

最新社会实践报告的格式及 社会实践报告格式(优质7篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

社会实践报告的格式及篇一

系部名称： 专业： _____

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手法为基调，在完整介绍实践内容基础上，对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍，其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求，重点介绍对实践中发现的问题的分析，思考，提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据，有参考文献，并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一，包括所提出的对策建议，是反映或评价实习报告水平的重要依据。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

一、实践目的：介绍实践的目的，意义，实践单位或部门的概况及发展情况，实践要求等内容。这部分内容通常以前言或引言形式，不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况，包括时间，内容，地点等，然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。以记叙或白描手

法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果:围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会:用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

为期两周的社会实践生活很快结束了,还记得第一天的活动启动仪式上我的兴奋与不安,还记得与指导老师初次见面时的自我介绍,还记得刚拿到文化衫时心中暗叹它的大尺寸。记得好多,但当我动笔写下这篇小结时,它们都已成为回忆。今天借这个机会,梳理一下这些日子的收获和感想。

这是电信公司有史以来第一次向大学生提供暑期社会实践机会,企业给予了高度重视,并为我们制定了一份详细入微、安排紧凑的日程表。实践活动主要分为三大模块:理论知识介绍、操作演示、机房参观。

由于我在设备维护中心有过几天的实战演练,所以对如何安装电信上网的程序有所了解。

adsl宽带上网是目前各城市城镇上网接入的主流,该技术采用较先进的数字编码技术和调制解调技术在常规的电话线上传送宽带信号。通过一对调制解调器来实现,其中一个调制解调器放置在电信局,而另一个调制解调器则放置在用户一端。

在安装便利性方面，电信adsl无疑拥有得天独厚的优势。adsl可直接利用原有的电话线路，通过adslmodem后进行数字信息传输。

因此凡是安装了电信电话的用户都具备安装adsl的基本条件(只要当地电信局开通adsl宽带服务)，接着用户可到当地电信局查询该电话号码是否可以安装adsl。得到肯定答复后即可申请安装(一般来讲，电信会判断你的电话与最近的机房距离是否超过三千米，若超过则无法安装)。用户只需要有一台adslmodem和带网卡的电脑便可高枕无忧了。

也通过到机房和基站参观，各位专业老师的操作演示感性理解光、电缆的原理，暗自惊叹远端监控技术的强大。但是还有好多可能涉及到专业知识，我们都听得懵里懵懂的。老师说这些还都只是皮毛，看来大学三年时光真得好好利用了。

我对整个实践活动进行归纳和综合得到了一些收获和感悟，也发现了一些问题。

1)不要为自己已经犯过的错而沉浸在过度的自责中。人非圣贤，孰能无过?我们是需要反省，而不是一味的沉浸其中，吸取教训不再犯错才是我们应该做的事情。

2)及时更新设备。中信的设备都比较老了，但是时代还在不停地进步，我们要想跟上时代的潮流就必须潜心于新技术的开发，旧设备的改进，从而才能不被这高速发展的社会淘汰，在通信市场上有一片立足之地。

3)不懂就要多问。在刚刚接手自己不熟悉的工作总会有这样那样的疑问，这时候不是让你自作主张、展现个人魅力的时候，多动动嘴皮子，抱着谦卑的态度向前辈们请教。没有人会拒绝一个态度谦和，懂礼貌的请教者。

要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需

要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到设备维护中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。

4) 工作中需要耐心与激情。参观机房时发现线路很复杂，做设备维护这项工作既需要耐心地去排查故障、不断的去学习，又需要对自己的工作充满提高专业水平的积极性。

5) 事情不会自己跑出来找你，没有事情的时候要自己主动找事情做，问问办公室里老师有没有什么要帮助的，不要让自己闲着。没有老板会喜欢自己的员工整天闲着四处聊天的。

社会实践报告的格式及篇二

可以是公文式标题，即《关于· · · · · ·的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。

写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践活动的有关情况报告如下· · · · · ·”从而过渡到正文。

