

组织团建活动方案(优秀5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

组织团建活动方案篇一

零晨5：00，公司旅游成员分三个站点集合乘坐大巴车从三角地出发赴山东旅游区域。本次旅游5日游；旅游人员共计3____，其中包括酒店2____；其他成员企业随队人员____；家属人员____。旅游路线主要到达黄岛、青岛、蓬莱、长岛、烟台；参观、游玩1____景点。11号下午18：50旅游全体成员从烟台乘坐飞机直达北京，而后安全返回廊坊，旅游圆满结束。

此次活动目的既是让大家身心放松的好机会，又是外出学习的好时机，重要的是在体现出集团对职工关怀的基础上，如何把团队精神融入到活动中，更重要的是营造全体员工团结凝聚、活跃、奋进的氛围。

一、前期准备，制定方案

1. 根据政策，按照上级关于旅游活动的指示精神，公司工会首先组织各部门经理召开了通报会，并将此次活动的精神、旅游条件以及旅游整体思路向大家做了汇报，各部门经理提出了许多思路，最后，统一了思想和认识，各部门经理一致表示要把活动精神准确传达给职工，并和工会一起做好思想动员工作。

2. 出方案，签协议。为了让员工在这次旅游中达到满意度，工会组织者把各部门主管、骨干以及具有丰富旅游经验的员工召集到一起，针对旅游路线选择、签署协议要领、旅游安

全注意事项、具体活动安排等要项进行了细致的研究。按照工作当先、奖励先进、照顾老龄的原则确定了本次旅游活动的人员名单，并由副总经理王来了和保安部经理陈丝丝做领队，负责旅游全程管理，并制定出详细的活动方案并与廊坊市金秋旅行社签署了旅游协议，上报集团。

3. 行前叮嘱、确保安全。为了保障此次活动顺利进行，6日下午，工会组织旅游活动人员召开了行前叮嘱会，总经理王来了做了特别强调：(1)活动时一定要注意我们的企业形象，发扬我们的团队精神、传扬我们的企业文化。别忘了，我们是新奥人，应该知道怎么做。(2)在旅途中，不要私自改变旅程或掉队，外出时不能少于____以上并要与领队请假，随时注意自身安全。(3)用餐、住宿、旅行自己要有警惕，确保人身、财产安全。

二、旅游活动精彩纷呈，笑声多多

凌晨4：30分由3____组成的团队在旅途中笑声不断，热闹氛围激昂，导游感慨万分；随队人员倾羨的心悦诚服；家属人员激动不已，带给年轻人是一片欢乐；带给大家的是团结、互助、凝聚，营造了有青春、活力的氛围。更多的则是各种各样的收获，体现的则是酒店良好的团队精神。曾现出几多笑声：

笑声一：拉歌对唱、结成语

，天边刚刚放亮，旅行队伍便浩浩荡荡出发了。8：30分，领队的笑话撩拨起了大家的兴致，于是，按耐不住寂寞的年轻人便争先恐后的拉歌对唱起来。王总经理提议：以车中段为分界线，分左队与右队两组进行对歌、结成语，首先全体成员起立合唱新奥之歌，激烈的对歌比赛便开始了。“左队，来一个；来一个，左队。右队，来一个；来一个，右队”，顿时，高呼声、洪亮的歌声、掌声不断，笑话、歌唱、戏曲、故事、对歌、结成语等载体不一，热闹非凡，激情澎湃，整个车厢成了欢乐的海洋。还别说，五音不全的领队陈丝丝今

天还成了内秀儿，发音挺准。随队导游对我们队伍激情氛围所感染，本不高兴的她不由自主参与活动中来。

笑声之二：参观

第一站到达青岛公司黄岛分公司。大家利利索索的下了车，换上了公司的工作装，领队要求大家要按照公司规定进入，必须关掉手机□bp机，打火机一律放在门外。排着整齐的队伍迈进了公司，进公司站，最引人注目的是两个圆型燃气储蓄罐。接待我们的是公司宋主任，他随着整齐的队伍一边走一边介绍：此站站地面积4____，储蓄20000平立方，上半年经营情况可观，超额完成计划，下半年给自己又加大了销售额，完成情况应该没问题。大家听了，会心的露出了笑容。走到办公区域，最醒目是墙上张贴的几个红字：“先进的价值观，优秀的员工和科学管理，造就一流企业。”，从字行间，旅游成员看到企业的发展，看到了百年公司的发展的希望。

