

2023年给女友认错检讨书 女友认错检讨书 (通用9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

给女友认错检讨书篇一

亲爱的：

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有做任何事情专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，老婆大人，我知错了，我真的知错了。

从和您相识以来，为确保我们来之不易的感情根基更加牢固，让老婆真正体会到我的真心，本人坚决按照对老婆好，关心爱护老婆的基本要求，杜绝“等、靠、要”的思想，积极主动，真抓实干，在关心老婆、让老婆开心等工作上做出了一些努力，如：秘密到老婆单位送玫瑰、虽然寒碜也要给老婆庆祝生日、不论什么时候都要记得给老婆买柚子、和老婆一起吃饭的时候不要给她点鸡蛋等等。我的真心和努力，虽然赢得了老婆的基本认可，但是我觉得，我离一个真正会关心老婆的老公还存在很大的差距，主要体现在：一是浪漫情致还不够。不论是出于情商还是智商，我没有制造更多的浪漫给我们的感情增添更加绚丽的色彩，这是我的不对，相信老婆一定会不计前嫌，给我逐步成长的机会。二是对老婆说的甜言蜜语还不够。以前我只是按照从实际行动上关心老婆的基本要求，没有对老婆说太多的甜言蜜语，以至于老婆不肯定我对您的爱，今后我一定要贯彻落实“语言行动两手抓，

两手都要硬”的原则，让老婆每天都开开心心的。三是还不够细心。细节决定成败。以前有时候因为我的不细心惹老婆生气，而今的我痛定思痛，决定坚决从细节上体现对您的关心，如：过马路的时候一定不要忘记牵着您的手，和您说话的时候一定看着您，走路的时候一定挺直了背……还请老婆予以监督。四是还存在大男子主义。我本着“坦白从宽，抗拒从严”的基本原则，向老婆您承认，曾经的一些事情是因为我的大男子主义作怪，从而让您觉得我不够关心您，我已经认识到了我的错误，今后一定努力改正。

希望善良宽容仁慈有爱的老婆大人高抬贵手，原谅我，如果老婆肯原谅我，我一定谨记老婆的恩情，努力改正，勇往直前：若老婆不肯原谅我，我也不气馁，再接再厉，更加深刻的反思和检讨，用实际行动表明我爱老婆一生一世。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女友认错检讨书篇二

亲爱的宝贝：

您好！

虽然距离上次犯错已经过去一段时间，但我明白你内心的伤痛并没有得到平复，你对我犯错的事情已经感到十分痛心，但我却不敢承认自己的过失以至于让你再次感到失望，扪心自问这种险些造成情感裂痕的做法是否值得呢？我应该放下所谓的面子并针对自己犯错的问题向你道歉。

身为男方在生活中犯错已经让我感到很惭愧，重要的是我没有坦诚面对自身的错误并企图进行掩盖，须知不正视自身错误的行为本就是对女朋友的不信任，若是因此造成情感上的

裂痕也只能活该罢了，但是我不能够继续让女朋友感到伤心而无动于衷，所以我得对自身的错误感到悔恨并反思造成这种状况的原因，我明白错误的产生往往是心存侥幸导致的，即认为犯错的事实不会被女朋友发现，殊不知这种自欺欺人的做法本就需要被批评。

另外我在犯错以后没能及时检讨也是需要反思的，毕竟认真检讨过失并企求你的谅解才是我需要做的，然而我却无动于衷并觉得你的做法是在无理取闹，连自身错误都不敢正视又怎能期待今后的个人发展呢？好不容易走到一起却因为不肯道歉的问题产生裂痕，现阶段我对自身的错误做法感到十分悔恨，虽然并不敢奢求获得你的谅解，但至少请不要再因为这类问题感到伤心难过，因此我的错误造成这种状况是得不偿失的，而且我希望你能走出内心的阴霾从而开始新的生活，不要再因为这类问题让自己的内心感到不愉快。

在此我承诺今后会牢记你的嘱咐并严格要求自己，至少要成为合格的男朋友才不会辜负你的信任，在我看来只要肯坦诚面对自身的错误并加以改善，那么即便犯过错也有着可以弥补的空间，只不过这次我在犯错以后始终不敢承认，这种毫无担当的做法在我看来是很难给女友带来安全感的，相信感到失望的你也是担心将来自己成为不负责任的人，但我还是想承诺自己今后会改正这方面的错误，至少要做到不再推脱责任并多为你着想，早些发现你在情绪方面产生的波动，那么便能够及时挽回你的信任。

