

2023年大学生职业生涯规划大赛含金量 大学生职业生涯规划大赛策划书(精选10 篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

大学生职业生涯规划大赛含金量篇一

策划指导：鲁国贵老师

策划执行：施永锴唐继苹

组委会：团总支10人、艺术团3人

组委会按职能划分为5个分组，分别为公关组、

财务组、宣传组、后勤组、执行组。以下为各组职能：

策划组：团总支2人(唐继苹、施永锴)

负责整个系列活动的策划和计划控制、嘉宾邀请及内外部协调工作。

公关组：团总支实践部和艺术团

负责活动的赞助事宜和对外联系活动相关的组织。

财务组：团总支信息部

财务的制度设置、预算及收支情况。

宣传组：团总支宣传部

活动宣传方案的制定和实施。

后勤组：团总支组织部和素拓督察部

比赛场地申请、布置、礼仪和相关后勤保障。

执行组：团总支策划部

执行活动策划。

各分组活动流程安排：

策划组

10月15日，成立活动策划小组，明确活动内容及相关程序，讨论活动策划并进行人员分工。

10月15日至17日，对策划作出整理，相应的修改后，定出终稿，以便于公关组使用。

10月18日，拟定通知，于就促会发举办职业生涯规划大赛通知，同时校就业工作群上宣传比赛相关事宜。

10月18日至11月10日，负责场地申请及相关的指导工作，制作大赛指导手册与宣传手册。

公关组

10月4日，召开组内会议，讨论拉赞助的实施方案并进行人员分工。

10月5日至8日，小组成员处理赞助事宜。

10月18日至24日，协助策划组制作指导手册和宣传手册。

10月17日至11月10日，第二阶段，继续完成决赛现场赞助事宜。

财务组

10月18日，制定相关财务制度。

整个活动期间，做好财务收支记录及相关财务工作

宣传组

10月17日，小组成立，召开会议，明确任务。

10月18日，根据活动宣传方案，小组进行讨论并确定宣传方式。

10月18日至22日，设计书签、宣传册及海报、横幅、参赛指南。

大学生职业生涯规划大赛含金量篇二

1、比赛均采用书面评审、现场演示、现场答辩相结合评选，现场演示ppt演示加陈词，就业类陈述6分钟，答辩2分钟；创业类陈述8分钟；答辩2分钟。

2、评委在现场演示前对选手的作品进行评分，现场对现场演示、答辩打分。

3、计分办法：选手得分=作品分+现场展示分+答辩分

4、比赛顺序：现场抽签

大学生职业生涯规划大赛含金量篇三

主要参与者：法学院科协

12、13、14级学生

附件1：职业生涯规划书刷选细则

附件2：初赛评分细则

附件3：初赛评分表

附件4：复议细则

附件1

作品格式清晰规范

□10□

版面大方美观

□20□

作品内容新颖

□20□

正文具有

思想性和真实性

□50□

附件2

- 1、大赛将从计划、执行、展示等方面对参赛选手进行综合评比。
- 2、书面作品占30%。要求：作品内容完整，简明扼要，格式清晰，版面大方美观，创意新颖，正文部分不超过一万字。大赛组委会将邀请有关专家对参赛作品进行评选，以思想性、创新性、真实性为主要评比标准，淡化文学性和艺术性。
- 3、现场陈述环节占40%。要求：通过演讲、实例展现等形式，表现参赛选手的个人素质。突出实用性和可操作性等。
- 4、专家提问环节占10%。要求：能准确领悟问题，全面、清晰作答。
- 5、职业角色情境模拟占20%。要求：形式不限，要与自身规划的职业相关，能突出选手本人规划作品中的目标职业角色特点，能展现选手朝气蓬勃的精神风貌，以及职场新人的职业形象。本部分中选手的职业角色才艺应对达到自身的职业目标具有一定的促进作用。

附件3

附件4:

- 1、要求复议者必须及时联系主席团成员，联系工作由科协副主席张智遥负责，联系方式15261828196.
- 2、要求复议理由要正当，针对作品内容阐述。
- 3、科协副部以上成员共同投票表决，要求复议者可现场陈述和监督，少数服从多数原则。
- 4、结果由法学院刘宏宇书记决定。此决定为最终结果。

大学生职业生涯规划大赛含金量篇四

为加强大学生学习与生活的主动性和目的性，强化大学生的职业规划意识，培养大学生的就业创业能力、创新创业精神，帮助大学生学习职业规划知识，掌握职业规划的基本方法，树立正确的成才观和就业观，促进大学生励志成才，配合学校职业生涯规划比赛安排，经研究决定举办经济贸易系大学生职业生涯规划设计大赛，现计划如下：

大学生职业生涯规划大赛含金量篇五

1、报名方式：各班参赛人员（可以是团队）向组织委员上交参赛作品，社团负责人汇总参赛作品。

2、初赛：职业生涯规划ppt评选，每个团队可以自由确定创业类别以及经营模式，要注意把握产品开发和市场潜力，分析该职业的发展趋势及自身个优势以作出合理的规划。决赛：由主持人主持活动。参赛选手（或团队）一边播放ppt一边讲解自己的职业规划。评委根据选手现场的表现打分，选出一、二、三等奖和优秀奖。注：所有活动全部结束后，颁发奖状，主持人宣读闭幕词，欢送嘉宾离场，观众离场，清理会场。

