

最新看望养老院老人的心得体会(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

看望养老院老人的心得体会篇一

2020大学生去养老院活动心得体会1

在决定去养老院的时候，其实我是有些忐忑的，毕竟之前我是没有参加过这一类的，而且也是不懂得如何的去和打交道，不知道自己能不能做好，不过经过了尝试，自己也是很好的把这次活动给做好了，我是分配了和老人聊天的，开始我还是挺担心的，渐渐的和老人聊起来，我也是找到了一些话题，而且老人也是愿意和我说话，后来活动快结束的时候，老人说感谢我们去看他们，有人陪着说说话真的很好，我也是感到有些心酸，很多老人都是失去了子女，或者是直接没有子女的，所以晚年的生活都是过得不是很好，在养老院虽然物质方面是不缺什么的，但是精神生活却并不是那么的如意，而且能一起说话的也是不多，虽然老人们自己也可以聊天，但是长久的相处，其实也是没有什么太多的好聊的，而我们的到来，却是给他们的精神生活添加了色彩。

在这次活动之中，我也是看到其他的志愿者是非常热情的，不是抱着完成活动的心态在做事情，而是很好的去把工作给做好了，而且也是我在了解之中知道，很多人是多次的来到养老院做这个志愿的活动，作为大学生，其实我也是要多做一些，为去做多一些贡献，并且我也是在这次活动之中感受到帮助他人是非常快乐的一件事情，虽然自己没有什么太大

的收获，但是付出了，自己的心灵却是收获很大，更加的充实，更加的懂得这个社会的温暖，以前的时候我觉得要去社会真的不容易，毕竟我也是去做过兼职，知道社会的艰辛，但是多做一些温暖的事情，自己也是可以感觉到，挺不一样的，并且我也是通过这次的养老院活动，让自己明白，做志愿的活动，是我喜欢做的事情。

活动虽然是结束了，不过下次我依旧还是会来参加，会多去陪陪老人，多去帮助在社会上需要帮助的人们，让温暖的传递下去，让自己的精神生活更加的充实和丰富。

看望养老院老人的心得体会篇二

3月5日是学雷锋纪念日，为弘扬雷锋精神，做美德少年，这个星期天，我和几个同学相约一起到敬老院进行一场“学雷锋，做好事”活动。

中午12点，一支集合在学校门口的队伍向敬老院出发了，一路上大家有说有笑的，很快到了敬老院。

进到养老院里面，我就开始分配任务了，“我们今天的任务是把爷爷奶奶们休息的小公园打扫干净，谭海澄你和刘懿萱扫地，我来擦桌子。”“好！”他们异口同声地回答。

大家挽起衣袖开始干了起来。我拎起抹布在石桌上擦，只见石桌上有许多垃圾，有瓜子壳、香蕉皮、桔子皮，还有烟蒂，可能是这里的工作人员还来不及打扫吧。我先把桌子上的垃圾轻轻地擦到垃圾桶里面，再用清水把抹布洗干净后擦了一遍桌子，顺便把石凳子也擦了一下，这些石桌石凳马上变得干干净净、一尘不染的了。正当我擦的不亦乐乎时，听见刘懿萱喊道：“累死了。”“那你去擦桌子，地，我来扫。”我走到她身边对她说。说完，我们又接着打扫起来。我沿着公园的小路把边边角角的落叶、垃圾全都集中在一起，然后把它们送进了垃圾桶的肚子里。这时，谭海澄和刘懿萱也都

打扫好了。大功告成，看着被我们打扫干净的小公园，大家心里别提有多美了。

“打扫完了，我们过去陪陪爷爷奶奶们吧！”“好！”大家来到爷爷奶奶们身边，陪他们聊天，给他们捶背，他们个个都乐开了花，直夸我们是好孩子。

同学们，不要让学雷锋做好事成为一个口号，让我们行动起来，也不要让做好事只是一种形式，我希望每一天都是学雷锋日。

看望养老院老人的心得体会篇三

志愿者看望老人的心得体会，这是一个让我备受感动的主题。作为一名志愿者，我有幸参与了一次老人看望活动。在接下来的文章中，我将分享我对志愿者看望老人的体验。我是一名大学生，虽然我还年轻，但是我深知老人是我们社会非常珍贵的一部分，这次志愿活动让我更加认识到老人的珍贵和需要我们的关注与照顾。

第二段：志愿服务的背景及重要性

在现代社会，随着人们的生活水平的不断提高，人们越来越忙碌，忙于工作和家庭，往往忽略了周围的人和事。老人是社会需要重点关注的人群之一。但是，由于老年人的身体和精神状况不同，需要的帮助也各不相同，我们需要按照老人的需求来提供志愿者服务。志愿者服务对于社会是非常重要的，它可以缓解一些社会问题，同时也可以让更多人关注社会的问题，提高社会责任感。

第三段：老人看望活动的内容及感受

当我参加这次老人看望活动时，我与其他志愿者一起去了一家养老院，一开始看到老人们种种不便的生活状况，我感到

非常难过。我们和老人们聊天、为他们唱歌、听他们说话，还为他们提供了一些生活用品。在这些过程中，我真切的体会到志愿者工作的意义。因为，每一次与老人互动的时候，我感到自己在传递爱和关怀的同时，也在接受着老人的真实生活和独特意识。