写实践者根据学校要求开展的社会实践活动和自己想要报告的内容，例如：活动内容，经验体会，理性思考，问题和建议。应该着重写自己的认识，特别要写出自己的体会，思考后的理性认识，对社会实践活动的评价。

可以写出作者对此次活动的意见、建议或者批评。落款：

署名和报告时间，写上参加社会时间的个人或团体（如班、组），报告完成的时间。

字，而要写标题，如“基本情况”、“主要体会”、“几点思考”、“问题和建议”等。

所有论文请尽量以打印稿形式上交。

标题用三号字体、宋体

正文用四号字体、宋体

标题下写上班别，姓名、学号。

完成规定学时（至少参加社会实践一周），态度认真，实际行动获得好评，活动效果显著，有较好地社会意义和影响。

不少于3000字

文章内容详实，论点鲜明，论据充分，条理清晰，有深刻的体会和真情实感。

优秀（90）、良好（80）、中等（70）及格（60）、不及格（0）

2. 社会实践表格必须盖章，如没有盖章，此次社会实践当做作废来处理。

社会实践报告的格式及篇三

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，投身到社会实践中去，实现从理论到实践再到理论的飞跃。下面是爱汇网小编为大家整理的社会实践报告格式范文，供大家阅读！

在一高校内，海报栏里密密麻麻贴满兼职招聘广告。招家教、导游、翻译、促销员、服务生……种类繁多。但细心的人们会发现，部分广告暗存陷阱。比如，有的广告上只有：“促销知名手机，促销知名食品……”没有促销产品的名称，也

没有公司名字。

昨日，记者按一则招聘广告上的电话打过去，询问招聘单位名称，对方却告之是中介公司，保证能帮忙找到工作，并邀请记者马上去面试。大二女生黄可欣昨日称，根据一兼职招聘广告，她应聘上了一公司兼职销售。对方居然开口就要收400元服装费用，吓得她立即谎称要回老家过年不干了。

经过一番调查发现，大学生兼职的月收入普遍集中在800元以下，只有约15%的大学生月收入在800元以上。但这并不影响大学生热情参与兼职的心理。川大学生王伟称：“收集整理试，获得的不仅仅是金钱上的报酬。”

调查显示，60%的大学生兼职目的是为了锻炼自己的社会实践能力和工作能力。也有一部分人认为自己兼职纯属一时冲动或尝试的心理。他们中认为通过兼职可以增长见识、丰富阅历、积累经验的比率达80%。无论是做家教、勤工俭学，或是自己做“老板”，他们都在不断地努力增加大学生涯中的生命宽度。

省劳动保障监察总队昨日提醒，收集整理到正规的大型职介中心找兼职工作。如果是通过一些张贴小海报的中介公司，那一定要仔细查看中介公司的三证一照：税务登记证、职业介绍许可证、收费许可证和营业执照。

目前，一些不法分子利用虚假招聘骗取应聘者的钱财。因此，社会经验不丰富的大学生一定要仔细审视分析各类信息。比如，招聘广告中未提及兼职单位名称、具体岗位、职责，只一味强调薪酬待遇高，或只留了一个手机号码，没有公司名称和具体地址的，那一定要当心。同时，按照有关规定，用人单位不能向应聘者收取任何费用，包括保证金、培训费、服装费和建档费等。

不少大学生由于求职心切，经常会在应聘资料上不但留下自

己的手机或小灵通号码，还将家庭地址、电话也一并留下。中华英才网有关人力资源专家提醒大学生，在求职时一定要注意保护自己的隐私，对于一些过于私人的信息可以不予透露。有时就会给求职者带来不必要的麻烦。

与此同时，其提醒不要盲目追求高薪而忽视了自身的安全。假如对方是个不知名的公司，在面试时最好看一下公司的有效证件，以确保其是正规公司；应当和对方签订一个协议，明确各自的权利和义务，比如工作时间、加班、报酬等都做一番约定。若以后发生纠纷，才可以此据理力争，维护自己的权益。

