

2023年护士个人总结 护士实习个人总结(精选7篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

护士个人总结篇一

我是在今年的来到我们医院，来到了我们儿科的大家庭当中。面对着众多前辈的关照，我心里那小小的担忧和对陌生环境的害怕很快就消弭一空。

我们儿科的护士长是一个非常温和的人，就像是我的老师一样手把手的带着我，为我介绍我们儿科的特色和情况，并带着我们这群实习小护士熟悉我们未来工作的场地。

由于我们是刚刚毕业，而且对于医院也很陌生，所以护士长特意给了两天的时间让我们熟悉这里，让我们跟着她在病房内穿梭，看着她如何安抚孩子，为他们打针上药，又是如何跟孩子的家人叮嘱和相处，那游刃有余的专业表现让在一旁观看的我们收获颇丰。

作为医院里最“特殊”的科室之一，儿科确实是非常的特别。无论是墙上和房间里的装饰还是那温馨的整体环境，都让我有一种身处在儿童乐园的错觉。来来往往的都是笑容温和甜美的护士和在护士安慰下放松精神的父母以及孩子，让我领悟到了儿科工作的第一个要点：“爱心”

儿科不同于其他科室，我们面对的都是可爱的孩子，要让孩子不排斥我们，我们就要具备一颗爱着孩子的心，用心关爱

着他们，将这些可爱的孩子看做自己的小弟弟小妹妹照顾，这样才会取得良好的效果，获得家长的称赞。

领悟到这一点后，虽然我的手法和动作依旧不如前辈们那样熟练，却依然获得了护士长的夸奖，认为我开始渐渐地摆脱掉了学校的稚气，开始在成长为一名可靠的儿科护士而前进了。但是这样我并不满足，因为儿科的特殊性，幼小的孩子们所需要的治疗方式也与他处不同，打点滴一般都是采用的头皮静脉穿刺，在孩子的头上打针让我一度非常担心和害怕。毕竟难度摆在那里，而且一不小心就会造成严重后果，并且大多数孩子对于打针是非常抗拒的，不配合的乱动下更是加重了失误率。

但是我最终还是凭借着耐心和不断精进的技术完成了这一工作，大大的锻炼了我的医护技能。虽然很累，但是我看着家长和其他护士前辈们赞许的眼神，瞬间就有一股力量重新支撑住了我，我知道那是一种名为信任的力量，它代表着我已经有了在一定程度上独当一面的能力了。

劳动被认可的感觉非常棒，再来到这里之前，我从未想过我能够做到这样优秀的程度，但既然我做到了，那我想我应该更进一步，抱着对医护工作和孩子们的喜爱，认真的总结和学习，为了病人们身体的健康而努力，成为现代的‘提灯女士’消弭病人的痛苦。

这次实习教我的远远不止是医护技能，还教会了我人生的道理，以及一种医护人员之间传承发扬的精神。我将在未来继续秉持着这样的精神走下去，一步步的成长，勇往直前，不懈努力！

护士个人总结篇二

今年我有幸来到了xxxx医院进行实习，那时我想我一定要认真学习他们的先进护理技术，才不枉此行，在这六个月时间

里，我深切地感受到除了学习护理技术外，先进的医院管理模式，周到的职业安全防护及护理观念等诸多，都是值得我们学习的地方。实习期间，我也对自身做了一个自我鉴定。

首先是良好的团队协作，多元的护理人员梯队，病房的护理队伍都设有护士长、专科护士及临床护士，大家在完成本职工作的同时又相互协作，确保护理的质量。病房助理，负责外出患儿检查及外出勤杂工作，卫生员，负责病房卫生(要求达到一尘不染的效果)，通过人事周密设置，各人按职责行事，一切尽在医护人员的呵护之中，病房过道贴着医疗安全图片，指导员工在工作中如何保护自己，从而防止发生意外，接触血液，体液时均戴手套，小心处理针及利器，做到勤洗手，避免交叉感染。通过学习期间，我了解xxxx医院对员工也进行了人员素质培养，由护士长根据护士情况提供相应的学习机会，组织各种类型，以提高员工的素质，对于护理人员的临床稽核，护士长说了一句最经典的话是“当护士出了差错时，不是大的问题，而是制度的问题，他们会根据这件事做修改，完善制度，而不是去惩罚护士，只有这样，出了差错才会及时上报，而不是隐瞒，才能有利于提高护理质量，减少差错事故的发生”医院的工作紧张而繁重，院方为了减轻员工的工作压力，如会在病房里安装音乐播放器，心理辅导等等。

