

最新职业生涯规划口腔医学生做 医学口腔专业大学生职业生涯规划书(汇总8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

职业生涯规划口腔医学生做篇一

- 1、个性随和，待人真诚
- 2、观念开明，通情达理
- 3、对未来充满期待，崇尚健康简单的生活
- 4、自信，但人际交往能力稍显不足
- 5、做事认真，有责任心
- 6、具备团队合作能力，不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

对于职业价值，说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，最终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标和责任，应该是及时发出检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患

的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学好专业知识，为将来就业打好基础。

二、职业分析

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展最快的专业之一。目前全国共有26个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有3000余名大专以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化。目前发达国家实验室开设的检验项目达1300多项，而我国的三甲医院约有300项，县级医院则仅仅50余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。

近几年，医学检验专业人才比较紧缺，也许，这正是我们的机遇。但是我們也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。

我是一名来自山区的学生，曾经也有过离开山区到大城市闯荡的梦想。但现在，来到“大城市”后，我的这个所谓的梦想，渐渐亦发生了些改变。家里父母年龄比较大，我亦是家中独女，所以，我更希望毕业后能回到家乡工作。一来可以照顾父母，二来我希望能尽我的绵薄之力，改善家乡医疗条件。

三、职业定位

1、内部环境因素

优势因素：做事认真，有责任心

有一定领导能力

弱势因素：人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

2、外部环境因素

机会：就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大

威胁：医学检验对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

3、职业发展方向□xx医院检验师

四、计划实施

短期计划

大学四年/9— —/6

优秀地毕业

1、英语通过四六级考试

2、计算机通过二级考试

3、通过检验师资格考试

在校期间认真学习专业知识、技能。

假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。

中期计划

2012/6至

强化自身，积累工作经验

- 1、在三甲医院从事检验工作
- 2、熟悉工作环境和行业特点
- 3、积累工作经验，完成本职工作
- 4、锻炼人际交往能力及领导能力

长期计划

2016至

进入医院领导组织

- 1、完成硕士学位
- 2、成为检验科科长

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。

至于理想薪酬，5万/年。

五、评估调整

1. 中医个人职业生涯规划书
2. 医学生职业生涯规划

3. 中医大学生个人职业生涯规划
4. 医学生职业生涯规划设计书
5. 医学生职业生涯规划设计书范文
6. 医学大学生职业生涯规划
7. 医学生职业生涯规划设计书

职业生涯规划口腔医学生做篇二

作为当代大学生的我，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我对自己性格的评估为：重情义，外向，认真负责，考虑周到，对于敢兴趣的事情不知疲倦。善良，乐于助人，愿广交好友，正直，恪守原则。当初也是周围的人觉得我这性格适合当医生，我也喜欢这个以救人为事业的职业，我也十分愿意遵守医学生誓词中所说的“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”虽然口腔医生比临床医生更少的触动生与死，但我任然喜欢这个我向往的职业，虽然目前的我与这一目标相距太远，但我会努力实现这一目标，职业规划也是为此所展开的一小步。

作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?现在我决定毕业以后我直接就业。如果没有意外基本不会去考

研。虽说不参加深造，那么现在学习的时间也更加宝贵了，我会把主要精力放在学习上。同时，不断提高自身的素质，参加各种社会活动。积极参与如科研这样的与学术相关活动，丰富知识面。

口腔医学专业学生主要学习口腔医学的基本理论和基本知识，受到口腔及颌面部疾病的诊断、治疗、预防方面的训练，具有口腔常见病、多发病的诊疗、修复和预防保健的基本能力。口腔科医生的就业领域较宽，既可在大医院从事口腔科工作，也可私人开设诊所，并且能在美容院从事相关的面部整容、美容。毕业后从事与医学教育、科研、临床实践相关的工作：医师——在医疗机构或个体诊所中帮病人解决口腔的疾苦，教师——在医学院校从事口腔医学教学工作；科研工作者——研究口腔疾病的发生、发展、预防及治疗，销售人员——到牙科医疗器械公司、牙膏公司、牙科材料公司等从事营销工作。