今年寒假去了xx市xx县xx镇农村信用合作社实践。我所在的实践职位和专业相关的知识，包括消费信贷中心的业务包括了信用卡、个人购房贷款等业务的办理。随着央行不断上调利率和政府调控房地产市场，银行房贷的压力越来越大？据师傅们说？如今贷款的人们少了很多，完全不能跟前两年的繁荣时期相比。因为上调了利率，许多人觉得每月还款压力太大，就选择了提前还款，信贷中心因此又忙碌了起来。而在我的实践过程中，主要学习个人贷款业务的全过程？包括个人贷款目前的政策掌握、个人贷款的客户受理、贷款申请相关资料的收集整理、表格及合同等资料的填写、个人客户信息及贷款申请信息、利率信息、抵押信息在建行信息系统中的录入、扫描，以及从贷款申请到提交审批等。

首先先学会的是打印机的使用，这看来只是一件很简单而且与业务无关的事情？但是如何复印/打印出美观、清楚而又节省的资料出来却是工作的基本功。因为在所有的个人购房贷款业务办理过程中。都要打印客户账户流水和主档、客户的基本个人资料、客户收入证明、抵押证明、个人购房合同以及各种由开发商提供的资料等，因此我实践的第一件事是学会怎样使用打印机这项简单却必须的工具。接下来学习的是如何利用建行的系统进行贷记卡客户信用审查？虽然系统操作并不复杂，但是却要求查询者认真仔细并且按章办事，客户

的资料必须授权才可以使用。同时不得透露客户个人隐私。

在学会查询客户信用查询后?我开始学习利用建行的系统进行客户的开卡登记?同时利用信用调查结果并结合客户的收入证明等材料进行客户申请的审批等。办理信用卡业务?需要学会如何利用建行信贷管理系统进行卡务的一系列进程?而这个系统对于办理购房信贷方面也是很重要的。在办理购房贷款的业务中?需要对客户资料进行录入、协助客户准备购房证明、抵押证明、收入证明、财产证明等资料?同时协助客户签订合同以及及时提醒客户还款等。很多贷款人在还款过程中由于工作繁忙,很容易忘记还款日期,对于选择等额本息还款方式的客户更容易忘记自己每月该还多少钱,因为这种还款方式是逐月递减方式还款的。如果少还了,就会对信用有很大的影响,所以我就分到了一个任务——打电话催还款。从电话里你可以感觉到与人沟通的好处。能体会客户的心情,同时能锻炼自己的耐心和服务意识。如果客户有需要,我们应该尽量为他们解答。在这个社会中。每个人都充当着客户的优势。把客户放在第一位。就是把自己放在了第一位。

在实践期间,我看到个贷中心从上至下每一个员工,对于贷款都保持着警惕的态度,在接到贷款申请时,都会从基础进行调查,一旦发现不利因素,便立即停止贷款审查,取消贷款资格。从手续上使个人贷款不再畅通无阻。办公室的橱柜里,整齐的排列着每个借款人的档案,根据资料的不同分类还要做好目录整理好归档,以备随时查阅和上级领导的检查。个人信用非常重要,每个贷款人档案里不可或缺的一份资料就是个人信用报告。在征信系统中,根据身份证号码查出这个人的信用报告,以此作为贷款和为他人担保的重要参考资料。如果经常有还款逾期的,无疑是个人信用上的污点,会是申请贷款的一个障碍,而且在申请信用卡时,对获得的透支额度也有很大影响。一段时间下来,我深深地体会到贷后管理也是整个信贷流程中非常重要的一部分,并不是贷款一经发放就什么都不用管了。因为我帮经理做了很多后续工作,比如信用业务授信业务授信后检查报告、贷款户贷后检查报

