

防溺水国旗下讲话演讲稿 夏季防溺水安全教育国旗下讲话演讲稿(大全9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

防溺水国旗下讲话演讲稿篇一

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》！

曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇二

各位老师、同学们：

今天是5月5日，立夏节，标志着夏季即将来临。每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故最为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我们进行预防溺水的专项教育活动，提高安全防范意识，杜绝安全事故的发生。

20xx年9月19日下午，原二(1)班的一名男生跟随父亲在朱家尖乌石塘周围的礁石上钓鱼时，意外滑落到海中，多方抢救无效死亡。同学们，死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，对家庭、学校、甚至整个社会来说，是一种抹不去的“心痛”。

春夏交际，天气转热，为了防止溺水事故的发生，朱家尖小学作出以下规定：

1. 严禁学生私自在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
2. 严禁学生私自下水游泳。
3. 严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，变非常松散。水边的泥土和岩石长年累月被水浸泡着，还长了一层苔藓，一踩上去就容易滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
4. 在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5. 不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6. 如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝、竹子、草藤等，抛向落水的人，以便落水的人抓住拖上岸。如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带，并把它们接起来抛向落水的人。

7. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候，应该把身体放松，让救助的人托住腰部。

8. 当自己特别心爱的东西掉入水中时，不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们，“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐！祝朱小的师生平安、快乐！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇三

尊敬的老师、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，预防溺水》。

流水无情，不知有多少个鲜活的生命在它手下白白葬送，多少个家庭因他支离破碎，我们数也数不清。

今年天气异常的炎热，我和几个小伙伴约在一起准备去水库游泳，妈妈叫住了我，让我不要去，并给我说了这样一个故事：“从前，我和几个邻居家的小朋友在一起玩，一个大哥

哥带头让我们去水库边游泳，我们几个当时还小，不懂得防溺水知识，就欣然地答应了。刚开始，我们都安然无恙，调皮的打水仗，潜水，后来，一个十岁的小男孩自以为水性很好，游到水深十几米的地方，刚开始如鱼得水，后来慢慢的没力气了，渐渐地沉下去，那个小男孩使劲扑腾水，希望我们能听见，可当时他离我们太远了，当时我们在打水仗，并没有注意他，回去的时候，领头的大哥哥发现少了一个人，一个小姑娘说：‘是板板，他不会把我们落在水库了吧！’那时我们还都是孩子，惊慌失措了，大哥哥领着我们到水库边找了好久都没有找到板板的踪影，傍晚，我们向家长坦白板板找不到了，并强调是在水库边。大人们急了，急忙打电话报警，大家找出一个水性最好的大人，穿上潜水服，一直到凌晨才从十几米的地方找到，救上来时已经没了呼吸。”妈妈叹了口气，说道：“所以我不希望你们重蹈覆辙，还是我陪你们到有专业救护人员的游泳馆里吧！”

防溺水“六不”：

“不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。”

防溺水妙招：

- 1、下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
- 2、下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
- 3、若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
- 4、下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

7、在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

河流已淹没了济济人才，别让家人为你悲痛，别让朋友为你惋惜，“宁欺山，莫欺水”，所以，请同学们珍惜生命，预防溺水！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇四

同学们：

早上好！随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊！其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，老师代表学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳；

(3) 不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

(5) 不准擅自到海边、滩涂下玩耍;

(6) 不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走,要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述,溺水是非常危险的,在日常生活中要提高安全意识,安全第一,防患于未然。水无情,人有情。其实,只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项,提高安全防范意识,学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救,溺水事件还是可以防止的。

同学们,珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的,每个人都只有一次,她不像财富能失而复得,也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命,不仅仅是自己失去了一切,还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以,我们要时时刻刻警醒自己:珍爱生命,预防溺水。请同学们紧紧牢记!

防溺水国旗下讲话演讲稿篇五

老师们、同学们:

大家上午好!

今天我讲话的主题是:“珍爱生命、预防溺水”,溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故,一般发生溺水的地点:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节,每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中,有不会游泳的,也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间,天气逐渐炎热,也是学生易发生溺水事故高发时期,为避免溺水事件的发生,在校内进行主题为“珍爱

生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

防溺水国旗下讲话演讲稿篇六

各位老师、各位同学：

我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后；多发生在农村地区；多发生在无人看管的江河、池

塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中,有的是结伴游泳溺亡,有的是为救落水同伴致多人溺亡;多发生在小学生和初中生中,且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高发季节,预防溺水事故无疑摆在了重要位置,为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动,创设更安全的学习生活环境,努力杜绝此类悲剧的再次发生,在此特向全校同学提出如下要求:

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍,在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“四不去”:未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时,不盲目下水施救或者避而不见,而应大声呼救或报警(110),避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起,严守学校纪律,用学到的防溺水知识运用于实际,坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时,对于那些违反学校纪律,私自玩水、游泳的行为,要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们,你们是家庭的根本,民族和国家的希望和未来,一定要珍爱生命,努力学习,积极要求进步,不断提高自身素质,共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来,珍爱生命,预防溺水,杜绝悲剧的发生。最后,让我们共同宣誓:珍爱生命,预防溺水。

谢谢大家!

