

大一新生军训心得体会(优质9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大一新生军训心得体会篇一

x是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵

x身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练

还有x和x为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有x脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有x第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

x很小孩子气，很乖

还有好多好多事和人.....

以上是我的军训心得，有点长，呵呵，感受多了，第一次带班，有点.....

大一新生军训心得体会篇二

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字

眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；临近期末的我们在晚上抓紧一切时间复习。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为体育系的学生，并不缺乏毅力，但是活泼好动的我们在纪律上总是有问题，军训使我们明白了什么叫做铁的纪律，哨音一响，立即集合。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有了决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国走出一条光明大道！

大一新生军训心得体会篇三

新医的天空瓦蓝清澈，缀以永远按时报道的太阳伯伯。天为帐、地为席，当一褐灼热的汗跨过帽沿的距离，去扑往一片晶莹的约——军训，这场令人又爱又恨的节日便莅临在我们身边。

作别了憧憬中的飒爽与英气，穿上海蓝军装的我们，被教官与烈日鞭去了，最后一丝神奇与好奇，耳边飘荡着早已生茧的分列式进行曲，脚下踏着恨不能飞出喘息的土地，双腿灌了钢筋，相信那应是人的尊严与信念，让她更挺拔了些，只是有一些温热的“虫子”顺着疲惫的脊梁娟娟绘成一幅励志的图腾。这是每天早晨必有的风景——军姿，有你陪伴的日

子，我必更加珍惜。

臂膀像赴一场海滩的宴，忘不了她像浪头起伏的模样，毫不声张，不卑不亢；横眼望去，那分明是一首歌颂团结与默然坚持的歌。每一次的出脚收腿自必鸣人，绷紧的脚尖那么刻意地踏着宏亮，想耕犁的牛群，虽在笨拙的重复，仍具有令人感动的认真面孔；虽每一次的停顿，相互端详红肿的手臂，但在阳光下善良的笑容里，微微颤起的睫毛都消释了方才的责怪；忘不了那个铿锵有力的正步，你是天使与魔鬼的化身，想说爱你不容易！

那位汉子，一直坚守端庄的队列旁边，不依不饶地下着铿然的口令；他注视的目光，写满了对我们的严格要求，而每当队伍中疲惫的双腿松软一下，亦或黑红的面颊汗如雨下，他锐利的目光中便闪过不宜察觉的温柔；随即便更加严厉的口令！我们都在默默的寻找标兵与榜样，可是我们可敬可爱的教官，却一直是我們最棒的榜样。陪伴规范的练习的全过程，当大家席地而坐时，他仍站立着带领大家放松、做游戏。感谢教官伴我们度过一个团结、紧张、严肃、活泼的——大学军训。

军训是每位大一新生入学必经的成长之路，她带给我们的不只是疲惫与酸楚，她带给我们的是：一个告别过去的懒惰与懦弱，一个以坚强的心去拥抱未来的良好自我！我和军训的故事不止于此，她早已像灵丹妙药一样，拓宽了我生命的视野。感谢军训！感谢经历！感谢有你！

大一新生军训心得体会篇四

这次的大学军训生活其实与其他时候也没有太多的不同，不过是地点不一样，身边的人不一样，还有自己不一样。面对军训我没有太多的触动，最让人感动万分的不过就是第一次的参与，那时的不懂事使得整个训练都情绪动荡很大。但是现在我已经成长了，再也没有了当时的稚嫩，面对军训有的

仅仅是满满的平静。秉着要不断提升自己的心，在训练中坚持坚持再坚持，没有喊过一丝累，更没有让自己犯过一点错误，我想这就是我经历了这么多次军训后的成长。

其实训练每一天都是很枯燥的，没有太多的激情，更是没有任何的新鲜感，就连训练的项目也是和往前出奇的一致。可能是我太想要在训练中突出自己，想要将自己提升到极致，于是在训练的第五天我出现了微微的眩晕感，然后我就不太清楚什么情况了，只知在我恢复意识之后，教官还在一旁陪伴着我，而其他的同学仍旧保持着军姿站立着，我在教官的脸上看到了有别于他之前严厉的担心，仅仅这一幕是我自开学以来内心受到很大冲击的一幕，我感觉到教官对我的担心，更感觉到整个军训的温暖，那种温暖是有别于炙热的太阳的，是穿透皮肤暖到内心的那种。之前的我都是抱着一种走走过场的心在面对军训，虽是每一个动作都有认真，但是心却完全不是放在军训上的。在那次以后我才开始真正的将心放于训练中，去感受训练带给我们的光与热，感受教官对我们的付出。

整场军训就在教官对我的担心中才正式走上正轨，我才开始把自己视为一位军人一般去磨炼，去感受训练中能够收获的东西。我很庆幸在那时的醒悟，不然我只能是参与军训中的傀儡，只有肉体在训练中行动，而灵魂却早已不知去向，那这样的训练对于我来说都是没有意义的。学校之所以为我们安排这样的一次训练，就是想要让我们得到成长，是为了磨砺我们的意志，让我们可以在未来的长路上不断向前。

