

2023年五一国旗下的讲话演讲稿(精选10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

五一国旗下的讲话演讲稿篇一

同学们：

早上好！

今天讲点大家熟悉的东西，讲两幅对联。

先说楼东门的一副，是林则徐先生的行楷八言联：为学日益为道日损，大勇若怯大智若愚。这里共十六个字，四句话，其中三句话出自老子的《道德经》，一句大勇若怯出自苏东坡语。

上联为学日益为道日损，意思是说：追求学问天天增益，修行大道每天都有减损。增益的是什么？减损的又是什么呢？为学日益，我们每天都在学习，每天都有收获。在课堂上，在课间里，在书本上，在生活中，我们学习知识，也学习品行，从别人身上，看到好的东西，我们模仿是学习，看到不好的行为我们反省自己也是学习。通过日复一日的学习，我们的知识越来越多，经验越来越丰富，这就是为学日益。为道，就是践行大道。什么是大道？大道就是自然，就是规律。所谓其大，乃言其不可抗拒不可逆转之本质。修道首先要修心，修心就是不断地反省自己，改正自己的过错，检讨自己的毛病，减少自己的私心杂念。这就是损，减损的是自己心

头的不良思想和身上的不良习气。

所以说为学日益为道日损。这两者放在一起有什么深意吗？为学才能懂道，修道才能有损，有损才能笃学。

所以同学们要想达到笃学，也就是专心的学习状态，前提就是要损，要学会损，勇于损。因为只有损的同时，心灵才能受益，如果一些毫无用处的甚至肮脏的垃圾占据着你的心灵，你又怎么会专心致志地学习呢？有同学总说学不会，实际上不是你学不会，而是你该舍弃的没有舍弃，该减损的没有减损，你的意识空间已经被垃圾占满，好东西怎么能够进入呢？西方的一位哲学家尼采说过一句非常类似的话，他说一个人的智慧的增长以什么标准来衡量呢？就是看他的不良品性减少了多少，他的智慧就能增长多少。

这么简单的道理，好不好明白？非常容易理解，但是为什么有人就做不到呢？像前些日子，马列强老师给大家做演讲的时候，也提出了要勇于放弃，而且演讲之后还让大家做了反思做了，制定了目标。有不少人，把要放弃的东西写到墙上，记到心里，但是你执行的怎么样呢？有很多同学做到了，也有人没有做到。差别就在勇气和智慧上。所以才有下联：大勇若怯大智若愚。

这两句更加简单：大勇气的人往往表现的胆子很小，有大智慧的人往往看上去非常愚蠢。这样的例子在同学当中不少见。比方说，有人看小说看得很过瘾，推荐给朋友，朋友就说要是让老师知道了不得了，还是不看吧。于是你就嘲笑朋友说这个胆小鬼。他是胆子小吗？不是，他是勇敢，他知道学习不专心是耻辱，成绩不进步是耻辱，让家长不放心是耻辱。知耻者勇。他是勇敢者，他敢于拒绝诱惑，敢于面对学习上的困难，他听不懂听力的时候没有抱怨而是硬着头皮听下去，他做不出数理化时候没有气馁，而是找老师不断地请教，所以他是勇者，他在不断进步。还有的同学，喜欢上了一个女孩，但是却迟迟不去表白，而结果那个女孩和你好了。你

就笑话他说：真是个笨蛋！他笨吗？他不是。因为他知道，这种喜欢，这种好感，不过是青春期的荷尔蒙引发的一种情绪而已，他懂得现在彼此还了解的不够，他知道他不可以因为一棵还没长大的小树而失去整个森林。也许现在你会认为他很愚蠢，但是当他考入重点大学，而你们俩双双落榜的时候，你才明白什么才是大智慧。

同学们，每天都默念两遍这副对联吧：为学日益为道日损，大勇若怯大智若愚。

记得在咱们教学楼里某个班里的墙上有这么一句话：不怕你不努力，就怕比你牛的人更努力。当时我就想啊，能够理解这句话人，肯定具有大智慧。还有四楼东哪个班不记得了，墙上有这么一句话：时刻牢记自己是个淑女，然后像个汉子一样去奋斗。能够说出这样的话的女孩，肯定拥有大勇气。

餐厅里面还有一副对联：跑着来飞着去，脚步匆匆白驹过隙堪珍重；吃得饱，学的深，信心满满我心有梦定成真。跑着来，是为了吃好一顿饭，飞着去，才是为了一生的追求一生的幸福啊。

