

# 技术员心得体会 现场实习技术员心得体会 (精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 技术员心得体会篇一

第一段：引出主题（150字）

作为一名现场实习技术员，我有幸能够亲身参与各种工程项目，并与工程师们一起协同工作。通过这段实习经历，我深刻体会到了作为一名技术员所需具备的重要素质以及成功的关键因素。下面我将分享一些我在实习期间所得到的心得体会。

第二段：学习与成长（250字）

在实习过程中，我深感自己学到了许多的新知识和技能。通过与工程师们的交流和实地操作，我学会了如何正确应用一系列的测量工具和设备，在不同的工作环境中快速而准确地测量各种工程数据。而且，在与工程师的互动中，我也学会了如何在团队合作中积极参与，充分发挥自己的潜力。通过实习，我不仅在专业技能上取得了很大的进步，还提升了自己的沟通能力和团队协作精神。

第三段：处理问题与应对挑战（300字）

实习期间，我遇到了许多技术难题和挑战，但我从这些问题

中得到了成长和提升。在处理问题时，我学会了保持冷静并运用逻辑思维。我始终保持着清晰的头脑和积极的态度，与同事们一同探讨解决方案，并尝试不同的方法。而且，我也学会了善于借助资源和寻求帮助，通过与更有经验的同事沟通交流，我能够更快地找到解决问题的途径。这些经历让我深刻认识到，在面对困难和挑战时，要保持乐观和勇敢，相信自己能够找到解决问题的方法。

#### 第四段：责任心与专业素养（300字）

在实习期间，我深感作为一名技术员，责任心的重要性。在工作中，我始终保持着高度的专业素养和严谨的工作态度。无论是在测量数据的准确性上，还是在工作安全的保障上，我都丝毫不敢松懈。我时刻牢记自己的使命和责任，将工作的每一个环节都做到尽善尽美。同时，我也非常注重与同事之间的合作与沟通，学会了通过团队合作来提高工作效率和准确度。这种责任心和专业素养不仅让我在实习中受到了同事们的认可，而且也为我个人职业发展奠定了坚实的基础。

#### 第五段：感悟与展望（200字）

通过这段实习经历，我深刻认识到技术员这个职业的重要性和挑战性。在实习过程中，我亲身体会到了技术员在各种工程项目中的重要作用，也感受到了知识与实践相结合的魅力。在未来的职业生涯中，我将继续学习和提升自己的技能，不断追求专业知识的深化和拓宽，以更好地适应工作的需求和挑战。同时，我也希望能够在担任技术员的职位上，通过自己的努力和专业素养，为公司的发展和项目的顺利实施做出更多的贡献。

#### 总结：

通过这段实习经历，我得到了很多的宝贵收获和体会。在学习和成长、处理问题与应对挑战、责任心与专业素养以及感

悟与展望等方面，我都有了更深的体悟。这段实习经历不仅提升了我的专业技能，也培养了我的综合素质，为我的职业发展奠定了良好的基础。我相信，通过不断地实践和学习，我将能够成为一名优秀的技术员，为工作和社会的发展做出自己的贡献。

## 技术员心得体会篇二

时光飞逝，不知不觉中，我们来韶关顶岗实习已三个月，在这三个月中，我尝试了工厂经历，学会了适应环境、自主学习、主动交流、做好自己的工作。

学会适应环境刚来到韶关，不太适应这里的气候，时冷时热；湖南人都喜欢吃辣，而这边的菜味总是很淡，很多店都不会为顾客准备辣的，没吃好没什么，克服就是，我想我也不是娇娇女。在这里我们不再像在学校，身边都是同龄人，我们开始天天和一些年长的阿姨们交流。现在，过去一个月了，我发现自己现在什么都还好。

自主学习我做马达性能检测工位，这个工位相对于其他工位来说，要学的东西多一点，不同的马达故障放到不同的盒子里，一开始我就学着看十几种马达故障的波形和名称，还要用手指压住马达转轴看有无刻花、弯芯、杂音。最难辨的是杂音，杂音不能听出来，而要用手指感觉是否有那种碰碎的震动，一开始我都辨不出来，有些马达本来运转起来就有震动的，经过三天的琢磨，不懂就问问旁边的阿姨，小小的辨杂音和震动就难不倒我了。

