

大学生社会暑假实践心得体会 大学生暑期社会实践心得体会(优质6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生社会暑假实践心得体会篇一

本学期，我担任二年级的英语教学工作。这半年以来，可以说是紧张忙碌而收获又不少的一学期。我在实施学校的教育教学工作计划的同时，也积累了一些经验，当然也有不足之处。为使今后的工作取得更大的进步，现对本学年的教学工作作出总结，希望能发扬优点，克服不足，总结经验教训，继往开来，以促进今后的教学工作更上一层楼。

每上的一节课，我都做好充分的准备，我的信念是决不打无准备的仗。在备课过程中认真分析教材，根据教材的特点及学生的实际情况设计教学计划，并不断地加以改善修改，在传授学生知识的同时，关心爱护学生，特别是差生，首先是课堂上多提问，多巡视，多辅导。然后是在课堂上对他们的点滴进步给予大力的表扬，课后多找他们谈心、交朋友，使他们懂得老师没有把他们“看扁”，树立起他们的信心和激发他们学习的兴趣。

在课堂上，认真授课，运用实物教具、简笔画，情景教学、手势语言等方法来启发、教育学生。教学生做游戏、唱英语歌等来激发学生的学习兴趣。鼓励学生大胆质疑，注重以学生为主体、教师为导的教学方法，充分调动学生的学习积极性。课堂教学中采用集体、个人、小组等多种活动形式，创造机会引导学生全员参与、全程参与，突出学生的主体地位，

促进学生的积极情感体验。学生有疑难和不懂的地方，我总是不厌其烦地讲解、分析、带读，力争让他们学了就懂，懂了就会用。我还发动班上的优生自愿当后进生们的辅导老师，我让他们组成“一帮一”小组，使全班都有进步，有的进步非常快。

本学年的英语教学中，我严格遵从教学的各个环节，课前认真备课，做到既备教材，又备学生，因材施教，努力实施课堂改革，积极探索小学英语快乐课堂，小学阶段英语教学的目的是：激发学生学习英语的兴趣，培养学生学习的积极性，使他们树立学习英语的自信心，同时培养学生一定的语感和良好的语音、语调基础，为进一步学习打下基础。

总之，这一学年以来，本人勤勤恳恳地做好各项教学工作，孜孜不倦地传授给学生各英语会话知识，努力开发快乐课堂，取得了一定的成效，学生的成绩也有了很大的提高。由于经验颇浅，许多地方存在不足，希望在未来的日子里，能在各位领导老师，前辈的指导下，取得更好成绩。

在本学期的教学中，我深感教小学英语之难、之累。因此，我严格教学策略的要求，课前认真备课，做到既备教材，又备学生，因材施教，努力实施课堂改革，积极探索小学英语课堂课堂教学的新方法。小学阶段英语教学的目的是：激发学生学习英语的兴趣，培养学生学习英语的积极性，使他们树立学习英语的自信心，同时培养学生一定的语感和良好的语音、语调基础，为进一步学习打下基础。在英语课堂教学中，怎样创设良好的学习氛围、激发学生的兴趣是搞好小学英语教学的重要一环。下面结合本学期教学实践总结一下教学情况如下：

在教学中，认真备课，认真编写教案制定好教学计划，根据学生的实际学习情况和向其他教师取得的经验，不断地加以改进教学方法；在传授学生知识的同时，还耐心地辅导学生复习遗漏知识；对他们进行思想品德教育，教育优生帮助后进生。

在课堂上，认真授课，运用实物教具、简笔画，情景教学、手势语言等方法来启发、教育学生。教学生做游戏、唱英语歌等来激发学生的学习兴趣。鼓励学生大胆质疑，注重师生互动、生生互动的教学，充分调动学生的学习积极性。学生有疑难和不懂读的地方，我总是不厌其烦地讲解、分析、带读，力争让他们学了就懂，懂了会用。

学生的作业总是及时批改，并详细地做好批注，对普遍性错误，在全班重复讲解、分析。针对个别学生的作业还采取面批方法，一一分析讲解、帮助学生解决疑难问题，提高了教学质量。

鉴于自己在小学英语教学方面没有经验，我抓紧一切机会向其他老师学习，用心收集有助于小学英语课堂教学的各种游戏、活动。同时多听录音磁带，让自己的语音和语调标准。

以上是我这学期在小学英语教学方面取得的成绩和经验，但也存在不足，如课堂操作欠灵活，尤其是后进生工作，做的不够，以致于个别学生成绩不理想。

总之，由于本人缺少小学英语教学经验，致使学生本学期成绩，参差不齐。在今后的教学工作中，我会努力填补自己在教学工作中不足，更多向其他老师学习，争取让学生都能有新的提高，都能迈上一个新台阶。

大学生社会暑假实践心得体会篇二

最近，我有幸参加了文明交通志愿者服务工作，感触颇多。

刚去的时候，我还很茫然，因为没做过类似的活动，不知道如何着手去做，也不知道自己能否做好。在我们学校x主任的指导下，我明白了自己的职责，也知道了自己应该怎样指挥行人过马路。直到自己真正站在了交通路口，身着志愿者服装、手拿小红旗，便自然有了感觉。

