

最新读人类简史心得感悟 人类简史读书心得(通用9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

读人类简史心得感悟篇一

《人类简史》这本书是以色列作者尤瓦尔·赫拉利于20xx年出版的关于世界历史及宏观历史的著作。从认知革命的人类作为动物进化开始，到农业革命的意识启蒙，再到描述资本主义、宗教发展的人力历史发展，最后对未来人工智能的畅想，本书给人展示了蔚为壮观的人类进化史—从动物到上帝。其中对某些事件的思考有着特别的意味，从历史发展的角度反观组织的发展，同样引发一定的深思。

宗教形成的’偶然性反观组织发展的必然性。书中认为历史发展中存在着很多的偶然因素，例如基督教成为世界三大宗教之一是因为古罗马帝国将其作为统治的工具。因“官方”力量的支持，使得原本的小教派成为现今社会的三大信仰之一。反观我们企业组织的发展，作为中粮大家庭的一员，作为央企混改的试点，我们拥有着“天然的官方支持”，促使了我们发展的必然性。现今身处其中的我们，也是组织历史发展的“编写者”，应该更有信心和勇气创造“辉煌”的组织历史。

“神”的幸福与担忧反思组织的危机感。书中的最后章节描述的是人类的科学革命，主要表述的思想是，人类至今的进化，使得人类拥有近乎于“神”的创造力，但是人工智能、机器人技术的发展引发人们深深的忧虑，忧虑人类未来的幸福。但是正是这种天然的危机感，和深度的思考，可以很大

程度上避免这种技术的“反噬”。同样的，组织的发展也应当提倡适当的危机感。它有助于修正组织发展过程中的偏差，有助于激发组织成员的思考及主观能动性，避免我们做出“抱着金山啃窝头”蠢事。不可否认，我们现在抱着“金山”，但是如何激发危机感，发掘金山宝藏是我们每个职员现在应思考的问题。

从人类简史到未来简史展望组织的未来。尤瓦尔·赫拉利在写完《人类简史》后，又出版了《未来简史》，其中描述的含义：历史车轮滚滚向前，不论是人类还是动物，乃至宗教、帝国，资本主义均是历史进化的一部分，唯有向前进化，适应变化才能适者生存。展望我们企业未来的发展，相信任何人都会满怀希望，我们拥有着政策的支持，强大的背景靠山，众多的资源禀赋，但是终究是“事在人为”、“适者生存”，我们更应该怀着谦卑的心态，以强大的心理状态勇敢地迎接企业环境，商业环境、市场环境的变化，脚踏实地的完成当下组织的发展。

读人类简史心得感悟篇二

人类简史——一本走红全球、引起广泛关注的畅销书。读完这本书，我深感震撼，对人类的历史有了更清晰的认识，更踏实的信念，也有了一些感悟和思考。下面从五个方面阐述我的心得体会。

一、人类历史的全貌

这本书用整体的视角，将人类历史的全貌展现在读者面前，让我们看到人类社会从野蛮到文明的漫长历史，理解文明的形成、进展和发展中的困难和问题。教育、宗教、科技、战争……人类文明的重要领域，在本书中一一呈现，这为我们深入了解人类历史提供了帮助。我相信，只有对人类历史的全貌有了清晰的认识，才会有更好的认识自我和他人。

二、文化的多元性

本书除了让我了解到人类历史的全貌，还展示了全球人类多元而丰富的文化形态。文化的多样性使得不同的民族、国家和地区呈现出独特的风貌和特点。当我们了解和尊重不同文化的存在和表达方式，就能够更好地认识到自己的身份和价值，并更加关注和促进文化的多元性，维护彼此以和平的方式相互理解和相互尊重。

三、科技的发展和社会进步

人类简史书中用生动有趣的方式，深入解析了科技的发展和社会进步之间的紧密关系。人类从原始社会的低效生存到现代工业文明的高科技社会，科技进步是极为重要的驱动力和因素。科技革命彻底改变了人类种群的生存状态和规模，极大地改善了人类的生活条件和生活质量。我们不妨反思，科技带来的便利也会带来风险和负面影响，如何平衡科技与人类社会可持续发展，成为我们应该思考的问题。