主动交流我对马达生产线很是好奇，可我一直是在马达性能检测这个工位，于是我在工作之余，经常跑到同学那去看看，看那些机器干嘛用的、怎么用。并经常和检查员、班长、组长交流，从而学到了很多在学校学不到的东西。

做好自己的工作虽然我们做的都是看似简单的事，但我们工

作之中认真的态度是必不可少的。只有认真、踏实，我们才能将自己的任何一件工作做好，而不管做什么，只要做好了自我的本职工作，才能在社会上立足。

通过实习，我感受了、适应了、体验了、懂得了许多新的事。我想，以后，要好好工作、好好学习、好好生活！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 技术员心得体会篇三

我是一名电气工程专业的大学生，在本科阶段拥有了一次机会去一家工业企业进行了一段技术员顶岗实习。这次实习是我大学生涯中非常珍贵的一段经历，在这里，我不仅学到了很多知识，还结识了很多工程师和同事们。

### 第二段：技能与知识的提升

在实习中，我主要负责生产线设备的维修和调试。在与工程师的合作中，我掌握了很多实际工作中的技巧。例如，在维修设备时，我学会了如何快速排除问题并进行维修；在调试设备时，我学会了如何向主管出合理的建议和方案。这些技

能不仅让我感到职业发展的希望，同时也让我加深了对于工作的兴趣和热情。

### 第三段：团队合作能力的提高

在实习期间，我还与许多同事一同工作，共同完成了许多任务。其中，我学到了许多关于团队合作的道理。在合作中，我不仅需要完成分配给我的任务，还要与其他人沟通，了解对方的需要，对自己的工作做出一些相应的调整和修改。这让我更加懂得团队合作的价值和重要性，也让我更加相信只有团队合作，才能达到更加优秀的创新和成果。

### 第四段：对未来职业发展的启示

通过技术员顶岗实习，我对自己未来职业方向有了更加清晰的认识。我从工作学到的知识和技能，让我更加相信自己在未来的工作中能够很好地应对各种变化和挑战，并开创自己的职业发展。

### 第五段：总结

在这次技术员顶岗实习中，我不仅学到了关于电气工程方面的实际技能，还学到了许多关于职业发展和团队合作方面的知识。这些知识和技能，对于我未来职业道路上的发展和成长都起着非常重要的作用。同时，这次实习让我在思考人生方向和职业未来时更加积极和勇敢。

正如Bruce Lee所说：“实践是检验真理的唯一标准。” 实习不光让我们切实的学到了所需要的本领和知识，更重要的是对于我们未来职业道路上发展的启示，这些都是不能学到的课堂上的。希望未来我们能够借此经历，建立自己的独立思考能力和视野，为未来的职业生涯奠定坚实的基础。

# 技术员心得体会篇四

## (一) 实习单位的简介

\_\_\_\_有限公司是一家专业生产电脑, 数码产品周边线的企业, 公司成立于8月, 主要生产dvi,sata,vga,hdmi,usb,cat5,ffc□由于信利源采用现代化的生产技术及严格的质量控制体系加上员工的高度责任心使其有足够的的能力生产出符合iso9002,ul,csa,ccc,ce等认证系列产品。

本公司日产量高达50k套, 品种多达500多种, 并可依照客户的特殊要求加工制作, 信利源的产品主要出口只欧洲, 美国, 东南亚及其他区域, 产品因其品质卓越而倍受客户的青睐。

## (二) 实习岗位的简介

1. 在生产部经理的领导下, 开展各项生产技术工作。
2. 协助工艺技术主管编制产品工艺规程, 产品工艺卡, 岗位操作法等技术性文件。
3. 协助工艺技术主管编制原辅料, 包装材料等消耗定额, 中间体储备等额, 并检查车间贯彻落实情况。
4. 负责对车间的生产进度和各种生产记录的现场抽查, 并做好工艺查证记录。
5. 负责对生产批记录进行归纳, 审查, 及时传递给qa(品保)主管。
6. 参与新产品的工艺审核, 工艺改革及试产工作。
7. 参与技术攻关活动, 推广先进的技术, 解决生产现场有关生产技术问题。