身为男友却无法给女朋友带来安全感，我会牢记教训并努力证明自己的价值，我也会承担起属于男朋友的责任，至少会用行动证明自己在犯错以后会主动向你道歉。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给女友认错检讨书篇三

敬爱的女友：

对不起，我不应该误会你，我不应该向你大喊大叫发脾气。回顾我错误，我真是罪该万死，罪大恶极，罪上加罪。

这个事情我还要从头讲来，我也请你能够耐心地看我这篇为你真诚而写检讨书。时间推测到20xx年1月2日，当时我看到你手机当中出现了一条来历不明短信，当中短信内容亲密无间。当时我原本就没有怀疑你，我以为就是一条普通问候短信。

可是当我将这个事情仿佛开玩笑似告诉我哥们徐忍时候，徐同学就说我应该重视起来，让我不要太放松对你关心。其实他意思就是说你可能在外面背叛我了。我坏事好奇心再次看了你手机短信，我看到了第二条，又是一条亲密短信。

当时我就火了，在没有问清楚情况下跟你发脾气，让你难堪，让你在姐妹门前丢脸。事后得知原本是你跟同班姐妹在发短信，我居然因为这个生气，而且是在没有搞清楚情况下，我觉得自己很茹莽很无知也很白痴。

现在我真心知道悔过了，我已经为你准备了99朵玫瑰花当中赔礼道歉。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女友认错检讨书篇四

亲爱的_x□

请允许我叫你一声亲爱的，因为这是发自内心的，从头发尖到脚趾头。我知道你又该扁我了，没办法，我就是这么犯贱，每次都惹你生气，我就是喜欢看生气的表情，因为那时候你嘟着嘴巴，傻傻的真可爱，真心漂亮。

一直以来我们感情都很好，和你在一起，我就像打了鸡血似的，总是亢奋不已，兴奋得一蹦一跳，你知道当人兴奋地时候就会出事，果然，我又乱说话了，又惹你生气了，你知道那不是我的本意，你知道鄙人的心底是很善良的，善良得就像一张纸，一戳即破。

我知道这次真的惹你生气了，我真的只是开玩笑，你千万别当真，大人不记小人过，你放我一跳生路，我今后一定改邪归正，正气长存。你是好人，原谅我的无知和幼稚，看在我们这么多年的交情上，能讲点感情不？我是真心悔过，下次一定会注意了，下不为例。

祝愿我们的爱情天长地久。

检讨人□xx

20__年__月__日

给女友认错检讨书篇五

亲爱的：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女友认错检讨书篇六

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久！！一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的！只能说这样有条件的爱，狭隘了！！曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责！恳请你能够想通，并再给我一次机会！！

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来！！

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱！

给女友认错检讨书篇七

亲爱的女朋友：

对不起！我错啦！

从一开始，我就很珍惜我们的相识，直到我们相恋，从没有过要分开的想法。只是每次我都是口是心非，生气着急的时候怎么伤人怎么狠怎么说，其实自己心里特别难受，这点我认识到啦，这是我性格的问题，每次跟你吵架后我都特别后悔，后悔不应该那么说话，不应该那么伤害你，心里都在谴责自己，想到你听到那些话我可能比你还要难受。

我知道你爱我宁可伤害你自己也不忍心伤害我，我经常惹你生气，你还是让着我，我对你做任何事，你都肯原谅我，还努力为我改变成为我理想中的人，理解我包容我，你做错事都会主动道歉，我现在没找工作，你也没嫌弃我，还鼓励支持我……这些我都知道，我知道你真心对我好，即便是这样，我还是经常做让你讨厌的事，比如不高兴就甩脸走人，自己不高兴也闹得让你不爽，经常说狠话伤人，这些都严重伤害到啦男人的自尊跟面子，我只想到自己心里舒服啦，没有考虑到你的感受，但是这些都不是出于我不爱你啦，是因为我太爱你，却又不会表达，只能用过激的行为伤害你，还急脾气说话不过脑子。

你说我冲你发脾气，是真的因为我心情很不好，我没有控制好我的情绪，我一直认为最亲近的人是你，我想把我心中所有的不快都告诉你，在我们的感情里，我没有掺杂任何其他因素，就一心想着自然地相处，受啦委屈受啦挫折，希望你能疼爱我，关心我，却不想弄巧成拙，将不满发泄到你的身上，可是却没有考虑你的感受。你答应我的每件事情都能做到，不管你愿意不愿意，你是不是不舒服，都会优先考虑我。