四、阅读所带来的力量

这本书承载着非常深刻的人文主义精神，也证明了阅读在个人生命与全球社会发展中所带来的助益。阅读不仅是人类文化传承的方式之一，也能培养我们的文化趣味、拓展我们的知识结构、增强我们的思维能力。我相信，阅读让我们更具有包容性和开放性，更富有智慧行动和批判精神，成为一个更有价值和意义的人。

五、探究人生意义

人类简史侧重讲述的是人类社会的历史进程，但同时也探究了人生价值和意义。人类从最原始社会开始，经历了种种难以想象的风云变幻，一步步走向文明，这充分证明了人类的可塑性和不断进化的力量。我们不禁思考，一个人的意义和

价值，又该如何从社会历史的角度和自我实现的角度去思考呢？人类简史书所涉及的内容，鼓励我们以更深入的思考探索人生意义，创造人生精彩，也能为我们的社会进步带来更多的能量和动力。

在人类简史的世界中，我们看到了人类从无到有的创造和实现，人类走向文明的漫长过程，也看到了人类文明的多样性和绚丽。对我而言，读完这本书，更加珍视生命的宝贵，更加热爱人类的未来前景。也让我着重意识到，学习是一种接受、思考和转化的过程，要有一颗愿意探究和自我辩证思考的心态。人生如一场舞台，让我们踏实走好每一步，为人类的进步贡献自己的力量。

读人类简史心得感悟篇三

那一年，我企图啃完一本大部头著作，这本著作的名字叫《宇宙历史哲学》，很宏大的一个名字，内容也是包罗万象博大精深。奇怪的是知道这本书的人并不多，而且似乎没什么人重视这本书。那时候，我很是怀疑作者的观点是不是太扯淡了。因为如果他说得很有道理，他应该很出名才对。那时候，我判断一样东西好不好，依然会受到身边的人的影响。那本书是真的太厚了。比萨特的《存在与虚无》还厚。《存在与虚无》已经够难啃了，这本书更难啃。读这本书，你得了解很多科学常识。我最后还是没能把这本书读完。但是通过这本书，我建立了自己的上帝观。我说我相信上帝的存在，并不是因为我读了《圣经》，而是因为读了这本书。这本书用推理的方法论证了上帝的存在。但这种方法不像《百年孤独》里的用照相机照出上帝的验证方法，这种方法非常理性，而且是毫不含糊的。

我在那一年冬天写了一篇散文，名字我记不清了。中心思想就是人类属于宇宙，而宇宙就是上帝。我说皈依不是主观的事情，是客观的事情。不是你想不想皈依上帝的问题，而是你本来就属于上帝。去年，我和武总、谢总吃饭，我们一起

探讨信仰的问题。我把我的这种奇怪的信仰说出来，然后他们就联合起来攻击我。他们觉得我的信仰不算信仰。因为但凡信仰，你就得能说出个子午卯酉来，不仅如此，你还得有一定的戒律仪式、修行方法。而我呢？我什么都没有。

我们辩论得非常激烈。谢总有事先走，临走前丢下一句话：小李，在这件事情上，我坚决站在你的对立面。

我估计我到今天也依然无法说服他们。我也不想说服他们。

他们可能以为我经常读佛经和圣经，所以我指的上帝就是宗教意义上的上帝。但其实我们说的完全是两码事。

写这篇文章，我不想就我自己认为的上帝是什么样子作过多阐述。我是想说，人这种动物，其实也没什么大不了的。这思路跳得有点远。

前几天，听罗胖子说，认知越进步，人的地位就越低。哥白尼出来说地球不是宇宙的中心，于是人的地位就降格了。达尔文说人其实就是众多动物中的一种，是由其他动物进化来的。于是人降格成了动物。到了凯文。凯利那里，他觉得生命只是按照宇宙的方式去进化，机器也算是生命。人呢，和机器也差不多。我赞同凯文。凯利的观点。不然我也不会啃完他的《失控》。

