

# 2023年护士说课比赛课题 护士节心得体会 (汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 护士说课比赛课题篇一

每年的5月12日，我们都会迎来护士节，纪念的是慈善的护士创始人——南丁格尔的诞辰。在这个特殊的日子，作为白衣天使的一员，我更加深刻感受到护士的职责和使命。这是我第二次参加护士节活动，今天我想与大家分享一下我在这一天的心得体会。

### 第二段：祝福

护士节，是我们白衣天使的狂欢节，也是我们受到最广泛尊重和表扬的日子。我想对所有的护士朋友们说，祝福你们。祝愿你们健康快乐，忠诚坚定，造福于社会的精神高扬。同时，让我们共同摒弃匆匆忙忙的救治模式，真正做到细微处的关爱，把每位患者都当作是自己的亲人，让他们感受到我们的关怀和温暖。

### 第三段：成果

在这一天，我们医院的护士团队精心策划了一系列庆祝活动。其中最让我深刻的是我们为患者送去的小礼物。每个礼物都是我们一点点的心意，包装精美，让患者感受到我们的真心关怀。在送礼物的过程中，我也更加深刻体会到了护士作为患者生命的守护者的使命感和责任感。生命的关怀应该从细节做起，让每个患者都能得到我们最温暖的关怀。

## 第四段：反思

虽然我们在这一天充分发挥了我们的专业技能与敬业精神，但更深刻的是我们反思了作为一名护士的内在品质。我们一定要保持初心，让爱心和责任的精神贯穿整个护理过程。但作为一名年轻的护士，我也意识到自己还有很多不足的地方，很多需要不断提高的专业技能和职业素养。只有不断的深入学习，加强实践，才能更好地发挥职业优势，让每一位患者都得到最优质、最贴心的护理服务。

## 第五段：展望

在护士节的这一天，我们不仅感受到了社会的关怀和尊重，更深刻体会到了我们作为一名护士所肩负的责任和使命。我们要保持初心，以白衣天使的职业精神，坚持服务宗旨，让我们的工作成果更好地受到社会的认可和尊重。让我们共同努力，用我们的人性化关怀，为每一位患者带来真正的温暖和关怀。

## 护士说课比赛课题篇二

各位奋战在临床一线的白衣天使们：

大家好，今天在这里，我们共同庆祝一年一度的“5.12”国际护士节，借此机会我代表医院向全院的护理工作者致以节日的祝贺和亲切的慰问，向辛勤工作在临床第一线、为维护人民健康、无私奉献的护理人员表示崇高的敬意。

从南丁格尔创立护理专业之日起，护理工作便以人道主义精神和以关爱生命、救死扶伤为核心的职业道德联系在一起，受到社会和公众的尊重和敬慕。随着社会发展、医学技术的进步以及人民群众对健康和卫生保健知识需求的日益增长，护理工作作为医疗卫生事业的重要组成部分，在防治疾病、减轻痛苦和促进健康等方面发挥着愈来愈重要的作用。护士

的角色也从单纯的照顾者转变为教育者、研究者、管理者，同时，衡量护理工作质量好与坏的标准，不仅仅是技术操作的熟练程度，还要根据病人的身心、社会、文化需要，提供全程优质护理服务。

我院护理专业和医院一同经历了从无到有、从小到大、从默默无闻到颇有建树，经过持之以恒的努力，护理队伍整体素质有了显著提高，涌现出了一批富有爱心、责任心、技术精湛的优秀护士，她们用自己的实际行动履行着关爱生命、维护健康的专业职责，弘扬着南丁格尔救死扶伤、勇于献身的人道主义精神，赢得了患者的信赖和赞誉，为医院的发展作出了卓越的贡献。希望广大护理工作者继续发扬团结奋斗、顽强拼搏的精神，坚定信心、努力工作、再接再厉、把爱心和关怀奉献给患者，把温暖和阳光展示给人民，我相信，只要我们齐心协力、诚信敬业、开拓进取，不远的将来，我院的护理服务成为众所周知的护理品牌，xx心血管病医院成为一流现代化医院的目标就一定能实现。

最后，祝大家节日愉快，工作顺利，在xx心血管病医院这片舞台上尽情展示自我的风采！祝庆祝大会取得圆满成功！

## 护士说课比赛课题篇三

随着医疗技术的发展和人们健康意识的提高，护理行业对护士的要求也越来越高。作为一名护士，我有幸经历了从新护士到老护士的转变，感受到了这个过程中的一些心得和体会。在这篇文章中，我将分享五个方面的经验，包括职责转变、专业技能提升、情绪管理、团队合作以及持续学习。