防溺水国旗下讲话演讲稿篇七

各位老师、各位同学：

今天我们重点来讲讲《珍爱生命，预防溺水》。

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月11日惠州、梅州两地发生溺水失踪和死亡事故后，中央电视台1台5月13日《新闻30分》及省内外主要媒体相继报道了学生溺水事故情况。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

- 1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。
- 2、同学们平时、节假日不准私自到河边、池塘等危险地带玩耍。
- 3、不得擅自与同学结伴出去玩，更不得到河边、池塘等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。

6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

以上的几点要求和建议，希望同学们要时刻牢记，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。

三、掌握溺水时自救的四个方法：（看视频）

四、现场抢救溺水同学的四个要点：（看视频）

同学们，希望大家认真参与安全教育活动，杜绝溺水事故的发生，万一不幸发生溺水事故，要积极自救和抢救，避免产生悲剧性的惨痛后果。

此外，我们还要注意：上下楼梯不要推挤，靠边行走；不准往楼下扔东西，造成对他人伤害；不要到网吧玩游戏等等。

总之，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！安全不仅关系到我们个人，关系到学校，关系到家庭，同时也关系到我们整个社会、整个国家和整个民族。让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安！祝愿每个同学健康快乐成长。

谢谢大家！

防溺水国旗下讲话演讲稿篇八

老师们、同学们：

天气炎热，是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有

发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表学校向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，并立即通知家长，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

防溺水国旗下讲话演讲稿篇九

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

非常高兴，我们又相聚在这充满朝气的早晨。

今天我国旗下的题目是《为了明天的精彩而努力》。

当我们一页页地翻走了五千多张日历，当我们一步步地走过已经望不见起点的长路，我们应该都问过自己：“每天这样过日子，到底为了什么？”

我们当中的许多人怀着这样的疑问努力着，朝着自己的目标不断前行着，因为相信总有一天会找到答案，相信勤奋努力总不会后悔。可还有部分同学对自己的成长没有明确的目标，随波逐流，一年年过去了，突然有一天猛回头发现自己真是荒废了许多，同一个学习环境，相同的在校时间，自己竟然落后别人那么多。这么想想，你也许就会感到遗憾。

可遗憾归遗憾，平日里又听到有同学说：“我都做完了，没事干了。”之后，便开始做一些浪费时间又对成长没有好处的事情。

我们优秀的辍中学生为自己、为学校争夺了许多荣誉，我们的言行举止，也被人们称赞。然而，我们仍然有一些瑕疵和斑点。有些同学过分地追逐时尚，过于注重外表，每日在打扮上花费很多时间，虽然爱美之心人皆有之，但大家是否发觉，过分地打扮早已脱离了美的范畴，而且还浪费时间和精力，只希望以光鲜的外表来掩盖内心的不自信。有些同学在考场上有不诚实的表现，当你们因为偷来的一道题而窃窃自喜时，其实你们已经输掉了更多。还有些同学因为家里比较富裕，就养成了攀比的恶习，然而如果你想比，又为何拿父母的钱作为你值得骄傲的资本呢？我们不和别人比父母，我们和别人比明天。当然，这些不足并非无可求药，每天我们

审视一下自己，用高中时光改正它们，以后我们的人生将会更加精彩。

小溪追求大海，幼芽追求春色，雄鹰追求蓝天，风帆追求激流。人，更应有所追求。每个人都应该和着时代的节拍，高唱一首自强不息的追求之歌。高尚的追求，使生命变得壮丽，使变得富有。庸俗的追求，使生命变得昏暗，使青春变得衰朽。人生最大的乐趣莫过于对明天的追求。终生孜孜不倦的追求明天，追求未来的人，是生活的强者；浑浑噩噩打发时间的人，生命的航船难免会在无知的沙滩上搁浅。为了明天的精彩，不妨奋力追求，放手一搏！

走好脚下的路，每个人都可以是出众的。每个人都有自己的价值，当我们心无旁骛地学习、诚实地做人、真切地关爱别人时，就为自己创造了更大的价值。即使有时无法达到目标，但你已经收获了许多。

过去的遗憾已经过去了，从现在起，过好高中生活的每一天，让我们开始一个无憾的人生吧！

谢谢大家！