《失控》真正吸引我的，是它对生命的描写。和庄子的齐物论非常非常像。

宇宙诞生，生命诞生，人类诞生。这三者，没有前者，就没有后者。

以上的胡言乱语，算是我读《人类简史》的一点点联想。

读人类简史心得感悟篇四

人类情绪是人类行为的核心驱动力，它如同水滴一样在人类社会中泛滥。《人类情绪简史》深入探索了人类情绪的起源、发展和影响，让人们对人类情绪有了更深刻的认识和理解。本文将分为五个段落，通过对这本书的思考和总结，分享一些个人的心得体会。

首先，本书通过对人类情绪起源的追溯，让我明白了情绪是人类基本的保护机制。在人类进化的过程中，情绪帮助我们分辨食物的可食性和危险的存在。比如，面对恶心的气味，身体会产生呕吐反应；面对危险的情况，身体会产生激素和化学物质，促使行动的发生。了解到这些，我意识到情绪的存在并不是多余的，它们对于我们的生存至关重要。而且，通过了解情绪的起源，我们能够更好地控制和利用它们，使得我们的生活更加顺利。

第二，本书对情绪的分析 and 分类，让我认识到了情绪的复杂性和多样性。情绪像一条宽广的河流，不仅包括了常见的喜怒哀乐，还有更多细分的情绪，如焦虑、嫉妒、羞耻等。每一种情绪都有其特殊的表现形式和心理动力。通过对情绪的分类和分析，我了解到不同的情绪在不同的人身上可能有不同的表达方式，也会对人们的思维和行为产生不同的影响。因此，理解和管理情绪是我们在个人和社交中必不可少的能力。

第三，本书从历史和文化角度探讨了情绪的变迁和演变，让我深刻认识到情绪是社会和文化造就的产物。情绪的表达和认知是受到文化背景和社会习俗的影响的。不同的文化和社会风俗会塑造人们对情绪的理解和表达方式。例如，在某些文化中，哭泣被视为软弱和缺乏控制力，而在另一些文化中，哭泣被认为是情感的正常表达。了解到这个事实，我开始思考情绪是如何被我们的文化和社会塑造的，并意识到在与他人交往中要遵循不同文化的情绪规范，尊重和理解他人的情

绪表达。

第四，本书探讨了情绪与健康的关联，让我认识到情绪和身心健康之间有着紧密的联系。积极的情绪与幸福感和身体健康有正向关联，而负面情绪如压力和焦虑则会对身体健康产生不利影响。情绪对我们的生理机能有着直接的影响，这再次强调了情绪管理的重要性。通过学会如何调整和控制情绪，我们可以提高自身的健康状况，并建立更加积极的人际关系。

最后，本书强调了情绪的社会性，让我意识到我们的情绪不仅仅是个体的经验，也是社交互动的基础。情绪是通过我们与他人的互动和沟通来表达和传播的。我们的情绪会影响他人的情绪，而他人的情绪也会影响我们。这种情绪的传播和共鸣是我们社会联系的重要组成部分。因此，学会理解和共情他人的情绪，以及如何进行情感的交流和表达，对于个人的发展和社交的成功是至关重要的。

综上所述，《人类情绪简史》为我们提供了一个更深层次的了解人类情绪的视角。通过对情绪起源、分类、文化、健康和社会性的探讨，让我对情绪有了更加全面的认识。情绪是人类行为的核心，了解和管理情绪对于个人发展和社交成功至关重要。只有深入了解和理解情绪，才能更好地与自己 and 他人相处，并创造幸福的生活。

读人类简史心得感悟篇五

今天分享的书，书名叫《人类简史》。它是20xx年轰动世界的巨作，本书的作者前后出版了3部简史系列，每本都很精彩。作者尤瓦尔·赫拉利是牛津大学的高材生，大学毕业后又进入希伯来大学进行历史学的授课，期间笔耕不辍，先后出版了贯通人类历史和未来的《人类简史》，《未来简史》以及《今日简史》。这三本书推荐大家购买并每年精读一遍，这样你就能对整个人类历史有更理性和深层次的理解。进入正题，大约在600万年前地球上的某地有一个猴子生下了两个小