首先，职责转变是新护士转变为老护士的重要一步。作为新护士，我们可能主要负责一些基础的医护工作，如测量血压、体温等，而随着经验的积累和能力的提升，我们逐渐开始承担更多的责任。我们不仅需要与医生和其他医护人员协作，还要负责病人的整体护理工作。我们必须学会权衡利弊，做

出决策，同时也要学会与病人和家属进行有效沟通，提供信息和支持。

其次，专业技能的提升是转变为老护士的关键。随着时间的推移，我们会逐渐积累更多的实践经验，从而获得更多的专业技能。与此同时，我们也需要不断地学习新的医学知识和研究成果，以跟上医疗领域的发展。除了扎实的专业知识，我们还需要具备良好的观察力和判断力，能够识别和处理病情变化和紧急情况。通过不断地学习和实践，我们可以更好地应对各种情况，提供更加娴熟和专业的护理服务。

第三，情绪管理是新护士转变为老护士的重要技能。在医疗工作中，我们经常面对病人的痛苦和不可预测的状况，这可能会给我们带来压力和负担。作为护士，我们需要学会如何管理自己的情绪，以保持冷静和专业。通过与同事和家人的交流，以及积极的精神调节方法，我们可以更好地处理压力，提高自己的工作效率和满意度。

第四，团队合作是护士们在医疗工作中必备的技能之一。在临床工作中，护士往往需要与医生、其他护士和其他医护人员合作，才能为病人提供全面的护理服务。团队合作需要我们具备良好的沟通、协调和合作的能力，能够在工作中建立信任和支持的关系。通过积极参与团队活动、培养团队意识，我们可以更好地与团队合作，提供高质量的医疗服务。

最后，持续学习是作为一名护士必不可少的素质。医疗行业发展迅速，新的医学知识和技术层出不穷。作为护士，我们需要不断地学习和更新自己的知识，以跟上最新的发展。除了参加专业培训和学术研讨会，我们还可以通过阅读专业书籍和期刊、参与在线学习等方式，提高自己的专业水平。通过持续学习，我们可以不断提升自己的能力和竞争力，为病人提供更好的护理服务。

总结起来，从新护士到老护士的转变是一个不断学习和成长

的过程。通过职责转变、专业技能提升、情绪管理、团队合作以及持续学习，我们可以逐渐成长为一名有经验、有责任心、有专业能力的老护士，为病人的健康和福祉做出更大的贡献。作为一名护士，我将继续努力学习和实践，不断提升自己的能力和素质，为医疗事业的发展贡献自己的力量。

## 护士说课比赛课题篇四

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

大家晚上好！

我是来自一分院心理康复科的护士。今天我给大家演讲的题目是《“燃烧自己，照亮别人”是我无悔的选择》。

在阳光明媚、初夏来临的五月，我们又迎来了新世纪的第六个国际护士节。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军，为着社会的安全、为着人民的健康，我们挥洒着我们的汗水，奉献着我们的青春。

在我们心理康复科，几乎每天都会迎来因各种心理疾病入院的患者，看着他们痛楚的脸庞，无助的泪水，甚至歇斯底里的叫喊，这一刻，我们想到的更多的是我们肩上的重任和我们担当的职责。

在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的尴尬，有过被误解而遭来平白无故的指责。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，变得惧怕工作。虽然我们会有遭到患者误解的委屈，但我们深知我们服务的每一个对象都是需要我们耐心帮助并在病痛中苦苦挣扎的患者。

从每一位患者初来时的满面愁容，到离开时的眉开眼笑中，

我们看到了我们这个职业的价值，那一刻，我们是多么的自豪和骄傲啊！因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报！

踏着春天的脚步，“5月12日”护士节又来了。今天，《护士条例》正式实施了，这是党和国家给我们最好的节日礼物！亲爱的护理姐妹们、白衣天使们，让我们接过南丁格尔手中的明灯，发扬南丁格尔“燃烧自己，照亮别人”的精神，把我们满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。我们的工作很平凡，但是我们在平凡的岗位上我们也有不凡的业绩和价值，让我们不负重托，团结协作，开拓创新，为我区护理工作事业的美好明天而一起努力，把我们的青春与梦想一起放飞吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 护士说课比赛课题篇五