首先要考虑的便是对牙科医师临床技能的一个实事求是的衡量。过去那种磨牙—充填—收费的. 私人开业模式已不适合时代了。要想在私人行医这个行业立足、牙科医师必须能够提供完善的牙科服务。长时间呆在公立医院的牙科医师们已对一些新的治疗技术缺乏了解，如牙髓治疗、种植、冠桥修复和美容牙科等这些在公立医院由专家们所掌握的技术。要想使私人开业获得成功，牙科医师必须提供除简单的充填、牙外科和修复治疗以外更多的治疗技术。

在校期间，努力学好专业知识，增加英语词汇量，熟记词汇，英语过四级。丰富计算机知识，计算机过二级。拿到口腔执业医师证。

- 1、掌握基础医学和临床医学的基本理论知识和实验技能；
- 2、掌握口腔医学各学科的基本理论知识和医疗技能；
- 3、掌握口腔及颌面部常见病、多发病的诊治和急、难、重症

的初步处理的能力；

4、具有口腔修复工作的基本知识和般操作技能；

6、熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。

俗话说，“知己知彼，百战不殆”，只有从实际出发，正视自身、正视现实，才能在激烈的竞争中赢得主动!所以为了结合自己的实际情况做出最合理的规划，我首先对自己做了一下综合的评价，我活泼开朗，吃苦耐劳，踏实上进，做事谨慎。

同时为了更加科学的评价自己我对进行了一次职业测评的考试，通过这次测验我对自己了解更加充分，我属于社会型、企业型人才，有较强的语言沟通表达能力。乐观坚强、敢于挑战，适合富有创造性，管理性的工作。

职业生涯规划口腔医学生做篇三

四、职业的选择：

1、客观现实出发：因为牙齿，所以迷人!我知道作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。虽然这专业在社会上的地位并不高，但我相信这是一个高尚而神圣的职业，它的地位将来一定会不断地提高，逐渐受到人们的关注和爱戴。既可以为别人服务，又可以受到他人的尊敬，所以我立志成为一名出色的口腔生。

2、比较鉴别：“三百六十行，行行出状元”其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，其实选择一个专业我们不能只看到它目前的热度和欢迎度，我们要学会‘放长线钓大鱼’，我们要用长远的目光看待问题，因为任何专业都有它的独特性。据统计数据口腔医学的就业率在医学类的专业

来说并不太乐观(特别是专业技术的学生)但随着社会的发展,我坚信口腔医学这专业最终会在社会上闪亮发光。总得来说口腔医学这门专业的前途是可观的。

3、扬长避短:以以往的数据看我们这专业在大医院的就业率并不高,从另一角度来说我们就业的压力也是很大,要想真正处于不败之地,我们必须努力学习好自己的专业知识,精益求精,因为技术才是硬道理。当然我们还要从各个方面去培养自己的能力。做一个复合型的人才。

4、适时调整:计划终究是计划,在实行的过程中它会跟现实产生冲突,这时候我们就要学会审时度势,适当调整一些方法!但要明白这样做不是放弃,而是为了更好地前进。

五、职业生涯规划设计

1、近期目标:在大学三年里认真学好学校要的知识 and 扩展阅读面,积极参加或组织各种有意义的活动。总的来说就是要做一个好学生!

2、中期职业目标:认真努力学习,天天向上,希望在实习期间能够学到更多操作性和书本上学不到的东西,同时也希望能结识更多的良师益友,极力做一位出色的实习生!

3、长期目标:实习后成功考取助理医师、执业医师两证,任何时候都要不断吸取新的知识和常跟同行的人沟通联系,尽量要与时俱进,逐渐向自己的私人诊所努力,然后慢慢做大,做强...将健康的微笑带给更多人,努力做一个有特色的口腔医生!

成功与不成功的人唯一的区别在于成功的人可以无数地修改方法,但绝不轻易放弃目标;与之相反,不成功的人总是修改目标就是不修改方法。无数的事情证明:一个人成就一番事业,很大程度上是取决于有无一个正确适当的人生目标和计

划。所以我们做事都要有计划的去进行，永远的记住：天下事有难易之乎，为之，则难者亦易乎，不为，则易者亦难矣。谨记：只要肯下苦功就一切皆有可能！

职业生涯规划口腔医学生做篇四

2016~

应聘进北京维尔口腔医院，搞好人际关系，适应工作环境，进一步提升自己的口腔医疗技能，包括先进的口腔医疗技术和先进医疗设备的应用能力。关注医院的经营和管理，学习口腔护理中心的经营管理经验。带领一批技术精湛的口腔医师团队。