我知道每次我说狠话，你回给我的那些的话都是心碎心疼心滴血写给我的，即便是伤害我的话也并不是你的本意，即便是我理解你的情况下，我看啦依旧会很伤心，特别伤心，我知道你也一样的伤心难过，我给你打电话也是想承认错误的，结果你不接，还说没的跟我说，我知道是我伤你伤得太深啦，不是你不想理我，而是你不知道怎么表达，或者不知道用什么方法才能叫我认识到我的问题，但是你不接我电话我真的

很难受，我都好几天没见到你没听到你的声音啦，心里空落落的，在我的生活里已经有一个位置留给你，无人能替代，现在你不理我啦，那个位置就空啦，我心里特别特别难受，你还说要自己静静，我特别无助特别孤单，我自己纠结半天想要说些好话，可每次看到你那些字句，字字戳我心，我就很痛苦，说出的话就不好听，可实际上我不是那个意思。反复看你给我发的信息，每看一遍就哭一次，表面上看你说啦很过火很伤人的话，其实你心里比我还要难过。当我看到你删我wow战网好友、开心网qq群的时候脑袋都是嗡嗡的，我知道你看到我的头像你会难过，可是我看不到你，我也会难过啊。我眼睛都哭成熊猫啦，我都瘦啦。

是我的不善解人意，屡教不改，自私让你伤心难过，可我的本意是好的，只是表达方式有问题，我生气的原因很多都是你的爱答不理，我很敏感，你的一点小变化我都会注意到，其实在你看来可能这都不叫事，可是我心里还是不舒服的。我没有考虑到你每天上班很辛苦，下班就想玩会歇会，可尽管你很累，你还是尽量把剩下的时间都用来陪我。你说以后什么都不需要我做，只要我爱你，可我其实什么都给不啦你，只是在欺负你，让你受伤害，对不起！

我一直是把最真实的我展现给你，任何方面，在这几个月里，我只顾往前走，去爱你，却忽略啦你的感受，这是我的不对，我爱得不全面，我没有顾及到你，是我自私啦。你一直对我都很关心，只要我不愿意的事你就不做，只要我不高兴啦你就想办法哄我，定期带我出去玩，还在大冷天吃啦一半饭知道我达不到车就马上出来接我回家，处处站在我的立场上想，可我却这么对你，都是我不好，都是我的错，你处处为我着想，我却没有体谅你理解你，开始的时候，你还是可以耐心地给我讲道理，后来我屡教不改，你还能做到继续包容我，这些我都知道，是我任性啦，是我不对。

老公你就别生气啦，我今后会努力做到多包容、体谅你，不随便乱发脾气。从认识到现在，你对我的好，我都记在心里，

我并不认为你对我的好都是应该的，你别跟我的口是心非计较啦。我本来就丑，这几天还每天哭个2吨眼泪，都脱水啦就更丑啦，还吃那么多，还脾气不好，什么都不会，你看你再也不拯救我，就没人要啦！

我知道你受伤啦，是我伤害你啦，对不起！真的对不起！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给女友认错检讨书篇八

回来就忙死了”这句话导致亲爱的女友xx特别生气认为我在向你发火。在这里我向亲爱的女友xx说声对不起，我真不是故意说这句话的，希望你的谅解。经过两天和你的协商，你原则上原谅我的这次错误，但是提出了让我写检讨书5000字我欣然接受。由于本人文笔不好在亲爱的宽宏大量下帮我减掉3000字，还剩20xx字。在这里我非常感谢我的女友xx能原谅我并让我第一次写这长的检讨书。在这里我永远记住了，再也不会惹你生气了，因惹你后果是很严重的不是一般的严重，说不准下一次就真的5000字到那时我真的成为写检讨第一多的名人了，而这个名人我不想要因为实在太难了，难得就像男人生孩子一样难。经过此次的教训以及我深深的反省。深刻认识到，作为你的男朋友我要十分的爱你不能惹你生气，要处处想着你保护着你不能说惹你生气的话，因我的女朋友xx是用来疼爱的，你的心情好快直接影响我的心情甚至影响生活，这么严重的问题让我再也不敢对女友xx发火。现在我作出以下几点承诺：