告、信用评分比表，信用户台账等等。这些信息的汇总是以后进行业务拓展的重要依据。这次的实践，虽然不是专业对口，但我也对金融业有了进一步的了解。虽然这次实践的业务多集中于比较简单的信贷管理基本业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行信贷业务的流程，使我在银行的基础业务方面，不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。尤其是信贷业务的审批和贷后管理，对于商业银行防范信贷风险有着重要的意义，也有利于减少呆账坏账的产生。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。

在实践中我认为有收获的是？接触各种各样的人？不仅仅有学生？还有个体商户等等？学到了为人处世的经验。而且？在与同事的相处了解中？我也对银行这个曾经陌生的行业慢慢熟悉起来。银行业的工作？业绩压力很大？每个人都有吸储的指标需要完成？在我们个贷中心？更是有存款和贷款的双重压力？每位客户经理必须有很强的人际交往能力和良好的客户资源？日益积累的经验更重要。对于个贷部？放款要控制风险？审核要严格。理财经理对理财产品收益？宣传要有独到的见解。每份工作都十分不易。同时？实践也教会了我到一个新环境首先得适应？当适应了才真正发挥自己的优势。当大家认可你的为人的时候才会认可你的工作。在实践的开始？要积极主动？帮大家做事？并且加上必要的客气和礼貌很重要。正是这样我取得了各位同事的认可和信任？愿意耐心教我？并且把重要的工作交给我做。以后我们走上社会更要如此？毕竟社会很复杂？要想成功就要先迈好第一步？要处理不少人际关系？建立自己的人脉网？只有这样？以后我们走上社会的道路才会更加平稳。此外？单从工作方面来讲？我也学到了很多。首先？我深刻体会到银行工作规范化管理、严格执行标准的重要性。那么？在工作岗位上？必须要有很强的责任心？要对自己的岗位负责？要对自己办理的业务负责。例如？在银行工作？如果没有完成当天应该完成的工作？那职员必须得加班？如果是不小心弄错了钱款？

而又无法追回的话?那也必须由经办人负责赔偿。同时?遇到不懂的问题向他人虚心求教?遵守组织纪律和单位规章制度?按时上下班等等。其次?工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养?正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实践中深有体会。比如?有的业务办理需要身份证件?虽然客户可能是自己认识的人?他们也会要求对方出示证件?而当对方有所微词时?他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业?所以职员的工作态度问题尤为重要。再次?培养良好的工作习惯。虚心向他人学习?和同事培养团队协作精神?在实际生活中学习与人沟通交流等一些做人处世的基本原则?不断培养好的习惯?不断提高自己的素质。在银行?尽管许多操作看似简单重复而枯燥?但要做到保持始终如一的工作热情和长期高效的准确无误还需要加倍努力以及进一步的再学习。

从这次实践中?我认识改进了自己的一些缺点?学会了如何戒骄戒躁、耐心谨慎地对待每一项工作。

实践的机会不多却是大学生涯中很重要的一部分积累?这在我以后的学习生活中都会发挥很重要的作用?特别是我的同事们和上司给我的榜样作用。他们勤奋、努力而且乐于助人?给予我很多鼓励与帮助?细心的教导我怎么去将看似一件很简单的像复印信用卡这样一件事情做到更好?告诉我追求卓越的重要性。同时?这份工作也告诉我细心、细致的重要性?以后当我碰到相类似的事情时?我就都会更加的努力而细心地做到更好?有这样一种积累是财富。虽然大多数时候我都认为自己是一个开朗的很容易融入新环境的人?但是在实践初期我发现这方面自己有很多需要提高的地方?我应该更加注意提高自己如何更快的适应新环境、融入新环境的能力。有些时候自己也会为自己是西邮的学生而自得?实践期间跟很多人接触过后我才发现其实学历并不能证明一个人的能力?关键是你是谁?而不是你来自哪里?只有把自己的位置放低?才能够非得更高?正如某著名散文家所说?天使为什么会飞?是因为她把自己看的很轻。所以以后要学会放低自己?补充自己所缺?努力积攒知识