同学们，离高考还有187天，白驹过隙，时光荏苒，珍惜分秒，把握当前，充满智慧而又勇敢的同学们，勇于舍弃吧，你会跑得更快，咬紧牙关坚持吧，你会飞得更高！

五一国旗下的讲话演讲稿篇二

同学们：

我想问大家，爱是什么？

我的回答是：爱，是情感的代言人，它诠释着许多。爱，存在我们的周围，永驻在我们的中心。

和大家讲个故事。

有一个小男孩摔倒在路边，痛苦流泪。“孩子，没事吧？”一位妇女走了过来，扶起了孩子，“乖，不哭，阿姨给你买糖吃。”那个小男孩不哭了，脸上洋溢着喜悦的笑容，眼睛里还有点泪水，和她乌黑的眼睛，在阳光的照耀下形成了一幅梦幻般的画面。

那位妇女手上布满了厚厚的茧，况且那是冬天都开裂了，泛着恐怖的红晕。

妇女带着小男孩进了一家小卖部，男孩幸福地笑着，把一颗颗小糖放进兜里，又拨开一颗糖，放在嘴里，甜美地笑着。这个妇女拽出一堆的钱，有一元的五角的，甚至有不多见的二角钱，妇女把数好的钱放在柜台上，不小心碰了几颗。旁边的人都在议论，说他对自己儿子多好，儿子穿的那么暖，自己却只穿一件布衣，真是一位好母亲。

那个小男孩沉寂在自己的快乐之中，抱着糖，出了小卖部的门，那个妇女跟了过来，对小男孩说：“回家吧，以后小心点，脚擦破了皮，没啥大事的。”“谢谢阿姨”小男孩用幼稚的声音道谢，向家里跑去。

八年后站在同样的地方，回想起那件事，对，你们猜的一点都不错，那个小男孩就是我，我在八年前不是那位好心的阿姨，现在回想，那些糖是那么甜又那么香。

爱是拉近人们距离的最好方式。

追忆似水流年，岁月无痕，只为了让爱永驻心中。

为了自己，为了别人，让爱永驻我们的心中吧！

五一国旗下的讲话演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是二（4）班的同学。3月22日为“世界水日”。我今天演讲的主题：节约用水，做环保小卫士！

同学们，你可知道，水是生命之源，它滋润着大地，养育着生命。我们生活中，衣、食、住、行哪样离得开水？我们每天都要喝水，工业生产离不开水，粮食生长更离不开水。

但是，你有没有察觉到，在不经意中，我们浪费过很多水？在洗早餐盆时让水一直慢慢地流着，听到上课铃响跑向教室而忘记关紧水龙头，无人用水时水龙头却在滴水不止。我们学校的一位科学老师曾做过试验，一个慢慢滴水的水龙头，一小时便会滴出一升多水。想想看，在我们学校里，每天会因此浪费多少水啊！可见，节约用水是多么的重要啊！

同学们，珍惜水，就是珍惜我们自己的生命。作为小学生，我们可以为节约水做些什么事呢？洗完手要及时关好水龙头；见到水龙头滴水时应该把它拧紧；洗手、洗碗时可以把水开小一点；告诉妈妈洗菜的水可以用来浇花、拖地，，，，我们可以做的事还有很多很多，只要用心，我们都能成为节约水资源“环保小卫士”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