组织团建活动方案篇二

“自从我参加了合唱活动以后，而且同学们还为学校得到了满意的成绩，我更喜欢唱歌了，大合唱，我爱你！”

“自从我参加了新蕾合唱团后，，唱歌成绩就大大提升。我真感谢新蕾班的老师，让我有机会站上舞台，展示我们的风采。”

看了那么多学生对本学期合唱社团活动的感受，我相信经过我们大家的努力，我们一定会有好的成绩的！

组织团建活动方案篇三

员工福利惠及家属，让员工在为公司创造价值，付出自己的精力和时间的同时，为其解决部分后顾之忧，体现公司关怀。

项目员工及其家属，预计12户家庭（外派员工优先，加自愿报名）

9月最后一个星期六下午

10层多功能报告厅，趣味运动会在附近学校（室内运动场馆）

下午1：30活动开场，播放宣传片

1：45张鹏总和王昕讲话（孙总）

2：00趣味运动会

需培训组配合，以家庭方式，及几个家庭组成小组的方式进行比赛

两腿三足夹气球

参与家庭：4组（每组2人）

比赛计分：第一名40分，第二名30分，依次类推

比赛方法：每队选派一组家庭，每组2人参与，共4组。两腿三足，用手压或脚踩的方式挤破其他队的气球，最后还有剩余气球的组队获胜。

比赛规则：比赛期间，绳子不能散落，绳子脱落则在本轮比赛中淘汰；可手压或脚踩，但不能脚踹或胳膊肘推，发现违规立即叫停该组行动；参赛者不能穿高跟鞋或带有其它尖锐物质。

所需物资：绳子4根，气球若干

抬轿子

参与家庭：4组（每组3人）

比赛计分：第一名40分，第二名30分，依次类推

比赛方法：两个大人手挽手架成一个轿子，孩子坐在上面。4队从起点出发，大人抬轿子送孩子到对面30米处摆放葡萄的地方；孩子在该处喂爸爸妈妈各吃5个葡萄，并说“爸爸妈妈辛苦了”，爸爸妈妈回应“宝贝加油”，然后孩子将葡萄皮收拾干净放到袋子里，完成以后拿起放葡萄的袋子，3人按原路原方式返回到起点；最先抵达者获胜。

比赛规则：在行进期间，孩子不能离开轿子，否则从起点处重新出发；葡萄只能由孩子喂给爸爸妈妈吃完；少说“爸爸妈妈辛苦了”或“宝贝加油”这句话的`组队，在比赛完成后扣10分。

所需物资：葡萄若干，方便袋4个

趣味障碍赛

参与家庭：4组（每组2人）

比赛计分：第一名40分，第二名30分，依次类推

比赛方法：每队2名成员参与，在100的直线距离设置3个障碍，分别是气球一个（需踩破），鲜花一支（需捡起送给女士），椅子一把（需绕一圈）。一名男士搭住一名女士肩膀，男士蒙眼，由女士指挥，顺利经过三个障碍后到达终点，最先抵达者获胜。

比赛规则：三个障碍必须按规定动作由男士完成，女士只能用语言指挥，犯规者扣10分。

所需物资：气球4个，鲜花4支，椅子4把

铁人三项

参与家庭：12组，每组选派1人或2人

比赛计分：第一名40分，第二名30分，依次类推

比赛方法：依次完成三项接力，分别是（1）起点处绕5圈，跑向100米处终点；（2）终点处跳绳30个，可以由一个人完成，也可以由2个人先后完成；（3）从终点处踢毽子5个，之后拿起毽子跑到起点处。最先抵达者获胜。

比赛规则：绕圈、跳绳、踢毽子必须足量足个；跳绳环节可以由2人完成，但是必须一

5：00抽奖并颁发奖品

获胜组每组家庭分别获得奖品一份，其余奖品以抽奖方式获得：

一等奖一名：价值300元的家用电器一件

二等奖两名：价值200元，按摩枕和健身卡

三等奖三名：价值100元，电水壶或酸奶机

特别参与奖6名：电影券、食用油等

合影留念

茶点、饮料：200元；

奖品设置：获胜组奖品3份，每组100元，共计300元；

一等奖1份，共计300元；

二等奖2份，每份200元，共计400元；

三等奖3份，每份100元，共计300元；

参与奖12份，每份30元，共计360元。

合计：1660元。

游戏道具：100元

租用场地：3000元

经费合计：4960元。

组织团建活动方案篇四

亲爱的同事们：

大家好！

很高兴在此和大家一起分享、交流“打造金牌团队，培养一流队伍”的主题活动。在“十八大”圆满闭幕之际，我们要牢记党的“十八大”会议精神，结合实践与创新，将我们部门打造成公司一流队伍。那么打造成一流队伍，我们要有团队意识、团队精神。

