

2023年公司领导讲话后的感悟 公司员工 培训感悟心得(实用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

公司领导讲话后的感悟篇一

刚来公司报到时，主任的一席话，让我深思。好高骛远、缺乏定性是80后的通病，现实的残酷很快让我的梦想破灭了。“纸上谈兵终觉浅，绝知此事要躬行”，好高骛远、心态漂浮，结果终究是一事无成。痛定思痛，端正心态，下定决心，本想用最快的速度融入中石化这个大家庭，却发现摆在我面前的不都阳光坦途，也有些或大或小的坎。

初到市片区45站觉得一切都很新鲜，大家很热情。站长给我进行了岗前培训，同事们为我细心讲解，在短期内对加油站工作有了较全面的了解，并且能够胜任基本业务操作。在加油、发卡、记账等业务的学习过程中，大家都给与我很大的支持和帮助。

从无所是从到代岗主办，我不断地学习和成长着，但不知为什么心里却总是酸酸的。刚到加油站就逢圣诞、元旦两个节，虽然加油站也有聚餐庆祝，可总觉得自己格格不入。原来工作就是这个样子啊，在学校的时候多热闹，虽说明白加油站的工作性质，但内心还是不能释怀，突然觉得自己很孤单，很悲哀，也很失败。不久，我的手指冒出一些小红点，有时还痒，过了没几天手指就肿起来了，站上的同事告诉我这是冻疮，当时我第一反应是我的手完了，心里委屈极了。后来，我发现站上的同事都有冻疮，大家想办法预防、治疗，还将有效方法介绍给我……在不知不觉中，我已融入45站这个

大家庭并真真切切的体会到，为中石化奉献热血与青春的一线员工，无悔的付出与执着的追求。

石化人的热情、认真和专业，这是每个从业者都向往的一种职场氛围。在这段实习期间我了解公司的基本现状和发展方向，并由部门的业务范畴来规划自身的发展计划。同时，我也发觉有些工作环节可以进行更为有效的改善：

第一，员工素质参差不齐亟待解决。加油站是公司销售的前沿阵地，隶属于服务行业，加油员的素养直接影响着加油站的业绩。而加油站的员工素质参差不齐，文化程度高低悬殊。大中专生与中小学文化程度的人并存，高级职称的人与无各称的人并存，高级技工与初学工并存。受当前的体制局限，不可能将低素质的员工全部辞退而去大量招聘高档次的人才，只能在现有的制度和条件下，尽量改善这种普遍现象。着重岗前培训，将差的员工和新进入的员工送到培训基地去进行系统的培训，加强员工手册的学习，包括技术业务，规章制度，职业礼仪道德等。员工应要有文化、勤学习、精业务、职责强、品德好、遵章纪、乐助人、团队心强，培训合格后上岗。健全培训基地，多开展技术知识竞赛、岗位练兵。通过竞赛，促使员工争当岗位能手、业务尖子，以提高技术业务水平，提升公司整体形象。

第二，信息交流、汇总工作亟待加强。在这个信息化的时代，对于信息的掌握速度和程度对企业发展产生着深远的影响。促进公司内、外部信息交流与沟通，加强信息的汇总、日常管理与维护。天下大事必作于细，古今事业必成于实。做好每天的每一件小事，加强交流与学习，大处着眼，细处着力，加强时间观念，提高办事效率。

第三，员工的工作、生活环境亟待改善。企业是一个团结战斗的集体，这个集体靠什么来维系、来支撑呢？那就是精神和理念，而精神理念的体现是以每一位员工为依托的。真正的深入基层、关心基层设施建设，改善和提高员工的工作、生

活环境是重中之重、当务之急且应长期坚持的基本性工作。

短短两月时间，谈不上什么深刻见解，对于工作各个环节只是初步了解和认识。因此，在今后的实践中会继续虚心的学习，不断钻研，积累工作经验，不断提高工作能力。

在加油站实习期间，我经历了一个从学生到职业人的转变，感受到了一个人的成长。那些让我获得成功和认可的事，那些让我至今想起来依然遗憾和尴尬的一线实习生活，都给了我最大的馈赠——性情的修炼，让我真正学会了独立和勇敢、隐忍和坚持。在实践中对我从事的这份工作的理解得以不断深入，站长、同事以及许多朋友，给了我数不清的帮助、指点和教诲，这一切使我心存感激。

