

最新高血压宣传活动方案的教学方法(通用5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

高血压宣传活动方案的教学方法篇一

xx月8日是第xx个全国高血压日，5月17日是第xx个世界高血压日，今年活动主题是xxxx[]为有效预防和控制高血压提高广大群众对高血压病的认识和重视，我院拟定于xx月8日开展高血压日义诊宣传活动，活动安排如下：

- 1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。
- 2、宣传高血压的危险因素和早期症状，提高早发现、早诊断、早干预、早治疗的能力。
- 3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

文昌市人民医院门诊大厅前。

xx月8日上午9：00-11：30。

医务科、科教科、保健科、疾控科、心血管内科医护人员、志愿者；

- 1、现场义诊咨询：心血管内科针对高血压防治提供专业咨询服务、免费测量血压。

2、横幅宣传。

3、发放高血压防治健康教育宣传资料。

4、发放低钠盐宣传单和低钠盐。

1、第xx个全国高血压日健康宣传活动主办单位：文昌市人民医院。

2、高血压日活动主题是健康血压，健康心跳。

3、肥胖是血压升高的重要危险因素。

4、防治高血压要戒烟戒酒，适当运动，清淡饮食。

5、食用低钠盐，预防高血压。

本次活动由医务科、科教科、保健科、疾控科、心血管内科负责组织实施，活动结束后形成资料总结并上报相关科室。同时，邀请xx市电视台健康与生活栏目到现场拍摄宣传。

高血压宣传活动方案的教学方法篇二

1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。2、宣传高血压的危险因素和早期症状，提高早发现、早诊断、早干预、早治疗的能力。

3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

文昌市人民医院门诊大厅前。

20xx年10月8日上午9：00-11：30。

医务科、科教科、保健科、疾控科、心血管内科医护人员、志愿者；

1、现场义诊咨询：心血管内科针对高血压防治提供专业咨询服务、免费测量血压。

2、横幅宣传。

3、发放高血压防治健康教育宣传资料。

4、发放低钠盐宣传单和低钠盐。

1□20xx年第16个全国高血压日健康宣传活动主办单位：文昌市人民医院。

2□20xx年高血压日活动主题是“健康血压，健康心跳”。

3、肥胖是血压升高的重要危险因素。

4、防治高血压要戒烟戒酒，适当运动，清淡饮食。

5、食用低钠盐，预防高血压。

七、组织实施

本次活动由医务科、科教科、保健科、疾控科、心血管内科负责组织实施，活动结束后形成资料总结并上报相关科室。同时，邀请xx市电视台健康与生活栏目到现场拍摄宣传。

高血压宣传活动的教学方法篇三

1、提高居民高血压病防治意识，培养健康的生活方式。

2、宣传高血压病的危险因素，提倡健康生活方式，提高居民

学习健康知识的主动性，学会自测血压，同时不断提高居民预防和控制高血压的意识和能力。

3、提高高血压病患者自我管理的知识和技能。

1、现场宣传：通过咨询、发放宣传单等方式积极宣传合理膳食，适量运动、健康体重，健康血压、每人每天食盐摄入量不超过5克、定期到医疗机构测量血压、血糖等核心知识；同时免费测量血压，告知村民现在的身体状况，使其更好的做好高血压的预防。

2、制作条幅一条。

3、发放高血压健康教育宣传资料。

时间□xx月xx日上午

地点：草桥村集市

对象：所有村民

高血压宣传活动方案的教学方法篇四

目前，我国现有高血压患者2亿多人，每年增加1000万人；超重、肥胖者分别有2亿和7000万人，高血压是心脑血管疾病的首要危险因素，高血压常见心脑血管并发症（脑卒中、心脏病）是导致居民死亡的第一病因，约占居民总死亡的40%。卫生部相关统计数据显示，我国每年有300万人死于心血管疾病，相当于每天有8000人、每10秒钟就有1人死于心血管疾病，预防高血压已是当务之急。

20xx年10月8日是我国第十六个全国高血压日，本次宣传活动主题为健康心率，健康血压，为有效预防和控制高血压，提高广大群众对高血压病的认识和重视，按照黑龙江省卫生厅

《关于开展20xx年慢性病和精神卫生系列宣传活动的通知》黑卫疾发〔20xx〕223号文件要求，结合我县实际特制定本方案，望各医疗单位精心组织、认真实施。

- 1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。
- 2、宣传高血压的危险因素和早期症状，推广实用工具，学会自测血压，降低高血压发生风险。
- 3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

20xx年10月8日上午分，县直各医疗单位（社区卫生服务中心）在万福源超市广场举办大型宣传活动，各乡镇卫生院可自行安排活动时间和地点。

组织县心血管专家到社区开展义诊咨询服务发挥社区卫生服务中心的工作优势，开展免费测量血压、发放宣传材料。组织专家开展控制体重预防高血压专题知识讲座，设计制作预防高血压宣传材料现场发放。邀请县卫生行政主管部门领导参加活动，邀请县新闻媒体参加活动和进行宣传报道。

- 1、各医疗单位要根据《桦川县20xx年全国》精神积极开形势多样的宣传活动。10月8日上午8时30分，县卫生局、县疾控中心、县人民医院、县中医院、县悦来镇卫生院宣传人员要准时到万福源广场参加宣传活动。
- 2、各医疗单位要悬挂宣传横幅、摆放宣传图板，印制宣传单，现场设咨询台开展健康咨询活动，携带血压仪安排医务人员现场免费为群众测量血压。
- 3、各医疗单位要有主管领导带队参加活动，参加宣传人员要穿白服，每个单位参加人员不少于10人。

4、各医疗单位要制定宣传活动计划，宣传活动结束后要及时总结，并将宣传资料（计划、图片、宣传品、总结）装订成册保存。心要于6月30日前完成全市活动总结，并上报至市卫计委。

高血压宣传活动方案的教学方法篇五

- 1、提高居民高血压防治意识，培养健康的生活方式。
- 2、宣传高血压的危险因素和早期症状，推广实用工具，学会自测血压，降低高血压发生风险。
- 3、提高高血压患者自我管理的知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

二、活动时间和地点

三、活动内容

1、测量前的准备工作

在测量血压前必须在安静环境下坐位休息5-10分钟，运动后则必须休息30分钟，使身心放松，呼吸、心率平稳，然后再开始测量。同时应避免测量时情绪紧张，精神不安，测量血压前严禁吸烟、饮酒、淋浴。

2、体位、姿势和操作

测量者取平卧或坐位。测量时肘关节与心脏在同一水平，上臂伸直略外展。袖带气囊紧贴皮肤，下缘距肘弯横纹2-3厘米，不要过紧或过松。

3、科学评估血压数值

正常人的血压在上午8-10点，下午4-6点处于高峰值，到夜间时血压比白天下降10%以上。所以，某一时刻的血压不能代表整体血压水平。建议取多次测量的平均值作为血压水平的参考值。在记录血压值同时，还应记录测量日期、时间、地点和活动情况，以便自己和医生参考。

家庭血压测量是广大公众在家里测量血压，可反映患者清醒状态下的血压，也可鉴别白大衣高血压和隐蔽性高血压等，还可帮助评估高血压的`治疗效果，是经济的易于操作的血压测量方式，应积极推广。