

2023年志愿者活动心得体会(精选6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是小编为大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

志愿者活动心得体会篇一

作为一名吉林的志愿者，我有幸参加了许多公益活动，这些活动让我更了解社会、增长能力和成长经历。在这些志愿者活动中，我学会了如何与人沟通、如何更好地服务社区、如何更好地协调工作。通过这篇文章，我想与大家分享我的吉林志愿者活动心得体会。

第二段：对活动的认知和态度转变

曾经，我对志愿者活动的认知是帮助被帮助者，但随着参加更多的活动，我逐渐认识到这不是单方面的交换，而是一种双赢。当我们为他人付出自己的时间和精力时，我们也能从中获得成长和收获。同时，通过志愿者活动，我学会了更珍惜身边的资源和时间，更积极地投入到生活中。

第三段：沟通和人际关系的重要性

在志愿者活动中，与人沟通是十分关键的。志愿者活动往往需要协同完成，而沟通就是志愿者们之间有效地交流，协调工作，提高工作效率的重要方法。在这个过程中，我学会了怎样尊重和包容不同的意见，以及如何处理紧急情况。通过与不同年龄、职业和文化背景的人交流，我也学会了尊重他人，理解他人。

第四段：体验服务的感受

我们在志愿者活动中的服务对象是大众，服务的方式多种多样。比如，我曾经参加志愿者支教活动，在教学过程中，不仅仅了解到了课堂上英语的实际应用，也更明白了社会上底层人群的困境。通过这种方式，我不仅仅了解到了所服务的群体，同时也增长了自己的见识。这种体验让我深刻地体会到服务的重要性和善良的力量。

第五段：展望未来和感想

通过吉林志愿者活动，我得到了成长和收获，也为接下来的生活积累了经验。未来，我还将继续参加志愿者活动，更好地发挥自己的能力和提高工作效率，同时也为社会尽一份力。每一次志愿者活动的经历，都是我逐渐成长为一个更好的人的一个重要的里程碑。我相信，随着社会的发展，我们每个人都将成长为更优秀、更为独立，更有责任的人。

志愿者活动心得体会篇二

第一段：引言（100字）

团队志愿者活动是一个充满意义和价值的经历。通过参与志愿者服务，我收获了很多宝贵的经验和体会。在团队中的合作共处和共同努力下，我们相互帮助，团结一致地完成了各项任务。在这篇文章中，我将分享我在团队志愿者活动中的心得体会。

第二段：团队合作的重要性（200字）

团队合作是我们成功完成志愿者活动的关键因素。在志愿者团队中，每个人都扮演着重要的角色，我们需要相互信任和支持。通过与团队成员进行合理的协作和沟通，我们可以更好地解决问题和完成任务。没有团队的支持和鼓励，我们无法应对各种挑战和困难。团队合作的重要性使我意识到在实现个人目标的同时，团队的成功也是至关重要的。

第三段：互帮互助的体验（300字）

志愿者活动中，我深刻体会到了互帮互助的重要性。在团队中，我们不仅仅是完成任务，更多的是互相帮助。在困难时，团队成员们总是伸出援手，给予鼓励和支持。每个人都能根据自己的特长和能力为团队做出贡献，从而使我们能够更好地完成任务。通过互帮互助的体验，我懂得了帮助他人是一种快乐和幸福的感觉，也体会到了团队协作的力量。

第四段：挑战与成长（300字）

志愿者活动不仅仅是快乐和愉悦的体验，也需要我们面对各种挑战。其中最大的挑战是适应不同的环境和条件。毫不夸张地说，志愿者活动是一次跨越舒适区的旅程。从一开始的舍不得舒适的家，到与陌生人打交道，再到面对不同的挑战和困难，我们逐渐成长和变得坚强。通过每一次挑战，我们都收获了更多的经验和智慧，为自己的成长积累了宝贵的财富。

第五段：结语（200字）

通过参与团队志愿者活动，我收获了很多。我体验到了团队合作的重要性，学会了互帮互助，面对了各种挑战和困难，也收获了成长和智慧。团队志愿者活动让我明白，个人的力量是有限的，而在团队中，我们可以共同创造出更美好的世界。我深信，在未来的日子里，我会继续参与志愿者服务，并带着这些宝贵的经验和体会，不断成长和进步。

志愿者活动心得体会篇三

近年来，志愿者活动越来越受到人们的关注和支持。在吉林省，志愿者服务也成为了一项重要的公益事业。我经过多次志愿者活动的参与，深深地体会到了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，同时也收获了很多心得体会。