器必试而后之其利钝，马必骑而后之其良弩。尽管我所学的知识 and 公司的要求还有一定差距，但我相信通过虚心努力和锐意进取，能够迅速弥补自身的不足，并发挥自己的特长。

公司领导讲话后的感悟篇二

-月-日，在公司的安排下，我们销售部的员工一同参加了一场持续-日的培训体会。短短-日，时间并不算太长。但是在这次的培训中，却让我们仔细的巩固了过去的经验和知识，并对今后工作的目标和经验进行了学习!对我们每位销售人员来说，都是不可多得的一次体会!

经历了这么一段培训，我的体会自然也不少，在对自己这段时间的收获进行了总结之后，我对自己在培训中的收获和感受记录如下：

一、对培训的看法

一开始的时候，我对培训这件事，是有一些抵触的。近期在工作中的落后导致我非常的焦虑，根本无心在这个时候停下

脚步来参加培训。但是，在这次的培训中，我却重新认识了自己。前期的巩固不仅让我重新复习了一遍工作的知识，更让我认识到了自己的不足和问题!这对我之后的工作的进步起到了很大的作用。

二、培训的体会

在这次的培训中，我们每个人都安排参加，尽管学习的时间不同，但无疑每个人都在这次丰富的学习中得到了丰厚的收获。在这次的培训中，我们体会的最深切的，就是我们的错误!领导为我们细心的分析了工作中的常见错误，并对我们进行详细的教导，让我们能根据自己的情况学习，并进行改进。当然，想要改进自己的不足，最重要的还是靠我们自己的努力!培训教师确实给我们带来了很多的指点，但是面对众多的员工，让我们发生改变的还是自己的努力和拼搏!

三、对自我不足的体会

通过老师的指点，清晰的认识到自己过去的销售工作中太过死板，这不仅导致自己的销售方式落后，并且和与客户的交流也受到了极大的限制。这与我过去太过焦急的工作方式是也脱不开关系!而在这次的学习后，我也让自己的工作心态变的平缓下来，在面对工作的时候，我更加认真的去分析，去加强自己的理解和认识。

现在，经过了自我的调整，我在工作中已经调整的非常好，工作情况也非常顺利!而通过对自己的调整，再加上在培训中学习的经验，让我在工作中也有了不少的收获。

这次的培训，并没有直接给我多少在工作中的经验，但是却极大的调整了我的状态，让我能更好的在销售的道路上前进!我相信，未来的我，会比现在更加的优秀。

公司领导讲话后的感悟篇三

保险的责任是防范风险，有了保险就可以在风险来临时获得一份关爱和补偿。下面是聘才网带来的保险心得体会，希望大家喜欢。

人常说：风险无处不在。我却说：机遇也无处不在。这不，无意中，我与民生人寿保险相遇，且一见钟情，仅不足一周时间，便擦出爱的火花。我想，这也许是命中注定，也许是我人生的又一转折点。我的未来将从一一一改写。

回首本人的人生轨迹，我由人民教师走上党的教员，由口头讲解转为口头、笔头兼顾的岗位。虽然我从没退步，但却走得四平八稳，更有被把中途看作终点的笑话。不是计算机和文学陪伴我，给我以亢奋，驱除我的寂寞，我会更加彷徨、惆怅、无意间，“民生”二字映入我的眼帘，民生人寿公司的小许把我带入这个境界。当我登上一一一后，我的眼前一亮，我宛若在沙漠中遇到了绿洲。这里的空气含氧量高，视野是那么宽，何止是一层楼房，一座大厦，它是一个崭新的世界！