那天风很大，我们执勤的路口路况极为复杂，高峰时的人流量更多。一次红灯，光自行车道就能积压几十人。时间对这些出行者来说很宝贵，总体来说人们还是比较守秩序的。但也有一些路人因抢时间想闯红灯，这时，红灯亮时我就举起小红旗，行人们便自觉地停下，耐心地等待绿灯。偶尔有人想闯红灯，也会有人自觉提醒让其停下。

我在想，一个协管员的力量不足以改善整个路况，但千千万万个微不足道就能使成百上千个路口的交通秩序得到改善。这次交通协勤体验给我两点启示：一是我体会到了协管员这个工作很辛苦，作用非常大。二是出现交通协管员这一岗位，根本原因还是因为有些人不能自觉遵守交通法规，继续加大交通法规的宣传力度，强化市民的自律意识和安全意识，加上有效劝导，人们自觉遵守交通法规的良好氛围就能形成。

经历了一天的路面执勤，我深深的体会到作为交通秩序的维护者和执法者的辛苦和责任，在路面站岗执勤，从早到晚经受风吹日晒，更重要的是时刻保持高度的注意力，随时注意车辆、行人遵守交通秩序通行。这次活动的开展，有效地提高了我们的文明交通意识和安全意识，拓展了文明交通宣传阵地，营造了浓厚的文明交通氛围。通过实地参与交通管理，充分认识到不文明出行可能造成的后果，树立正确的交通安全观念很重要。以后，一定要严格遵守交通法规，做一名文明的出行者。

大学生社会暑假实践心得体会篇三

在注重素质教育的今天，社会实践作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服

务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

大学生社会暑假实践心得体会篇四

在以往的暑假里，我都是在家玩，要么玩游戏，要么和别人出去玩，可等到了学校后，我发现我的那些同学们居然都去打暑假工了。她们交流了暑期时间的劳累，交流着暑假工的心得，花着自己挣来的钱，我突然感到十分的羡慕，于是我决定在下一次的暑假里，我也要去进行暑期的社会实践。

很快，新的暑假就到来了，在手机上看着那些招聘，我的目标定在了快递分拣员上，吸引我的纯粹是那高额的工资，收拾好东西后我就去了那家公司，与我同行的还有我的一个室友。来到公司的第一天，我的心中充满了期待，这份期待在第二天到来的时候就被毁灭了。

我们的工作是把那些传递过来的快递，搬运到我们身后对应的货架上，听起来很简单，做起来也很简单，像是在玩游戏。所以开始干的时候我甚至干的很开心，觉得这份工作可好玩了，可干了大半天后我感觉到了不对劲，工作还是很简单。可我的腿已经开始发抖，肩膀无论怎么捶都很酸，腰也因为多次重复这些动作而感到疼痛，第一天下来，我整个人就已经摊在床上上了。

第一天的晚上，我躺在床上，连玩手机的心情都没有了，就连大学时的军训，都不曾让我如此的劳累，有那么一瞬间我很想放弃。可当我看到室友平淡的脸，仿佛这样的劳累不值一提的时候，我那丝念头就打消了，我不想自己被甩开的太远，不想承认自己比他人差。

第二天抱着劳累的身体，我回到了自己的岗位上，这次我遇见了很大的难题，过来的快递了，有一箱矿泉水，我试了试，只能勉强搬动，废了很大的力气，才把它搬到了货架上。我的心中不禁升起一股浓烈的成就感，还没来得及细细体会，我就看到两箱更大的矿泉水传送了过来，那一瞬间我觉得我的人生都黑暗了，刚才那一箱已经耗费了我全部的力气。正

当我绝望的时候，旁边的大妈宛如救星般帮我把那两箱矿泉水搬下来，对此我真的非常感谢。

这次的社会实践我收获了不少，往日里常常看见电视里的人每天有多辛苦，但我的心中一直没有特别在意，这次确定的体会了一下，让我对那些干着苦力活的人有了更为深刻的见解，也会更加体谅我辛苦的父母，也让我更加明白了学习的重要性。

大学生社会暑假实践心得体会篇五

这次暑假的时间我锻炼了自己一下，在假期开始之前我经常在路上会看到很多的学生推销产品，这样是需要跟陌生人打交道的，我一直认为自己的缺少这些能力，暑假中是一个很好的机会，锻炼自己，让自己成为一名更加外向，沟通能力，业务能力更强的大学生。

在学校闲的时间太久了，不知道自己要去做什么事情，总是会觉得自己很无聊，每一天都在浪费着时间，我也觉得自己参加实践的次数很少，很多的事情自己还没有体验过，这次暑假我是在做产品推销，我也迈出了一大步，因为自己也没有尝试过，我就是想要感受一下这种感觉，自己沟通能力是不强的，很多人说在做一件工作的时候需要按照自己的强项来选择，但是我却是选择了自己不擅长的，其实我觉得这也就是看法不同吧，这次的暑假实践我非常开心，充实，也知道了做产品推销的那份不易。

