

# 最新节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸

## 节约粮食的手抄报文字内容(实用10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

### 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇一

同学们，今天老师想问大家几个问题：每天早上当老师们把热腾腾的鸡蛋和面包，领回来，递到你手里，你是不是把它都吃完了？那为何我们的楼梯上、操场上、垃圾堆里经常会见到黄亮亮的鸡蛋黄？同学们，这是我们每天在学校的早点。每天我们在家里是不是也会遇到不可口的饭菜就剩饭？有的同学害怕父母批评，随意地倒饭？等等。那我们算一算，假如每天我们每人扔一个鸡蛋、或浪费一粒米。那我们全校学生每天要浪费多少粮食？我们每一个家庭每天浪费一碗饭，我们全中国十几亿人口要浪费多少粮食呢？老师告诉你，我们全国每年倒掉的粮食最少可供两亿人吃一年了。我们这种“舌尖上的浪费”让我们触目惊心。同学们在我们每年最少倒掉约2亿人一年食物的同时，全球每六秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

“厉行勤俭节约反对铺张浪费”，那我们作为有着勤俭节约优良传统的中华民族，这样的浪费让我们汗颜，这段时间电视上、网络上经常会出现“光盘”一词，是什么意思呢？就是：“吃光你盘中的饭，不浪费”。网友自发发起不剩饭菜、晒吃光后餐具的“光盘行动”，厉行节约，反对浪费，引起众多媒体和网友的热烈反响。吃饭时间到，一起参与光盘行动！拒绝浪费，从我做起，晒出自己吃光的盘子，一起向浪费说不，争做节约达人，向舌尖上的浪费说再见！作为工业

园区小学的学生，作为中华人民共和国的一份子，我们能不能置身事外？对我们不能置身事外，更应积极响应。为此。共青团西安市委、少工委、西安市教育局面向全市百万学生发起“小米粒行动”。“小米粒”行动手势为右手大拇指与食指指尖相接，中指无名指小拇指直立。它有5大含义：，“小米粒”行动统一手语标识代表了稻谷、监督、宣传、种子与ok

“小米粒”的手势为米粒与稻穗的象形展示，提醒大家珍惜每一粒粮食。

“小米粒”手势又形似眼睛与睫毛，寓意监督与警示，号召全市中小學生相互监督，并通过对家长和亲朋好友的监督，带动所有社会成员参与到珍爱粮食、杜绝浪费的行动中。

“小米粒”手势又好像麦克风，寓意宣传、传播，希望通过各种渠道将“小米粒”行动理念传播至校园、家庭以及社会每个角落。

“小米粒”手势与“ok”的手势相近，寓意我们都赞同行动理念，会立即行动起来。同时，代表我们的行动结果良好，必将带动时代新风，让我们的社会更加和谐、文明、美好。

在此，我们少先队大队部向大家发出以下倡议：

1、从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”。希望每个学生能从自己的一日三餐做起，从每天早上的免费蛋奶开始做起，以“光盘”为荣，以“剩宴”为耻，不浪费一粒米、不浪费一个鸡蛋。我们要互相监督、互相提醒，让节约成为我们每个人一日三餐的自觉行为。

2、从我家做起，当负责任、能担当的家庭“小米粒”。“小米粒”代表的不仅仅是舌尖上省下来的几颗粮食，更重要的是代表了一种品质与责任，希望每个学生能切实负责，勇于

担当，牵手父母，携手亲朋，做制止家庭浪费的宣传者和监督员，让浪费之风止于每个家庭。

3、从今天做起，当善传播、能宣传的社会“小米粒”。诗人海子说：“从明天起。做一个幸福的人，关心粮食和蔬菜。”希望我们每个学生从当下做起，做一个关心粮食和蔬菜，珍爱食物和资源的社会小米粒，可以告你的朋友、亲人、邻居，也可以转短息，顶网帖，营造节约的氛围，传承这种美德，让全社会更多的人成为节约粮食、厉行节约的“食尚达人”。

