

最新敬老院青年志愿者活动心得 志愿者 敬老院活动总结(汇总5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

敬老院青年志愿者活动心得篇一

近日，共青团秀英区委员会、海口广播电视台综合频道《公益海南》栏目、海南慈爱慈心义工社组织社会爱心人士、青年志愿者，到东山镇敬老院开展“情满东山爱暖夕阳”敬老志愿服务活动。

“爷爷奶奶，您们好！”一入敬老院，志愿者们就亲切的和老人们打招呼，老人们看着这群青春活力的志愿者，仿佛见到了自己的孩子，脸上也露出了幸福的笑容。在食堂里，志愿者们早早就忙开了，有的给老人清洗着水果，有的和老人亲切的唠着家常，有的设置着节目的道具……。一首《送你一首吉祥的歌》拉开了活动的序幕，志愿者柔美的歌声配合着老人们的掌声，祥和热闹的氛围蔓延开来。在《美猴王变脸》中，志愿者神奇的变脸技术，老人们看得如痴如醉，个个脸上挂着疑问。

“他是怎么做到的？他怎么有这么多张脸？”一个个问题从老人惊叹的神情中发出。志愿者们一共精心准备了13个节目，到位的表演、优美的舞姿、洪亮的歌声博得老人们满堂的欢笑与掌声。在节目进行期间，理发、剪指甲等志愿服务也同时穿插进行，特别是“猪八戒”扮演者边逗老人开心边把老人的脚放到自己的怀中，就像伺候自己的母亲一般精心修剪脚指甲。

在节目结束之余，烹饪的志愿者端上了自己的拿手菜，与老人聚于一桌桌，一边唠着家常一边开心的吃着饭。一种浓厚的爱在此间传递，一种温馨的家的感觉就此生来。

愉快的时光总是短暂的，在离别之时，老人们都站在房间前面，挥手向志愿者们告别，说“谢谢你们，有空多来看看！”志愿者们都感叹：看到老人脸上的笑容，自己心里也感到很欣慰，今后要坚持参加微志愿，传递爱与温暖。

敬老院青年志愿者活动心得篇二

20xx年11月15日，星期六。

发扬志愿者精神，尽自己的绵薄之力帮助、温暖孤寡老人，让敬老院里的孤寡老人感受到社会的关爱和温暖，幸福安度晚年。加深学生对志愿者活动的理解，让学生深入了解社会精神文明建设的内涵。

到了出发时间时，我们参加活动的志愿者在图书馆楼前集合，途中大概经历一个半小时到达榆阳区敬老院。我们两位志愿者事先打电话给敬老院并询问负责人。在得到准许后，我们志愿者进入敬老院。因为当天天气有些冷，负责人把一个活动室的门打开，让我们和老人在活动室里举行活动。有些老人行动不便，在我们几个志愿者的搀扶下也进入活动室和我们一起参加活动。活动开始后，个人各有分工，有些人负责给老人捶背，有的给老人剪指甲，我和其余人负责去与老人谈心，我们和老人们聊了很多刚开始有些紧张，不知道该说些什么，随着慢慢的交流沟通，我们和爷爷奶奶们变得熟悉，谈的话题也多了起来。从刚开始的询问家乡在哪里，住的生活环境的状况，伙食的好与坏，到慢慢的聊起了奶奶们以前的时光，包括革命年代的生活状况，革命年代去的地方。我们关爱活动主要就是和老人家聊天，老人家们都很健谈，有些老人还高兴地说起革命史和年轻时参军的艰苦生活。在我们表演节目互动时，有些老人还高兴地唱起了革命红歌，表

演现场十分热闹。然后我们部分和老人照相留影。

活动时间到了，我们先和院长打声招呼，并询问这次活动的意见。再次集中志愿者照了集体相片后和老人家们道别。临别的时候还有个老爷爷依依不舍送我们离开。活动后，我们志愿者干事总结出经验记下在本子里，做为下次关爱活动的参考，让关爱活动越搞越好，让老人家们感受到我们的热情，也让老人家们得到“温暖”。经过我们志愿者的一份努力，不仅给老人带去关爱、欢乐和温暖，而且还树立了榜样，营造全校尊老敬老爱老的良好风尚。对此，我们义务工作者大队的志愿者感到很光荣，很自豪。我们希望通过我们的实际行动，传递爱的接力棒，给老人们带去物质支持和精神关怀，让老人家们感受到我们金融学院志愿者的爱心之情。