8. 负责收集整理技术资料, 建立工艺技术档案, 执行档案管理制度。

9. 完成上级交办的其他任务。

10. 对车间原辅料的消耗定额进行审查, 并有处罚建议权。

11. 对违反工艺规程, 岗位操作和工艺纪律的行为有制止权和处罚建议权。

## 二、实习内容及过程

### (1) 了解过程

起初, 刚进入车间的时候, 车间里的一切对我来说都是陌生的。车间里的工作环境也不怎么好, 呈现在眼前的一幕幕让人的心中不免有些茫然, 即将在这较艰苦的环境中工作3个月。第一天进入车间开始工作时, 所在小组的组长、技术员给我安排工作任务, 分配给我的任务是简单加工一种名叫黑色套管的产品, 我按照技术员教我的方法, 运用操作工具开始慢慢学着加工该产品, 在加工的同时注意操作流程及有关注意事项等。毕业实习的第一天, 我就在这初次的工作岗位上加工产品, 体验首次在社会上工作的感觉。在工作的同时慢慢熟悉车间的工作环境。

### (2) 摸索过程

对车间里的环境有所了解熟悉后, 开始有些紧张的心开始慢慢平静下来, 工作期间每天按时到厂上班, 上班工作之前先到指定地点等待小组组长集合员工开会强调工作中的有关事项, 同时给我们分配工作任务。明确工作任务后, 则要做一下工作前的准备工作, 于是我便到我们小组的工具存放区找来一些工作中需要用到的相关用具(比如: 胶料袋子、脱模剂、产品标识单等)。在机台位置上根据员工作业指导书上的操作流程进行

正常作业,我运用工作所需的用具将机器生产出的产品加工包装好,并将加工包装好的产品贴好产品标识单存放在指定的位置。另外在工作中,机器生产出的产品有时会出现异常(比如:产品出现缺胶、料花、气纹、色差等)。出现上述情况时,要及时告知小组组长、技术员,让他们帮助解决出现的问题,小组长、技术员通过对机器的调节让生产出的产品恢复正常,符合检验的要求。

### (3) 实际操作

经过一段时间开机生产、加工包装产品的学习,我对车间产品的生产、加工包装的整个流程已有了一个较详细的了解与熟悉。对有些常加工的产品也比较熟悉了,对不良产品的识别力也有所提高了,生产、加工产品的效率也在不断提高。上班期间,听从小组长的安排,接受小组长分配的工作任务,在自己的工作区认真地进行作业。当出现一些小的问题和困难时,先自己尝试着去解决,而当问题较大自己独自难以解决时,则向小组长、技术员反映情况,请求他们帮助解决。在他们的帮助下,出现的问题很快就被解决了,我有时也学着运用他们的方法与技巧去处理些稍简单的问题,慢慢提高自己解决处理问题的能力。在解决处理问题的过程中也不断摸索出解决机器小故障的方法途径。这样从而让我在工作时的自信心不断增强,对工作的积极性也有所提高。

在所开的机器不出现大的故障的情况下,在确保产品质量的基础上尽自己的努力提高工作的效率。尽量让生产出的产品数量达到班产要求的数量,以便完成生产任务。每次下班之前,将自己工作区域内的卫生打扫干净,垃圾放入垃圾袋中并放到相应的位置,把工作桌面和地面上的物品用具收拾摆放好。就这样一天的全部工作内容也就完成了,嘿!这工作任务也较艰巨的啊。

### 三、实习收获与体会

20\_\_\_\_1月8日至20\_\_\_\_年4月8日,我出来学校的六个月,已经是半个社会人了,不能再像学生那样,某些时候可以随心所欲。校外企业顶岗实习,为我们提供了一个很好的实践机会,可以让我们更好地把理论应用于实践,在实践中领悟理论。

在实习过程中,我渐渐的认识到了,每一份工作或是每一个工作环境都无法尽善尽美,但每份工作都有许多宝贵的经验和资源,如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴等等。这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。在工作中每天始终怀着一颗感恩的心,你一定会收获颇多,同时你还会发现自己已经在锻炼中变得勇敢、坚强、豁达。这样的你已是不断前进在成功的路上。

最后感谢这一段曲折的时光;感谢企业对我们的重视和培养;感谢我们所遇到的同事们的一路支持和帮助,让我们在前进的道路上充满了激情和勇气;感谢闽南理工学院,让我们在大学生涯中结识到很多良师益友,让我们在知识的海洋里不断吸取知识和完善自己;感谢我的指导老师动的辛勤付出与教导,给我们无微不至的呵护,让我们在工作中振作起来并找到了迷茫的出口。最后,我要感谢我的父母,是他们给予我生命并竭尽全力给予我接受教育的机会,养育之恩没齿难忘。