同学们，高举你们的小米粒手势，和老师一起喊：“从我做起，做个爱惜粮食、崇尚节约的“小米粒”；从身边做起，做勇于担当、制止浪费的“小米粒”从今天起，争做勤俭节约的“小米粒达人”。希望通过我们的行动，让节约的理念深入每一个人的心田，延伸到我们每一个家庭的餐桌上，成为每个人一日三餐的自觉行为，让我们的家园更美丽，让我们的生活更幸福！

倡议人：

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇二

一粥一饭当思来之不易，一丝一缕恒念物力维艰。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

良田万顷，日食一升。广厦千间，夜眠七尺。

米饭粒粒念汗水，不惜粮食当自悔。

黄金本无种，出自勤俭家。

不当家不知柴米贵。

省下烟酒钱，急难免求人。

珍惜粮食，远离浪费。

细水长流，遇灾不愁。

珍惜粮食就是热爱生命。

身后有余忘缩手，眼前无路想回头。

精打细算够半年，遇到荒年不受难。

粒米虽小犹不易，莫把辛苦当儿戏。

珍珠为宝，稻米为王。

倒下的是剩饭，流走的是血汗。

惜衣有衣，惜食有食。

存粮如存金，有粮不担心。

粮收万石，也要粗茶淡饭。

粒米虽小君莫扔，勤俭节约留美名。

年年有储存，荒年不荒人。

饱时省一口，饿时得一斗。

天地“粮”心，珍食莫蚀

一饱之需，何必八珍九鼎？七尺之躯，安用千门万户？有荒节约度荒，天荒节约备荒。

粮食就是生命，知识拯救灵魂。

一粥一饭汗珠换。

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇三

- 1、反对浪费，节约粮食。
- 2、节约光荣，浪费可耻。
- 3、成由勤俭败由奢。
- 4、节省下来多少，就是得到多少。
- 5、辛苦得来的果实，不要一口气把它吃完。
- 6、事成靠坚持，失败志不移。
- 7、一天省一两粮，十年用用仓来装。
- 8、惜衣有衣，惜食有食。
- 9、爱惜粮食，节约粮食。
- 10、一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去。
- 11、细水长流，遇灾不愁。
- 12、爱惜粮食就是热爱生活。
- 13、珍惜粮食，远离浪费。
- 14、珍惜劳动成果反对浪费粮食。
- 15、节约粮食，从我做起。节约粮食，现在做起。

- 16、节约粮食光荣，浪费粮食可耻。
- 17、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 18、节约一分钱，等于生产一分钱。
- 19、爱惜粮食，从娃娃抓起。
- 20、饱食终日，粒粒可馨。
- 21、节约比赚钱更有意义。
- 22、一顿省一口，一年省一斗。
- 23、节约粮从我做起，建设节约型社会。
- 24、良田万顷，日食一升。广厦千间，夜眠七尺。
- 25、大吃大喝顾眼前，省吃俭用度灾荒。
- 26、生命诚可贵，粮食价更高。
- 27、节约粮食是美德，浪费粮食是犯罪。
- 28、积小利，成巨富。
- 29、一天省一口，一年省一斗。
- 30、食不过佳，充饥则可；身不过华；遮身则可。
- 31、饮水要思源，吃饭当节俭。
- 32、勤勤俭俭粮满仓，大手大脚仓底光。
- 33、一天省下一两粮，十年要用仓来装。

34、粮食是血汗换来的。

35、眼下胡花乱铺张，往后日月空荡荡。

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇四

### 1、朱元璋

朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：“皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。”朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。

### 2、季文子

季文子出身于三世为相的家庭，是春秋时代鲁国的贵族、著名的外交家，为官30多年。

他一生俭朴，并且要求家人也过俭朴的生活。他穿衣只求朴素整洁，除了朝服以外没有几件像样的衣服，每次外出，所乘坐的车马也极其简单。见他如此节俭，有个叫仲孙它的人就劝季文子说：“你身为上卿，德高望重，但听说你在家不准妻妾穿丝绸衣服，也不用粮食喂马。你自己也不注重容貌服饰，这样不是显得太寒酸，让别国的人笑话您吗？这样做也有损于我们国家的体面，人家会说鲁国的上卿过的是一种什么样的日子啊。您为什么不改变一下这种生活方式呢？这于己于国都有好处，何乐而不为呢？”