团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神、服务精神的集中体现。全体成员要有一致的向心力、凝聚力，要用“大雁精神”努力打造我们这支正在成长中的队伍。

什么是“大雁精神”？大家很容易联想到大雁和海燕这种动物。下面我给大家讲述一下大雁和海燕有哪些不同。

很容易理解人们为什么喜欢海燕——俯视礁石嶙峋的海港，我

看见一只海燕在自由的飞翔。它的双翼强烈的向后打着，越升越高，越升越高，直到高过其它的海燕，然后滑翔一个个华丽的弧圈。

海燕之间不存在团结与协作的概念，只有攻击和嫉妒。

如果你在一只海燕腿上系上一根红丝带，使它显得与众不同，你就等于判了它的死刑，其他的海燕就会攻击它。

大雁能够飞越千里，不是因为他自己本身有多么的强，而是因为他们团结起来，目标一致，群策群力，共同努力，让他们达到了独自所难以实现的迁徙。

如果，我们一定要选一种鸟儿作为人类社会的榜样，那么海燕绝对不是一个好选择，相反我们应该学习大雁的行为。

回眸想想，我们运行五部正如一群飞翔的大雁，在整个公司建设中，也同样起着举足轻重的角色，我们在公司发展中起到服务生产，全厂电气、仪表检维修，设备、网络、消防运维等工作。时光荏苒，忙碌的20xx年转眼即将过去，回顾这多半年来的工作，我们无论在思想上、学习上还是在工作上，较20xx年都取得了较大的进步，也成长了许多，但是在工作中我们存在较多不足，因此，我们下一阶段要努力打造成一支技能过硬、团队协作、攻关攻险的团队，我们始终坚持“认真、真实、实在”的公司精神，并且结合本部门“态度决定一切，努力造就实力”的工作方针，在今后的日子里，学习大雁精神，力争成为公司标兵团队之一。

下面由我来分析一下优秀的大雁团队：

每只雁，都为后面的队友提供“向上之风”。分享团队默契的人，能互相帮助，能更轻松的达到目的地，因为他们的旅程建立在彼此的信任上。就像我们的团队建设一样，队员之间充满信任和理解，在工作、生活中，互相协作，共同为这

个大家庭建设，出自己的一份力量。

v字形的队伍，为大家提供了更广阔的施展空间，使每个人能更大的发挥自身的能力，壮大集体的力量。孤雁独飞，若我们同大雁一般，我们就会在队伍中，跟着队伍达到目的地，我们会乐意接收他们的协助，并协助他人。飞行顺序的调整，以分享大家的体力，艰难的任务需要轮流付出，我们需要尊重和保护每个人独特的技术和才能、天分和资质。作为团队，我们不会放弃每一名队员。雁群会不时的发出鼓励声来鼓励头雁，我们必须确定，发出来的声音是鼓励的，在团队中，有鼓励，表现的会更好，是最完美的自我实现。

为更形象的展现团队协作意识，下面我们做一个团队协作游戏。（互动游戏：大雁精神）

作为团队中的一份子，我们要有组织，有纪律。有明确的上下级关系，有明确的工作职责和工作任务。作为运行五部一员，我们要有不折不扣的执行力所在，工作目标明确，工作效率要高。

作为团队中的一份子，我们要牢牢遵循公司的制度和规范，有正确的立场和行动方案，需要大家为我们公司乃至部门发展提供好的建议和意见。

作为团队中的一份子，我们要互相协作和帮助，运行五部的发展需要你、我、他的共同努力和创造，我们的队伍需要您的智慧。

为了“打造金牌团队，培养一流队伍“，我们更要做好团队人员之间的沟通和默契。

1. 对谁说？你要对你的上级怎么汇报，要对你的下级如何传达？

2. 说什么？我们用一种什么既可以让你的上级满意接受，让你的下级心悦诚服的服从。

3. 何时说？掌握好沟通的时间。

4. 怎么说？掌握沟通的方式。

就团队默契程度来讲：

1. 共同协作价值，高于个人价值。俗话说：一个好汉三个帮。强烈的团队意识是事情成功的一半。团结就是力量，只要团结起来，没有过不去的火焰山。

2. 没有完美的个人，只有完美的团队。个人的完美是团队给予的机会，团队的完美离不开个人的付出，我们要彼此相成，在个人面前，我们要服从集体利益。团队永远是我们学习知识的来源和进步的动力。

