

民族团结的名称 民族团结心得体会卫生院 (实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

民族团结的名称篇一

民族团结是我国国家建设的重要基石，卫生院作为服务社区居民健康的基础单位，承担着维护人民群众身体健康的重要使命。在卫生院工作的过程中，我深刻感受到了民族团结的力量和重要性。通过与不同民族的患者和同事交流和合作，我收获了许多宝贵的体会。

【第二段：尊重与理解】

卫生院是一个多民族聚集的地方，每天都有来自各个民族的患者前来就诊。在工作中，我发现与患者建立起良好的关系的第一步就是尊重和理解。尊重患者的习俗和宗教信仰，理解他们的思维方式和生活习惯，能够帮助我们更好地与患者沟通。这其中包括学习基本的少数民族语言，熟悉他们的风俗习惯，以及尊重他们对待疾病的观念和治疗方式。只有通过尊重和理解，我们才能够建立起一个相互信任和尊重的工作关系。

【第三段：合作与包容】

在卫生院的工作中，合作与包容是保持民族团结的关键。不同民族间存在着语言和文化的差异，这就要求我们要建立一个相互合作和包容的团队。通过与同事及时沟通、互相支持

和帮助，我们共同提高医疗服务的质量。在工作中，有时会遇到一些与患者文化背景有关的矛盾和冲突。当这些情况发生时，我们应该保持冷静，通过对话和协商解决问题，避免因个人意见的不同而产生纷争。只有通过相互合作和包容，我们才能够保持卫生院的团队稳定和和谐。

【第四段：宣传与教育】

卫生院不仅仅是治疗疾病的地方，也是传播健康知识和民族团结的重要场所。我们开展了一系列的宣传与教育活动，旨在增加患者对健康知识了解，提高他们对不同民族之间互相理解和尊重的认识。例如，我们组织了健康讲座，向患者普及不同民族之间的交流与合作经验；我们开展了民族节日的庆祝活动，让不同民族的患者可以更好地了解彼此的文化。通过宣传和教育，我们希望能够增强民族团结的意识和凝聚力。

【第五段：感悟与期望】

通过在卫生院的工作和交流，我深刻体会到民族团结的重要性以及它对于卫生院工作的影响。只有保持团结和合作，我们才能够更好地服务患者，提高医疗质量。同时，我也认识到民族团结是一个长期的过程，我们需要不断地学习和进步，与时俱进，以适应不同民族群体和社会需求的发展。我期望未来的卫生院能够继续加强民族团结宣传和教育，为社区居民提供更加优质的医疗服务。

【结束语】

民族团结在卫生院工作中扮演着重要的角色，通过尊重与理解、合作与包容、宣传与教育，我们能够建立起一个和谐、团结的工作环境，提高医疗服务的质量。我深信，只有通过团结和合作，我们才能够为每一个患者提供更好的医疗保障，为民族团结做出更大的贡献。

民族团结的名称篇二

民族团结是中华民族的优良传统，也是国家长治久安的重要基础。在现实的社会环境中，种族、地域、语言等因素成为了影响着中国民族团结的关键因素。而在这个背景下，《民族团结读本》的出现被认为是加强中国民族团结的保障，也提出了两条重要的建议：一是“在共同困难面前，我们必须团结一致；二是“要尊重和传承中华优秀传统文化，培养爱国主义精神”。

第一段：读书心得

《民族团结读本》学习时给我留下了深刻印象。首先让我印象最深的是“和谐取胜”这个口号。历史事实表明，民族团结领导者最大的愿望是保护人民和国家安全。然而，人民的实际利益却往往被政治利益所代替。因此，在民族团结中，政治和社会利益必须相互平衡。

第二段：反思文化差异

我们生活在多民族和多元文化的环境中，文化差异是社会不稳定的主要因素之一。但是，《民族团结读本》告诉我们，文化的多样性本质上是一种财富。我们应该尊重和传承中华优秀传统文化，并互相学习、尊重、理解和欣赏其他民族的文化。

第三段：尊重多元文化

另一方面，《民族团结读本》也强调个人和群体在打破文化差异方面的重要性。尊重他人的文化是一种广泛共识，它必须从每个个体开始。“自由、平等、和谐和包容”是中国民族团结的核心价值观，也是平等和双向交流的关键。

第四段：联合合作

《民族团结读本》也提醒我们，在应对民族困境时，“共同困难面前，我们必须团结一致。”沟通和团结是解决问题的关键。当我们遇到棘手问题时，我们必须努力合作解决问题。而当我们与其他人或小组合作时，我们也必须尝试尽可能多地了解和理解他们的需要、价值和观点。