在活动中一些节目不适合老年人，如流行歌曲等，另外仍然有一小部分同学没能融入活动当中，也有的同学服务意识淡薄，可见现在的大学生服务意识还应加强，我们今后的教育工作还应更细致到位。

通过这次活动，感染更多的人来关心、关爱、关注老人，特别是我们这年轻的一代，通过大学生志愿者近距离接触老人来丰富老人们的精神生活，给老人以温暖和关心。同时也是教育我们年轻的这一代，要关爱老人，发扬我们中华民族的传统美德，将我们五千年的优良传统传承下去。

敬老院青年志愿者活动心得篇三

作为一个普通的大学生，我总学得缺少一点什么，总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事。今天，作为山东大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往济南市社会福利院进行志愿服务。心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

20xx年11月21日，阳光明媚，一大早，我们工业工程班志愿者团队成员很早便乘公交去敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会xx大精神。

的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有85岁高龄。我们全体职员者分成两组，一组负责帮他们布置重阳节日表演会场，一组专门跟老人散步聊天。分工完毕后，同学们就热火朝天的干起来。屋里的老人也都笑逐颜开，与同学们聊了起来。整个大院里除了同学们的干劲还有老人和工作人员的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园！

现对于敬老院之行感受总结如下：

经过同老年人的交流，我们发现，在敬老院居住的老年人大多数由于某种原因，造成生理上的疾病或残疾，部分或全部丧失劳动能力乃至自理能力，加之其子女工作无闲暇时间予以照料或因子女不孝等种种复杂原因，老年人失去去所，不得不居住于敬老院。换言之，老年人居住在敬老院实属无奈之举。

据老年人反映，在敬老院居住的生活并不像外界宣传的那样幸福。工作人员虽能履职，但态度一般且对于老年人存在某种偏见，不能向老年人提供全方位的照料。敬老院的伙食情况同样不容乐观。据老人说，很少能吃到肉菜，饭菜的品质只能用一般形容，而且志愿者活动中由志愿者提供的食品等福利也很少能到达老人手中。费用方面，敬老院对于一般需求老人的收费标准大约为1000元/人，对于需要空调或特殊照料的老人，收费标准会有不同程度提高。

经过此次敬老院之行，我对于敬老院的生活有了更加全面、

深入真实的了解。此行使我知道社会上还有许多老年人需要我们发自内心的帮助。

我认为，国家和社会应该给予老年人更多的重视，加大养老领域的投入，提高养老金标准，并同时改造敬老院，美化敬老院环境，升级敬老院设备，提高卫生水平；同时要加强敬老院工作人员的挑选和培训，尤其是思想道德领域的培训，让工作人员清醒地认识到老人们的今天将是他们的明天，使其发自内心地关心老人，满足老年人的精神需求。

社会人士应加强思想道德素质，贯彻落实社会主义荣辱观，让尊老爱幼的中华传统美德在现代社会充分发扬，作为子女要积极承担赡养老人的义务，给予其充分的物质条件和精神慰藉，从根本上扭转社会老龄化给老年人带来的不利局面；还应积极转变就业观念，积极落实职业平等观，减轻敬老工作发展阻力；并给予老年人更多关注和关心，让老年人安享晚年。

而作为一代大学生，我们也要充分发挥自身热量，充分利用每次志愿活动的机会为老年人带来安慰，并要积极组织、策划、实施每次敬老活动，使得敬老活动进行得有意义，真正达到减轻老年人心理负担、提高老人生活水平的目的。要竭力避免形式主义行为的出现，避免在活动中扰乱老人的正常生活，采取正确、合理的沟通手段，认真倾听老年人的诉求，如果可能，则寻找机会向有关部门反映所发现的问题，积极寻求解决方案。