3. 我为团队付出，团队使我成长。团队给我提供更大的舞台，并且给了我们更多实现个人价值的机会。在这段过程中，我们成长很多，给我们人生阅历中增加了新的光彩。

4. 步调一致，方可成功。我们在公司大的发展方向中，牢记公司精神，步调一致求进步，步调一致求发展，步调一致求创新，争创公司标兵之一。比如：下级对上级缺乏坦诚和信任，信任是团队建设的基础，如果团队不以信任为基础，那么大家就缺乏了一个共同前进的心。就不会有共同的目标更不要说完成一个艰巨的任务了。平级之间心存猜测，这是一种平级之间的不信任，作为领导必须要积极，正确的处理这种问题。刻意回避矛盾，不如坦诚交流感受，让团队间的情感沟通更加顺畅。下级对上级缺乏主动的沟通，沟通的重要性不言而喻，沟通是团队建设中的最重要环节。团队中的所有人必须明确的知道公司的发展目标和团队的前进方向。一个掉队的孤雁无法承受这种没有沟通所带来的压力。作为团队

的一份子，我应该怎么做？（管理层和基层）

1. 关心团队，和团队共命运。
2. 把团队的利益放在第一位。
3. 向同伴学习，一起成长。
4. 乐意为团队的利益牺牲个人的团队精神。

最后我们重申一下大雁团队的思想：

我们在团队建设中，相信1+1大于2的事情。1个人的力量在团队面前，是微不足道的，多个人的力量是无可估量的。现代化企业强调的'是团队，强调的是团队的合作与协作。由于团队凸显的是各个成员的优势互补，所以对于优秀的团队来说，1+1>2，即团队的绩效大于每个成员的绩效之和。可以说团队在企业的发展过程中发挥着日益重要的作用。

明确的定位和目标也是我们成功的关键所在。我们既然选择了企业，就要欣然接受企业为我们制定的管理制度和守则，无规矩不成方圆，我们在企业之中要实现个人价值，明确的目标是我们前进的方向，良好的定位标准，是我们成功的一半。

对于上级领导的指示，我们要做到承上启下，承上是为了了解公司的目标，掌握公司运作和未来的方向，启下是为了传播上级的精神，让下级按照公司的目标来努力，如何在有限的条件下合理的分配资源是管理的重点。我们要支持领导的每一项决定和决策，没有错误的口令只有错误的动作。

做到以上几点，那么我们就一步步走向成功了。我们根据部门开展的“传帮带”活动，全面提高部门的凝聚力量，为全面做好公司建设起到模范带头作用。

最后，我希望：我们的团队，响应“精神”，凝聚力量，攻坚克难，突破层层困难，在前进的过程中不断积累，不断充实，达到成功的彼岸，给公司增加一道亮丽的风景线。

下面我宣布：运行五部主题例会圆满成功！

组织团建活动方案篇五

a□尊敬的各位领导，还有到场的各位嘉宾，以及现场的所有的朋们，大家下午好！

a□这里是20xx年xx社团xx医学护理技术比赛的比赛现场，在比赛开始之前，请允许我以xx的身份感谢在坐的诸位领导和嘉宾朋友，以及所有的观众朋友。感谢你们的大力支持和积极参与，没有你们的帮助和鼓励，我们是不可能在此欢聚一堂的，谢谢你们。

a□现在请大家拿出你们久违的热情，创造出最轰动的掌声，请出本次赛的嘉宾主持人，我们最亲爱的xx□

b□大家好，很高兴能担任本次比赛的嘉宾主持人，首先还是要感谢领导和同事的支持以及同学们的参与。今天，我希望朋友们敞开你们的心扉，释放你们的激情；让我分享你们智慧的幽默，分享这段缘分的快乐。

a□是的，在我们今天这段知识的旅行当中，不谈国事，不谈学业，只有欢声，只有笑语。

b□在这么难忘的时光里，在同学们开心之余，请千万不要忘记把你们的欢声笑语传递给你们的领导和老师以及一直在为你们辛勤耕耘的每一个园丁。好了，现在让我们来认识一下一直在默默关心和帮助着我们的领导和客人们！

b□坐在这边的是xxx

a□坐在这边的是xxx

b□好了，下面让我们用热烈的掌声有请xxx为我们讲话。