

体育期末教学工作总结及反思(模板8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

体育期末教学工作总结及反思篇一

在刚刚结束的期末考试里，我犯了很多不该犯的错误。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。通过考试，我终于明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空

等练习题也是提高英语的好方法。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

体育期末教学工作总结及反思篇二

大家好！今天，学校召开期末考试总结表彰大会，首先请允许我代表全体教师向勤奋学习、追求上进的同学表示亲切的问候！向在这次期末考试中取得优异成绩的班级与同学表示热烈祝贺。

同学们，紧张的期考试已落下了帷幕，优异的成绩见证了同学们的不懈努力，也见证了老师们辛勤的工作。学校为你们取得令自己满意的成绩而感到高兴，也为自己付出的劳动有所收获而感到欣慰。

同学们：一份耕耘，一份收获。我听到了你们琅琅的读书声；我看到了中午刚吃完饭，大家又放弃了休息的时间，争分夺秒地坐在教室里专心致志地听讲；课后，很多同学更是放弃了看电视、玩耍的时间，用于复习功课，这是何等可贵的学习精神啊！

教师们，你们辛苦了！你为了提高你的学生学习成绩，你常常披星戴月、挑灯夜战。有些老师的孩子还年幼，年幼得还在学走路，可是我们的老师没有时间去照顾，把更多的关心与爱，给了我们的学生我常常夜深人静时还在思考一个问题，什么是园丁精神？这就是一种最有力的诠释。

像这样爱生胜过爱子的教师，我们学校很多，如：李春秀教师，熊小教师，卢嗣宏教师，李雪松教师，杨冬梅教师，田宏军教师，汤冬梅教师等等。同学们，请用热烈的掌声来表达对这些优秀教师的敬意！

最后祝全体师生学习进步，工作顺利□x年大发，新年快乐！

体育期末教学工作总结及反思篇三

1月21日，是我们1年1度的考试时间。考试完后，我心里像挑着十五个水桶——七上八下。非常想知道自己的成绩。

终于，今天老师该念成绩了，如坐针毡我心里怦怦直跳。“语文95，数学100，英语100”老师清脆的声音打断了我的思考。我心里暗自高兴，心里的一块石头也算落了地。但是，我心里也同时在反思，为什么语文退步了4分我暗暗难过起来。我在心里想：难道试题越来越难。还是一一对，都是粗心大意惹得祸，我越来越恨我的脑细胞了。回到家，我向妈妈说了自己的成绩，本以为一场暴风雨就要来临了但妈妈却会心的笑了笑，和蔼可亲的说：“你不要伤心，也不要放弃，这次进自己最大努力就行了。”我听了妈妈的话非常温暖。脚下仿佛踩着一朵幸福的云。

这真是一次令我难忘的期末考试，我要好好学习，天天向上，做一个对祖国。对社会人民有用的人。同时，我会永远记住这次教训——粗心能造成大错。

体育期末教学工作总结及反思篇四

日月经天，江河行地，一转瞬，大学时光已所剩无几。回顾过去，总结经验教训，借鉴他人的可取之处，反思自身的不足，我高喊“逝去的青春无悔”；展望未来，收拾行囊，确定未来的发展目标，在心底给自己默默打气加油，我对未来充满信心。固然，目标的达成、成绩的取得，这都离不开自身艰苦努力，更离不开院系领导、辅导员和众多老师的精心指导与培养和同学们的真诚帮助。回顾前三年的大学学习生活，在良师的教导、益友的帮助和自身的刻苦学习下，我初步掌握了通信工程的专业基本知识，取得了一定的收获，现总结如下：

体育期末教学工作总结及反思篇五

我很荣幸担任本班班长，在近三年的时间里，我热心帮助同学处理学习和生活上的问题，积极找老师谈话，负责处理好班级里的大小事情。同时，也经常组织一些团日活动、班级春游、班级聚餐、主题班会等活动。在活动中缓解学习的压力，放松心情，同时给自己的大学生生活增添色彩。在学院，我也担任过建模部部长等职务。期间，组织干事例会，组织全国建模大赛培训，以及组织数学趣味竞赛等活动。

