

# 国旗下的讲话演讲稿网课(通用6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 国旗下的讲话演讲稿网课篇一

春暖花开，同学们的心情自然格外舒畅。但是春季，冷暖空气交汇频繁，天气多变，适宜多种病原微生物繁殖，呼吸道的抵抗力降低，若不注意健康保护，很容易患上传染病，尤其是呼吸道传染病和肠道传染病。因此，我们要增强自我防护意识，要注意采取积极预防措施。

一、 春季容易流行的呼吸道传染病主要有4种：

1、麻疹 2、腮腺炎 3、风疹 4、流脑

二、 春季容易流行的肠道传染病主要有6种：

1、菌性痢疾2、霍乱 3、急性肠炎 4、伤寒 5、甲型肝炎 6、食物中毒

三、 预防春季传染病主要包括以下几方面：

首先，控制传染源：不少传染病在开始发病以前就已经具有了传染性，当发病初期表现出传染症状的时候，传染性最强。因此，对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离、防止传染病蔓延。

其次，注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯。饭前便后、外出归来、打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子后，要立即用流动

水和肥皂洗手，保持双手卫生。打喷嚏或咳嗽时掩住口鼻，不要随意吐痰。做到勤洗澡，勤换衣，勤晒衣服和被褥，每天开窗通风换气，保证室内空气清新。在呼吸道传染病多发期应减少集会，尽量少到人群密集和通风效果差的公共场所去。

第三，积极参加体育锻炼，增强体质。另外，要保持正常的生活规律，保证充足的睡眠，避免过度劳累，心平气和，情绪稳定，减少心理压力，以增强机体的抗病能力。

第四，注意防寒保暖，合理安排好饮食。应根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。勤喝水，以保持呼吸道黏膜的湿润。饮食上适宜清淡，以减少对呼吸道的刺激，平时注意饮食营养等。

今天的预防春季常见病健康教育讲座就到这里，谢谢大家。

## 国旗下的讲话演讲稿网课篇二

敬爱的老师们，敬爱的同学们：

大家早上好！

我是来自六（10）中队的谢雨繁。自从进入小学以来，我就无时无刻不幻想着自己把鲜艳的五星红旗升上无边的蓝天，而今天，我终于如愿以偿的当上了升旗手，终于能亲手把国旗送上蔚蓝的天空，此时的我心潮澎湃，久久不能平静。

我是一个稳重中而又不失俏皮活泼的女孩，阅读、书法、写作，样样都是我的最爱。我的书包中每天都静静的“躺着”一本或两本有趣的课外书。一有空，我总是习惯性的拿出一本，津津有味的读起来。自强不息、乐观向上的海伦·凯勒，坚忍不拔、顽强抗争的夏洛蒂·勃朗特等人物都是我书中的伙伴，我会为他们的失败而眉头紧锁，为他们的成功而欢呼

雀跃，他们的一举一动都牵动着我的心，我似乎也成为了这本书的主人公，跌宕起伏、喜怒哀乐、悲欢离合都伴随在我的左右。所以我的作文成也随着我对阅读的喜爱而突飞猛进。

学校每周两节的作文课则成了属于我的小天地。作文课上，我目不转睛地听着老师的指导、建议，专心致志，全身心的投入到每次的作文中，在一番文思如泉、奋笔疾书后，作文本上便出现了我一页页清秀的字迹。俗话说“文章不厌百回改”，在写完后我并不急于交上去，而是一遍遍地读过去，把不通顺的语句改流畅，把不细致的描写改具体，因此我的作文多次倍老师当成范文在全班同学面前朗读，也有多篇曾投稿于武进信息教育网。“谦虚使人进步，骄傲使人落后”，我知道，自己还有很多不足，还需要进一步改正，虽然“人无完人”，但我要求自己做到最好，做到更好。

今天，我以母校为荣；相信未来的某一天，母校将会以我为荣！谢谢大家！

## 国旗下的讲话演讲稿网课篇三

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在我们平凡的日常里，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，那么，怎么去写演讲稿呢？下面是小编为大家收集的国旗下的讲话国旗下演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