四天来，我听了十几位老师的口传心授，他们把自己的的精华与理论的经典和盘托出，像招待贵宾一样，奉献给我们。端坐在教室中的课桌边，品尝每位老师展示的精品，我有如踏上了宇宙宇宙航船，渐渐地太空中飘逸。境界之高，之宽，令我周身产生出一种前所未有的爽感。

保险是一项神圣的事业，是那些精英们为人类奉献的人生的金钥匙，是坦途、良药、成竹、光明，是长辈的孝子，是晚辈的慈母。如果说，解放军是一所大学校，那么民生是一所另一种意义上的大学校。它给人以知识、智慧、勇气、力量和精神。给人攀登的云梯，遨游的火箭。

路就在脚下，打好行囊，昂首阔步，让我高歌“向前、向前、向前”，在始于足下的千里之行的征途中，向成功之路迈进吧。

从 月23日到现在，不知不觉在太平人寿学习了17天。17天当中，学习了很多，收获了很多，提高了很多。从入司当天的一个对保险一无所知的应届毕业生到现在已经开始展业的业务实习生，时间虽短但是转变却大。下面我从但各方面谈谈这段时间的心得体会：

在太平人寿的招聘专场报告会上，杨雪莲经理与我们分享了她人生的三次成功选择。来太平之前，我在福建天宇职业培训学校做校长助理——一份在很多同学看来还可以的一份工作。但是经过反复的思索，最后还是选择来太平人寿。在天宇工作期间，我很受重用，半个月时间之内独立完成了两个培训项目。校长当听说我要走的时候反复挽留我，但是我最终还是选择离开。因为我觉得目前我最需要的是一个可以学习环境而不是一个可以发挥的舞台。刚走出校门的我们对社会还知之甚少，需要学习的还有好多，所以要在人生刚起步的时候积累更多的能量，这样人生的道路才会走的更远、更辉煌。太平人寿虽然在保险行业与三大巨头相比还存在一段差距，但是其发展速度是这三大巨头的好几倍。在这样一个创业成长型的公司当中，你想不成长都困难。

在培训的第一天，培训老师就告诫我们要端正态度、认真工作。保险行业是一个全新的行业，特别是寿险在中国发展的历史其实并不长。保险业也是一个综合性的行业，保险公司的各个部门岗位都需要我们自己摸索，从头开始。所以不管是学什么专业，到保险公司都是新人，对大多数岗位都是很陌生的。这就要求我们要以空杯归零的心态，从头开始学，从为人处事、工作态度开始。我们的班主任以及任课老师他们都是我们学习的楷模，他们在授课中的工作态度都是我们以后工作过程中效法的标杆。投入多少，收获多少，参与多深，领悟多深——我们阳光二期培训班的班训。这个也是我们每一个阳光二期员工以后的工作格言。当一份工作加上我们的心，那么这份工作就变成了事业。

“相信自己，我是最棒的，最最棒的”——这是我们阳光二期

员工集体手势。这个手势动作虽然简单，但是寓意深远。每个人在做这个手势过程当中如果把自己的心融进去，用心去做这个手势就可以感受到这个手势的神奇力量。保险业是一个全新的事业，一个还没有被中国人完全接受的行业，也是一个容易被拒绝的行业。在这接下来一个月的市场实践过程中，我们可能会被人拒绝，我们也可能遭人冷眼。唯一能支撑我们继续坚持下去的只能是我们的信心——对行业的信心、对公司的信心、对自己的信心。通过这几天的尝试展业，我也体会到了公司的用心良苦。市场实践一方面可以让我们加深对业务的了解、对市场的了解、对保险业务员的了解；另一方面可以通过实践，磨练意见，增强抗压能力，让我们学会如何在逆境当中保持信心、保持自己高昂的斗志。真诚希望我们的伙伴们都可以正确的对待这个让人恐惧的市场实践，端正自己心态，在自己勤奋下实现目标，达到公司要求，最终留在太平人寿铸就自己的辉煌人生！