第四段：从这次活动中所获得的启示

这次志愿服务活动带给了我很多启示。第一，我们要深入参与社会，关注社会弱势群体，为他们提供力所能及的帮助。第二，我们要加强社会意识，改变一些人对老人群体的偏见，让更多的人了解老年人的种种特殊需要和挑战。第三，社会公益事业需要形成合力，志愿者、企业和政府都有我们的分内之责。

第五段：志愿服务的连续性

志愿服务不仅是一次性的活动，也应该是连续性的。我们希望通过志愿活动可以让更多的人了解到我们的爱心和专业，让更多的人加入志愿者的行列。可以通过志愿服务来深化社会意识，激发我们积极面对社会和生活的态度。我们志愿者可以根据家庭的情况来自行制定合适的志愿服务计划，分享我们的知识、经验和技能，帮助更多人一起成长进步。通过这种方式，来为社会做出自己的微笑和汗水的贡献。

看望养老院老人的心得体会篇四

志愿者看望老人是一项具有非常重要意义的活动。现在我们身处一个高速发展的社会，很多年轻人更加注重自我价值、成就感，而家庭关系的疏离与孤独感如影随形，也让很多老人感到无助和孤独。我们通过参与志愿者看望老人的活动，既能得到推动自我成长的机会，也能给老人的生活增添不一样的色彩，让老人感受到社会的关爱与温暖。

第二段：志愿者的体验

有幸参加过志愿者看望老人的活动，我的体验是非常深刻的。老人们总是感叹着过去的岁月、回忆着那些有意义的事情，虽然语气低沉，表情也不太跌宕，但是他们面对的是由内而外散发出来的一种淡淡的温情和感慨。我能够感觉到他们内心深处对生活的思考与思索，平静的脸上留下了静默的印记，淡淡的目送着我们的离开。我们聊天、听他们讲故事、陪着他们走走，都是增强我们感性理解的机会。

第三段：老人的感受

访问老人也让我看到了老人们的感受。老人们被我们的关心唤醒了记忆，他们感激地跟我们分享宝贵的生活经历，也开心地参与我们的活动，说实话，我们的肢体语言、声音与表情，比我们的语言更能收获他们的回应。老人们的每一个反应都是对志愿服务的最好的回馈，听到他们对志愿者非常感激的话语，我感到非常欣慰，志愿服务让我们感受到了社会的温馨和爱心。

第四段：成就感的收获

志愿者看望老人，不仅是给老人的生活带来了爱心，同时也给我们这些志愿者带来了非常有意义的收获。我们在服务中学会了责任与体贴，也学会了倾听与关心，这些都是未来成熟人生的宝贵积淀。在关爱他人的同时，我们也在成长着，我们值得骄傲地告诉他人，我们曾经为了老人、为了社会，付出了不少的努力。

第五段：总结

所以，志愿者看望老人对于保持社会稳定和发展，对于人们的精神满足和内心的安宁，都有着重要的贡献。人人都应该将之作为一种生活方式、一种情感交流方式来看待，用心去

关注老人、陪伴老人，不仅是一种道德责任，更是一种从心底传递出的关心与爱，勾勒出的是我们丰富多彩的人生。让志愿者们在为社会作贡献的同时，也收获着成长中的快乐、幸福和感谢。

看望养老院老人的心得体会篇五

志愿者看望老人是一项既有意义又有挑战的活动。在现代化社会中，随着老龄化问题的日益凸显，关注老年人身心健康的工作显得尤为重要。作为志愿者，我们有义务去关注、关心、照顾那些年迈的老人。近日，我有幸参加了一次看望老人的活动，这次经历让我深刻体会到了关爱老人的重要性和必要性。

第二段：文化差异带来的障碍

在志愿者看望老人的活动中，我第一次遇到的挑战是文化差异。所访问的老人来自不同的文化背景，所以我们不仅需要考虑如何与他们沟通，还需要关注他们文化上的特点。首先，我遇到了种族障碍。某些老年人甚至不希望跟我们交流，因为他们希望与自己民族的人交流。但是随着逐渐建立的联系，他们也逐渐愿意与我们交流。其次，我对某些老年人在精神和身体上不同寻常的需求感到挑战。例如，某个老人要求我们进行高强度的体育运动，这显然并不适合他的年龄和体重。因此，我们需要有更多的专业技能和经验来应对这些挑战。

第三段：时间限制和人力不足

第二个挑战是时间限制和人力不足。由于志愿者的人数有限，我们不能全部都访问到所有老年人。我们必须考虑时间限制的问题，来尽量多地拜访尽可能多的老人。这意味着我们必须考虑如何平衡时间和人数，同时还需要考虑到老人的身体状况和他们的需求。

第四段：志愿者的责任

志愿者不仅仅是参与一个活动，而是承担着一项重要的社会责任。即使是最简单的任务，也需要理解其内在的含义。在看望老人的过程中，我发现志愿者有重要的责任需要履行。我们不仅需要关注老年人在生理和心理上的需求，还要尊重他们的尊严，听取他们的意见，以尽可能的方式为他们提供服务。我们的责任还包括为他们提供创造性的方法，使他们能够更好地应对社会的变化。

第五段：结论

参与志愿者看望老人的活动是一项非常有价值的活动。通过这些活动，我们能够得到许多重要的收获，如对老年人的理解和关注，增强自己的社交能力和技能，以及培养团队合作精神。但是，我们也需要意识到挑战和困难，以克服这些挑战并取得更好的成效。我们需要意识到志愿者不仅仅是一个简单的活动，而是一个需要理解、并承担责任的社会责任。通过我们的努力和专业知识，我们可以为老年人带来希望和喜悦。