大家上午好！

很高兴参加这次演讲比赛，今天我演讲的题目是“心灵港湾”。

在这阳光明媚的初夏时节，在这弥漫着果香与成熟的日子里，在国际护士节到来的时刻，我代表泌尿外科全体医护人员祝全院护士姐妹们节日快乐，心想事成！

20xx年7月在护理部的号召下，我科荣幸地加入了首批优质护理示范病区，如果说整体护理让护士从单纯的病人护理走向了以人为中心的护理，那么，优质护理示范病区的开展就是将护士更好地还给了患者，为患者提供全程、全方位、无缝隙的优质护理。从最基础的工作做起，不再是单一重复地护理治疗工作，不再是每周二一天的卫生日，不再是责任护士一个人在做基础护理工作，晨晚间护理不再是形式，健康不

再是枯燥的医学术语，病房内看到的更多的是护士与患者融洽的交谈。无论是白班，夜班，每一位病人刚入院就会有护士细心地为其刮胡子，剪指甲，病人常常说：“中心医院真是大医院，护士连这个都要管，这里的护士真是不一样。”其实我们只是做了一名护士应该做的。

开展优质护理以后，护理工作比以前更细致更用心和患者沟通。多一份微笑，多一份嘘寒问暖，我相信用十次微笑一定可以换回一次微笑，你的真心病人能够体会，因为真心是用爱传递的，病人不是上帝，是我们的衣食父母，是朋友，当你看着你的亲人被病魔折磨时，你一定会心痛的流泪，换位思考，一切都会很简单，一句“谢谢!不客气!”融洽地护患者关系在此间萌芽，一个电话，一次温馨的出院随访，互信的桥梁在此建立。

基础护理就是在微小处体现着护士工作的不平凡，以病人为中心是我们的宗旨，让病人满意是我们的服务目标，自开展优质护理病区以来我科的满意率从原来的97%提高到99%~100%，这是所有姐妹们共同努力的结果，一个人的力量再大，也大不过集体的力量，我相信在院领导的关怀下，在护理部的正确带领下，在科主任及各位医生的大力支持下，在所有兄弟姐妹的帮助下，我们齐心协力一定会将护理工作做得更加细致入微，我院护理事业一定会节节开花!

我的演讲结束了，不当之处请大家多多批评指正，谢谢大家!

## 护士说课比赛课题篇六

每年的5月12日，是我们护士节的庆祝日。在这个特别的日子里，我们向所有的护士们致以最真挚的敬意和感谢，表达我们对她们无私奉献和勇于担当的敬仰之情。在这个值得庆祝的日子里，我深有体会，作为一名护士，我们的职责是如此的崇高和重要。

## 第二段：感受

在护理工作中，我们是患者们最亲密的伴侣和最可信赖的朋友。每一次的言语和行动都能引发患者内在的感受，让他们感受到我们的关爱和关注。在繁忙的工作中，我们需要耐心地倾听他们的故事和经历，同时给予表达情感的机会，让患者感到被重视和被关怀。我深深体会到在这个过程中，我们必须展现出温柔、耐心和耐心的特质，用行动诠释着“尽心、尽力、尽责”的职业精神。

## 第三段：责任

作为一名护士，我们的职责是护卫每一个生命的健康和幸福。我们流着汗水、挥洒着青春，用心呵护着每一个病号，让他们感受到我们的爱和关怀。无论是日常护理还是特殊护理，我们都要全力以赴，切实保障患者身心健康，让他们安心养病，早日康复。在这个感恩的护士节中，我真切地感受到了作为一名护士所承载的使命，愿我们始终如一，默默守护每一个生命的健康与快乐。

## 第四段：坚守

种下的是信念，收获的是成果。作为一名优秀的护士，我们必须时刻保持严谨、专注，坚守原则，完成我们的职责。无论是遇到客观困难还是内心的疲惫，我们始终要坚持下去，默默贡献，坚守岗位。在这个特别的节日里，我深深感受到护士的认真、细心、温馨、无私的品质，仿佛是一道隽永的风景线，始终映照在我的心中。

## 第五段：展示

作为一名护士，我们的职责不仅是卓越的专业技能和精湛的工作能力，我们在业余时间还经常参加和组织各种公益活动，用我们的实际行动响应社会责任的呼吁，将我们的爱心呈现



给更多需要我们关注的人群。在这个感恩的护士节中，我再次深刻体会到了我们护士作为一个职业所具备的高尚品质和社会创造力，愿我们用我们的行动，彰显护士的希望，传递护士的力量。

总结：护士是一个崇高和伟大的职业，在这个护士节，让我们向所有的护士们致以最真挚的敬意和感谢，表达我们对她们的崇高敬仰之情。愿每一位健康和幸福的生命背后，都有一位护士的默默守护和关怀。