第五段：集体认同

总之，民族团结对于中国的现在和未来发展至关重要。通过《民族团结读本》的学习，我们可以学到很多关于民族团结和多元文化的知识。我们珍视这种感受，在集体中创造一个更加温馨、欢乐和理解的文化。我们都需要努力提高理解和联接力，有意识地提高我们自己和集体的文化水平。只有这些努力，建立才能越来越美好、热情、充满生命力的国家。

民族团结的名称篇三

【导语】本站的会员“q792684”为你整理了“民族团结作文”范文，希望对你有参考作用。

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。

谁能说流行乐坛上没有维吾尔族音乐欢快的旋律？谁能说时尚元素中没有各个民族特有的色彩？而我们生活在新疆的各族群

众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。

就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。给我们上信息课的哈萨克族老师，温文儒雅，关心每一位同学的听课状态，尽职尽责做好本职工作，用精熟的专业知识为同学们解疑答惑，用流畅的普通话开启了同学们的智慧之门，充分展示的教师风采感染着我们每一位同学。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。民族团结是一首歌动听的民歌，唱出了大家的心声；民族团结是一幅民族合影，影出了大家的团结。我们多么幸运出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代；我们多么幸运，因为和许许多多不同的民族生活在一起，感受着不同的文化，创造着共同的未来！

民族团结，是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带；民族团结，是支撑中华民族生存发展的精神支柱；民族团结，是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力；民族团结，是中华民族最伟大的不朽的灵魂！民族团结一家亲，让我们共同建设美好的家园！

如何加强民族团结

【精华】民族团结作文四篇

民族团结的名称篇四

尊敬的各位老师、各位同学：

大家好！我是某某班的谁谁谁，很高兴能参加这次演讲比赛。这天，我演讲的题目是《盛开的民族团结之花》。

蔚蓝的天空，正因有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，正因有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年新疆的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然此刻的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在新疆20xx万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：新疆迎来了大发展、大繁荣的时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的期望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一向很喜爱的那句话：天山简单根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，正因叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖

羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在那里纵情怒放。

定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔

学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

民族团结的名称篇五

在当今的社会中，民族团结被视为国家稳定和社会进步的基石之一。免费的民族团结不仅能够提高人民的幸福指数，也能够促进国家的繁荣和发展。然而，要实现真正的免费的民族团结并不容易，需要各方共同努力和理解。我在日常生活中的亲身体会中领悟到了一些关于免费的民族团结的心得，希望能够与大家分享。

首先，免费的民族团结需要建立在公平、正义和平等的基础上。每个民族的人都应该享受到完全相同的权益和机会，没有任何人或集体能够以特权的方式对待他人。只有当我们真正实现了公平和正义，才能够打破种族歧视和偏见，从而建立起免费的民族团结的基础。

其次，免费的民族团结需要建立在相互尊重和理解的基础上。不同的民族拥有所谓的“文化差异”，这种差异不应该成为分隔人们的障碍，而应该成为彼此之间学习的机会。我曾经参与过一个多民族的社区活动，看到了不同民族的人们团结合作，相互包容的场景。在交流中，我们互相学习对方的语

言、文化和习俗，逐渐消除了彼此之间的隔阂，建立起真正的免费的民族团结。

第三，免费的民族团结需要教育的支持。教育是培养公民道德和社会意识的重要途径。我在学校中曾经参加过一些有关民族团结的教育活动，通过学习多元文化和多元价值观，我深刻认识到了每个人的平等和尊重的重要性。这些教育不仅仅是纸上谈兵，而是通过实际案例和实践活动，让学生们真正体验到了多元化社会的美好，并培养了他们的民族团结意识。

第四，免费的民族团结需要政府的支持和倡导。政府在实现民族团结方面起着关键的作用。他们应该通过制定公平的法律和政策，消除对特定民族的歧视和偏见。政府还应该提供必要的资源和服务，以确保每个民族都能够平等地享受到基本权益和福利。我在国家发展战略中看到了政府对民族团结的重视，通过投资和政策支持，促进少数民族地区的发展，并提高民众的生活水平，从而增强了免费的民族团结。

最后，免费的民族团结需要个人的努力和奉献。每个人都应该从自身做起，树立正确的价值观和行为准则。我们应该摒弃偏见和歧视，用宽容和理解替代仇恨和冲突。我还记得在我的大学社团中，我们有来自不同民族和地区的成员，通过相互帮助和合作，我们真正领略到了免费的民族团结的力量。每个人都发挥自己的优势，为集体做出贡献，这种团结让我们满怀信心和希望，共同去追求更加美好的未来。