2020~

筹集资金，选择位置，组建团队，口腔护理机构正式挂牌成立。

五、结语

很快我们也将参加在临床科室实习，在带教老师的指导下认真学习各种临床技能，丰富自己的临床经验。这也将直接关系到我们毕业后的实习甚至更加重要的程度。我也将复习在学校学得的东西，与实际相结合，逐渐吸收经验，成为将来行医的资本。扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。在校期间严格遵守学校各项制度，按学校要求合格毕业。这也是一名医学生所必须完成的。然后我就毕业了，将来告别九江学院的这群可爱的同学和老师之后，没有意外的话我想我会从基层医院做起，从最简单的东西学起，踏踏实实地走好接下去的每一步，学会与病人的沟通，接受导师前辈的教

悔，认真负责地做好每一件我应该去做好的事情。尽早取得行医资格，成为一名口腔医生，由于未来的诸多不确定性，我不能保证太多，但唯一我能保证的是，无论发生什么，遇到怎样的挫折困难，我会努力作为一名普普通通的医生，为病人缓解痛苦，被大家认可，成为一个自食其力的人。

职业生涯规划口腔医学生做篇五

作为当代大学生的我，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

我对自己性格的评估为：重情义，外向，认真负责，考虑周到，对于感兴趣的事情不知疲倦。善良，乐于助人，愿广交朋友，正直，恪守原则。当初也是周围的人觉得我这性格适合当医生，我也喜欢这个以救人为事业的职业，我也十分愿意遵守医学生誓词中所说的“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”虽然口腔医生比临床医生更少的触动生与死，但我任然喜欢这个我向往的职业，虽然目前的我与这一目标相距太远，但我会努力实现这一目标，职业规划也是为此所展开的一小步。

作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢?现在我决定毕业以后我直接就业。如果没有意外基本不会去考研。虽说不参加深造，那么现在学习的时间也更加宝贵了，我会把主要精力放在学习上。同时，不断提高自身的素质，

参加各种社会活动。积极参与如科研这样的与学术相关活动，丰富知识面。

口腔医学专业学生主要学习口腔医学的基本理论和基本知识，受到口腔及颌面部疾病的诊断、治疗、预防方面的训练，具有口腔常见病、多发病的诊疗、修复和预防保健的基本能力。口腔科医生的就业领域较宽，既可在大医院从事口腔科工作，也可私人开设诊所，并且能在美容院从事相关的面部整容、美容。毕业后从事与医学教育、科研、临床实践相关的工作：医师——在医疗机构或个体诊所中帮病人解决口腔的疾苦，教师——在医学院校从事口腔医学教学工作；科研工作者——研究口腔疾病的发生、发展、预防及治疗，销售人员——到牙科医疗器械公司、牙膏公司、牙科材料公司等从事营销工作。

首先要考虑的便是对牙科医师临床技能的一个实事求是的衡量。过去那种磨牙—充填—收费的私人开业模式已不适合时代了。要想在私人行医这个行业立足、牙科医师必须能够提供完善的牙科服务。长时间呆在公立医院的牙科医师们已对一些新的治疗技术缺乏了解，如牙髓治疗、种植、冠桥修复和美容牙科等这些在公立医院由专家们所掌握的技术。要想使私人开业获得成功，牙科医师必须提供除简单的充填、牙外科和修复治疗以外更多的治疗技术。

在校期间，努力学好专业知识，增加英语词汇量，熟记词汇，英语过四级。丰富计算机知识，计算机过二级。拿到口腔执业医师证。

- 1、掌握基础医学和临床医学的基本理论知识和实验技能；
- 2、掌握口腔医学各学科的基本理论知识和医疗技能；
- 3、掌握口腔及颌面部常见病、多发病的诊治和急、难、重症的初步处理的能力；

- 4、具有口腔修复工作的基本知识和般操作技能；
- 5、掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有口腔医学科学研究和实际工作的初步能力；
- 6、熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。

一个好的计划能给我们带来动力，当我们还在徘徊不知道我们将来要做什么的时候，那就像是一个没有指南针的船在浩瀚无边的海洋中航行一样，只会不停地在同一个地方犹豫不决。所以我们应该对自己的将来有个计划，就像在我们人生的道路上点亮一盏指路灯一样，让我们的人生更加精彩。