与能力?了解自己能做什么?善于做什么?和别人分享?积极的融入到团队当中?学习别人的优点?给自己积累资本。

前言：学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。这次，在旅行社实践的过程中，这一点我感受很深。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识能有它的用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中实践。

(一) 实践目的：

1. 提高自己能力

中国的经济飞速发展，又加入了世界贸易组织，国内外经济日趋变化，每天都有新的东西在不断涌现出来，我们在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识有可能在今天就已经不适用而被淘汰掉了。中国的经济越和国外的接轨，对于人才的需求量和要求就都会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中、实践中得到其他知识，不断地在各方面完善自己，武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

2. 增加经验

现在毕业大学生的就业压力很大，在校大学生都愿意在暑假的时候深入社会去体验生活，从中获取一点工作经验，从而可以在以后就业时有一定的基础。并且老师们也鼓励学生们深入到社会去参加社会实践活动。为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼

和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生终归还是保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。所以，在这个暑假期间，我也开始尝试着进入社会，锻炼自己，增加经验。经过亲戚的介绍，我进了一家旅行社，开始了我的暑期社会实践——在办公室帮忙做些小事。

(二) 实践内容：

在旅行社办公室实践的这段时间内，我帮忙接电话，做记录，分类整理文件，打印、复印资料，做数据统计整理，开发票等等在我能力范围之内的事情，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的。而且，很多时候，我要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁、打扫的工作。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，要学会多做事少说话，特别是少说闲话，而且要尽自己的努力把事情做好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，是工作的地方，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，改善自己不足之处，也要从别人那里学到做人的道理和原则，以完善自己，提高自己的能力！

(三) 调查情况

1. 前言：

炎炎夏日，酷暑难熬，各大中小学校早已放假。有许多学生，为了过一个有意义并且充满美好回忆的暑假，纷纷去到各处

名胜之地游览观光，以充实自己的知识，提高自己的修养，拓宽自己的眼界。自从新的休假制度形成以来，春节、“五一”、“十一”等假日旅游“黄金周”，极大地刺激了人民群众的旅游热情，国内旅游空前火爆，自去年国庆至今年春节、“五一”，接连出现了公众旅游消费热的几个高潮。假日旅游有力推动了旅游业及铁道、交通、民航和餐饮、商业等相关行业的发展，刺激了消费，拉动了内需，增加了财政收入，满足了公众的旅游需求，丰富了节假日生活，对提高人们生活水平、繁荣地方经济，发挥了积极重要的作用，受到全社会的普遍欢迎和关注。假日旅游带动假日经济大发展。

