

军训生活感悟 大学生军训生活心得感言 个人版(汇总7篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

军训生活感悟篇一

和怀念的，但是否还有更重要的呢？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。军训是我们人生世界观价值观的一个重要的转折点。军训是我们成长过程中的一个重要的里程碑。军训让我明白了团队合作精神的重要性。军训让我体会到什么是自制力和意志力。军训让我感受到同学之间的手足之情。军训也让我第一次品尝到思乡的苦楚。军训让我领会到作为一个军人的光荣。军训使我见识到什么是铁一般的纪律。

军训使我见识到什么是服从命令。军训让我了解到军人也有其可爱的一面。军训使我看到了国防的重要性。军训让我感到了作为一个炎黄子孙的自豪。军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。在军训的过程中，我学会了坚强，学会了独立。

在以后的日子里，我会把在军训中学到的应用在生活中。最后，我要感谢一直辛苦训练我们的x教官，谢谢！

军训生活感悟篇二

金秋十月，是收获成果的季节。伴随着金桂飘香，今天，我们迎来了华南理工大学广州学院为期14天的军训周。从清晨金鸡报晓始，便有同学陆陆续续的从睡梦中醒来，为这充满活力的一天做好准备。穿军衣，戴军帽，一个个青涩的大一新生立刻变成活力四射，精神抖擞的小伙子，小姑娘。

“快点，快点，帮我看看纽扣扣好了吗？”，“我腰带系紧没？”随着一声声紧张又期待的的声音，我们的同学终于在篮球场集合完毕。见到身姿挺拔，皮肤黝黑，一身刚硬气派的教官们。

在教官对同学们进行简单的训练后，我们前往操场进行20__年华南理工大学广州学院大一新生军训动员会。排整好队列，从观众席上一眼望去，身着军训服的同学们犹如一排排平整，散发着青葱翠绿的小秧苗，喻示着同学们将在这14天的军训中茁壮成长。

伴随着庄重的升旗仪式，我们迎来了领导讲话，热烈欢迎学

校领导们的到来和同学们的积极参训。“我们一定遵从教官的命令和服从教官的指挥，做到团结拼搏，吃苦耐劳的精神。”学生代表铿锵有力的发言犹响在耳畔，让同学们心里燃起一股油然而生的热火。之后便是军训团团长发言，以简短的话语提及国防教育的重要性及对同学们军训作出的。军训动员会最精彩的莫过于教官们的精彩表演，整齐的队列、分毫不差的步伐、嘹亮的口号以及令人惊艳的擒敌技巧，无不让学生在坐的同学们惊叹！由衷的鼓掌。

军训动员会后同学们的军训生涯便拉开了序幕，华广学子以挺拔的身姿站在太阳底下，挥洒出金黄色的汗水。一排排整齐的队列、一张张稚嫩的面孔、一句句响亮的口号，正是体现梁公在《少年中国说》中：“红日初升，其道大光。河出伏流。潜龙腾渊，鳞爪飞扬。乳虎啸谷，百兽震惶。”对中国少年的期许。他们此刻是华广最可爱的人！

伴随着夕阳西下，一天的军训到这里就结束了。即使烈日炎炎，即使汗流浹背，华广的学子也不曾有怨言。每个人都以自己的努力坚持下来。在这11月，在华广遇见最美的自己。

军训生活感悟篇三

十一天的军训生活，犹如一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀！

那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是接受汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训操场。

火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总

有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。

刚到的时候，我们每个人都很期待，毕竟是第一次到正规严格的军训，然而当我们第一次训练时，那种严格的动作要求，让我们缺乏锻炼的身体很难适应，一个下午就把我们的腿酸的站都站不稳。我们有点动摇了，想过放弃，但是我们克服了软弱，始终坚持着。_天后我们微微地适应了这种生活，我们面貌一新：不但身体强壮、充满活力，而且我们的意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。这对于我们这三年的学习和生活有着重要的意义。

军训生活感悟篇四

走进我的大学生活。_学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，_院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是_院的独特之处。我爱_院！他教会我成长！我爱_院！他指导我成长！我爱_院！他见证我成长！