五一国旗下的讲话演讲稿篇四

各位老师、毕业班的同学们：

大家下午好！感谢母校提供这样的机会与大家说说几句心理话。今天的天气阴郁，似乎为即将离别的我们而惆怅。能够在即将离开母校的时刻，与朝夕相处的老师、同学再次相聚

在这个承载了我们太多美好回忆的校园里，我真是百感交集。斗转星移，花开花落，六年的小学生活就要划上圆满的句号，在我们全体毕业生即将踏上新的征途之际，我要向尊敬的老师、向亲爱的母校道声真诚的谢谢，向亲爱的同窗好友、道声：人生道路还很漫长，我们必须努力、再努力！回忆往事，一幕幕涌上心头，六年中，我们哭过、笑过、闹过，有时也打过，但一切的一切，只能让我们的感情更深，友谊更诚，朋友更多，生活更好。我们这群天真无邪的孩子们，为了共同的梦想，从不同的家庭走到一起来，步入了艾山小学的校园。屈原曾说“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这道出了众多追求者的心态。未来的路愈是崎岖愈要经历风和雨，因为他们知道人生在于追求，在于有崇高的理想和坚定的信念。理想如风帆指引我们远航，有些人在生活中没有扬起自己理想之帆，都没有达到自己的目的，结果怎样呢？残酷的现实给了他一个有力的回答：那是痴心妄想、空想，因此在生活中我们不应该有空想，应将理想付诸于行动，才能达到我们的目的。如果没有理想，居里夫人不会把青春付诸于科学；如果没有理想，孙中山不会弃医从政，拯救人民于水火；如果没有理想，奥斯特洛夫斯基不会坚定毅力再续生命。同学们！敞开你的心扉，放飞你的理想，相信到那时胜利将不会遥远。其实大家心里也清楚，学校今天为什么要为我们开这个会，就是要我们明白：理想是我们奋斗的目标，是我们走向成功之路的指路明灯。我们的生活，因为有了理想而变得充实，因为有了理想而变得富有情趣。在即将走完小学这个驿站，我们全体师生今天聚在一起，这是一件很好的事，这也是一个难得的机会，也是学校领导对我们六年级的同学最特别的关爱。我想对在坐的各位的战友们提几点建议：

- 1、我们应该遵规守纪，改掉坏习惯、坏毛病。我们要想学习好，就必须遵守学校和班级的规章制度，严格要求自己，坚决做到不好吃懒做，专心致志地学习文化知识。

- 2、我们应该讲究学习方法，合理安排作息时间。我们只有认真听讲、积极思考、多问、多练、多总结得失，多牺牲休息

时间，但也不能不注重适当的休息，打疲劳战是不可能有好效果的，要时刻记住：一张一弛乃文武之道，要做到有张有弛。

3、我们要有持之以恒的决心和毅力，决不能轻言放弃，更不能自暴自弃。自己的前途掌握在自己手里，我们要敢于吃苦、善于吃苦、决不能自暴自弃，要有不到黄河不死心的斗志。总之、时间不等人、方法很重要，心态要摆平，效率要讲究，努力会成功，我的几点建议希望对大家有所帮助。

只要我们毕业班的同学能够切实做到以上几个方面，我们就一定能在以后的学习中优异的成绩，就一定能为我们学校争得更高荣誉，就一定能让我们的老师和家长的笑容更加灿烂，我们的前途将更加远大，我们的明天就会更加美好！最后，送大家一句话：磨刀不误砍柴工，以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻。祝同学们在以后的人生道路上中取得更加优异的成绩。

五一国旗下的讲话演讲稿篇五

国旗下讲话实际上是师生对话、生生对话中的一次重要发言，一次要在国旗下这个庄严情境中郑重作出的发言，它应该有很强的针对性而绝不应是无的放矢。下面是本站小编给大家整理的国旗下学生代表讲话稿，仅供参考。

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好！我是初一.四班的xxx□今天我有幸代表全体学生在国旗下作庄严的讲话，内心感到无比的自豪，今天我演讲的题目是：《感恩从身边做起》。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春

晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工……，这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢？我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩；课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩；下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩；教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩。遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩……。因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们作为新时代的中学生，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

伴随着清晨的第一缕阳光，雄壮的国歌声响起在校园之中，鲜艳的五星红旗冉冉升起，高高飘扬。我们又迎来了新的一天。作为**中学的一名学生，我们要以全新的姿态迎接新的

一天，严格要求自己，做到讲文明，守纪律。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，文明守纪更是中华民族的优良传统。荀子曰：“不学礼无以立，人无礼则不利，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明守纪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的保证。

文明守纪是一种品德、一种修养、一种境界。它离我们很近很近，就在我们的日常生活中。它是在遇见老师时的一个微笑、一声问候；是在看见同学需要帮助时及时伸出援助之手；是在上课时认真听讲、积极发言；是考试时认真答题、严守考纪；是生活中讲究卫生、穿戴得体；是校园中文明礼貌、爱护花草；是宿舍里干净整洁、按时作息。文明守纪其实很简单，就彰显在我们的一言一行、一举一动中。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天遗留给记忆，明天将交给梦想，我们能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天的大好时光，在我们最青春灿烂光彩的初中生活中，从自我做起，从现在做起，从小事做起，严格要求自己，不给学校班级抹黑，不给日夜操劳的父母增添麻烦，不给自己亮丽的青春留下任何污点，文明守纪，勤奋学习。说文明话，做文明事，当文明人，真正做一个文明守纪的中学生！