科学有效的器械设备，以病床为中心，床头墙壁上设有负压吸引、氧气、压缩空气和电源等嵌入式装置，各种监护设备、吸引、中心供氧设备均可随意移动，使用起来得心应手。除此之外，新生儿病房还有资深的护理队伍，他们掌握着先进的护理水平，如picc□动脉留置、十二指肠插管喂养等，他们成功救治了许多超低出生体重儿，重症监护病人占20%—30%□1500g以下极低体重儿成活率及危重症抢救成功率为90%以上。

在新生儿病房中，护理人员给患儿做处置时，都要先和患儿沟通及安抚。例如：宝宝，阿姨要给你采血，不要动，不要

哭，轻轻的马上就可以了，这样既减少了对新生儿心理上的，同时也加深了我们之间的感情。

在早产儿出院前，会为家长开办早产儿护理，由专门护士为家长做解释指导工作，让家属掌握早产儿洗澡，喂养，等等相关日常护理，直至家长明白为止，才会放心的将早产儿交给父母。通过标准得体的服务方式，向患儿家属表示关心与同情，体现医院的服务水准，将服务规范自然地融入到服务意识中，应用于医护实践中，病房为出院病人设置了咨询热线电话，24小时负责提供各类咨询服务，使患者与医院保持热线联系，随时获得医疗服务的专业指导。

总之，通过在xxxx医院的学习，使我从技术和思想上有了明显的提高，对开展picc[]十二指肠插管喂养、动脉留置针穿刺等方面有了充分的信心。此外，为了减少患儿痛苦，通过一次动脉穿刺完善了各种血液检查，减少穿刺次数，也提高了成功率，弥补了我院的空白。士个人实习总结做为新生儿护士，不仅技术高超，更要有先进的护理理念，来提高人员素质，不仅要有责任心，也要有爱心，，做好每项工作，严格遵守无菌操作及消毒隔离制度，避免交叉感染，提高护理质量。做每个孩子的保护。

护士个人总结篇三

在过去的一年里，我在我们医院领导和护士长的关心与直接领导及同事们的关心与帮助下，本着“一切以病人为中心，一切为病人”的服务宗旨，自觉认真学习中国共产党的精神，刻苦钻研业务知识，努力提高理论知识和熟练地掌握了各项操作技能。较好的完成了各级医院领导布置的各项护理工作，在同事们的关心，支持和帮助下，思想学习和工作各方面都取得了不少新的进步，现总结如下：

一、思想方面

一年来，我始终坚持党的领导，认真贯彻落实各项上级的指示。坚持真理，坚持正确的世界观、人生观、价值观，用正确的世界观、人生观、价值观指导自己的学习、工作和生活实践。热爱祖国，热爱中国共产党，热爱社会主义，拥护中国共产党的领导，拥护改革开放，对社会主义充满必胜的信心。认真贯彻执行党的路线、方针、政策，为加快社会主义建设事业认真做好本职工作。工作积极主动，勤奋努力，不畏艰难，尽职尽责，在平凡的工作岗位上作出力所能及的贡献。

二、业务方面

加强自我廉洁自律教育和职业道德教育。是否廉洁自律和职业道德的高低、思想品德的好坏直接影响护士的素质和形象，所以平时我加强“四自”修养，即“自重、自省、自警、自励”，发挥护士的主动精神，在自己内心深处用职业道德标准反省、告诫和激励自己，以便真正培养自己的道德品质。

在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每周一次的业务学习，每周一的例会，积极参加院里的讲座，各种活动。学习之后，深感自己不足。自我感觉要想将以前学到的理论知识与实际临床工作相结合，就必须在平时的工作中，一方面严格要求自己并多请教带教老师，另一方面利用业余时间刻苦钻研业务，体会要领。过去的一年，我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，积极圆满的完成了以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作。认真接待每一位患儿，把每一位患儿都当成自己的亲人，经常换位思考家属的苦处。在开展工作之前做好个人工作计划，有主次的先后及时的完成各项工作，达到预期的效果，保质保量的完成工作，工作效率高，同时在工作中学习了很多东西，也锻炼了自己，经过不懈的努力，使工作水平有了长足的进步，开创了工作的新局面。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。在已经过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。为了医院的美好明天而贡献自己的一份力量！