二月的初春，草长莺飞，处处生机盎然。在这播种希望的季节里，我校独具匠心的“开门红”评比活动，不觉间已如火如荼地开展了两个星期。

“开门红”评比是对学生各方面进行量化评比的活动，其宗旨在于强化遵规守纪的良好习惯，促使同学们能够更快地从松散的状态中恢复过来，全身心投入到新学期的学习生活中。从这两个星期的效果来看，绝大部分同学均以优异的表现交

出了一份令人满意的答卷。不仅展示了个人极高的道德素质水准，整个班级也在争当“开门红”优胜班的过程中，体现出团结向上的强大凝聚力。

初三的`同学，不愧其学长的身份，在紧张的中考冲刺阶段，仍以身作则，成为学弟学妹们学习的好榜样。他们在认真完成繁重的课业任务的同时，还坚持体育锻炼，并一如既往地严格要求自己的言行，以良好的精神面貌，充沛的精力面对每一天，表现出极高的自身素养和以苦为乐，持之以恒的精神。

初二的同学们，对校规校纪已了然在心，表现同样优秀。同学们不仅严于律己，严谨求学，更热心帮助他人，各项工作搞得有声有色，齐心协力为大家营造出良好的学习氛围，全班一齐进步。初一的弟弟妹妹们，经过半年的锤炼，已褪去了刚入学时的稚气，增添了几分成熟与自信。他们凭着初生牛犊不怕虎的拼劲，如雨后春笋般你追我赶地飞快进步，在各个方面取得了显著的成绩。三个年级的同学如同三道绚丽夺目的彩虹，齐头并进，竭尽全力争创“开门红”优胜班，把四十中的天空渲染得多姿多彩。

不过，白璧微瑕，我们也发现一些不足。比如，有的同学以学习繁忙为借口，不按时理发；有的同学因为存在侥幸心理，乱放自行车，骑车横穿马路；有的同学课间或中午在教学楼内喧哗，串班；有的同学不注意个人卫生，看杂书等。诸如此类的行为，都是不文明的拿出一点时间，多提醒自己，这些细节行为便可以改正，而改正之后所得到的道德修养，也是优秀中学生所必须内化的在此希望每位同学能以正确的态度，在以后的日子里及时改正，以优异的表现，为“开门红”评比画上圆满的句号。

回首过去，展望未来，我们依然有很长的路要走。作为四十中学生我们应时刻铭记“不苛求人人成才，但必须个个成人”的校训，时刻以优秀中学生的标准衡量自己。真正以自己的

言行实践“今天我以四十中为荣，明天四十中以我为荣”的求学宗旨。

希望各班开门红评比榜上有名，预祝本次“开门红”评比活动圆满成功！

## 国旗下的讲话演讲稿网课篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是：关注细节，从小事做起。

校园是培育人才的摇篮，是祖国栋梁成长的地方，是塑造美好心灵的净土。作为我们老师和学生，每个人的日常生活、学习都是由一件件小事构成的，我们不能对这些不起眼的小事敷衍而行或轻视懈怠。请记住：关注细节，生活无小事。所有成功者，无不是从小事做起，无不是关注自己身边的每一个细节。

让我们看看，在校园生活中，我们有好多好多的小事，你做到了吗？比如：踏着朝阳迈进校园，你是否检查了自己衣冠整、标志齐、手脸净呢？跨进校园，你是否见到了纸屑、果皮、食品袋，捡一捡呢？课间十分钟，你是否做到了不追逐打闹，轻声慢步过走廊，上下楼道靠右行呢？你，爱护公用设施、关爱生命、团结同学、礼貌待人、乐于助人、走人行道过斑马线、认真听讲、多快好省地完成作业、勇于创新吗？踏着夕阳，你是否想过我今天收获了多少，有什么快乐吗？等等。这些小小事都需要我们具有一种锲而不舍的精神，一种支持到底的信念，一种脚踏实地的务实态度，一种自动自发的责任心，一种没有任何借口的行为准则。只有这样，我们才会成功，才会胜利，才会成为强者，才会屹立于不败之