尤其是在当今社会中，竞争如此之激烈，怎样在这样的社会中发挥自己的优势，能在社会中立于不败之地呢？罗素说过，选择职业，就是选择未来的自己。是的，就是规划，这就是我们领先于其他竞争者的最佳选择。人生的职业规划与没有职业规划会有有一个明显的不同。有职业规划的人，会有目的地按照规划去完成一件件早就规划了的事情，并能在职场中得到好的发展，人生将会越过越精彩。而没有职业规划的人，却要盲目地生活，无休止地地毯似地投送求职简历，而复试的机会却越来越少，心里的压力会越来越大。久而久之，社会的不公平感将会越来越强烈，对工作的热情只会与日递减。领先百步，先领先半步。那么我们现在就开始起跑！

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型(内向+直觉+感觉+判断)

《口腔医学大学生职业生涯规划书》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

职业生涯规划口腔医学生做篇六

通过职业生涯规划书，医学生个人工作者可以增强自己的职业生涯规划竞争力。下面要为大家分享的就是医学生职业生涯规划，希望你会喜欢！

兴趣：我兴趣广泛，如喜欢逛街，喜欢旅游，喜欢集邮，喜欢手动制作些手工艺品，喜欢可爱的东西，对新事物充满好奇心。

职业兴趣：我喜欢那些穿着白大褂、以睿智丰富的知识为病人解除病痛的医生。自己也喜欢当医生。

职业价值观：我认为医生首先要有崇高的敬业精神，要有精湛的医学技术和追求卓越、利他主义、责任感、同情心、移情、负责、诚实、正直、严谨的科学态度。**能力：**我的管理和学习能力还不错。从班里的学习委员和当社团的会长这两点来看，我的办事能力是可以的，管理组织能力也得到别人的肯定，有独立学习的能力。好的学习能力为我以后的职业能力打下了基础。

性格：我是比较喜欢独立的人，一般都是自己的事情自己解决，不喜欢麻烦别人。面对别人，我是热情开朗的女孩。我会对我遇见的人很阳光的微笑，很热情的打招呼。我会热心地待人。对于不幸的人我会同情他，对于失意伤心的朋友，我会安慰她，对于需要帮助的朋友，我也会热心地尽自己所能地帮她我在别人面前是乐观，是开朗的。所以很多人都人认为我很厉害，很不错，根本都不会有愁的时候。这就是我阳光的一面吧！大多时候，我是有耐心的人，我可以很细心地做好事情。只是近段做事有点缺少恒心与毅力，只抱三分热情，没有动力。不过这只是暂时的，我会找好自己的方向，努力前进的。再仔细端详自己的性格，待人待事热心热情，适合当医生的。

环境与职业的分析

1. 家庭环境分析：从家庭来讲，我从事医生这一职业是很好的。首先，我家人的身体不是很好，我希望自己可以更多地帮助到家人。
2. 学校环境分析：就目前我所就读的学校——广东药学院来讲，读医不是个很好的选择，因为本学校是以药剂学等专业较好的，在一个药科学学校里读医不是很好的选择。但是，我想，只要我读研时在更好的学校读，这样就可以弥补回来了。现在学校并不重要，重要的是我要学到过硬的知识才是真理。
3. 社会环境分析：现在各行各业受到金融危机的影响，导致今年的大学生就业率才达8%，然而，医生这一行业是不受金融危机影响的。但是虽然不受金融危机影响，因为大学生越来越多，每年医院的病人的数量是差不多的，医生这一职位也接近达饱和状态，所以没有过强过硬的本领，是很难在这个强手如林的社会里立足的。
4. 法律环境分析：现在医患关系处于紧张状态中，医生这一职业，可以说是一只脚在医院，另一只却在监狱。患者都会认为，医生医好人是应该的，然而医不好就你不对。所以，为面对这么严峻的形式，学好知识，完善自我是至关重要的。
5. 职业环境分析：大学里读医的人数在逐年增多，现在对医生的要求也愈来愈高，本科生想在较好的医院里呆是很难的事情，除非你的能力非常的高。否则，现在大多医院都是要求硕士以上的学位才可以的。
6. 发展领域分析：我现在就读的是临床医学，以后可以选择外科、内科、儿科、妇产科等方向。外科医生需要理论知识牢固、动手能力强、体力够强、思维敏捷细腻等能力。各科医生的要求各不相同，给自己定向时要有充分的了解才可以。