军训生活感悟篇五

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走！一二一，一二一。立正！”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的。可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了。紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。心口堵得慌，双腿沉甸甸，支撑着全身的双脚，似乎负荷着整个地球，只觉得天地都在晃，晃得人失去重心，却又无法倒下。没有人反抗，在这里除了服

从，只有服从。我的身体最终背叛了意愿，像兵马俑一样矗立着。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠。衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

军训生活感悟篇六

_月_日，我和同学们怀着对_的向往，来学校参加军训。

一开始，大家还挺高兴的，很好奇，但是半天过后，大家的兴趣便大大下降，同学们对练健弓拳也是喊天怨地。

第一天练习健弓拳的时候，大家都生龙活虎，积极地模仿老师的动作，希望能够练好这套拳。但是一段时间以后，大家都精疲力竭，开始抱怨起来。幸好老天“派”了一场“及时雨”，面对从天大雨，大家心中暗暗高兴，老师无奈只好解散，大家一声欢呼，冲进教学楼。第二天，同学们的怨气更大了，甚至有人都开始祈祷下雨了。好不容易把整套拳都学完了，大家非常高兴，很多同学甚至爆发出热烈的掌声，教官一个个尴尬地站在主席台上，老师马上站出来“镇压”，说“我们下面再练习一下。”话音未落同学们集体发出“唉”

的叹息声……既便是这样，我们还是在抱怨与努力中坚持了下来。

苦尽甘来，我们的努力也不是白费的。在_号的军训结束会演上，我们拿出了平时训练的成果，得到了校长和家长的赞赏。

军训终于结束了，校长说：“刚开始军训时，有不少同学因体力不支而下去休息，而现在，没有一个同学下去休息。”总之，校长和老师都对我们的训练表示满意，我们也得到了锻炼，提高了自己的身体素质。

再过几天就要正式开学上课了，我们也将更加辛苦，我也要更加努力，争取取得一个令自己满意的好成绩，对得起自己的付出！

军训生活感悟篇七

这是一次严酷艰苦的军训。是一次汗与泪的洗礼，一次精神与意志的磨练，一次人生路上的严酷考验。

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。

文静柔弱的我用肉体与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的呻吟，而是铿锵的正步，激情的呐喊。

我始终相信坚持就是胜利，勇敢可以战胜苦痛。这是一次神圣庄严的军训。是一个特殊的成长仪式，一次精神的升华，

一段意义深远的回忆。

在这艰苦的军训中，痛苦的煎熬并未将我一直拖垮，反而是我精神更加敏锐坚强。我惊讶地发现，我的精神不再与肉体同受煎熬，我头一次以一种全新的眼光看待自己的生命，在更深刻的意义上认识成长中的磨炼与痛苦——磨炼是手段，成长是目的。磨炼中的痛苦只是黑暗曲折的道路，但它所通往的彼岸则是沐浴在一片难以言状的光明之中，而这其中的过程便叫做成长。

尼采说过：“不能致我与死地的，使我更加坚强。”我想这是对的，一切对自我生命的认识都来自于痛苦。唯有经受住“苦其心志，劳其筋骨”的磨炼，才能真正担负起生的使命，去开创美好的新天地。

军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我欢笑过，流泪过。经历风雨，承受磨练。明天，去迎接绚丽的彩虹。苦，让我珍惜现在的甜。累，让我体验到超出体力极限的快感。严，让我更加严格要求自己。苦与累不断挖掘耕耘者心灵的土地，令精神结出累累硕果。这硕果是面对困难永不退缩的意志；是历尽磨难永不言弃的信念；是面向未来勇往直前的信心！

七天的军训，每一天都是成长历程上一个坚实的脚步，一次细微的改变。从畏惧军训的艰苦到积极参与其中；从贪图安逸到坚持训练；从三心二意到全身心投入；从最初到现在，我已渐渐变得坚强勇敢。挥着意志与信念的大旗，带着激情燃烧的色彩，我将迈着更加坚定的步伐向着光明的未来迈进！

这是一次军训，更是一种成长。花样年华，意气飞扬，在激情与梦想迸发的季节里，我深深地体会到军训生活的酸甜苦辣：苦中有甜，甜中忆苦，从苦中磨练意志，从苦中享受乐趣，在这苦乐交织的军训里成长！