猴，而其中有一个小猴就是我们人类的祖先（进化论），而另外一只就是黑猩猩的祖先，它们也同样拥有了高于其他动物的智慧。人类出生到这个世界到进化大致经历了三次革命，分别为：认知革命，农业革命，科技革命。几百万年前的人类最先使用的工具是石头。他们用石头去凿开骨头喝里面的骨髓，这些蛋白质给他们提供身体所需能量，那时候的人类还比较弱小，一头野牛被老虎，狮子吃完后，被豺狼狐狸分割，再被秃鹫分走烂肉，那么留给人类的就只剩下白骨架了，而我们的祖先很聪明学会用石头凿开骨头获取营养。而这仅仅是开始。

从30万年前，不知是电闪雷鸣导致的森林火宅还是火山喷发的山火，导致大半个森里和动物被火烧灭，此时我们的祖先发现原来火烧可以获得美味，而且大量的节约整体时间，试想一下如果你去吃生肉，需要更多的时间去撕咬和消化而且还容易得疾病，因此几乎一天的时间都在打猎、吃和睡。而吃熟肉，烤火不仅给人类带来了安全感，也保障了人类的健康，缩短了摄取营养的时间，这样人类就有了大量时间进行工具优化和精神沟通。不仅如此人类开始学会用钻木取火，不仅如此人类开始形成了原始的语言，并能通过象形文字开始记录和交流。并且在7万年前开始人类就会懂得用信仰团结部落，进行大规模群体捕猎和分工。久而久之人类变得越来越强大，部落也越来越繁荣。而从人类的先祖找到了小麦，并通过种植小麦开始定居，便进入了农业革命时代。人类开始种植小麦，驯化温顺的动物，比如：鸡鸭猪牛狗，并学会存储粮食，物物交换，开始分化出手工艺人。因为定居了，粮食也多了人口便逐渐增多，进入了空前的'繁华时代，也出现了等级分化和职业分化。此时便开始出现了帝国、奴隶哲学，天文学，数学等学科。

第三阶段就是科技革命时代，人们开始从迷信神灵，探究科学，开始深入研究各个学科，从大自然的表象背后探究其本质和原理。经济和科技空前发展，越来越多的行业被细分化，专业化。人类开始使用机器释放劳动力，开始重视尖端科学，

量子力学，广义相对论，元素周期表，基因工程，计算机技术，生物病毒，核聚变，等等，从释放劳动力又变成了资本的奴隶。

未来的人类很可能需要机器来养老，单一的学科优势将无法生存，跨学科，跨维度，多元化的知识领域和需求将会越来越受关注。数据加速生活的便利，也会更加肆意的剥夺你的自由和隐私，你所创造的高效率机器最终收割你的后代就业岗位，宇宙之间将成为短线旅游，而车票就是你的时间和精力，从分散到高度集中，再到分散，基因和有机物寄生宿主，但会永远传递和循环往复，而人类终将会让位与机器，由机器再次探索和发掘宇宙的下一个可被代替的“物种”人类已经进入了一个前所未有的快车道。

读人类简史心得感悟篇六

人类简史这本书是一本非常宏观的历史著作，它试图从整个人类历史的角度，去全面地观察和分析整个人类的演进过程，并且给出了对当前和未来的启示和展望。在读完这本书之后，我对人类历史的观点发生了一些变化，并对未来的看法变得更加清晰和深刻。

第一段：人类简史概述

人类简史全书大致分为三个时代：认知革命、农业革命以及科学革命和工业革命。其中，认知革命是人类历史上最为重要的一段时期，包括语言的出现、人类合作以及人类思维的改变。而农业革命，则使得人类社会开始进入了有形可触的阶级社会，并且逐渐出现了农业、商业和城市等发展。最后，科学革命和工业革命则是整个人类历史上最为革命性的时期，人类的生产力得到了巨大的提升，同时科技的进步也为人类带来了巨大的财富和进步。

第二段：对“人类合作”的认识

人类之所以能够成为地球上最为强大的物种，是因为人类可以进行高效的合作。而这种合作只是建立在一种全新的认知革命之上的。人类在这一时代之中开始使用语言，凭借着语言的能力，人类可以在更高的平台上进行合作，也可以解决更为复杂的问题。而在这个过程中，人类之前的本能行为也得到了改善，人们可以更多地相互帮助，合作，进而使得整个人类社会得到了蓬勃的发展。