护士个人总结篇四

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。

可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，

我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不

足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务:在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

护士个人总结篇五

光阴似箭，岁月如梭，时间如白驹过隙，不经意间，几个月的实习生活匆匆过去了。还记得刚来实习时，我还仅仅是一个满怀期待和茫然的大学生，知道的也只是在校学习的理论知识，对于即将要在医院做些什么，也是疑惑重重，甚至还有一丝惶恐，而如今，经过短短几个月的实习，我收获了很多，知识，技术，经验，还有友情；无论是在身心上还是在做人处事上，都得到了成长与成熟。

刚开始的实习生活，估计大家都深有体会，先是熟悉工作环境，工作流程，然后便是做带教老师身后的“小跟班”了，主要以看听为主，不愿意错过老师操作时的每一个小细节，有时还迅速给记了小笔记，遇到不懂的地方，总是迫不及待的向老师询问，老师总是能给我们一一讲解，解开我们心中的疑惑，那个时候我们是跃跃欲试的，但一想刚进入临床时，老师就和我们说过：“病人不是道具，不是试验品，老师不是质疑大家的能力和水平，但是你们刚进入临床，操作还不熟悉，还是先多看多练多巩固，时机成熟自然会给你们上手了。”老师的话犀利有理，就像老师操作时那样有理有据，干净利落。这样说，既激励了我们，又使我们能沉下心来学习。

就这样，我们一起做了几个礼拜的见习护士，后来老师逐渐引领我们，走到病人身边进行护理操作。实习的最大及最终目的无非是想让我们将理论运用于临床，培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们用心、努力去争取每一次锻炼机会，现在，静脉穿刺，皮下注射，皮内注射，吸氧，雾化，会护等各项基础护理操作，我们都已经做得得心应手了。

短短几个月的实习生活过去了，在医院的走廊里已经能看到我们忙碌的身影了，我们不停的穿梭在病房之间，我们很累，但也值得高兴，因为我们现在能胜任老师交给我们的任务，

我们能够自己独立完成护理工作，为我们以后自己独立进入工作岗位扎实了基础。

自实习开始前的岗前培训起，医院每个月都会组织护理查房，以各个学校轮流组织查房的方式，提高学生的参与以及积极性，各科室还会有每月的科室学习以及科室查房，并鼓励同学踊跃发言参与，并自行提问，给了学生很大的发展空间。

每个学生都有自己的带教老师，老师都很认真负责，每次有了疑虑或问题，都可以向老师提问。老师都会耐心解答。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，这次实习生活让我受益匪浅，在此我要感谢学校和医院给我这次实习锻炼机会，还要感谢各位指导老师和同事们对我的悉心指导和帮忙，在以后的工作生活中，我将始终以“爱心，细心，耐心”为基础，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务，我将更加用心努力，刻苦专研，让自己的理论知识更扎实，临床护理操作更加完善，成为人们心中真正的“白衣天使”！

护士个人总结篇六

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比

较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，

实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的'操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

护士个人总结篇七

本人通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习,学习贯彻十六大精神,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训,多次参加护理人员学习,通过学习使我意识到,社会主义市场经济体制的建立,法律制度日益完善,人民群众法制观念不断增强,依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识,现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意,这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求,因而丰富法律知识,增强安全保护意识,并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录,实习期

间,始终以“爱心,细心,耐心”为基本,努力做到“眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患都提供优质服务,树立了良好的医德医风.在各科室的实习工作中,本人严格遵守科室制度,按时参加护理查房,熟悉病人病情,能正确回答带教老师提问,规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作,正确执行医嘱,严格执行三查七对,能规范书写各类护理文书,及时完成交接班记录,并做好病人出入院评估护理和健康宣教,能做好各科常见病,多发病的护理工作,认真执行无菌操作规程,能做好术前准备指导,并完成术中,术后护理及观察,在工作中,发现问题能认真分析,及时解决,能熟练进行内,外,妇儿及重症监护等各项护理操作,对各科室的急,危,老,重患者,能迅速熟悉病情并做出应对,在抢救工作中,一丝不苟,有条不紊,得到了患者的信赖和好评,同时,本人积极参加各类病例讨论和学术讲座,不断丰富自己的业务知识,通过学习,对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解.