季文子听后淡然一笑，对那人严肃地说：“我也希望把家里布置得豪华典雅，但是看看我们国家的百姓，还有许多人吃着粗糙得难以下咽的食物，穿着破旧不堪的衣服，还有人正在受冻挨饿；想到这些，我怎能忍心去为自己添置家产呢？如果平民百姓都粗茶敝衣，而我则妆扮妻妾，精养粮马，这

哪里还有为官的良心！况且，我听说一个国家的国强与光荣，只能通过臣民的高洁品行表现出来，并不是以他们拥有美艳的妻妾和良骥骏马来评定的。

既如此，我又怎能接受你的建议呢？这一番话，说得仲孙它满脸羞愧之色，同时也使得他内心对季文子更加敬重。

此后，他也效仿季文子，十分注重生活的简朴，妻妾只穿用普通布做成的衣服，家里的马匹也只是用谷糠、杂草来喂养。

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇五

有一次吃饭，我感到饭菜很不好吃，刚进嘴里就吐出来，弄得满地满桌子都是掉落的饭菜。爸爸见我这样，很是生气，质问我：“明明，你知道我们碗里的饭菜从哪儿来的吗？”“从田地里种出来的呗。”我满不在乎地说。“你不知道农民伯伯多么辛苦才种出来的粮食吗？”我摇摇头。于是，爸爸决定周末带着我去农村，看看农民伯伯是怎样种地的。

在一个烈日炎炎的午后，爸爸带我来到农村的田地里，我看到一位五十多岁的老爷爷在拿着锄头吃力地锄着草，已经汗流浹背，上衣已经湿透，喘不过气来。我想：农民伯伯真是辛苦啊！能在这样烈日炎炎的天气下干如此劳累的活儿，真不容易呀！老爷爷把杂草清理的是那么干净，在看看他那双长期劳作的手，早已成黑黝黝的，结满厚厚的老茧，这时我才真切地感觉到我们的粮食饭菜真的‘来之不易啊！对自己以往浪费粮食的行为倍感愧疚。

我们全球有五十亿人口，我国就有十多亿人口。一人一碗饭，世界全球都要吃五十亿碗饭，但我们农村里的田地正急剧地减少，一片片良田正变成高楼大厦，供我们食用的粮食也正逐年减少。如果我们每人每天节约一粒粮食，那么一天就可以节约五十亿粒粮食，可以去帮助那些因为贫穷、自然灾害等原因正在挨饿的人们免受饥饿之苦。



“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯们为粮食，冒着严寒酷暑，在田地里辛勤劳作，而我们才有粮食吃。每当我再望着香喷喷的米饭时，农民那辛苦的背影总能在我眼前浮现，心中不由然想起这首诗。

同学们，让我们从现在开始，从自己做起，用我们的实际行动去珍惜每一粒粮食吧！让我们每个人都成为爱粮节粮的模范。

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

小伙伴们，让我们积极行动起来，尽自己的一分力量，从小养成节约的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的打包带回家。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇六

目前我国已探明的石油可供开采不到20x年，天然气可供开采不足60年，煤炭可供开采不到220x年，主要矿产资源人均占有量不足世界平均水平的一半。特别是石油资源，进口量逐步上升，如不采取积极有效的措施，到20x年我国对国际石油市场的依存度将达到50%左右。为积极倡导依法节能，全民行动，增强全社会节约资源意识，落实市委，市政府关于开源节流，节能增效的有关要求，全面推进能源，资源节约和综合利用工作，树立人人讲节俭，事事讲节约的风气，形成节约光荣，浪费可耻的风尚，我们向全社会发出以下倡议：