地。

同学们，我们从小事做起，做好小事，关注好细节，认真对待每件小事，你就会成功，你就会胜利。

## 国旗下的讲话演讲稿网课篇五

亲爱的老师，同学们：

大家早上好！

每当清晨，第一缕阳光洒满校园的时候，当碧蓝的天上一行洁白的鸽子带着清脆的哨音飞过的时候，当我们列队站五星红旗下，聆听着激昂浑厚的国歌奏响的时候，同学们，你们是否心潮澎湃，思绪万千，你是否听到共和国正扬起风帆，阔步向前！

当国旗升起的时候，我们在国旗下庄严肃立。忆往昔，一切的苦难与胜利的忧伤与欣喜，在国歌雄壮的旋律中，铸进这鲜艳的五星红旗里，是的，鲜红国旗凝聚着多少中华儿女的热血，有多少革命烈士用青春乃至生命为它增辉添色！从辛亥革命到秋收起义，从井冈山会师到二万五千里长征，从百万雄师过长江到新中国建立，我们不应忘记，是谁用血肉之躯把多难民族救出地狱；我们不应忘记，是谁用赤子之心抹去母亲辛酸的泪水；我们更不应该忘记是谁以铮铮铁骨耿耿正气换来欢欣的胜利！啊，国旗，你是一首悲壮的叙事诗，诉说着共和国的奋斗史！让我们在晨光中，把振光中华的重担挑起。

当国旗升起的时候，我们在国旗下庄严肃立。看现在，多少次，多少次，我们目睹你高高飘扬，在联合国大厦宽阔的广场上，在冰天雪地的南极考察站上，在高高的珠穆朗玛峰上，啊！飘扬的五星红旗，你是巨型计算机问世的欣喜，你是“神舟六号”直冲云霄的壮丽，你是神州大地上第一朵蘑菇云的魅力，你是国际奥林匹克金牌闪烁的光辉！

谢谢!

## 国旗下的讲话演讲稿网课篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的主题是《新学期，新起点，我们一起扬帆起航》。

带着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期新生活的美好向往，我们又回到了宁静的校园，欢聚一堂，并聚集在出国庄严的国旗下，此时老师和我们一样，心情是非常高兴的。

对我们可爱的同学来说，今天是我们成长历程中一个全新的起点；对我们可敬的老师来说，今天是又一段辉煌事业的开始；对我们可亲的学校来说，它所引领的，必将是xx学校灿烂的每一天！这一学期，我们的学校又增加了500多名七年级新生，你们是我们的新成员、新朋友，对你们的加入表示最衷心地欢迎。

秋天是收获的季节，秋天从来都属于辛勤耕耘的人们。在刚刚过去的一学期里，全校师生在学校领导班子的正确领导和带领下，全面贯彻党的教育方针，转变作风、齐心协力、辛勤工作、努力拼搏，不断深化教育教学改革，规范办学行为，提高教育质量，努力办人民满意的教育，各项工作都上了一个新的台阶，学校在各个方面都得到稳步的发展。亲爱的同学们，成绩已经成为过去，面对新学期新的任务、新的挑战，我们要更加努力。

1、自我调整，把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，同学们应进行自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要

把全部精力投入到学习上来；要调整好作息时间，以保证有充沛的精力投入到学习中。

2、在行为礼仪方面，要严格按照《中学生守则》、《中学生日常行为规范》来要求自己。我们的学校是一个大家庭，大家应该积极地为这个大家庭做出自己应有的贡献，学校的一草一木都是我们大家共同的财富。同学们，希望你们从今天开始从身边的小事做起，当好学校的主人，爱护校园环境卫生，不乱扔，不乱画；节约一滴水，一度电。共同遵守好学校的规章制度，争做文明学生。

3、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及校领导的教导，上下楼、出操、课间活动，放学回家等都要把安全放在第一位，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

4、在学习方面，人人都应该弄清楚自己的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。

俗话说：“良好的开端等于成功的一半。”我相信同学们一定会满怀信心地走向成功的。

尊敬的老师、亲爱的同学们，新学期奋进的号角已经吹响，让我们一起努力，共同放飞心中的理想，共同铸就xx学校新的辉煌！

我的讲话结束，谢谢大家！