第三段：对“知识和技术”的认识

在人类历史的进程之中，知识和技术是人类进行进步的最基本元素。知识的积累，不仅能够让人类在经济、文化、科技等方面不断的发展进步，还能够帮助人类预知未来的变化和趋势。而技术的进步，更是直接决定着整个人类社会的发展。人类之所以能够进入科学革命和工业革命时期，正是因为人类的科技在不断地得到提升和改进。

第四段：对“气候和环境的变化”认识

人类历史的长河中，确定了人类发展一个很重要的变量，那便是环境和气候的变化。天灾人祸，环境变迁，使得人类社会经常面临着极大的冲击。瘟疫、战争、自然灾害都会带来极大的损失和破坏。而在这个过程中，人类也得到了生存技能的提升、环境治理的提升、气候的预测和科技的发展。人类都多次经历磨难，但也在不断地适应着环境和气候的变化，并建立起了更优质的居住环境和资源利用理念。

第五段：对未来的展望

通过阅读人类简史，我更加清晰地看到了未来的发展趋势。在人类的眼前，科技的发展可以带来更加美好的未来和生活品质，不断普及、升级的AI技术也可助力医疗、交通、教育、工业、社交等诸多领域。同时人类也需要在绿色、可持续、环保等理念的推进下，全面推动经济社会进步的稳健发展和

力求加强生态环保，采取积极措施对环境进行控制治理。未来，人类将面对诸多压力和挑战，需要勇于担当和有远见地指导。

读人类简史心得感悟篇七

好久没有这样一口气把书看完了。尤瓦尔赫拉利，从上帝的角度，没有国别民族的区分，没有宗教_____的桎梏，从十万年前谈到现在，在全球范围内成功地呼应了当下人们的某些普遍需求和焦虑。向大家推荐!主要有几点感想：

1. 人类的存在是无数竞争的结果。十几万年前，我们的祖先智人由东非大裂谷出发，在地球发展数万分之一的时代里，占领了生命的高峰，同时代的尼安德特人、____人、蓝田人在残酷的竞争中被智人消灭。

2. 动物行为的动力都是由其基因驱动，人和生物只要有利于生存和繁衍的行为，生物的神经系统就会悄悄地用愉悦的感觉来回应，种族竞争的本质是物种数量的竞争，不应该只有减量的计划，也需要增量的计划。

3. 三种力量推动全球一体化，金钱、帝国和宗教。而金钱可能是目前最广泛、最深入的社会关系的纽带，市场经济配置资源追求金钱最大化的方式成为大多数__的选择。单纯_____的宗教正在最后的挣扎，如__的_____们。

4. 人类社会关系正在变革，家庭和地方社群崩溃，改由国家和市场替代，我们成了相互疏远的个体，个人的生存不再依赖家庭，微信□facebook等等信息技术正在改变着我们的社会，对公司而言信息____势不可挡。

5. _____在未来具有更重要的意义。科学使人获得了神的能力，当基因改造使得长生不老、智力增长成为现实时，人类社会阶层的永久固化将会来临，只有_____才能减少这

个差异，保证人类万民生物学特征的永续。

读人类简史心得感悟篇八

《人类简史》这本书已经成为了许多人了解人类历史的必读书目。作者尤瓦尔·赫拉利以生动的语言和巧妙的思考方式，将人类的各个历史时期联系起来，呈现了一个丰富多彩的人类历史画卷。读完这本书，我对人类历史有了更为深刻的理解，同时也对现实生活中的表现产生了一些思考。

第二段：人类的进化

赫拉利在书中对人类的进化历程进行了详细的描述，从“人类的大声唱”开始，一直到今天的“石器革命”和“认知革命”。我认为，了解自身的起源和进化历程是我们不断前行的重要基础，同时也可以更好地认识我们自身的优劣势。在我看来，人类的最大优势就是有能力学习和适应环境。