第一段：开头

我是一名大学生志愿者，从大一一开始就开始参加各种志愿活动。首次参加吉林省志愿者活动是在我大一的时候。那时候，我和志愿者们一起来到了长春市的一家孤老院，与老人们一起度过了一个愉快的下午。这次活动让我感受到了志愿者服务的重要性，也让我更加意识到年轻人的责任和担当。

第二段：活动体验

在志愿服务中，我屡次深刻体验到一个人力量的有限性，但是如果有许多志愿者共同参与服务，就会产生不可想象的影响力。尤其是在一些大型的活动中，志愿者们的安排和执行，逐渐形成了一种高效顺畅的工作流程。比如去年我参加了长春国际汽车展览会，志愿者们协作默契，在展馆的各个角落为参观者们提供了周到的服务。我们的团队也感到非常的自豪，因为通过我们的辛勤工作，为展会的顺利进行，起到了一定的推动作用。

第三段：经验总结

经过多次志愿服务的经历，我认为志愿者服务是一项需要长期实践和精心安排的活动。一个好的志愿者团队需要具备互相信任和共同进步的精神，而作为志愿者的我，需要反思自己，不断学习和成长。在志愿者服务中，我始终保持着一种谦虚谨慎的态度，认真地倾听和执行任务，往往能够得到志愿组织和参与者的赞誉和肯定。

第四段：收获与感受

通过多次志愿服务，我明白了什么是奉献，如何与人相处，如何面对问题，更重要的是提升了自己的动手实践和解决问题的能力。志愿者服务让我学会了关心他人、尊重差异，在这个有冷漠和距离感的社会中，让我更好的融入其中，积极

参与社会活动，传递正能量。

第五段：结语

志愿服务是一份特殊的责任和使命，在时间、精力、付出和回报之间，让我们感到一份无法言喻的满足。从未停下志愿者的脚步，追求更多的、更好的志愿者服务，通过我自己的实践行动，深化志愿者精神，义不容辞地为社区、为个体、为世界、为未来、为人类的全面发展贡献自己的力量。

志愿者活动心得体会篇四

志愿者的愿望是大家的微笑，志愿者的愿望是世界的微笑。参加志愿者活动会有更加深刻的想法变化。下面是本站为大家带来的参加志愿者活动心得，希望可以帮助大家。

此次是我第一次参加志愿者活动，自然感想颇丰。

此次活动也让我有一次反省自己的机会。在家中过的是养尊处优的生活，平常扫一次地都要母亲三番五次的提醒，洗碗则可称为稀罕事。一有时间，两只眼睛就只盯着电视机屏幕，就差衣来伸手，饭来张口了，想想自己还真有点比不上乌鸦。家中的作为真让我感到惭愧。

志愿活动对每个人都是一次重大洗礼，借机我们可以反思自己以往的行为，进而改善不好的地方。作为志愿者，单单去做点公益活动是不够的，我们要在这之中不断提升自己，完善自我，提高自己的精神境界，永远以作为一名青年志愿者而引以为豪。

支教活动算是志愿者中能力要求较高的部门了，我是教小学计算机的，去过马甲小学，溪南小学还有杏川小学，在支教过程中感觉小学生特调皮，很热情好动，一点都不像自己小

时候，班上的同学积极性都很高，我有教他们使用画图工具画画，打字，电脑基本操作，如何上网查找东西，还留了qq给她们(有一部分小朋友还加我好友)，由于自己学业课程时间和活动冲突，支教活动我只在大二上学期参加，下学期就在图书馆和办公室服务了，还有个原因就是教学是有压力的，怕教不好，所以留给更有能力的志愿者同志。

在管理部我是去图书馆整理书架的，虽然感觉这种志愿活动比较简单也单调，但是每次完成任务后的感觉都很好，看着自己整理过的图书馆一角很有成就感，这样既给图书馆的老师们帮了忙而且还锻炼自己认真做事情的能力，也让自己在借书的时候养成好习惯，把看过的书籍放好，书架那么整齐也是志愿者认真劳动的成果啊。

回顾自己在志愿者活动中的点点滴滴，付出的是真实的行动，给予的是真正的帮助，收获的是内心的感动，当然没有最好的，只有更好的，希望志愿者越办越好，把那句“让爱心永存校园，用真情贡献社会”记在心中，时刻牢记自己也是个志愿者，借这篇文章纪念自己的志愿者活动.....

