，而是用宽大的胸襟去理解“委屈”，用忍的看法去解决事情，我真正体会到了“忍”的内涵，它可以消退许多冲突，也促使一个人成长。

不经验风雨，怎么见彩虹？不受点委屈，怎么在逆境中成长？
温室