总之，免费的民族团结是实现国家繁荣和社会进步的重要条件。它需要建立在公平、正义和平等的基础上，需要相互尊重和理解的支持，需要教育和政府的关注，也需要每个人的个人奉献和努力。只有当我们每个人都拥有免费的民族团结的意识，并且从内心深处支持和践行它，我们才能够建立起和谐、包容和充满活力的社会。让我们共同努力，为实现免费的民族团结而奋斗！

民族团结的名称篇六

在中华民族五千年的历史沧桑中，我国各民族发展了休戚与共、相互依存的亲密关系，形成了伟大的中华民族，共同缔造了统一的多民族国家。

要知道祖国统一是国家繁荣富强的根本。一个强大的国家，必然是一个统一的国家；一个强盛的民族，必然是一个统一的民族。如果一个国家四分五裂，必然无法成为世界一流强国。在中国历史上，凡是国力强盛、经济发达、文化繁荣的时期，无一不是国家统一的时期。西汉文景之治、唐代贞观之治、清代康乾盛世，都是在国家统一、社会安定的情况下出现的。

要让民族团结，首先就得坚持民族平等。民族平等，是马克思主义的基本观点，是我们党民族政策的基石。在我国，各民族社会地位一律平等，享受相同的权利，承担相同的义务；汉族和少数民族一律平等，各少数民族之间也一律平等；任何民族都没有特权，任何民族的权利也没有被限制。因此党和国家还特别强调尊重少数民族风俗习惯、保障少数民族群众的合法权益。

近年来，各族人民在中国共产党的领导下万众一心、众志成城、和衷共济、抗洪抢险、抗击非典、抗击雨雪冰冻灾害、抗震救灾。“5·12”四川汶川特大地震，使数万同胞遇难、数百万人痛失家园，灾区人民生命财产和经济社会发展蒙受巨大损失。地震天不塌，大灾有大爱。地震发生后，全国各族人民同呼吸、共命运、心连心，传播着血浓于水的中华民族骨肉亲情、民族大义、文化大同、无疆大爱，全国各族人民充分发扬一方有难、八方支援的爱国主义精神，纷纷伸出援助之手。这是改革开放30年的伟大成果，是党富民强国大政方针的生动写照，充分展现了中华民族团结一心、风雨同舟的强大力量。

然而，在拉萨“3·14”和乌鲁木齐“7·15”严重暴力犯罪之间，严重破坏了各族人民正常的经济社会生活，给各族人民带来了灾难。在历史上，我国发生过数不清的战乱和纷争，国家和人民曾饱受战乱和枪林弹雨的滋味。

民族团结进步事业的大厦，需要全体中华儿女共同努力建设。只要我们每一个人自觉做民族团结颈部事业的建设者、促进者，中华民族就一定能够形成永恒的团结，拥有无坚不摧的力量，迎来伟大复兴的光明前景。

民族团结的名称篇七

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。下面是本站小编为大家精心整理的“民族团结讲稿”，供大家参考！

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

今天，我们四(2)中队国旗下讲话的主题是《民族团结一家亲》。

“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家。”“家是一个家，国是大中国，”每当我听到这首歌，都会激情澎湃，作为中国的炎黄子孙，倍加感到我们团结奋进，共创美好幸福生活的重要意义。

百年奋斗铸就历史辉煌，信心百倍推进复兴伟业。实现中华民族的伟大复兴，是中华民族最伟大的梦想——“中国梦”。使中国梦的春风吹遍祖国大江南北。我们有理由相信，它就是这个时代最振奋人心的号角，它就是我们这个时代的最强

音。弹指一挥间，我们伟大的祖国迎来了他的六十五华诞。回顾这波澜壮阔的六十五年，回顾这六十五年的沧海桑田，许许多多的动人画面被永远留在了各族人民的记忆深处。

全国56个民族同呼吸、共命运，共同团结奋进、共同繁荣发展，一起用双手创造了美好的生活。在漫长的历史长河中，各族人民密切交往、相互依存、休戚与共、共同建设我们的祖国。在共同团结奋斗的历程中，结成的是牢不可破的血肉纽带和兄弟情谊，凝结的是各民族心手相连的真情实感。

我们生活在一个大家庭里，在我们的生活中涌现出了许许多多民族团结的感人事迹：有为抢救少数民族孩子而从自己身上取下13块皮肤的吴登云；有为挽救尿毒症晚期的维吾尔族学生而无偿捐赠一颗肾的汉族女青年王艳娜；有23年如一日帮助孩子们尽快适应异乡大学生活的大连理工大学教授邵春亮；有含辛茹苦收养了汉、回、维吾尔、哈萨克四个民族10个孤儿的首届十大杰出母亲阿尼帕。这些事迹早已深深印在各族人民的心中，他们的精神传遍了大江南北，影响和教育了一代又一代的各族人民。