2. 旅游带动经济发展主要表现在：

(1) 假日旅游带动旅游业的发展。

暑假期间全国旅游景区景点所接待的中外游客不计其数，旅游收入明显增加。各地的热点旅游区再度火爆，由于假日旅游的迅速升温，旅行社生意红火，各地宾馆饭店频频告急。

(2) 假日旅游带动民航交通业的发展。

据测算，交通费在旅游花费中所占比例最高可以达到70%以上，铁路、民航、公路以及水运已成为假日旅游最大的受益者。

(3) 假日旅游带动零售业的发展。

假日旅游带动旅游消费已趋明朗化，消费者正在逐渐形成假日消费的习惯。因此，假日商场的火爆可以说是假日旅游推动零售业追上国际潮流的表现。

(4) 假日旅游带动餐饮的发展。

无论是“五一”、“十一”，还是元旦春节，许多城市、许多景点，出现人流如潮、疯狂热卖火爆场面，不少酒楼、

餐馆、快餐店要排队预约。而且，游人在饮食过程中，还可领略全省各地的饮食文化。

(5) 假日旅游带动休闲娱乐业的发展。

假日旅游的启动和生活水平的提高，使城镇居民的消费模式逐渐向休闲娱乐转变。休闲娱乐不仅让游客参与各种游乐设施和娱乐活动，体验其中的知识与乐趣，而且以休闲娱乐为载体，将休闲文化、体育运动等形式与游乐主题融为一体，使“娱”变得丰富多彩，满足了游客休闲、娱乐、健身的愿望。调查显示，节假日50%的人考虑外出旅游，在外出旅游的人群中，64.8%参与人休闲娱乐。为了适应这一新的需求，各地兴起了许多休闲娱乐行业，如茶馆、陶吧、酒吧、迪吧、氧吧、健身房、射击、水上运动、网球、高尔夫和跳舞机等，到了节日这些地方都是处处爆满。另外，假日旅游还带动金融业、网络电信业、农牧业和建筑制造业的发展。

3. 假日旅游存在问题：

虽然假日旅游火爆，但是由于旅游业涉及面广，关联性强，因此，假日旅游还存在以下几个方面的问题：

- (1) 各企业单位通知放假时间太迟；
- (2) 旅游者及旅行社办团出行受到旅游交通的制约；
- (3) 热点旅游区住宿床位供不应求；
- (4) 个别宣传媒体误导消费者。

(四) 收获：

1. 重视实践，明白实践的重要性

在这次实践中，我感受很深。在学校，理论的学习很多，而

且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

2. 理论知识不可或缺

但是也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上认真地消化，有平时作业作补充，比一部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我将不再是一名大学生，而是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不够的，以后的人生旅途还很漫长，现在就要锻炼自己，努力成为一名合格的、对社会有用的人才。

3. 理论与实践相结合

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，但是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工作中，一个小环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式，翻译一下单词，读懂一篇文章就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里

出错是要负责责任的，这关乎公司的利益。

4. 虚心接受他人的意见和批评

在我的实践生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白，别人批评你或是你给他人提出意见或者建议时，一定要心平气和，这样才能表示你能虚心接受别人的批评，表示你的诚心。虽然被批评让人心里很难受的，但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评，已认识到自己不对的地方。这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我们应该牢牢记住的。

5. 处理好同事间的人际关系

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值，能把自己放在一个正确的位置上来与人交朋友。人往往是很执着的，可是如果你注重耕耘多于注重收获，那么你一定会交到很多朋友。对待朋友，不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。你只是别人生命中的一小部分，这注定了你给予别人的有限性，你又怎么能要求别人无限付出呢？不论做什么事情，都要有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想，关心别人、支持别人。

6. 正确看待工作中的不愉快之事

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的特别之处吧。我不知道多少已经步入社会的人有过这种感觉，但对我来说，这次的社会实践生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆和珍藏的。

(五)感想

现在想来，二十多天将近一个月的社会实践工作生活，我收获还是蛮大的。我所学到的工作的、生活的道理，是我在学校里学不到也无法体会的，这也算是我的一分财富。经过假期短暂的社会实践，虽然很是疲惫，但当每天的工作得到周围很多工作人员的赞赏时，我很开心，也多了些经验，多了些自信。同时也感觉自己成熟了好多，懂事了许多。在校期间身边都是同学、老师、朋友，虽然可以在学习方面互相学习互相进步，但却无处好好体会工作上的竞争气氛。

这次的社会实践调查让我在课余之时了解了更多的就业知识，掌握了更多就业信息，我还学会了注重组织及与同事之间的关系，与此同时还锻炼了自己的胆识，为以后就业做好充足的准备，也不至于面试时没有信心，没有敢于挑战困难的勇气。

社会实践报告的格式及篇四

年级_____ 班级：_____ 姓名：_____ 学号：_____ -

实践单位□xxxx有限公司-

实践时间：2014年--月--日至2014年--月--日共--天-

实践报告正文-

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价，着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题，逐一汇报。总结或体会的最后部分，应针对实践中发现的自身不足之处，简要地提出今后学习，锻炼的努力方向。