俗话说“态度决定一切”对待女朋友要有一个诚恳的态度来对自己的女朋友xx□不能拈花粘草要一心一意对你，坚决不能触犯你的底线，如果触到你的底线意味着我可以出局了这是

我最不愿意看到的结果，所以说端正自己的态度是开始的基础。我要牢牢把握最低纲线，不上纲上线。

在很多次和你说话过程中你多次提醒我不要说脏话这是不礼貌的，我深深记在心里，亲爱的对我的关爱我从内心里感谢因为你的纠正会使我有很大的进步，在此我深深的牢记女友的劝告，注意自己的言语尽量或不说脏话，因为说脏话会严重影响我在你心中的形象，说不准哪一天就会重复犯错让你伤心发火，为了在你心中有个良好的形象和让女友xx有个舒畅开心的心情本人在以后的说话过程中时刻注意自己的言行，如有污言秽语说出望亲爱的女友xx及时给予制止莫生气。

亲爱的女友xx以后不管你说什么我几乎都会顺从和听从因为两个人在一起肯定要相互理解相互原谅的，在这里我感谢亲爱的原谅我一次。只要亲爱的你提出的意见和建议不偏离我们之间的爱我会无条件答应因为你的出发点和目的是为我们以后做打算，我在精神和行动上支持你，也许亲爱的能作出好的决策。但亲爱的你发火时说的气话我不会相信的因为你生气肯定会说让我离开，你要知道我选择了你亲爱的我不会轻易的去放手因为我是内心的喜欢上了你希望亲爱的即使生气的时候也不要说让我离开我害怕。

亲爱的女友你是我未来的孩子的妈妈我的老婆，有缘使我俩个走在一起我非常珍惜我们的时光，我想陪你走你剩下所有的时光。在这段时间内我无法保证亲爱的.你不生气发火，但是不管怎么样我都要守护在你身边不离不弃永远照顾你，因为我知道当两个人都在火气中是最可怕的所以我要保持冷静嘿嘿。亲爱的我也我不是你心中最优秀的但是我对你是真心的，我会用我的真心守护经营着我们的爱情直到天长地久。

经过这次的教训我深深的认识到如果我经常这样惹你生气你会离我而去，所以我们要相依相偎永不分离，不管以后发生什么或者将要发生么我选择了你你选择了我，我会偎依在你的身边，像公主一样照顾你不管发生什么。做到相依相偎永

不分离首先要在思想进行加深其次在行动上证明，证明自己是喜欢你的xx[]我也恳请亲爱的做我女朋友、老婆让我来照顾你保护你。什么家务活我全包了我只要你好好的休息不想让你劳力亲爱的，我会偎依在你的身边让你无法离去。

经过以上五点的总结我深深的认识到自己的错误并如何去改正让自己的女友xx幸福快乐，我要让你做我的妻子xx我是内心的想。我不会让你受伤让担惊害怕。我明白咱俩在一起的不易，所以，我不会轻易放弃你。听到你的笑声，我所有的不开心、不快乐都被抛到了脑后，我知道自己所做的一切都是值得的。亲爱的，我真的会做个好丈夫、好情人、好父亲，为了你，我愿意改变自己，我愿意去努力，只要你过得更好。每当在路上想起你，我都会笑出声音；每当看到你的照片，我都会目光温柔，亲爱的xx[]我喜欢你对我假装蛮横，我想你太多，喜欢你太多，以致我的生命里不能没有你。现在每天，我的生活中不能没有你的声音，有人说“爱是一种习惯”，我想说“爱你也是一种习惯”。亲爱的xx[]你的每一句话、每一张照片都会勾起我心底的柔软，所有有关你的一切，都像是某种制剂滴在我心里，慢慢漾开、漾开，最后融入我的生命。亲爱的xx[]我希望我们可以走到最后，我希望可以在你八十岁的时候亲吻你满嘴假牙的小嘴，我希望能有一辈子的时间在你的心里写下一个“缘”，在我的心里写下一个“爱”，我希望在闭眼的那天对你说“有你，是我这辈子最大的成功！”亲爱的，抱紧我，也让我抱紧你，此生，我们永不分开！心只有你！这次检讨让我深深的喜欢上了你亲爱的xx[]我希望你能多多原谅我，让我早日成为你心中不可缺少的一部分。写完这篇检讨已经是深夜，希望亲爱的女友xx能想起我，我会出现在你需要我的地方守候着你，你是我的女友我要珍惜尽量不惹你生气。对不起亲爱的我很喜欢你。

此致

敬礼

XXX

xxx年12月28日

给女友认错检讨书篇九

亲爱的吾爱的亲爱的挚爱的永爱的最爱的全宇宙超级无敌乖乖女一：

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

和人民！违者——拔脚毛外加捏手臂、拧耳朵

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日