民族团结是社会稳定的重要政治基础，祖国统一、民族团结是各族人民之福，祖国分裂、民族冲突是各族人民之祸，加强民族团结是各族人民的根本利益之所在。“三心合一心，黄土变成金”。团结是力量，团结是财富，团结是生产力，团结是国家发展进步的基础。“5·12”四川汶川大地震，使数万同胞遇难、数百万人痛失家园，灾区人民生命财产和经济社会发展蒙受巨大损失。地震天不蹋，大灾有大爱。地震发生后，全国各族人民同呼吸、共命运、心连心，传播着血浓于水的中华民族骨肉亲情、民族大义、文化大同、无疆大爱，全国各族人民充分发扬一方有难、八方支援的爱国主义精神，纷纷伸出援助之手。

单丝不成线，独木难成林。一块块砖只有堆砌在一起，才能盖起万丈高楼；一滴滴水只有融入大海，才能获得永存。这就

是团结，团结可以铸就和谐，和谐才能促进发展。高举维护国家统一、维护人民利益、维护法律尊严、维护民族团结的旗帜，像爱护自己的眼睛一样珍爱民族团结，像保护自己的生命一样保护民族团结，自觉捍卫各族人民的根本利益，捍卫中华民族的最高利益，严厉打击民族分裂主义，坚决粉碎境内外势力的分裂破坏图谋。

没有民族的和睦相处，就没有社会的安定团结；没有社会的安定团结，就没有国家的繁荣发展；没有国家的繁荣发展，就没有各民族的兴旺昌盛。只有各兄弟民族手挽手、心连心，团结一致，才能众志成城，抵抗自然灾害，在风云突变的国际局势中立于不败之地，实现中华民族的伟大复兴。作为祖国后代的我们，所要做的是同先辈们一样把个人的命运同祖国的命运紧密联系起来，真正地做到：弘扬民族精神，立志报效祖国。这不但是每个中华儿女实现自己人生价值的根本途径，更是祖国对我们的要求。让我们一起为民族精神这颗长寿树浇水、施肥吧！

讲话完毕，谢谢大家！

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年新疆的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在新疆2000万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：新疆迎来了大发展、大繁荣的时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图

正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的希望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是：《团结，就是力量》。

一曲优美动听的《新疆好》，唱出了两千万天山儿女的心声。美丽的新疆，富饶的新疆，你让我们赞美，你让我们歌唱，你是我永远的故乡！

新疆生活着维吾尔、汉、哈萨克、回、蒙古等47个民族，在历代抵御外敌入侵、反对分裂祖国的斗争中，各族人民结下了兄弟般的深厚情谊。

然而，在2017年7月5日，新疆突然爆发了打砸抢烧恶劣事件，给各族群众生命财产造成重大损失，给当地正常秩序和社会稳定造成严重破坏。同时，破坏了我国经济，政治，各方面快速发展的稳定环境。然而，民族团结让各族人民闪烁着智慧的光芒，我们用忠诚战胜了此次突发事件，我们用坚毅、进取、自豪疗愈着人们心中的伤痛。我们又一次清除的认识到了：没有稳定，就没有各民族的幸福生活，面对这种恶劣的行径，每一个中国人都有责任保持坚定正确的立场，进行深刻的反思，积极为维护民族团结，社会稳定，贡献自己的力量。浇灌民族团结之花，共奏民族团结之歌，让民族团结铺就各族人民的幸福之路，让各族人民的梦想展翅翱翔。

新疆自古以来就是祖国不可分割的一部分。我们爱祖国，我们爱新疆。我们是炎黄子孙，我们是一家人，我们《谁也离不开谁》。

弘扬民族精神，人人有责！

“弘扬民族精神，爱我锦绣中华”这句话几乎全国人民都知道，但又多少人能做到呢？我国是世界文明古国之一，从“人文始祖_黄帝，到尧舜禹的克己爱民，孝敬父母等精神一直延续到今天。我们每次在外国人面前说自己是炎黄子孙，不由得感到自豪起来，滔滔不绝的说着祖先们的那些精神，一个祖国的建设不仅仅只靠一个人，要靠全国人民的智慧和双手来建造，听说过“三个臭皮匠顶一个诸葛亮”的谚语吗？连三个臭皮匠的智慧都可以顶一个诸葛亮的智慧，这不就说明团结力量大吗？一个国家、一个民族只有精诚团结，才能自立于世界，才能谋求进步和发展。特别是我们这些作为新世纪的接班人的青少年更应该学会团结，这样才能立足社会。继承和发扬中华民族的传统美德，也是我们作为炎黄子孙义不容辞的责任。

团结就是力量，在各方面都需要团结。我们的大家庭更需要团结，以绽放出更加绚丽的光彩，“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”，我们的精神蓬勃向上，我们的明天更加辉煌。