浮云流水，白驹过隙，从奥运会志愿者开始招募，到现在在自己的志愿服务岗位上轻车熟路，蓦然回首，岁月像一条幽长的街道，这一路走来，我们也没有太多的停留，没有太多的驻足，美丽的邂逅虽然只是过眼云烟，但却在平凡中享受过程，享受成长，享受幸福。

从参加五一奥运志愿，到城市志愿者骨干训练营，服务对象上千，从中学到了许多的知识，长了不少见识。经过这些日子，服务过，接触过一些不同年龄，不同背景，不同生活环境及思想的人，有机会学习掌握与不同对象的沟通技巧。开始明白到，作为一名志愿者，了解这些人不同的需要，听清楚他们的声音，再表示我们的关怀，是十分重要的。有时候未必需要昂贵的礼物，不一定要盛情款待。一点关心，一句慰问，亦可以使他们感到温暖欣喜。这亦就是真正的“沟

通”，亦是上述问题的答案，在我的解度来说，“沟通”不足在于听和说，还要易地而处，体谅别人处境中的困难，给予帮助和支持，助其肯定自己的价值，建立人与人之间的互动桥梁。

说到人与人之间的关系，在志愿者生涯中最珍贵的，是能够跟一帮志同道合的人建立互信的合作关系和友谊。虽然在筹备活动的时候不免有些意见分歧，但是队伍里，在队友身上学习并体验到意见交流及分享的重要性。还记得大家为准备活动而忙碌，准备物资，活动研讨，花了不少心思。虽然辛苦，但却很有满足感，因为能够以团体力量完成一次又一次的活动，比起独自成功值得高兴。

再说到人与社会的关系，在我未加入志愿者行列前，我看社会的角度总是只会跟随大势，没有个人立场看法，亦不懂分析社会问题，别人怎么说，我就怎么看。加入志愿者队伍后，从学习接触社会各种阶层当中，使我产生另一种体会：能够重视自己的能力，尊重别人的意见，在真实中建立自己的立场，而且勇于表达及协助弱势群体表达其声音，使社会上有更多的意见。我想这亦是个人在社会责任的一个重要部分。而透过志愿者服务当中，能够使我明白到，虽然一个年青人的生活经验不足，知识水准不高，但我们有一定的能力去影响社会，协助社会，参与社会事务，我们所能做的事情，亦会有人支持，重视和关注。所以做志愿者，不仅可以为帮助他人，亦可以使自己成熟及充满信心。

我们的工作成绩并不闪耀，但是在志愿服务中坚守了可以坚守的执着，坚守了可以坚守的真诚，坚守了可以坚守的诚肯与踏实，坚守了可以坚守的勤奋与努力，坚守了面对困难与劳累时可以坚守的拼搏，再回首，我们慢慢去咀嚼、体味、思考、认知，没有失落，也没有笑傲，但却挖掘到人生的真谛所在——在纯粹的平凡中享受获得的成长、真实与幸福。

7月16日上午我在体育馆服务站点服务。半天的时间很短，却

又很长，志愿服务只有半天，但从中学到的东西，却会另我们受用一生。在服务他人的过程中，我们自己也得到了成长，我想，不管做什么，只要你用心地投入、积极地参与、坚持不懈的去努力，那么任何棘手的问题都可以迎刃而解。被需要也是一种幸福，我想，一个人只有真正帮助到别人时，才能切实的体会到助人为乐的快乐，赠人玫瑰，手有余香，付出得越多，收获越大，积极性也就越高，我想，这才是志愿服务的根本。

我们有一个共同的梦想，8月，我们可以自豪的在北京湛蓝的天空下，迎接八方来宾，8月，我们可以真诚的将志愿者的微笑，传向每一个人，8月，我们可以无私的将北京的阳光，洒向世界每一个角落！

志愿者的愿望是大家的微笑，志愿者的愿望是北京的微笑，志愿者的愿望是世界的微笑。请大家记住，我们的微笑是北京最好的名片。

共2页，当前第1页12

志愿者活动心得体会篇五

第一段：介绍志愿者活动的背景和重要性（200字）

志愿者活动是一种为社会公益事业贡献力量的活动，其重要性不可忽视。通过参与志愿者活动，能够增强团队的凝聚力，培养服务意识，提高社会责任感。这次我所参与的团队志愿者活动是在地震灾区进行义务劳动，为灾民重建家园提供帮助。在活动中，我深刻体会到志愿者活动的重要性，对自我价值和社会责任有了更深的理解。

第二段：描述志愿者活动的准备和具体实施（300字）

在参与团队志愿者活动之前，我们首先要进行准备工作。我

们需要了解灾区的情况，制定有针对性的工作计划，并收集志愿者所需物资。在活动中，我们积极参与各项工作，包括清理废墟、修复校舍、分发物资等。在团队合作的过程中，我们互相帮助、密切配合，共同完成任务。通过实际行动，我们收获了实际经验，进一步提高了自己的能力。