首先，我觉得如果真想把保险做好、长久地做下去，让自己挣到钱、使自己和自己的家人的生活质量得到改善，就得有打持久战的决心和毅力！如果没有这种决心和毅力，遇到人家的拒绝就想打退堂鼓，那就干脆放弃保险，换个更适合自己的工作！我觉得做保险被拒绝是常态，是非常正常的，不要因此产生挫败感和自卑感。我们可以做个换位思考，我们有时候去逛街、买衣服，我们常常是转上好多家才决定在其中某一家购买，那剩余的不都是被我们拒绝的对象吗？我们几乎每天都在拒绝别人，别人照样过得好好的，别人拒绝我们又有什么大不了的？不要害怕拒绝，每天都要保持相当数量的客户拜访量！

其次，我觉得做保险是一种筛选工作，或者说我们做的是一种“沙里淘金”的工作，我们要大量地、快速地筛选我们的拜访对象，大量地排除那些沙子，尽可能快的找到我们的金粒！一个人要有财力，还要有参保的愿望，才有可能成为我们真正的客户。试想，如果一个家庭一年的毛收入只有万元，而且还有孩子，你怎么能指望他每年拿出近1万元来买保险呢？

除非他是疯了!所以,我们在拜访客户时,对于财力不足、收入仅够维持日常生计的客户,就不要多花费时间和精力了!这就要求我们非常善于观察和分析,争取用最短的时间内判断出对方是否有财力买保险;或者说,对方有财力买什么样的保险,这类保险对他有没有意义。如果有,就继续跟进,如果没有就赶紧放弃,换个目标,这就是筛选工作。我觉得我们做保险,要用20%的时间和精力,排除其中80%的无价值客户;要用80%的时间和精力,跟进其中20%有价值的客户。总而言之,要有所侧重,对无财力、无愿望的无价值客户,要迅速判断,迅速脱离,不要浪费时间和精力!

最后是我的一点忠告,如果大家有时间参加公司的早会,还是尽量参加的好,因为可以学习各个险种的知识,可以非常清晰、有条理地向客户介绍,以增强客户对我们的信任,促进最终的成交。如果我们对各个险种一知半解,经不住客户的询问,势必降低以后成交的可能性!

公司领导讲话后的感悟篇四

尊敬的各位领导、全体学员们:大家好!

很荣幸作为学员代表在这里发言。首先,请允许我代表在座的'全体学员,对各位领导表示衷心的感谢!感谢你们为我们创造了此次学习和交流的机会,一个理论与实践密切结合的平台!

在看到这次培训课程的安排时,相信大家和我一样,都有一种强烈的感觉,此次培训内容丰富、针对性强,每个专题和活动都是为我们“量身定做”的,是我们这些来自森工教育工作者急需提升的素质,从中我们看到了负责培训领导的良苦用心和辛勤工作。

正是由于你们的辛勤工作,我们才有幸来到这里,有幸聆听到专家的授课,接受他们的悉心指导;有幸观摩到来自一线

名师的授课；有幸和来自森工各地的教育工作者相互切磋，共同提高。为森工系统小学教育教学水平的提高贡献力量。

我相信，我们全体学员，一定会珍惜这次难得的培训机会，以饱满的热情、勤恳扎实的作风投入学习，提高自身综合素质，圆满完成本次培训任务。在这几天的培训中，我们将严格要求自己，虚心学习，认真交流，上好每一节课，积极参加各种活动，在聆听专家讲座的过程中，边汲取知识和营养，边认真反思自己日常教学活动，找出差距和不足，理论联系实际，提高教学能力和水平，切实做到学有成效。

同时，通过朝夕相处，各位学员之间能够建立深厚的友谊。除了探讨培训课程，还要互相学习对方好的教学经验，取长补短；在聆听专家教诲、开拓视野的同时，相互成为事业的伙伴和良师益友，让这次培训成为今后大家教育教学交流的新起点，为今后工作和学习中的深层次交流与合作奠定良好的基础。回到教学岗位后，我们还及时将参加培训的所学、所感、所思传达给同事，发挥示范带头作用，将本次培训转换为我们一个学校、一个林业局教育教学水平提高的新的动力。