- 1、出门时随手关闭电源，做到人走灯灭；
- 2、控制办公室用电，使用节能灯具；
- 3、不让电视，电脑，空调等电器待机或不拔插头；
- 4、珍惜水资源，一水多用，不让清水长流；
- 5、自带餐具，尽量少使用一次性纸杯，木筷等；
- 6、支持参与废纸，废玻璃，废塑料和废金属的回收利用；
- 7、尽量使用太阳能产品和节能灯泡等节能家电；
- 8、减少洗车次数或自己洗车；
- 9、洗手过程中，在打肥皂时，先暂时关闭水龙头；
- 12、不要无休止地听音乐，玩电脑游戏，看电视等；
- 13、夏天室内空调温度一般设置在26度以上，冬季设置不高于20度；
- 15、在家里装修时，建议安装双层玻璃，减少热(冷)量的损耗；
- 16、使用手帕，减少使用餐巾纸；
- 17、使用布袋，尽量不用塑料袋；
- 18、支持垃圾分类，回收利用；

节约一张纸，一滴水，一度电，看似一件小事，也省不了多少钱，但这种对资源的珍惜意识和节约保护意识却是弥足珍贵的。面对当前能源，资源缺乏状况，每个有社会责任感的

人，都应该从小事做起，善待资源，节约能源。让我们携起手来同心协力，节约每一度电，减少一份污染，保存一份资源。

倡议人□x

时间□x年x月x日

聪明在于勤奋，天才在于积累。上面就是给大家整理的8篇节约粮食的手抄报文字内容汇总节约粮食手抄报文字，希望可以加深您对于写作节约粮食手抄报内容的相关认知。

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇七

这些既是美好的，却也是最会被忽视的；人们只欣赏昙花一现的美丽，却不曾想昙花一年积蓄的不易，粮食也亦如此，人们在餐桌上“大块朵颐”，甚至“挥金如土”，可谁曾想到粮食的来之不易？而我，因为是农民的孩子，却深知这得来不易。在春天，俗话说：谷雨种大田。在谷雨时节，农民们便忙着插早稻秧苗，我爷爷也亦如此。尽管下着雨，田里依旧有着爷爷忙碌的身影，我有时心疼，让爷爷休息会儿，他却说：“不能让良田荒废了，这些秧苗很弱小，需要人照顾，否则遇见个虫害什么的，就白忙活了。”于是，我只好，让他小心点。而夏天，农民们更忙得是焦头烂额，顶着个大太阳，既要施肥，还要喷农药，一滴滴汗从额头上掉了下来，也不管不顾。我又让爷爷歇会儿，可爷爷坚决不肯，说他扛得住。我内心知道，爷爷现在也热着，只不过他把粮食看得比生命还重要，这便是老农民的敬业精神啊！

过了三伏盛夏，又来了一个更加忙碌的季节，人们常说：秋天是丰收的季节。的确如此，遍地都是金灿灿的麦穗和水稻，到处都是忙碌的身影。每到这时，我们会全家出动，却抢收麦子，否则，一下雨，就不好了。打完麦子后，还有一个重要的步骤：晒麦子。这么做是为了让麦子不发芽，否

则，如果直接保存，一碰到水，麦子就会发芽，就不能吃了，爷爷说。晒好的麦子还要更过一系列繁琐的过程，才能食用。

中华民族的传统美德便是勤俭节约，你浪费几粒米，就是丢弃了中华民族的传统美德。你节约一粒米，就是做出了贡献，保护了这种美德，而且，这种珍惜不仅是对“财富”的珍惜，也是对劳动的尊重，对创造的爱护，对劳动者辛苦付出的肯定；总而言之，作为中华儿女，节约是义不容辞的事情，是每个公民应尽的义务。

那如何才能节约粮食呢？其实，节约粮食很简单，只要从生活做起，做到不剩菜，不剩饭，不多点，不浪费，便已经对“光盘行动”给予了最大的支持。大海是如何形成的呢？就是一滴水、一滴水汇集而成的。我们每个人都像一滴水，让我们用自己的行动来使这滴水越聚越多，愈积愈大，最后形成一片个“文明”的大海。

“节约朴素，人之美德”希望大家铭记这句话，为节约粮食出一份力吧！

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇八

“民以食为天”，尽管我们现在都已经丰衣足食，但也不能随意浪费珍贵的粮食！节约，是一种美德！下面是由小编为大家整理的“节约粮食手抄报汇总”，仅供参考，欢迎大家阅读。