五、正文字体：宋体小四号字。字数：3000字左右

社会实践报告的格式及篇五

“社会实践报告”，它的体例、写法目前还无定论，可以参考“调查报告”的体例和写法。我个人认为，“社会实践报告”应该有以下几部分：

标题：可以是公文式标题，即《关于„„的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。

前言：写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用“现将此次实践活动的有关情况报告于下从而过渡到正文。

正文：写实践者根据学校要求应该和自己想要报告的内容，例如：活动内容，经验体会，理性思考，问题和建议。作为学生应该着重写自己的认识，特别要写出自己的体会，思考后的理性认识，对组织社会实践活动评价。

结语：可以写出作者对此次活动的意见、批评或者建议。

款”等字，而要写标题，如“基本情况”、“主要体会”、“几点思考”、“问题和建议”等。

社会实践报告注意事项

学生上交的实践报告必须按照统一的格式，具体内容包括：1.封面。下载附件中的统一格式，认真填写所有项目。

3.正文格

社会实践报告的格式及篇六

社会实践是大学生全面素质提高的重要环节，是学生将所学知识应用于社会的重要过程。它既是学生学习、研究与实践

成果的全面总结，又是对学生素质与综合能力的一次全面检验。为培养学生的科学精神，保证我校学生社会实践论文(报告)的质量，避免与社会实践总结混淆，为广大同学撰写社会实践论文(报告)提供指导，为优秀论文(报告)的评定提供依据，特制定本规范。

一份完整的实践论文应由以下部分组成：

1、论文题目

论文题目应该用简短、明确的文字写成，通过标题把实践活动的内容、特点概括出来。题目字数要适当，一般不宜超过20个字。如果有些细节必须放进标题，为避免冗长，可以设副标题，把细节放在副标题里。

2、院系及作者名称

学院名称和作者姓名应在题目下方注明。

3、摘要(有英文摘要的中文在前，英文在后)

论文(报告)需配摘要，摘要应反映论文的主要内容，概括地阐述实践活动中得到的基本观点、实践方法、取得的成果和结论。摘要字数要适当，中文摘要一般以200字左右为宜，英文摘要一般至少要有100个实词。摘要包括：

a)“摘要”字样;b)摘要正文;c)关键词；

4、正文

正文是实践论文(报告)的核心内容，是对实践活动的详细表述。这部分内容为作者所要论述的主要事实和观点，包括介绍实践活动的目的、相关背景、时间、地点、人员、调查手段组成，以及对实践活动中得到的结论的详细叙述。

要能够体现解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线，有新观点、新思路；坚持理论联系实际，对实际工作有指导作用和借鉴作用，能提出建设性的意见和建议；报告内容观点鲜明，重点突出，结构合理，条理清晰，文字通畅、精炼。字数一般控制在5000字以内。