大学生职业生涯规划大赛含金量篇六

1. 宣传中应通过多种途径，多种方式，全方位，多角度，立体化。

2. 比赛中应遵循公平，公开，公正，比赛中要注意调动各部门，发挥各部门力量，统筹协调，齐心协力。

3. 注意收集各方意见，做好沟通，协调的工作。

4. 活动涉及面应力求广泛，扩大影响力。

大学生职业生涯规划大赛含金量篇七

完善并确定活动方案

邀请指导老师安排活动培训

宣传阶段

张贴海报、悬挂条幅等进行宣传动员，并请指导老师开展大学生职业生涯规划讲座。通过宣传动员，让每一位同学都可以感受到大赛的氛围。

(3) 初赛阶段

- 1、各班积极选拔并推荐优秀作品。
- 2、比赛形式以稿件的评审为主，并辅以现场答辩和观众提问。初赛推荐若干份参赛作品进入复赛。

(4) 复赛阶段

- 1、时间：（暂定）
- 2、地点：多媒体报告厅(或者在我系的大教室里借台投影仪)
- 3、复赛流程：

开场：文艺节目(5分钟)

第一环节：主持人介绍评委、来宾、大赛选手。选手分别出场并做自我介绍。2-3分钟

第二环节：领导致辞。(5-10分钟)

第三环节：1-5号选手分别出场配合自己所做ppt进行个人职

业生涯规划设计演讲。

第四环节：评委问答。

第五环节：选手互评。

第六环节：职业角色情景模拟。

第七环节：观众互动问答。

大学生职业生涯规划大赛含金量篇八

本次大赛分为初赛、复赛、决赛三个阶段：

1. 初赛（3月17日—4月14日）

初赛由各学院自行组织进行，推荐1名优秀选手参加学校复赛。

2. 复赛（4月28日下午2点30分）

文档提交：各学院于4月21日前向招生就业处提交参加复赛选手的参赛作品书面文档（含《个人职业生涯规划》、《职业生涯人物访谈报告》、个人演讲稿）。参赛作品书面文档□a4打印稿，一律黑白，彩印拒收）一式三份。其中《职业生涯人物访谈报告》要求选手需结合自身职业规划选取与职业目标相同或者相似的职场人物进行职业生涯访谈。在访谈结束后，要将目标职业生涯人物的选取、目标职业生涯人物简介、访谈过程简介、访谈问题总结、以及对目标职业的分析和自身职业发展的认识变化等撰写成《职业生涯人物访谈报告》，报告要突出选手访谈心得及自身对于职业认知方面的思考，字数在2500字以内。

比赛内容：以选手抽签顺序依次做5分钟以内的以“职业规划与大学生职业能力培养”为内容的自命题演讲和3分钟以内职

业生涯人物访谈展示。

评分方法：评委根据参赛作品文档、自命题演讲及职业生涯人物访谈情况，评选出8名成绩突出者进入决赛。

参赛地点：招生就业处第二招聘室

3. 决赛（5月12日晚上7点30分）

决赛由学校统一组织，选手参赛顺序抽签决定。决赛内容包括：“职业展望”（含书面文档评审、个人职业规划陈述、即兴演讲）、“职业角色模拟”两个环节。

“职业展望”：书面文档（含个人职业生涯规划书、职业生涯人物访谈报告）由评委匿名评审，并按照评分标准进行打分；个人职业规划陈述（通过制作ppt进行作品展示），限时3分钟；以“职业规划、大学生职业能力培养、大学生就业形势与就业观念”等相关内容的即兴演讲，主题现场抽签决定，限时5分钟。评委根据参赛选手的现场表现进行打分。

“职业角色模拟”由参赛选手围绕“大学生职业能力提升”为主题自编时长6分钟以内的短剧，选手需扮演本人规划作品中的目标职业角色，可邀请其他同学或老师联合参演，但总上场人数不超过5人。扮演结束后，选手进行1分钟自述，表明对情景模拟的内容进行介绍，此环节限时7分钟，评委仅评分，不提问。

本次大赛总成绩取各环节的加权得分，其中书面文档评审成绩占决赛成绩的30%，现场展示成绩占20%，即兴演讲占25%，职业角色情境模拟占25%。

参赛地点：音乐厅

大学生职业生涯规划大赛含金量篇九

活动内容：

大学生职业生涯规划设计。

活动主题：

“传播规划理念、拓展职业空间、打造锦绣前程”。

活动形式：

就业类、创业类分组比赛。

- 1、帮助广大同学明确学习目标，端正学习态度，增强学习动力，树立和提高职业规划的意识和能力。
- 2、提高同学们制作自荐书及参加职场应聘的技巧和能力。
- 3、创建一种学校和社会相结合的互动模式，给广大同学提供认识社会，认识职场的机会。
- 4、丰富同学们的课余时间，提供实践、交流和学习的平台。

活动意义：

为了消除在择业中出现的和心理疾病，不仅要学会自我心理调适，更要以积极的心态面对择业。大学生要看到不管怎样，职业是自己生活的新起点，全身心地投入其中才能使自己不断成长、发展，并得到充实、满足，从而实现人生的目的。有理想、有抱负的青年学生，应该怀着一腔热血，到祖国最需要的地方去建功立业、奉献青春。我国人事制度也正在进行着较大的改革，首次择业未成功或未能如愿，还可以有第二次、第三次甚至更多的择业机会。越来越开放的人事流动

制度，将为毕业生提供更为广阔的就业前景。

活动对象：

平职学院机电工程系全体同学

活动时间：

20xx年10月23号。

活动地点：

二号楼308室。

大学生职业生涯规划大赛含金量篇十

面对严峻的就业形势，希望举办职业生涯规划大赛，帮助同学们树立生涯规划知识，掌握职业生涯基本知识，树立正确的人生目标和就业观念，以科学的态度和方法规划自己的职业生涯，增强毕业生的就业竞争力，帮助就业生成功就业。