在这场军训上我的灵魂有了升华，体魄得到了训练，精神得到了提升，这所有的一切都让我有对未来有更多的期许，我坚信在军训结束后的我还是能够秉持着在军训中的精神来面对生活，将我学习到的东西都运用到生活中，让我可以更多的感受来自军训带我的力量，我会牢记这次军训的每一刻时光。

【精】大一新生军训心得体会

【推荐】大一新生军训心得体会

【热门】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

大一新生军训广播稿

精选大一新生军训的自我鉴定范文

大一新生军训的决心书

大一新生开学军训感言范文

大一新生个人军训感言范文

大一新生军训心得体会篇五

有人说相遇是上天定的缘分，缘分到了，一切完美与不完美都将填满我们在这个金秋九月相遇的情缘。

军训并不只是要响应党和国家的号召，而是要切切实实地通过一场训练来提升大学生的素质与素养，让我们体会一把军人苦。

正所谓“吃得苦中苦，方为人上人”，这简短的三天留给了我们无数的回忆，有最初开始军人的憧憬与懵懂，有站军姿时留下的汗水，有那嘹亮又气势恢弘的呼喊声，这一切终将沉淀成我们最宝贵的财富。

或许我们都是尘世卑微到地表的尘埃，渺小到根本看不到，但我们的团结与合作让我们爆发出了无穷的力量。每一个口

号，我们都从心灵上的呼喊，带着冲破云霄的气势；每一个动作，我们都尽力做到标准，或许我们无法成为最优秀的军人，但我想我们可以成为最好的自己。

梦想有多远，人就能走到多远。我们是蓝天的雄鹰，展翅高飞才是我们唯一的选择。军训期间发生的每一件小事都是一份美好，阳光下的军姿，团队的正步走，酷炫又充满力量的军体拳，这些无一不回荡在我们的脑海中。在军训中感悟当代军人的风采，我们都哭过、累过、苦过，但因为这份经历我们才不会后悔。军训磨练了意志，提高了团队协作能力，让我们露出最灿烂的微笑，感受到别样的温情。

暑假终于结束了，我也踏上了大学生生活的道路，每次新生入学，都有军训的洗礼，这次也不例外。之前中学也有军训过，但是大学的军训更加的严格了。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的'人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

大一新生军训心得体会篇六

短暂而漫长的军训生活最终完毕了。在哪里，我们体会了许多，也收获了很多……第一天到达军营的时候，我们就归了教官管。当大家还沉溺在刚进军营的兴奋与恐惊中时，叫观众的以为突然嚷了起来，再加上当天晚上我们在外边的加练，几乎全部人都对军营生活在原有的根底上又增加了几分恐惊。但以后几天早上的站军姿更是让我们觉得吃不消。待到大家把全部的东西都学会后，我们便列了方阵，在这之后的日子好像轻松了很多！最终到了要回家的时候，怀揣着或兴奋或伤感的表情，我们踏上了回家的旅途。

军训的时候，我们学会了一些技能，但更多的却是坚毅和独立。在没有家长的日子里，我们在同学、教官和教师的陪伴下完成了这一次军训。当然这些陪伴我们的人也赐予了我们最好的回忆！

在走方阵的排练中，我们没少刻苦，问题多多：排面不齐，正步踢得不高、不响，摆臂不行，口号喊不响……我们不能没有怨言，但我们也在努力，我们不想在最终的汇演中失败。最终的下午听了一场讲座，从中我明白了国防的重要性，国防其实就在我们身边，我们应当注意国防。晚上开了联欢，在各种表演中，我们也表达了对教官的感谢。教官就像是水

壶，我们就像是树苗，是他们带给了我们成长；感谢教官的严厉，我们明白那是对我们的负责；感谢教官的教育，让我们学到了东西。

军训虽苦虽累，但我们也学到了坚决的意志和不怕吃苦的品质，学会了独立自强且乐于助人的精神。就在我们身边有着很多同学的助人身影：唐雨楠、刘雪琪、杨璐、梁富芯等同学总是协助清扫公共卫生区的值日；张蕊、胡亚美总是带伤坚持训练；在联欢会前，朱思总是会挨个宿舍跑通知同学参加彩排，特别谨慎……我坚信在我不知道的地方还有许多同学做了好人好事，我们应当多协助同学，增加同学之间的友情和班级凝聚力。

大一新生军训心得体会篇七

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜！

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势；一身棱角分明的军装，却能在不经

意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让我们过着军人的'生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

大一新生军训心得体会篇八

同样作为英才学院的新人，我这个新入职的老师，看着新入学的大一新生，心里激动、忐忑、豪气于胸，同时又和新生一样，充满着对新环境的期盼与些许的畏惧。

窗外嘹亮的军歌，以及那豪迈的节奏，都让我的心在跳跃，血液在沸腾，仿佛要随时冲出去，加入他们，成为队伍中的一员，或再一次踢着正步，或扯着嗓子吼着军歌，或者席地而坐，听教官讲述军营里的各种趣事。