职业目标：医生

20xx-20xx年——大二要达如下目标

学习目标：过英语六级，学好专业知识，学好计算机，拿二等奖学金。

能力目标：提高自己的领导能力

职务目标：做临床医学院健康促进协会的会长

20xx年-20xx年——大三要达如下目标：

学习目标：牢固掌握学过的.所有医学基础知识，医学专业英语水平达可以自如地阅读外医书的水平，能力目标：会熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。会为诊断简易病情。

20xx-20xx年——大四为冲刺期，要达如下目标：

学习目标：熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固，掌握求职技巧

考研目标：考取中山大学或者南方医科的研究生

20xx-20xx年——大五冲刺分化期，要达如下目标

学习目标：各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

学历目标：考上研究生

20xx年-20xx年：三年研究生生活

学习目标：要有自己的研究课题，作出成果

能力目标：动手能力强，医学技能可以熟练运用

20xx-20xx年：

学位目标：考取研究生学位，医师证

工作目标：在广州或者深圳的三甲医院上班7.20xx-2019年——三年目标：

职位目标：向主任医师、专家前进

四、具体行动计划

铭记大目标，每天写小目标，每天写总结。用恒心与毅力去坚持，相信自己的能力，相信自己总能行。努力实现自己的目标与梦想。如下是我的近十年目标的实施方案：

1.20xx-20xx年：正值大二的我，处于大学的定向期。我这个学期的目标的具体实施有：

- 1)过英语六级。要每天读英语，每星期做套题训练，多听多写多说。
- 2)学好计算机基本机能，如学会熟练操作电脑office软件，学会数学媒体的应用与visual basic□
- 3)学好各个科目，保证各科考试在85分以上。
- 4)学好自己的选修——针灸学，达到针基班的高级水平
- 5)参加急救知识竞赛，并要获奖
- 6)复习学过的书本，巩固好学过的知识

7) 了解读研信息与做好读研准备

8) 主动去做医学综述报告，锻炼自己主动搜集与学习知识的能力

2.20xx年-20xx年——大三的目标实施方案如下：

1) 复习好学过的知识

2) 主动去医院见习

3) 继续拓展自己的英语视野，提高医学专业英语水平，以达可以自如地阅读外国医学知识。

4) 积极参加各项医学智能培训

5) 注意锻炼并熟练运用推拿、针灸、拔罐、急救等。

6) 掌握好各科知识

7) 培养自己与人沟通的能力，学习医德素养

3.20xx-20xx年——大四为冲刺期，目标实施方案如下：

1) 熟练掌握各项医学智能，医学知识牢固

2) 为考研做好充分的准备，定下考取中山大学或者南方医科大学的研究生的目标

3) 搜集就业信息，掌握求职技巧

4.20xx-20xx年——大五冲刺分化期，目标实施方案如下：

1) 各科医学基本理论知识非常牢固，医学智能可以安全使用

2) 考上研究生

5□20xx年-20xx年：三年研究生生活

- 1) 要有自己的研究课题，作出成果
- 2) 多注意动手能力的锻炼
- 3) 多注意学习当医生的各项技能
- 4) 学好专业知识，学以致用

6.20xx-20xx年：目标

- 1) 考取研究生学位
- 2) 考取医师证
- 3) 在广州或者深圳的三甲医院上班

7.20xx-2019年——三年目标：向主任医师、专家前进

其实,每个人心中都有一座山峰,雕刻着理想与追求;但是无论你眼底闪过多少刀光剑影,只要没有付诸行动,那么一切都只是镜中花、水中月,可望而不可及。一个人若要获得成功,必须得拿出勇气,付出努力,不断拼搏奋斗。成功,不相信眼泪,不相信颓废,不相信幻影,它只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来,掌握在自己手中。所有的退却都有借口,而所有的挑战都没有理由,只有必胜的信念才可向成功、向梦想越靠近。