第三段：探讨志愿者活动对个人和团队的影响（300字）

参与志愿者活动不仅可以帮助别人，也给参与者带来很多益处。首先，个人的心理素质得以得到锻炼和增强，我们学会了坚持、耐心和乐观。其次，参与志愿者活动可以培养团队合作精神，增强团队的凝聚力和协作能力。通过共同努力，我们解决了许多问题和困难，在这个过程中建立了深厚的友谊。最后，通过志愿者活动，我们学会了感恩，明白生活中的点滴幸福。

第四段：思考志愿者活动的社会意义和展望（200字）

志愿者活动不仅仅是帮助他人，更能够传递出社会的善意和爱心。人们在灾难中感受到了社会的温暖，并对志愿者充满敬意。同时，志愿者活动也是社会责任的具体体现，每个人都应该尽自己的力量去帮助那些需要帮助的人。展望未来，我们希望志愿者活动能够越来越多，覆盖更广泛的领域，并进一步提高社会的整体素质。

第五段：总结志愿者活动的体会和反思（200字）

通过参与一次团队志愿者活动，我深刻体会到了志愿者活动的价值和意义。参与志愿者活动不仅能够帮助他人，也能够培养自我，提高自身价值。志愿者活动是一种具有积极意义的活动，每个人都应该主动参与其中。通过志愿者活动，我们能够改善社会，传递爱与温暖。愿我们的努力能够为现实中的困难带来希望，为社会的发展贡献一份力量。

志愿者活动心得体会篇六

2015年2月7日，一个让我永生难忘的日子，因为这一天，我正式成为了一名光荣的青年志愿者，并通过参加社会实践活动的方式服务了他人，回报了社会。

众所周知，志愿者在整个社会中发挥着举足轻重的作用，但是却有很多人没有真正的理解志愿者的含义，青年志愿者奉献给社会的不仅仅是服务，同时也向全社会昭示了一种精神，那就是“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神。青年志愿者的这种精神是对中华民族团结友爱、助人为乐、见义勇为、尊老爱幼、尊师重教等传统美德的继承和发扬；青年志愿者所彰显出的精神也是对人类文明成果的吸收。

2月7日下午，我和同班四名同学一起，怀着一颗崇敬而又忐忑的心步行前往原开C中校长贡XX爷爷的家，开始了本次志愿者活动的最后一个环节，也是最重要的环节——拜访退休老教师，感悟人生之真谛。

当我们来到贡爷爷家所在小区的大门口时，只见一位精神矍铄、慈眉善目的耄耋老人正站在那里静静地等待着我们，他便是贡XX爷爷。我们一一向他问好，他则热情地邀请我们上楼做客。随即，我们走进了贡爷爷的家，聆听了他的处世哲学，交流了我们生活和学习中所遇到的困惑，得到了他殷切的鼓励和祝福。

犹记得贡爷爷语重心长地对我们说：“首先热烈欢迎同学们的到来。我知道大家都是优秀的学生，都怀有远大的理想和抱负，我认为这很好，希望你们能执着追求，永不放弃。高中阶段是苦的，但也是充实丰硕和愉快的，我希望你们在高中阶段就能够找到自己的位置，各尽其才。很多人说全面发展、兴趣广泛很重要，但我认为真正打动人心的是能够在某一领域实现突破，因为中国所缺乏的正是在某些专业领域的高端人才。欧美的教育体制让我颇有思感，我认为修学当以

三事为准衡：第一，研究学术，当以学术本身为前提，不要受外力支配以达于学术独立境界。第二，人活着是为了更好地改造世界，要能尽力致用方不负一生岁月。第三，学习没有捷径。例如数学学习，唯有大量反复做题，总结规律，才能达到熟能生巧的地步。高中还有一年半的时间，希望大家苦中作乐，学有所得，成为国家的栋梁之才！”

最后，我们给他拜了个早年，并与他合影留念。临别之际，他不顾室外凛冽刺骨的寒风，硬是把我们送到小区大门口，并与我们亲切握手后才肯离去。与他道别后，我不由得发觉自己已经热泪盈眶，这热泪，既代表着我对贡校长平易近人、关心青年的高尚人格的钦佩和感动，也包含着我为努力奋斗、立志成才的坚定信念，我一定不会辜负贡校长的期望！

年逾80的老人，在与学生接触前，认真地备了课，做了详尽的准备。在生活中，他是一位豁达大度、幽默风趣、热爱运动，珍爱生命的长者。这种精神，怎能不让人肃然起敬？在这里，我也祝福贡校长身体健康，生活幸福！

我深信此次的志愿者活动自己是满载而归的。而在今后，我们将继续坚持服务他人、锻炼自己的宗旨，继续本着脚踏实地、勤奋创新的态度，“以青春扬激情，以奉献促和谐”，谱写青年志愿者行动的新篇章！

篇七