回首往昔，战争纷乱，历史沧桑。放眼今朝，盛世太平和谐安康。团结放飞和平，团结点燃梦想。团结众志成城，团结民富国强。让团结伴随我们，今天的中国需要团结明天的中国更需合作，让我们共同建设美好的祖国，和谐的新疆。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

岳飞、林则徐、戚继光、郑成功等这些名字家喻户晓。因为他们并不是一些普通的人，而是我们心目中的民族英雄。多少年来，这些光辉的名字，已成为鼓舞中国人民维护祖国尊严，抵御外侮的精神力量。

今天，我怀着对这些民族英雄的无比敬佩和怀念之情读了有关这些英雄的所有资料。我感触颇多，脑海里思绪万千，心情久久不能平静。其中，大家都知道林则徐是我国近代第一位民族英雄。福建侯官人，1811年中进士，曾任东河河道总督，江苏巡抚，湖广总督等要职，他为清廉，关心民间疾苦，政绩卓著；于湖广总督任内在湖北、湖南厉行禁烟，颇见成效。1838年12月底任命他为钦差大臣。前往广州查禁鸦片。1839年3月1日，林则徐抵达广州。开始进行以禁烟为中心的反对外国侵略的斗争。林则徐向外宣告了他禁烟的坚决态度：“若鸦片一日未绝，本大臣一日不回，誓与此事相始终，断无中止之理。”迫使英美商贩缴出鸦片二万多箱重约二百三十多万斤。随后，于6月3日至25日，在虎门海滩当众销毁……鸦片战争的失败，是由清政府腐-败无能，被英国侵略军的洋枪洋炮吓跑了胆。昏庸的道光皇帝将林则徐革职，充

军新疆，葬送了由林则徐的禁烟抗英的斗争成果。但是，林则徐在禁烟抗英斗争中抵御外侮、捍卫中华人民共和国尊严和利益的伟大功绩，将永载史册；林则徐作为中国近代第一个当之无愧的民族英雄，将永远受到人民的敬仰和纪念。

同时，我联想到了现实生活。平时，在班里一些同学不光自己不认真学习，还经常给班级抹黑，老师、同学多次教育他，他却毫不在意，屡教不改。想想那些民族英雄，他们可以为自己的国家，民族的尊严，利用奉献所有的一切，甚至生命。而这些同学与他们真是天壤之别。再想想自己，也真是惭愧，班级里有什么事，我总是视而不见，也从不积极参与。读了这些民族英雄的故事，我学到了课本上没有的知识。

朋友们，就让我们从现在做起，从自身做起！

蔚蓝的天空，因为有了白云的点缀，才不会寂寞；宽广的大地，因为有了万物的装点，才显得生机盎然。在由56个民族构成的祖国大家庭里，在多民族聚居、美丽富饶的新疆，我们只有互相依存，互相促进，团结一心，共同发展，才能构建永久的和谐。

今年新疆的春天来的晚了一些，已经到了往年花开满园的时节，却没有看到多少绿意。虽然现在的天气我们还不能在广场、街心、院子里伴着热情的琴声、鼓声尽情起舞，但是在新疆2000万人民的心底却早已花香扑鼻。自从中央新疆工作会议召开以来，内地众多省份纷纷来我们的家乡新疆接洽援疆事宜，无论是新闻里还是老师们都在说：新疆迎来了大发展、大繁荣的最好时机，一幅副支持新疆跨越式发展的宏伟蓝图正在被绘制。国家的关怀，远在内地的祖国人民的支持不是春风胜似春风，吹绿了新疆各族人民心底的希望、吹开了新疆各族人民心底的最美的花儿。这是一朵民族团结的花儿，这是一朵幸福的花儿，就像天山上盛开的雪莲花，迎风摇曳、尽情绽放。

“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开，”这三个离不开的思想表现了我一直很喜欢的那句话：天山青松根连根，各族人民心连心。在各族人民心连心的民族大家庭中涌现出了许许多多的先进人物和事迹，最让我感动的是阿里木叔叔的故事。阿里木叔叔是一个外出务工、靠卖羊肉串为生的普通的维吾尔族人，但是他又是不普通的，因为叔叔正凭着他的所作所为感动着贵州、感动着新疆、感动着中国。八年来，阿里木叔叔把主要靠卖羊肉串攒下的10多万元，全部捐赠资助了上百名贫困学生。人们亲切地称他为：烤羊肉串的“慈善家”。他的事迹已经深深地烙在了在各族人民的心中，在全国营造出人人求团结、处处讲团结、事事谋团结的浓厚氛围，民族团结之花在这里纵情怒放。