橄榄绿，我想是大多数人的梦想吧，从小就憧憬着，穿上那

身橄榄绿，英姿飒爽不让须眉，只是，却再也没有机会去实现那个梦，于是，大一时期的军训，在我们心中便显得格外的神圣，因为，这或许是一生中唯一能够触摸梦想的时刻。

记得第一次见我们教官，四十双好奇的眼睛盯着可爱的教官看个不停，自然这其中包括了我们班三十位女孩儿，而比全班年龄最小的我还小几个月的教官，脸霎时红得像熟透了的苹果。我们是幸运的，因为我们的教官内向、和蔼，没有其他教官那般严厉，他的声音甚至很温柔，这让全班三分之二是女生的我们班免受了很多苦。但是，不要以为教官会在训练时放松对我们的要求，他训练起来铁面无私的样子，也让我们心生畏惧，于是，我们也曾一次又一次，在烈日下站军姿，走正步。那个夏天，虽然晒得很黑，心情却天天阳光灿烂。

而身边围绕无数美女的教官，也受到了物理系其他教官的艳羡，于是，军训休息时揶揄声不断，我们知道，这群跟我们年轻相差无几的兵，也是如此的青春飞扬，如此的可爱。拉歌，是我们中场休息最喜欢的游戏，教官领着我们喊着口号，邀请对方给我们高歌一曲，而他们也同样会用各种方式来向我们邀歌……快乐填充着空气，身心的每个毛孔也好似吸收着这开心的时刻。那时候的我们，因为年轻，而美好。

记忆又从过去拉回到现实，七年了，当我又一次看到新生的军训，恍惚间，我竟然仿佛又回到了十七岁，那如花的年龄……希望这些孩子们，对生活有更深刻的感悟，对自己的未来有所规划，面对事情能够勇敢而坚强，面对学业做到认真而刻苦，因为，你们，曾经是一个兵；因为，你们，已经长大。

【热门】大一新生军训心得体会

【精】大一新生军训心得体会

【推荐】大一新生军训心得体会

大一新生军训总结

大一新生军训广播稿

大一新生军训自我鉴定范文

大一新生的军训自我鉴定

大一新生军训的自我鉴定

大一新生军训自我鉴定600

大一新生军训心得体会篇九

经过了将近xx天的军训生活，已经习惯了教官的严格要求和烈日的考验，我们似乎又更懂得了生活。

在这里我们学会了团结，学会了坚持，更明白了责任的重要性。千里之堤溃于蚁穴，这就是团结最好的例子，我们每一个人就如同那毫不起眼的蚂蚁，但只要团结，整个队伍就会充满无限的可能。我们不求每一人的完美，但求集体的荣光，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢！坚持也是如此，每当我们站军姿时，是多么的想快快的结束，但还是每次都还是坚持了过来，最后我们还是笑着说，不就这么回事吗？咬咬牙就过了。其实也就是如此，这时候我们唯一能做的就是坚持坚持再坚持。

做好每一件该做的事就是责任，对于军训来说很重要，对人生来说更为重要，从小事中我们就能展现责任，从军训开始的那一天，责任就在我心中，不为别人，只为自己无愧。

军训就快结束了，但我却收获了不一样的生活。感谢教官，

感谢这样的自己！

这xx天不得不承认过的真的很煎熬，真的很累，但是也不得不承认xx天过得十分充实，十分有意义。

第一天的军训给我一个下马威。高一时的教官管的很松，所以也以为这一次军训也会比较轻松。唯一的不同只是时间长，结果站军姿站的腰酸背痛，腿很僵硬，脚后跟疼的都想砍掉了。但xx天下来，也基本适应了，不会像第一天那样感觉天要塌下来了。

军训时间过的很漫长，但并不会让人觉得乏味，因为几乎每一秒都和自己的极限对抗当觉得自己快要坚持不住的时候就是锤炼自己意志的时候。军训时我最喜欢的一个项目便是拉歌了，因为此时可以体现一个排的精气神。当然在喊口号是也能体现。

军训就是这样，有苦有乐，有声有色。

在经历了紧张而又刺激的高考过后，紧接着的便是军训。高考塑造了我们的大脑而军训则塑造了我们的体格。在一个轻松的暑假过后，体重狂增。军训的到来正好给我们一个减肥的好时机。

刚开始的第一天，突如其来的锻炼让我觉得猝不及防。或许这里我形容得不恰当。不过确实在汗水与雨水中，学会了成长与坚强。正如口号“军纪如铁，意志如钢，争雄夺冠，唯我xx排”。作为xx排的一名队友，内心充满了激动与兴奋，没有华丽的服饰，没有豪华的舞台，但就是在这茵茵绿草上，一身军服的我们现出了独特的一面。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强”。一首首歌传达了无比的正能量。在这歌声中，不仅欣赏到军歌的嘹亮也体会到团结的重要性。虽然我们的教官比较严厉，但就是因为严厉我们的表现才会比较出众。

在此，真心感谢对我们十分关心与照顾的教官，我想对所有关心我们的老师、教官、学长、学姐说一声谢谢！