## 技术员心得体会篇五

当我们还是学生的时候,我们感觉不到社会的压力,因为我们被保护了,根本不知道外面的世界到底是个什么养自己。这次实习让我真正的体会到了什么是生活,什么是压力,什么是竞争,我想我一辈子都会记得这些点点滴滴。

告让我在认识到困难的同时也看到希望。最终我确立了初步目标,即“以技术为根本,结合自身能力与工作需要相一致,全面提高个人素质,勤奋努力、踏实严谨、团结共进。”

为实现这一目标,我在日常工作中的以下四点总结与回报,

恳请各位领导批评指教。

一、从培训工作入手，在完成相关工作同时提高自己、结合实践，完整技术知识体系

关键词：培训，安全，细致周到，充实技术体系

门技术工作，从在校期间近20余门次专业课程中提取并组建在实践中有应用价值的有效知识内容也对我提出了更高的要求。

成绩与收获

致周到的工作态度。

2、完成《春节停开工措施》就是从培训反馈的相关信息的结果。工种间配合、工程质量标准化、突发事件的预防与处理等。

不足与下阶段目标

1、自身技术完善程度有待提高。理论与实践平衡还有欠缺。突出实践教训的了解程度还不够。

2、减少安全培训的死角率。提高培训工作的真实度，制定宽松而合理的考核机制。向培训要技术的科学性、合理性，丰富理论知识的掌握。

二、为自身创造条件、多渠道掌握技术关键词：摸索、积极主动性、共同进步

我们\_\_\_级是在与zz级师兄们不同的条件下参加工作的。这就在客观上限制了我们的走出摸索期的速度。但却在主观上激励了我们共同进步的决心和热情。面对困难与阻力只有为

自己赢得主动才不会浪费宝贵的见习时间。同时做好未来\_\_\_\_级以及以后更多毕业生的示范作用，做好承上启下的工作。

## 成绩与收获

1、参与了二水平右四片过钻场、钻孔，支护补充措施，联合收尾等；后期参与了三水平左一片过小断层，开上出口、春节停开工等措施。

2、将学习到的理论知识应用于实际生产、用实践中的成果补充丰富理论、达到提高安全、保证工程质量以及明晰事故责任等目的，这就是我对“规程”的粗略认识。

## 不足与下阶段目标

1、金无足赤、双叶有异。两位主管在性格与行事的不同，在交接期间两任工作方式方法的不同，给我在他们更换的时候造成了一定的不适应。孙太发直白自然与王炬忠成熟老成，让我在无奈中度过了几周。解铃还须系铃人，假如自己不先迈出第一步，是不可能更好的完成相互配合及往后工作任务的。进一步提高自身主动性与强化自己的办事能力才能在工作中游刃有余，配合得当。

2、摒弃“拿来主义”与“守株待兔”的惰性。发挥主观能动性与提高理解力执行力上双管齐下。达到“眼勤、脑勤、手勤、腿勤、嘴勤”的五勤方针。善于在生产中发现隐患、勤于思考、着手解决、多请示多请教、亲自督促工人认知贯彻执行规程。

有了前期的文明生产、中期的跟班带班、后期的观摩试笔，才有最近一个我鼓起勇气上交的《春节停开工措施》。在现在的情况和条件下，不知道领导在哪屋不该是理由，每天下井找工人学习不是办法，自己发现不到意识不到需要的规程

的制定才是根本。所以我始终没忘记一句话“自己发觉日常工序中的微小改变，制定相应的解决办法，就是技术员最基本的工作”。所以从\_\_月中旬开始我都在日常的环境下学习中执行着自己制定的“每一计划”，即：每次只要下井就做一件、学一样、看一个、动一手的学习计划。掌子面就在下面，工人就是老师，下井有质量有成效，井下就是规程。别人糊弄自己还不要紧，自己糊弄自己是绝对行不通的。管理与技术是把双刃剑，就像个人的收获与失去都是相对的，但在技术上的一丝不苟才可能换来段队经济与安全的双丰收。

回首前路，展望未来，汗水与泪水点点在心，收获与所得历历在目。完成从大学生到合格技术人员的转变是漫长而又富有挑战的。我很高兴看到自己的成长，在以后的日子里，我将不断努力，争取做得更好，成为一个优秀的技术员。