定团结贡献自己的一片爱心，为祖国的繁荣昌盛携手共进！让我们向阿里木叔叔

学习，用自己的真情和行动浇灌一朵朵民族团结之花，让民族团结之花开得像火一样红！

我的演讲结束，谢谢大家！

民族团结的名称篇八

作为一个多民族国家，科学有效地维护和发展民族团结是我国的一项最重要的政治任务。卫生院作为服务广大群众的基层卫生保健单位，也承担着促进民族团结的重要责任。近期，我深入一家卫生院进行了实地调研，不仅对卫生院的工作有了更深入的了解，而且对民族团结意识的培养和强化也有了更为深刻的体会。

首先，在卫生院的工作中，民族团结是一种基本的工作理念。卫生院的医务人员来自不同的民族，从事的工作都是为了广

大群众的健康服务。他们不计较个人的民族特点和差异，始终以实际行动践行着“以人为本、心系群众”的原则。在我接触的过程中，我看到他们积极主动地为患者提供医疗服务，热情周到地倾听患者的需求和疾病症状，并力求解决患者所遇到的问题。这种以服务为核心的工作理念，不仅能够有效地促进医患关系的和谐，也能够促进不同民族之间的理解和尊重，起到了积极的促进民族团结的作用。

其次，卫生院通过不同的工作方式和方法来加强民族团结意识的培养和强化。在卫生院的日常工作中，医务人员们经常需要与患者进行沟通和交流。在这个过程中，他们会使用各种民族语言和方言，以确保患者能够理解和接受他们的医疗建议。同时，卫生院也经常组织各种形式的宣传教育活动，向患者宣传国家政策、宗教知识、民族文化等内容，以增强患者的民族自豪感和认同感。通过这些方式，卫生院不仅能够提供高质量的卫生保健服务，还能够将民族团结的理念传递给患者，并在他们的心中播下爱国主义和民族团结的种子。

再次，卫生院注重建立良好的医患关系，从而增强民族团结的力量。医患关系的和谐与稳定是卫生院正常工作运行的前提条件，也是医疗事业健康发展的基石。在卫生院的工作中，医务人员注重与患者建立信任和互动的关系，通过友善和热情的态度，积极倾听患者的需求和意见，为他们提供尽可能的帮助和方便。在医患沟通中，医务人员积极消除患者对就医难题中遇到的各种民族、语言、文化等障碍。这种亲切的服务态度不仅能够增强患者对卫生院的信任和满意度，也能够促进不同民族之间的相互理解和尊重，进一步巩固和强化民族团结的力量。

最后，卫生院还通过多种形式的民族活动来增进民族团结。卫生院定期组织各种节日庆祝活动，如春节晚会、端午龙舟赛等，让不同民族的医务人员和患者共同参加，一起庆祝节日，增进交流。而且，卫生院还积极参与社区的文化宣传和活动，组织群众参观学习、民俗体验活动。这些活动不仅丰

富了卫生院的文化内涵，也为患者提供了一个了解不同民族文化的机会，加强了民族之间的和谐互动。

通过这次深入卫生院的调研，我进一步认识到，民族团结是我国社会革命和现代化事业的基础和保障，也是我国卫生事业良性发展的重要条件。卫生院在推动民族团结的过程中扮演着重要的角色。只有高度重视和充分发挥卫生院的作用，才能够实现公民的健康水平的提高，实现民族团结的美好愿景。我相信，在全社会的共同努力下，我国的卫生院必将为推进民族团结与社会进步做出更大的贡献。

民族团结的名称篇九

民族团结是指不同民族之间相互尊重、平等互助，和睦相处的一种状态。作为一个多民族的国家，民族团结在我身边无处不在。通过长期观察和亲身体会，我深深感受到了民族团结的重要性和作用。本文将从不同角度展开，分享我对民族团结的心得体会。

首先，民族团结是国家繁荣稳定的重要支撑。不同民族的共同发展、和睦相处是国家长治久安的基石。我曾到过西南地区的少数民族聚居地，看到了那里不同民族和睦相处的景象。在这里，汉族和少数民族相互尊重、互助合作，共同促进了当地的发展。每逢重要节日，各个民族都会举办隆重的庆典活动，这不仅丰富了人民的文化生活，也展示了不同民族之间的团结和谐。只有各民族心连心，共同为国家繁荣稳定努力，社会才能更加和谐有序。

其次，民族团结是个人发展的重要保障。民族团结可以消除偏见和歧视，提供公平的发展机会。在我生活的城市中，有着许多来自不同民族的朋友。通过与他们的交流，我了解到每个民族都有着独特的文化和优秀的传统。我们可以相互借鉴、相互学习，共同推动个人的发展。在学校里，我还见证过不同民族的同学携手合作，互帮互助取得优异成绩。这种