第三段：政治与社会制度的演变

政治与社会制度的变迁和演化是人类历史的另一重要方面。赫拉利在书中指出了不同社会制度之间的比较，比如狩猎采集社会与农业社会之间、封建社会与资本主义社会之间的差异。我们可以从这些历史事件中看到，社会的生产力和政治制度之间存在着内在的联系。同时，这也提醒我们在尝试不同社会制度之间做比较时，需要从多个角度看待，包括社会、经济、政治等多个方面。

第四段：技术的变革对人类社会的影响

赫拉利在书中特别强调了技术进步对于人类社会的影响。从最古老的工具和武器到今天的智能手机和互联网，技术的变革推动了人类社会的发展，改变了人们的生活和认知方式。这同样提醒我们，在不断追求技术进步的同时，需要认真思

考其对于我们的意义和影响，不能将科技盲目地作为解决问题的万能手段。

第五段：对人类未来的思考

作为一本历史书籍，赫拉利的《人类简史》不仅回顾了人类过去的故事，同时也对人类未来进行了展望。我们可能无法预见未来，但是我们可以从过去中学习经验，为未来的遇到做好准备。在我看来，我们需要以普遍的人类福利为导向，通过合理的规划和协作，共同推动人类社会的健康发展。

结语：

《人类简史》这本书大大拓展了我的历史视野，让我对于人类的历史和未来有了新的思考，认识到我们在不断变革的历史中所承担的重要角色和责任。希望我们可以在不断发展变革的过程中，保持最基本的认同和情感共同体，推动人类社会不断进步和发展。

读人类简史心得感悟篇九

《逃离人类简史》是以色列作家尤瓦尔·赫拉利的畅销书，通过对人类历史的回顾和展望，以及对未来可能走向的思考，探讨了人类文明演进的各个阶段和现实问题。该书分为三个部分，分别是“认识人类历史”、“追询上帝之谜”和“人类虽衰智未泯”，每个部分都引人深思。

第二段：洞察人类历史中的本质和发展

在《逃离人类简史》中，尤瓦尔·赫拉利揭示了人类历史的本质和人类社会的发展。他认为，人类之所以能够主宰地球，并取得了许多辉煌的成就，主要得益于我们作为一种社会性群居动物的能力。从远古时代的狩猎采集社会、农业社会到工业社会，人类始终在与其他生物的竞争中获胜。然而，赫

拉利也提出了一些问题，如科技的快速发展是否意味着人类正走向更高级的状态，还是走向自我毁灭。

第三段：对未来的展望和思考

《逃离人类简史》中的第三部分探讨了未来可能发生的情景，引出了一系列新的问题和挑战。人工智能的崛起、基因工程的发展以及虚拟现实的兴起，都可能对人类社会产生巨大的影响。赫拉利提醒我们，面对这些新的挑战 and 可能出现的问题，我们需要保持智慧和意识，不能盲目追求科技发展的同时忽略了自身的价值。

第四段：人类存在的意义和价值

在《逃离人类简史》中，赫拉利提出了一个深刻的问题：人类存在的意义和价值是什么？传统的宗教信仰已经无法回答这一问题，科技的发展也并没有给出令人满意的答案。然而，尽管如此，人类社会依然需要共同的价值观和目标来指导我们的行为。我们需要思考人类的发展和文明的进步是否只追求技术和物质的进步，而忽略了人类存在的本质以及我们对自然界和其他物种负有的责任。

第五段：对个体与社会关系的思考

《逃离人类简史》深入探讨了个体与社会的关系。在人类的发展过程中，社会需要个体的付出和奉献，而个体也依赖于社会的支持和保障。然而，随着科技和社会的进步，个体的权利和自由也得到了前所未有的发展。在这个过程中，我们需要找到个体与社会之间的平衡点，既要保护个体的权利和尊严，又不能忽视社会的需要和整体利益。

总结：《逃离人类简史》通过对人类历史的回顾和展望，提出了许多重要的问题和思考。我们需要意识到人类社会的发展不仅仅是物质和科技的进步，更需要思考人类存在的本质

和价值，以及个体与社会之间的关系。只有在面对未来的挑战和问题时，我们才能更好地保持智慧和意识，找到充满希望和可能性的未来道路。