总之，社会老龄化是今天中国社会人口形势的特征之一，做好安抚老年人工作势在必行，任重道远，这需要社会各个阶层、群体的共同努力，改变认识，加强修养，积极行动。

20xx年5月19日，南交院. 励志菁英学校10名同学去往雨花台社区敬老院进行志愿者活动。活动内容主要陪老人聊天。对于敬老院之行感受总结如下：

在同老人的交流中，我们发现，大多数的老人由于子女工作无暇时间来照顾老人或子女不孝等种种复杂原因，使得老人不得不居住在敬老院。

我们同老人聊天，聊聊他们的日常生活以及他们的食宿情况。据老人反映，在敬老院居住的生活不错，食宿情况也很乐观。老人在敬老院的生活百无聊赖，很需要提高物质生活水平，得到精神慰藉。大部分老人都对于志愿者们到来表示热烈的欢迎。老人很热情的同我们交流，回答我们的问题。我们各一个同学都发挥自己的特长，来逗老人们开心。他们认为我们的到来并没有为他们的生活带来不便，而是带来了快乐。临走时，老人们依依不舍的同我们道别，从他们眼神中看出希望我们下次的到来。

经过此次敬老院之行，我对敬老院的生活有了更加全面、深入的了解。此行使我们知道社会生还有许多老人需要我们发自内心的帮助。每位志愿者在这次活动中都表现得很好，我们不仅仅给老人带去了欢声笑语，也给我们自己带来了一次不同的经历。我们衷心的祝愿老人们能够愉快的度过晚年。

敬老院青年志愿者活动心得篇四

20xx年3月24日，我们身穿红衣，在学校门口相聚，乘着公交来到民族人民公寓。

一个个活泼的身影、一声声欢歌笑语，洗涮了白雾朦胧、寒风凛冽的早上，打破了敬老院的宁静与冷清。

今天的我们化成了老人们眼中的天使，我们带着笑容、怀着激情与真爱探望这些孤寡老人，为他们带来温暖与欢笑。进入敬老院，老人看见我们很高兴我们和他们一起唱歌、跳舞、扭秧歌。

然后，老人们也纷纷的送我们礼物，一位热情的老爷爷还送我们每人一副亲自画的画。大概11时我们的所有活动都结束了。当我们和老人们一一道别时，我看到了他们眼中的不舍和激动的泪光，嘴里还叨念着：你们要常来啊……我们很感动，这是对外我们最大的褒奖！虽依依不舍，但时间一不允許，这是我第一次和这么多老人近距离接触。尽我最大的能力把快乐与温暖送给他们，我们真的很高兴。

此次活动不仅给敬老院带来欢笑，给失去家庭的老人送去了温暖，也锻炼了此次活动的每位志愿者，看着那落寞的眼神，那被岁月挫折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了每一位参与活动的志愿者的爱心。作为青年的我们应把自己当作老人的亲子孙，为老人们捏肩捶腿，尽自己的一份力量。

李丽

20xx年3月

敬老院青年志愿者活动心得篇五

3月26日下午1：30分，9名志愿者在马家花园集合完毕。近半个小时的车程后，一行人终于到达了阳光敬老院。经过一冬天的尘封，一间空屋子里挂满了灰尘，随着敬老院老人的逐渐增多，空屋子也将被重新启用。于是，志愿者们立即进行彻底的打扫。扫地、拖地、擦窗台、擦椅子、擦柜子，每个人都各尽其能，忙的不亦乐乎。洗毛巾、拧毛巾、换水，每一个动作都熟练敏捷，充分展现了志愿者们甘于奉献的精神以及对老人无私的爱。大家都力求做到最好，力争为老人们创造出舒适干净的生活环境。

冬天悄悄溜走，春天带着和煦的微风向我们走来。在敬老院的门口，残留着一些淤泥和垃圾，栏杆上也附着着一层厚厚的灰尘，给老人的出行带来很大的不便。志愿者看到后，不

约而同地拿起扫帚、毛巾，进行清理和擦拭。有的垃圾嵌入泥土中，无法用扫帚扫出，志愿者们便用手将垃圾捡出，大家不怕苦、不怕累，有的人脏了鞋子，有的人脏了衣服，但大家的热情依旧如初、丝毫不减。

活动在志愿者的忙碌中接近了尾声。看着明亮的屋子和门口整齐的样子，每一个人的心里都充满了喜悦和满足。尊老为德、敬老为善、爱老为美、助老为乐。善待老人就是善待明天的自己。让我们一起携起手来，让慈善情系天下，让爱心福满人间，将爱的接力棒传给你、传给他，传给希望永驻的明天！