良好的团结氛围，为每个人提供了一个平等竞争的环境，让我们能够展示自己的才华和能力。

此外，民族团结可以推动文化繁荣。每个民族都有着独特的文化和传统，这些宝贵的文化遗产需要得到保护和传承。通过不同民族之间的交流和学习，可以促进文化的交融和繁荣。我曾参观过一些少数民族的文化展览，这里展示了各民族的传统手工艺品、服饰以及音乐舞蹈等文化表演。这些活动不仅丰富了我们的文化生活，也让各个民族之间更加了解和尊重彼此的文化。民族团结让我们共同创造出了一个多元、多彩的文化环境，使我们的文化更加丰富多样。

最后，民族团结为我们树立了正确的价值观。民族团结教育我们要以和谐相处为准则，消除偏见和歧视。在这样的环境下，我们能够更好地理解和尊重不同民族的习俗和信仰，形成宽容包容的心态。这样的价值观不仅有利于我们自身的成长，更有助于我们与他人的和谐相处，共同为社会的繁荣做出贡献。

总而言之，民族团结在身边可见可感。作为一个多民族的国家，民族团结是国家繁荣稳定的保障，也是个人发展的机会，更是文化繁荣的源泉。通过民族团结，我们能够更加了解和尊重彼此，形成和谐的社会关系，共同为国家的繁荣发展贡献力量。在民族团结的大家庭中，我们每个人都应该发扬团结友爱的精神，共同创造美好的未来。

民族团结的名称篇十

教学目标：

1. 知识与能力：党和政府对少数民族的政策，少数民族跨入社会主义，实行民族区域自治，各族人民共同繁荣。民族工作的成就。

2. 情感态度与价值观：各族人民在共产党的领导下走社会主义道路，取得了辉煌的成就；党和政府的民族政策是民族团结和各民族共同繁荣的根本保证。我们要维护国家统一、巩固各族人民大团结。通过对有关民族工作知识内容的学习，进一步认识我国是一个多民族的国家，民族团结对国家的发展至关重要。

3. 过程与方法：归纳各族人民在共产党领导下走上社会主义道路的史实，培养学生通过具体事件发现历史发展规律的能力；在学习的过程中，倡导积极思考、与他人交流合作的学习方法，并鼓励学生用此方法来解决学习中遇到的问题。培养学生用历史的眼光来分析历史与现实问题，注重历史学习与现实的密切联系。

教学重难点：

中国是一个多民族国家，人民币作为国家的法定货币，与各族人民的生活息息相关。在人民币上印制少数民族文字，不仅方便少数民族地区人民的的生活，促进少数民族地区经济的发展，而且对促进民族团结也起到了重要作用。今天老师就想和同学们一起看看我们这个大家庭是如何相处，如何共同发展的。

讲授新课：

一、民族区域自治的实行

1. 我国的民族构成和民族分布的特点

提问：同学们，你们都知道我国是一个统一的多民族国家，各民族共同创造了祖国悠久而灿烂的文明。那我国有多少个民族？人口最多的是哪个民族？（56，汉族）

在56个民族中，汉族占总人口的近92%，其余55个少数民族只

占8%。由此得出我国民族分布的第一个特点：以汉族为主体。

(1) 看下面的服饰，你知道他们是哪个民族的吗？（看课件）

(2) 你能根据下列特点提示猜出他们是那个民族吗？（崇水爱水的民族；花衣银装不离笙的民族；戈壁绿洲上的民族；雪域高原的古老居民；“马背上的民族”；人口最多的少数民族）你知道这些民族主要生活在什么地方？（看课件，指图）

归纳：它们往往小规模聚居在某一个地方，我们称为小聚居。下面我们再看一则材料：（生读）

提问：从材料中你能读出什么信息？（杂居）

通过以上分析，可以归纳出民族分布的特点是：以汉族为主体，大杂居，小聚居。

这种分布特点不仅有利于各民族经济、文化的交流与发展，而且有利于增强中华民族的凝聚力。

（过渡）为了加强各民族的平等团结，我国在少数民族聚居区采取了什么政策？（民族区域自治）民族区域自治是中国共产党解决国内民族问题的基本政策，在我国宪法中有明确规定。同学们打开书第57页，齐读一九五四年《中华人民共和国宪法》（生齐读）

2. 民族区域自治制度（板书）

下面请同学们阅读第一字目的内容，思考以下几个问题：

（屏幕打出一组问题）（1）什么是民族区域自治制度？（生答略）为了便于少数民族管理本民族的内部事务，更好地照顾到本民族文化传统、宗教信仰和风俗习惯。我国在相关法律法规上也作了一些变通。比如说藏族：根据西藏特殊的地