职业生涯规划口腔医学生做篇七

4月12日下午,医学生职业生涯规划讲座在上海交通大学东上

院500号举行。上海交通大学基础医学院教学办公室主任、免疫学与微生物学系副教授钮晓音为学生们带来题为“医学生：学什么？如何学？”的精彩授课。

钮晓音首先提出医学生的能力培养要求。她引用世界医学教育联合会发布的《爱丁堡宣言》和我国的医学生誓词，指出医学生与普通学生相比，有着“除人类之病痛”的使命和责任，因此对医学生的培养要求也有所不同，这些要求主要体现在职业价值、态度、行为和伦理、医学科学基础知识、临床技能等。钮晓音认为，面对医学日新月异的进展，医学生要能够自我引导学习、终身学习。此外，良好的沟通技能、团队协作也是医学生需要掌握的重要能力。

钮晓音详细介绍了临床医学专业医学生的知识培养体系。其中的基础医学分为医学导论、器官系统整合课程、基础医学实验整合课程等三大板块。她指出，自主思考贯穿了整个培养体系，体外与体内、因果与相关、科学与伦理、生理与心理、理论与实践等方面，都是医学生要着重培养的思维能力。

在医学生培养体系中，医学整合课程教育体系有着举足轻重的地位。钮晓音指出，学生要学会适应新的教学理念，整合课程打破了学科界限，让基础与临床交叉渗透，临床能力的培养贯穿人才培养全过程。同时，学生要学会适应新的教学模式，如今的授课已从原先的注入式教学转变为基于pbl讨论等形式的交互式教学，并且注重形成性评价，老师将通过平时的小组讨论和线上小测等多种方式来综合考量学生，并给予及时反馈。器官系统整合课程，是将与身体各个系统相关的各学科知识进行整合后教授。钮晓音以呼吸系统为例，其教学融合了组织胚胎学、生理学、病理学、病理生理学、药理学、诊断学、影像学等多门相关课程。她还向学生解释了整合课程中常用的教学方式，例如pbl翻转课堂等教学，要求学生自主查阅相关资料，通过自己讲授的方式进行，这样的学习可以加深对知识的理解，知识的留存率也会大大增加。钮晓音也向同学们介绍了基础医学院的教学团队和首席

教师们，在整合课程的实施过程中，教师们能够因材施教，教学有法。

现场互动中，钮晓音就同学们提出的“学习医学各门学科的方法”、“整合课程是否对学生有更大的挑战”等问题与大家进行了交流探讨，并指出如今的整合系统增加了知识的关联性，学生对医学知识的接受程度更高，也更容易理解。

医学教育是医学生学习生涯的重要阶梯，钮晓音的精彩讲座带领学生们打开了医学学习的大门，帮助同学们了解医学院医学课程的特点和学习方法，从而更好地迈出医学学习的第一步。

职业生涯规划口腔医学生做篇八

1、自己的优势：人缘很好，善于交谈，性格开朗，乐于助人，不计较个人得失，团结同学，尊老爱幼有一定的管理能力和组织，喜欢独自思考，喜欢挑战极限，不会武断处理一些问题，待人友善，平易近人，能够给大家带来欢笑，能给别人留下深刻的印象。有强烈的同情心是我最大的亮点。

2、兴趣爱好：下象棋，练书法，打羽毛球，任何方式的聊天，写日记，看小说。

3、自己的劣势：有时局部勇敢，感情用事，处事优柔寡断，拿得起放不下，我害怕输，更讨厌输的感觉。有时会过于执着追求。很难认得出新友和记得他们的名字。

4、生活中成功的经验盘点：小学，初中，高中一直是班里的班干部，得到老师们的信任。大一曾经自己编了一个小品《相亲相爱一家人》，然后主排，虽然在彩排的时候也出现了一些问题，但还是收到了较大的效果，很有成就感。坚信只要肯下苦功就‘一切皆有可能’！

5、他人对我的评介：同学：具有友善、负责、认真的特点，只要认为应该做的事不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。自己能做的事自己做，一般不会轻易去麻烦同学。交往能力很强，很容易适应新的环境。

母亲：爱好与人交往、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好。但通常不愿意将个人情感表现出来。

老师：做事有很强的原则性，处事果断，尊重约定。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，能充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

妹妹：照顾幼小、有耐心，擅长折纸，不喜欢去做自己不喜欢做的事情，在有些事情上比较固执，做事非常有责任心。

1、注重陶冶自己的情操：多阅读文学著作，吸取书中的`精华;勤练习书法，让内心平静下来。胜不骄，败不，每做完一件事都要总结经验吸取教训，学会沉着应付突发的事情。

2、注重实践：“实践是检验真理的唯一标准”所以我们要积极参加或观看一些大型的有意义的文娱活动，细心观察和解剖他人的成果，想想如果由自己来做，自己会怎样去安排、布置。