节约粮食手抄报汇总1节约粮食手抄报简单2小学六年级节约粮食手抄报3小学生节约粮食手抄报4节约粮食反对浪费手抄报5小学五年级节约粮食手抄报6节约粮食手抄报简单又漂亮7小学四年级节约粮食手抄报8小学二年级节约粮食手抄报9节约粮食手抄报简单又漂亮的10小学生节约粮食手抄报好看11小学一年级节约粮食手抄报整理

## 节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇九

在社会的各个领域，大家都看到过令自己印象深刻的手抄报吧，手抄报需要巧妙设计，精心安排。那么你有真正了解过手抄报吗？下面是小编收集整理的世界粮食日手抄报内容，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

老师们、同学们：

当前，全球气候正在发生深刻变化，气候变化导致的自然灾害和环境问题日益增多，给粮食和农业领域带来诸多不利影响。同时，人口的持续稳定增长将导致粮食需求呈刚性增长态势。我国有十三亿人口，占世界人口的22%，而我国的耕地面积仅仅占世界耕地面积的7%，随着工业化的发展，我国耕地面积仍在逐渐减少，人口仍在不断增加，严峻的现实告诉我们，中国还是一个缺粮的国家，作为一位公民，爱惜粮食，节约粮食，人人有责。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”、“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。爱粮节粮，你我责重。浪费粮食折射出奢华的思想观念和浮华的社会心态，冲击的是思想大堤。勤俭节约是中华传统美德。加强青少年爱粮节粮教育，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，树立节约为荣、浪费为耻的新风尚，帮助青少年形成正确的人生观和价值观，具有重要的现实意义。

20xx年10月16日是第xx个世界粮食日，所在周是第xx个全国爱粮节粮宣传周，倡议各中小学校以此为契机，积极行动起来，凝心聚力，爱惜粮食，杜绝浪费，共创节约型社会，为建设开放文明和谐的xx贡献力量！

01、节约粮食，从我做起，从现在做起。

02、国以民为本，民以食为天，食以粮为先。

- 03、普及节粮知识，提高节粮意识。
- 04、放开粮食市场，加强监督管理。
- 05、增强节约粮食，爱惜粮食的意识。
- 06、要知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 07、严禁掺杂使假，以次充好的行为。
- 08、粮食安全实行行政首长负责制。
- 09、爱惜粮食，节约资源。
- 10、一米一粟来之不易，爱粮节粮人人有责。
- 11、珍惜粮食，养成节约好习惯。
- 12、节约粮食光荣，浪费粮食可耻。
- 13、无工不富、无商不活、无农不稳、无粮则乱。
- 14、世界粮农组织确定：从1981年10月16日起为“世界粮食日”。
- 15、提高粮食品质，增强法制意识。
- 16、粒粒粮食，滴滴汗珠，爱惜粮食，造福人类。
- 17、创建节约型社会，从珍惜粮食开始。
- 18、纪念世界粮食日，开展爱粮节粮活动。
- 19、崇尚节粮风气，促进可持续发展。

- 20、节粮从我做起，建设节约型社会。
- 21、节约粮食是每个公民的义务。
- 22、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。
- 23、节约资源，健康生活，让我们从珍惜粮食开始。
- 24、节约需从点滴起。
- 25、桌上一粒饭，农民一滴汗。
- 26、手中有粮，心里不慌。
- 27、一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责。
- 28、推行科学储粮工程，减少农民产后损失。
- 29、浪费粮食是可耻的。

## **节约粮食手抄报内容简单又漂亮k纸篇十**

- 1、节约粮食，从我做起。节约粮食，现在做起!
- 2、粒米虽小你别扔，勤俭节约留美名!
- 3、倒下的是剩饭，流走的是血汗!
- 4、节约光荣，人见人赞;浪费可耻，谁闻谁恶!
- 5、《锄禾》不止是诗，知辛苦，更需要行动!
- 6、古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住!
- 7、一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责!

8、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒！

9、节约，来自点点滴滴！

10、一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换！