大学期间我还做了几份兼职，像一服务员、酒店服务员、学校后勤部门、家教等。一方面，为了补贴我的生活费减轻家庭负担，另一方面，也让我提前进入社会，锻炼我的毅力和社会交往能力，并且也能增长见识。

作为一名即将毕业的大学生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

体育期末教学工作总结及反思篇六

期中考试在学生紧张忙碌的身影中悄悄消失，但心中却保留着各种不同的感觉：不是为小成就而骄傲，就是在考试的阴影下深深消沉，或者磨刀发誓要参加新考试等等。简而言之，每次考试后，有些人很快乐，有些人痛苦，有些人尝试。老师警告我们不要被现在的结果搞糊涂了。老人的话：小心那些航行数千年的船只。所以不要对考试的成功抱盲目的乐观态度。你不可能是完美的。你可能有不同的地方，也许有马虎的地方，即使你没有这些并得到满分，你也会有不好的方式。如果你走自己的路，在晚上变得傲慢，失败迟早会到来。因此，每次考试后，我们都要善于分析和总结，不断反省自己，发现问题，主动改进。在顺利降落到理想的另一边之前，请不要轻易谈论成功。

俗话说：输赢是士兵的例行公事，更不用说我们从童年到成年都要经历无数次的考试了。在考试前保持精力，做好准备；在考场勇敢地向前迈进，全力以赴；胜利的结果是可喜的，但失败的好处更大。失败是成功之母。失败的痛苦是成长的动力，即使下降一百倍，我们也要向上爬101倍。失败的教训是成长的营养，我们还需要攀登人类理想的顶峰。

老师还告诉我们如何在不经历暴风雨的情况下看到彩虹。只有经过无数风暴的洗礼，我们才能取得真正的成功。我们应该感谢考试为我们的人生成功建立了跳板；感谢考试为我们攀登高峰奠定了阶梯。从考试中，我们经历过失败、痛苦、成功，也有机会锻炼、反省和升华自己。

体育期末教学工作总结及反思篇七

大一这一学年，对我个人来说是我人生中的一个重要时期。同时也是我的过度时期。从高中过度到大学，从依靠父母到独立自主，从当年的幼稚到如今的略显成熟，从高谈阔论对美好理想的追求到实事求是现实的残忍，我的觉自己发生了很大的转变。自身的许多转变都是自己始料不及的。每每回想起这不平凡的一年，总觉的留下了许多的感慨与太多的遗憾。从当初的对理想的渴望到如今对现实的难言，从当初信誓旦旦的豪言壮志到现今对梦想现实的清醒认识。我觉得我变了。我变了，我已不是当初那个只会唯唯诺诺的我，已不是当初那个任人呼唤，毫无主见的我。更不是当初那个只会感慨抱怨而不会放纵一搏的我。我真的变了，变的已不再是当初那个不喝酒，不抽烟的憨厚小伙了。已不再是昔日那个不讲脏话，遵循礼到的循古小生了。为了理想，我也不再是旧日那个热于奉献，忘我生死的热血少年了。总之，我变了，变成连我自己都不认识的人了。但是，我有一种动力却始终没有变过，那就是对理想抱负的追求及崇高的信念。

要不是亲眼见证了这一年的自我变化，真不敢相信自己的变化有这么大。追根朔底，当然主要原因就来自于当这个班长。

自从当了软件081班的班长，肩上就多了一份责任，不仅要为自己负责，更要为班集体负责。从此心中这份沉甸甸的担子就一直迫使我的自我改变。身在其职，很多事情我才真正地感觉到自己的无可奈何，力不从心。俗话说的好：“不在其位，不知其职”这句话道尽了我心中的委屈。在某种场合，很多事情做起来都是身不由己，致使自己的某些习俗潜移默化了。取而代之的是染上某些恶习。作为一个班长，我总是时刻的要求自己，要注意自己的言行，一不小心，损害自己形象是小，给班级形象抹黑是大。所以，时常在外跟人交谈时，就要求自我约束力的提升及谈吐的适度。