同学们，红旗飘扬，国歌雄壮，在这个庄严肃穆的场合中，让我们时刻牢记：走进学校的大门，我们就是学校的一份子，学校的荣辱是我们的责任，今天我们以**中学为荣，明天**中学将以我们为荣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云：“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，

信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创立建立了的卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著□20xx年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

五一国旗下讲话演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五·四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五·四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五·四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

90年来，一代又一代青年在中国共产党的领导下、在爱国、进步、民主、科学的“五·四精神”指引下，以高尚的爱国情操和真挚的民族情感，为民族的独立与复兴、国家的建设与发展、人民的安康与幸福奉献着青春和力量，实现着人生价值。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五·四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五·四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五·四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？“五·四运动”告诉我们，青年人要有正义感、更要有责任感；“五·四精神”昭示我们，青年人要有爱国心，更要有进取心。我们的青春应该是飞扬的，我们的人生应该是激情的。因此，弘扬“五·四精神”不应只停留在口号上，更要体现在实际行动上：在生活中，要注意行为规范，着装得体，展示青年人朝气蓬勃的精神风貌；在学习上，刻苦钻研，勇于拼搏，彰显青年人“舍我其

谁”的豪情壮志。有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪。21世纪是一个充满希望和挑战的世纪，是一个机遇与成功并存的世纪。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们拿出行动来，用激情，唱响人生最壮美的青春之歌；用青春，绘就人生最瑰丽的生命画卷！充实的人生，因为奋斗而更加美好；闪光的人生，因为拼搏而更加绚丽！

五一国旗下的讲话演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是九(1)班的xx同学，今天我演讲的题目是《寄语新学期》。

当上课的铃声清脆地响起，当崭新的课本一页页翻开，当琅琅的读书声响遍校园，我们又回到了阔别已久的校园，开始了新的学习生活。

新的学年开启新的希望，新的空白承载新的梦想，新的学期预示着新的希望！新学期里，我希望每个同学都志存高远，踏踏实实地过好每一天、认认真真地做一个每一件事，遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作。保持好环境卫生、珍惜我们生活和学习的地方。希望每位同学本着对自己负责的态度，认识自己、塑造自己、发展自己、完善自己；注重讲究礼仪、礼节、礼貌，把握和控制自己的行为细节，养成良好的行为习惯。

各位同学，新的学期，新的挑战，我们都应该站在新的起跑线上，以满腔的热情投入到新学期的学习生活中去，为实现自身的目标而奋斗，书写新学期学习的满意答卷。最后预祝同学们在新的学期学习进步、健康快乐地成长。

谢谢大家！

五一国旗下讲话演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

渡过了一个愉快的暑假，我们又像小鸟一样飞回了溪郭一小这座美丽的大花园里，来接受阳光雨露的洗礼和老师们谆谆的教诲。

在将近两个月的暑假里，我们有充足的时间做自己喜欢的事情：在书海中遨游、和大自然亲密接触、与伙伴尽情游戏、参加有益的社会实践活动……在暑假里，我们观察、感受、品味；模仿、学习、成长，相信同学们都和我一样有满满的收获和快乐的回忆。

如今，伴着初秋明媚的阳光重新踏进校园，我们欣喜地发现：校园里又迎来了那么多崭新的面孔。在这里请允许我代表所有老同学向新加入溪郭一小的弟弟妹妹们表示热烈的欢迎！欢迎你们成为溪郭一小的一员！这里将是你们新家。为了维护家园的美丽，请以我们为榜样，让我们每一个人做到语言文明，行为文明，爱护学校的一草一木，不采摘花草，不乱涂乱画，不随地吐痰，不乱扔纸屑和杂物，争做学校的“文明之星”。

还记得当初，带着父母的叮咛与关切，我们满怀好奇和憧憬，伴着稚嫩的笑脸走进了这所向往已久的学校，而转眼我们就已踏上毕业冲刺的起跑线。在嘹小的学习生活，我们不单学到了许多的知识，同时我们也拥有了纯真的友谊与浓浓的师生之情。敬爱的老师，您踏着朝露伴着月色，行色匆匆，日复一日；您迎来稚嫩和无知，送走成熟与充实，默默无闻，年复一年。您不仅教给我们知识，还教我们做人的道理，您