暑假开始的第二周我就一切准备就绪了，往年自己都是在家里宅着在，这次我的选择了迈出这一步，让自己锻炼一番，我去到了一家护肤品专卖店做产品推销，从来没有想过自己做这个工作，就像一开始自己不知道怎么去开始一样，不过来到了这里之后我还是有人带的，了解了一下我们产品，也深入的去学习了一些护肤的知识，自己的之前不知道什么叫时间紧迫，这次我是真的知道了时间紧迫这几个字，我来

到这里的第一三天就开始了自己的推销之路，靠自己前两天一个匆促而又简单的学习，还有对于产品的了解我开始了自己的推销，自己也不知道会发生什么，总之我是感觉很紧张的。

开始了推销之路，毫无疑问自己一开始处处碰壁，我不知道这是什么原因，但是我觉得这一定是自己的问题，一开始我子啊推销的时候也是觉得很不好意思，自己的语言组织能力不够好，就像在推销产品的时候自己也不能够清楚的表达，我一直在改善这问题，我很清楚这不是不能改变的，这也很简单，这次在工作中我也很清楚，这给我带来的影响是很多的，我迈出了第一步，我就不怕接下来会出什么问题了，我开始一步一步的钻研这个推销工作，我把自身的一些问题解决后，这花了我一周的时间我一直在不断的找陌生人推销。

慢慢的我开始了解用户的需求把人群分类明确自己要向哪一类的人群推销，慢慢的我成功了，我卖出了产品，这个暑假中我卖出自己第一个产品的时候是很开心的，后面我也知道怎么去推销了，一切都是进行的很顺利，总之这个暑假很充实。

大学生暑期社会实践实习心得体会

大学生暑期医院社会实践报告

大学生暑期金工社会实践报告

暑期酒店社会实践心得体会

大学生社会暑假实践心得体会篇六

大一那年，记得在暑假还未来临的时候，我早早的就向朋友打好招呼，说好暑假去他那实习。在放假的前一晚，兴奋过度，一不小心就弄了个骨折。至此，实践社会已成为了一种

可望不可及的梦想，空留下许多不该有的遗憾。

终于即将迎来了大学生活的第二个暑假，自己又早早的为工作发愁了，幸运的是在期末的时候，正好有一家新成立的小公司需要招聘人才。宿舍好友打电话先去应聘的，因为她有2年的学生会工作经验，加上从小就在地读书，比较独立，在应聘的时候也勇于发表自己的看法，轻而易举的就进去了。

来招聘的人是我们以前的校友，我们都称他师兄，他让好友给他介绍一些人选，加入这个新新的创业团队。于是，我也去了，我不是一个技术型人才，却有了技术型人才常有的沉默、腼腆、不善言辞，一番的应聘下来，我对自己很失望，知道大概是与此失之交臂了。

比起同来应聘的，我既不是什么学生会干部，也没有什么丰富的经验和过硬的技术，唯一有的是一年半的报社记者和编辑的经历，或许这也是我大学生生活中唯一一样能带给自己安慰的东西。

事后在好友的极力推荐和帮助下，我进入了那个新新的创业团队。因为与专业有关，所以我一方面做有关图片处理的工作；因为自己踏实，另一方面又做公司日常帐务管理和后勤的工作。

管理帐务，是一件需要很多耐心，需要很仔细的工作，同时也是一件最让人头疼的工作。大大小小的数字，弄不好就得自己赔钱。处理图片，则是很单调很重复的工作，需要耐心和恒心，更需要责任心，既然工作了就要好好的做，不能敷衍了事。

因为办公和住宿在同一个地方，每天下班也似乎是上班，整天在老板的眼皮底下，没有属于自己的空间，也没有时间和心境学习。两个月下来，同来的伙伴都感受到了压抑和无奈，于是，大家都共性的想回到学校，度过最后的大学生活，好

好的冲刺学习。

递交上辞职书，师兄给我做了很多的思想工作，希望我继续做下去，只是读书心切，狠下心拒绝，然后带着遗憾离开了，离开那个能给我温暖的地方。离开的时候，师兄说让我出去吃点苦头，端正好心态后再回去，那里随时欢迎我的归队。我很遗憾，很内疚，也很难过。

不是不领情，不是不愿意在温室下，在他们的保护下顺利的成长。只是年少无知，社会阅历一片空白，还存有梦想和幻想的我，正如好友所说，确实需要去不同的城市磨练磨练自己。哪怕是吃苦，也要在所不惜，人生本来就很短暂，何况是年少轻狂的那个季节呢！

对于未来，对于现在，虽然仍有毕业之际的迷惘，但是，心态上多了一些平和，脚步上也多了一些沉稳。对于明天，梦想在呼唤着，我将继续最后的奔跑！