时想，大一这一年，我还是过的比较充实的。在学习方面，我是尽量克服住自己，不能落下功课。作为一名学生，学习是我们亘古不变的话题。作为一名班长，你就更应该树立起榜样作用，坚持以身作则。其次在处理班级问题上，我采取仁义之举，时刻，以班集体的荣誉为先。虽有时，言过其实，偶尔有伤他人之处这也在所难免。俗话说的好：“鱼和熊掌不可兼得”。然而美中不足的是，全班存在的问题仍然不少，首当其冲的就是班级团结问题，这方面主要表现在男生与女生，女生与女生之间不能倾心相对，致使班里的男生对女生不太了解，而女生则各自勾心斗角，不能和睦相处。其次在班干问题，许多班干都只是虚设其职，却无实用，导致许多班级措施无法实施等等一系列问题。

以上的许多问题，如果要究其根底主要责任在我，是我这个班长不能正确的用人，未能发挥他们各自的长处，俗话说：“次一旬，长一智”。然而我未能做到。然而在这里追究责任，已没有什么意义，重要的是，既然明白问题，就要懂的付出行动，而不是在这里高谈阔论。虽然后期我采取了一些措施加以更正，并付出了具体的实践，也取得了一些成效。

但是这一学年留下的遗憾还是太多太多。最让我感到遗憾的是：我并没有实现当初竞选时的诺言，没能让其他学院对信

息工程学院，乃至软件专业的同学刮目相看，没能在校园内打下一片属于这个专业的天地。

有的人说我很失败，在众多班长里头可能就属我最差劲了。可是我并不以为然，我不知道，在他心中，怎样做才算是一个好班长，对于在他心中，对一个班长的要求可能我永远也达不到。我只知道，作为这个班的班长，自始至终我已经尽了力，倾了心，至于是好事坏，我问心无愧。

总之，在这一年中，我觉得还是没有虚度，用一句话概括：“我觉得这一年中，我学到了很多，我得到了很多，但同时我也失去了很多。”

体育期末教学工作总结及反思篇八

二十一世纪是知识经济的时代，知识就是力量，科学技术是第一生产力。大学时代是当代有志青年学习现代科学知识的黄金时期，我紧抓这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，充分汲取无价知识的营养。首先，合理安排时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。搞好时间管理是搞好学习的前提与基础，面对繁多的学习、工作及其琐事，如何进行科学的安排与配置，既是一门管理的艺术，更是严格要求的需要。其次，不断改良寻找切合自身的学习方法，提高学习效率。在学习中，我不断总结方法，反思不足，在总结中发现自己的优劣，在总结中提高进步。此外，我抓住点滴，运用课余时间，充分利用图书馆、因特网等诸多途径进行狩猎，学习一些其它专业领域的知识。通过积极阅读有关书籍和资料，不仅扩大了自己的知识面，并在这种学习中，我勤于思考，经常提出问题，与同学讨论，向老师请教，养成了良好的学习习惯。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。总之，大学三年级专业课程偏多，我不但圆满地完成本专业课程，平时涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识，并具备了较强的英语听读写能

力和对计算机系统操作与维护[]msoffice的熟练运用操作,还在因特网上开辟了自己个人空间。相信在以后理论与实际结合当中,能有更大提高!在上学期的期末考试中,尽管取得一些成绩,但离心中的目标还存在一定的距离,仍需继续努力,抓紧自己的学习。知识永无止境,探索永无止境,人的发展也永无止境,我还有很多的知识需要学习,路漫漫其修远兮,吾将上下而求索!