是我们生命中不可缺少的良师益友。在教师节即将到来之际，我们祝所有的老师节日快乐！

新学期已经开始，我们要以全新的精神面貌投入到学习生活中。作为六年级毕业班的学生，在今后的日子里，我们一定要用百倍的热情投入到学习生活中去，以优异的成绩回报老师、回报父母。我们一定能够做到，这是我们全体毕业班学生的共同心声，也是我们的郑重承诺。

千里之行，始于足下。新学期开学之际，衷心祝愿同学们在自己新的起点上，鼓足力量，奋勇冲刺，取得更好的成绩；祝老师们工作顺利，身体健康，心想事成。谢谢大家！

五一国旗下的讲话演讲稿篇九

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自九年級的xx□今日，我在国旗下演讲的主题是：“争分夺秒，备战期末考试。”

首先，我们要利用好时间。在接下来短短的几天里，我们要进入冲刺状态。把每一分每一秒都利用起来。要合理的按照复习计划进行复习，查漏补缺，决不可怠慢任何一个细节。要在教师的带领下，向期末考进军。

其次，很多人在考试时总考不出自我的实际水平，拿不到梦想的分数，究其原因，就是心理素质可是硬，考试时过于紧张的缘故。还有就是把考试的分数看得太重，所以才会导致考试失利。人们常说，考试考得三分是水平，七分是心理，过于地追求往往就会失去。所以，考试时要坚持镇定，相信自我。

在考试时，考试方法也是很重要的一点。在做题目时，要做到冷静，细心。遇到难题时不要紧张，也不要花很多的时间在这道难题上。能够先把难题放一放，做后面简单的题。等到试卷都做完了，再来想这道题。一张试卷做完后，必须要进行仔细地检查。

诚信是人一生当中最基本的道德观念，“诚实守信”是中华民族的传统美德，“人而无信，不知其可也”。在考场中我们要做到诚信考试。一个人考试作弊，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格的问题，他拿到的是戴着面具的分数，丢失的却是自我心灵的纯洁。

最终，祝愿同学们在期末考试中能取得好成绩，用你的智慧和汗水去回报教师们和家长们。

多谢大家，我的演讲完毕。

五一国旗下的讲话演讲稿篇十

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

早上好，我是五年级的某某某，我是某某某。我们讲话的题目是“走进三月”。

三月，是万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是同学们长知识、长身体的最佳时节。

今天是2月27日，在不知不觉中，我们已经到了新学期的第3周，我们也即将走进三月。三月，是万木吐绿、百花盛开、欣欣向荣的美好季节，也是同学们长知识、长身体的最佳时节。我们一定要在这个美好的时节，珍惜每一寸光阴，听好每一堂课，做好每一道习题，吸收消化好每一点知识，不负这大好春光。

三月，是助人为乐月。助人为乐的精神，感召着一代又一代人的心灵。50多年过去了，社会发生了翻天覆地的变化，但是，社会不论发展到任何时候，都需要爱心、需要善良、需要真诚。我们作为新世纪的少年儿童，一定要把助人为乐的雷锋精神发扬下去。以三月为一个起点，真诚地去帮助、关心那些需要帮助的人。

三月八日，是全世界妇女的节日，在这个节日里，我们首先应该想到含辛茹苦、生我养我的母亲。带给母亲一个诚挚的祝福，给母亲写一封情真意切的信，帮母亲做一件力所能及的小事，更重要的是，把对母亲的感谢，化为自己学习成才的动力。让母亲看到你成长了，懂事了，学习进步了。让整日操劳的母亲，为你的进步露出一次满意的微笑。

三月十二日，是植树节。整个三月，都是人们栽花植树的大好时节。我们每一个同学，都可以利用放假，栽一棵树，植一株花，用我们自己的双手，绿化祖国，美化家园。让小树与我们一起成长，并在种下这棵小树的同时，也在我们的心中，种下热爱家乡，热爱校园，保护环境的崇高意识。

三月，也是文明礼貌月。我们每一个同学，要用自己的实际行动，播撒文明的种子，掀起文明的新风。说文明话，做文明事，当文明人。让清新的春风春雨洗涤我们的心灵，让一切野蛮、粗俗、丑陋的言行在我们身边消失。你的一句礼貌的问候，会给同学、老师带来如春风般的温暖；你弯腰从地上拣起一片纸屑，会给我们美丽的校园带来一片文明的春色。

同学们，春光无限好，行动趁此时。让我们趁着三月的春风，放飞自己的理想吧。我们讲话完毕，谢谢大家！