3、注重聆听：“听君一席话，胜读十年书”这可见聆听重要性!所以要多点主动与相关领域的有经验人士请教，学习他们的经验和吸取教训。

4、注重分析：“磨刀不误砍柴工”所以在办理任何一件事前，我们要做好充分的准备去熟悉和了解它，看看前人的成功例子或自己应该要怎样去做。事后我们也要总结经验为下一次做好准备。只有做足了功课我们才能更快，更好的完成一件事。

1、家庭环境：父母和姐妹们都非常支持我的选择，有他们无私的爱支撑着，再苦、再困难我也会一直走下去，努力用优异的成绩来报答他们的厚望和期待。

2、学校环境：韶关医学院的历史悠久绵长和具有很好的知名度。它每年都向全国各地输送各专业（护理、检验、中骨、中医、临床、口腔医学）的人才。韶关医学院虽然不大，但“五脏俱全”。这里的办学条件良好，教学环境优良，公共服务体系建设颇具规模。师资队伍结构合理，实力雄厚，在教学、临床方面都取得一系列成果。此外学校还相邻着“新华医院”和“粤北医院”，有利于学生们的见习和实习，此外学校还与各地的医疗机构联系在一起，保证了学生实习有地方去，学到真本领。可谓给我们造就了：“天时、地利、人和”[nextpage](#)

4、目标地域分析：运用“农村包围城市”的理念。目前，不管是哪一门专业在发达地区的竞争都会相当大，口腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验 and 物质，等到时机成熟了再一步一步向发达的地区挺进！最终达到“农村包围城市”的目的。虽然这是一种持久的战术，需要时间去考验，但革命证明它是有效的。

1、客观现实出发：因为牙齿，所以迷人！我知道作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。虽然这专业在社会上的地位并不高，但我相信这是一个高尚而神圣的职业，它的地位将来一定会不断地提高，逐渐受到人们的关注和爱戴。既可以为别人服务，又可以受到他人的尊敬，所以我立志成为一名出色的口腔生。

2、比较鉴别：“三百六十行，行行出状元”其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，其实选择一个专业我们

不能只看到它目前的热度和欢迎度，我们要学会‘放长线钓大鱼’，我们要用长远的眼光看待问题，因为任何专业都有它的独特性。据统计数据口腔医学的就业率在医学类的专业来说并不太乐观（特别是专业技术的学生）但随着社会的发展，我坚信口腔医学这专业最终会在社会上闪亮发光。总得来说口腔医学这门专业的前途是可观的。

3、扬长避短：以以往的数据看我们这专业在大医院的就业率并不高，从另一角度来说我们就业的压力也是很大，要想真正处于不败之地，我们必须努力学习好自己的专业知识，精益求精，因为技术才是硬道理。当然我们还要从各个方面去培养自己的能力。做一个复合型的人才。

4、适时调整：计划终究是计划，在实行的过程中它会跟现实产生冲突，这时候我们就要学会审时度势，适当调整一些方法!但要明白这样做不是放弃，而是为了更好地前进。

1、近期目标：在大学三年里认真学好学校要的知识 and 扩展阅读面，积极参加或组织各种有意义的活动。总的来说就是要做一个好学生!

2、中期职业目标：认真努力学习，天天向上，希望在实习期间能够学到更多操作性和书本上学不到的东西，同时也希望能结识更多的良师益友，极力做一位出色的实习生!

3、长期目标：实习后成功考取助理医师、执业医师两证，任何时候都要不断吸取新的知识和常跟同行的人沟通联系，尽量要与时俱进，逐渐向自己的私人诊所努力，然后慢慢做大，做强…将健康的微笑带给更多人，努力做一个有特色的口腔医生!

成功与不成功的人唯一的区别在于成功的人可以无数地修改方法，但绝不轻易放弃目标;与之相反，不成功的人总是修改目标就是不修改方法。无数的事情证明：一个人成就一番事

业，很大程度上是取决于有无一个正确适当的人生目标和计划。所以我们做事都要有计划的去进行，永远的记住：天下事有难易之乎，为之，则难者亦易乎，不为，则易者亦难矣。谨记：只要肯下苦功就一切皆有可能！