理因素，自治区把职工的工作时间每周定为35小时，比全国法定职工周工作时间少5个小时；自治区还将“藏历年”和“雪顿节”等传统节日作为自治区的节假日。

(2) 我国已经建立的省级民族自治区有哪些？你能在地图上指出来吗？

(学生认真读图找出五个省级民族自治区□a.内蒙古自治区b.新疆维吾尔自治区c.广西壮族自治区d.宁夏回族自治区e.西藏自治区)此外我国还建立了很多自治州、自治县(旗)。(3) 实行民族区域自治制度的原因是什么？这一问题对于同学们来说比较难，老师简单提示两点：从历史发展和国情的角度思考？从少数民族本身角度思考□□a中国历史上长期就是一个统一的多民族国家，各民族之间交往密切，尤其在古代中央政权也曾采取多种措施加强对少数民族的管理□b符合少数民族的居住特点，便于尊重少数民族的风俗习惯。)

(4) 实行这一制度的意义是什么？

(学生自主阅读教材，然后归纳出本目应掌握的问题)

此外，针对少数民族地区交通、通信、能源等基础设施极其薄弱的情况，建国后我国还加强少数民族地区的基础设施建设。俗话说“要致富先修路”，以川藏公路为例(学生观看川藏公路图片)：人民解放军在修筑这条公路时，克服了高原冻土、泥石流、雪害、山体滑坡等重重困难，终于使这条公路于1954年12月正式通车拉萨。今年7月青藏铁路正式通车，著名歌星韩红的一首《天路》唱出了藏家儿女的心声——那是一条神奇的天路，把人间的温暖送到边疆，从此山不在高，路不再漫长，各族儿女欢聚一堂,,, 西藏交通事业的发展，密切了内地和边疆的联系，为西藏经济建设的发展和西藏各族人民生活水平的迅速提高提供了有力保证。

(3) 制定西部大开发战略

建国初我国采取的有力措施，促进了少数民族地区经济的发展。随着改革开放的进行，为了实现东西部地区资源的互补，促进各民族的共同繁荣发展，1999年我国又制定了一项重要战略决策，你们知道是什么吗？（西部大开发）

（看课件）提问：西部大开发主要在哪些省市自治区进行？

（西部大开发涉及的省、市、自治区：重庆、四川、云南、贵州、陕西、宁夏、甘肃、青海、内蒙古、广西等12个。）

西部大开发建设了一大批重点项目，最让西部人动心的是西气东输和西电东送两大世纪工程。

（4）干部支边政策：杰出的代表孔繁森。

为了实现各民族的共同发展和繁荣，我国又制定了干部支边政策。一提到干部支边就想到了杰出的援藏干部孔繁森。同学们课前已经收集了大量有关孔繁森的资料，哪位同学给大家简单讲一讲孔繁森的生平、事迹？教材上也有孔繁森的内容，同学们有时间的话可以阅读一下。（事迹：在一次地震中他收留了三个震灾中认识的孤儿。由于生活拮据，他到血库要求献血。因车祸牺牲后，人们在他的遗体上找到的现金只有8元6角，在场的每个人都流了泪。在孔繁森的葬礼上一位老人哭泣了半个多小时一边哭，一边不停地按照藏族的习俗摸着脑门为孔书记祈福，反复念叨一句话：“孔书记没了，我的福气也没了！”记者问这位老人：“孔繁森待你，是不是就像您的亲生儿子一样？”老人却说：“不，孔书记不是我的儿子，他是我的父母！。）

孔繁森用自己的行动践行了“青山处处埋忠骨，一腔热血洒高原”的誓言。他牺牲后，当地人们用各种方式悼念他，这就是孔繁森丧礼上的一幅对联——上联：一尘不染两袖清风视名利安危淡似狮泉河水；下联：二离桑梓独恋雪域置民族团结重如冈底斯山。这副对联说明他既是一名无愧于党和人

民的优秀共产党员，也是忠实执行党的民族政策、维护民族团结的典范。（过渡）正因为党和人民实行各民族共同发展的政策，少数民族地区各项事业得到迅速发展。

2、各族共同发展的表现：（1）经济的发展。

经济的发展带动了文化事业的发展。少数民族的文化教育水平也有了很大提高。同学们看教材第57—58页的插图，这些图片就体现了少数民族文化的繁荣。课堂小结：

今天我们学习了民族团结。下面我们看一组图片，再次从不同角度感受一下民族大团结。你能说出这些图片所反映的内容吗？（见学生活动）

以上图片说明从古到今，中央政权非常重视民族关系。中华民族的历史是各民族共同缔造的，所以我们要搞好民族团结。因为没有民族团结，就没有国家安定和统一，更没有国家的繁荣富强。板书设计：（略）