全体学员们，平台已经搭建，让我们以此为起点，出发吧，相信神圣的教育土地上会留下我们深深的脚印。让我们以此为力量，借力起飞，让森工系统的蓝天留下我们飞翔的痕迹。把生命中最靓丽的风景定格在我们为教育事业努力的过程里！最后，我想让我们把最热烈的掌声送给关心森工系统教育事业发展的各位领导及全体学员们！并预祝此次培训圆满成功！

公司领导讲话后的感悟篇五

从我接到江铜椰子铜箔的通知，我感觉很幸运，没来铜箔之前听别人说，在厂里做事，很难没有真的朋友，只有敌人，很多很多。。。心里有些害怕。但我是男孩子不该去怕。

走进铜箔公司，那一刻感觉有一种很熟悉的感觉，人人微笑和善相处，领导也很好，不会象他们说的那么黑暗，后面培训，我心里又在一次压抑起来了，因为我最怕写字，最怕考试，也许从小养成的习惯吧，第一天的培训课开始了，听领导讲课很认真，可我做的那个位子，看不清楚上面的字，只有下课去接同事的笔记来抄了，我那个位子一下冷一下燃，很快就感冒了，但领导那么认真仔细的在讲我也听的很认真，第一次考试很失败，可能心理的. 压抑，与很多字不会写，让我没了信心，后面回到宿舍睡觉，第2天的课又开始了，这位领导带着幽默满喜欢他上课的，他带我们去厂里走了一圈，好燃，我看到很多老员工很认真的做事。我很想马上和他们一样动手做起来，因为我很讨厌上课，但没办法。后面回到会议室。领导说考的不好的直接送回家了，我心里又压抑一次，我心里这下彻底的压抑了。天天晚上睡不着。在想我考试一定是最后一名，在想想家人对我的期望，对我的信任，我有一种男人的责任要努力，想着想着睡着了，第4天上课上着上着有点想睡觉了，我去厕所洗了下脸，清醒了一点，回到会议室上客。我都不知道怎么睡觉着了，等我起来才发现领导讲到那了，我都不知道，已经跟不上节奏了，挨，感觉很没礼貌，很对不起领导的劳动，但我真的不想这样。

第5天—6—7天—8—过了，我感觉心里越来越压抑，一晚上都睡不着了，好难受，第9天的时候我把手机没搞闹钟，因为老员工下班回来睡的香，我就怕吵醒了他们，没想到，我一睡就到了8点半，大厅又没开门我那个时候还没发出入卡，我心里急死了，想打领导的电话，但又怕打扰到领导正常工作，[这些也是借口，解释在多重我很是一上午没去！]我在门口等了1个小时左右没人，最后我走了，我感觉自己好迷茫，是一个什么事都做不好的人，做什么都不专心，心里好难受，我真不知道原来自己这么没用，之前还有那么多想法，有什么用？什么都做不好，接下来的几天越来越烦，根本没心去听领导讲课，我到底这是怎么了，后面又听到周部长说考的不好的就可以直接走，我听到部长的话，那不就是在说我嘛。还有一天就要考最后一次了。我知道我很有可能要离开铜箔。

挨，这也只能怪我自己，如果我真的回去怎么去面对老爸老妈，我想过很多种。很多很多，但都是无法去面对的！压力，压力的我快得精神病了，挨，该面对的还是要来，想这么多也是没用。

就算要走，这心得我还是要写完的，因为我觉得很对不起领导的培训，很对不起家人，但没办法，。我只能这样说。

感觉铜箔很有亲切感，不会象有些人说的厂那么黑，

如果我能留下来工作，我一定加倍努力，不会让家人失望，挨，可机会是要争取来的，我又能怎么办？看笔记，。我现在根本就看不进去。好烦！好压抑。好累！也许这也是我自己心里给自己的压力吧。

一个懵懂的小孩，要这样成为一个真正男人，这样去面对压力压抑累。

在铜箔，我懂了什么是责任心，让我长大了很多。懂了很多以前没遇到过的事。

也许领导会说我为什心得写的出来这么多，我是拿电脑打出来在抄的，也许很多错别字！

感觉自己好没用，只会说对不起！