5、结束语

结束语包含对整个实践活动进行归纳和综合而得到的收获和感悟，也可以包括实践过程中发现的问题，并提出相应的解决办法。

6、谢辞

谢辞通常以简短的文字对在实践过程与论文撰写过程中直接给予帮助的指导教师、答疑教师和其他人员表示谢意。

7、参考文献

参考文献是实践论文不可缺少的组成部分，它反映实践论文(报告)的取材来源、材料的广博程度和材料的可靠程度，也是作者对他人知识成果的承认和尊重。

8、附录

对于某些不宜放在正文中，但又具有参考价值的内容可以编入实践论文的附录中。

实践论文的写作过程应包括以下步骤：收集资料、拟订提纲、起草、修改、定稿等。各个步骤具体做法如下：

1、收集资料

资料是撰写实践论文(报告)的基础。收集资料的途径主要有：通过实地调查、社会实践或实习等渠道获得；从校内外图书馆、

资料室已有的资料中查找。

2、拟订提纲

拟订提纲是作者动笔行文前的必要准备。根据主题的需要拟订结构框架和体系。学生在起草提纲后，可请指导教师审阅修改。

3、起草

提纲确定后，可以动手撰写初稿。在起草时应尽量做到“纲举目张、顺理成章、详略得当、井然有序”。

4、修改、定稿

初稿写之后，需要改正草稿中的缺点或错误，因此应反复推敲修改后，才能定稿。

1、书写

要用学校规定的稿纸单面书写(必须用黑或兰黑墨水)或用计算机打印，正文中的任何部分不得写到稿纸边框线以外。稿纸不得左右加贴补写正文和图表的纸条，或随意接长截短。用计算机排版、打印一律用a4打印纸。版式要求如下：标题(“小二”“宋体”或“黑体”“加粗”居中)，院系及作者名称(“四号”“仿宋体”居中，院系名称与作者名称之间应空两格)，目录(“二号”“黑体”居中)内容(“小四号”“宋体”)，摘要(“四号”“黑体”“加粗”)：内容(“四号”“仿宋”)，关键词(“四号”“黑体”“加粗”)，正文内容(“四号”“宋体”)。

2、标点符号

实践论文中的标点符号应准确使用。

3、名词、名称

科学技术名词术语采用全国自然科学名词审定委员会公布的规范词或国家标准、部标准中规定的名称，尚未统一规定或叫法有争议的名词术语，可采用惯用的名称。使用外文缩写代替某一名词术语时，首次出现时应在括号内注明全称。外国人名一般采用英文原名，按名前姓后的原则书写。一般很熟知的外国人名(如牛顿、爱因斯坦、达尔文、马克思等)应按通常标准译法写译名。

4、量和单位

实践论文中的量和单位必须符合用中华人民共和国的国家标准gb3100—gb3102-93，它是以国际单位制(SI)为基础的。非物理量的单位，如件、台、人、元等，可用汉字与符号构成组合形式的单位，例如件/台、元/km。

5、数字

实践论文中的测量、统计数据一律用阿拉伯数字；在叙述中，一般不宜用阿拉伯数字。

6、标题层次

实践论文的全部标题层次应统一、有条不紊，整齐清晰，相同的层次应采用统一的表示体例，正文中各级标题下的内容应同各自的标题对应，不应有与标题无关的内容。

章节编号方法应采用分级阿拉伯数字编号方法，第一级为“1”、“2”、“3”等，第二级为“2.1”、“2.2”、“2.3”等，第三级为“2.2.1”、“2.2.2”、“2.2.3”等，但分级阿拉伯数字的编号一般不超过四级，两级之间用下角圆点隔开，每一级的末尾不加标点。

7、注释

实践论文中有个别名词或情况需要解释时可加注说明，注释可用页末注(将注文放在加注页的下端)，而不可用行中插注(夹在正文中的注)。注释只限于写在注释符号出现的同页，不得隔页。(面试网)

8、公式公式应居中书写，公式的编号用圆括号括起放在公式右边行末，公式与编号之间不加虚线。引用文献标注应在引用处正文右上角用〔〕和参考文献编号表明，字体用五号字。

9、表格

每个表格应有自己的表序和表题，表序和表题应写在表格上方居中排放，表序后空一格书写表题。表格允许下页续写，续写时表题可省略，但表头应重复写，并在右上方写“续表××”。

10、插图

文中的插图必须精心制作，线条要匀称，图面要整洁美观;插图6幅以内，用计算机绘制;若为照片，应提供清晰的黑白照片，比例一般以1：1为宜。插图一律插入正文的相应位置，并著明图号、图题。每幅插图应有图序和图题，图序和图题应放在图位下方居中处，图序和图题一般用五号字。

社会实践报告的格式及篇七

社会实践报告，它的体例、写法目前还无定论。我个人认为，社会实践报告应该有几部分：

标题：可以是公文式标题，即《关于的实践报告》；也可以是观点式标题，例如《社会是大课堂，实践长真知识》。（注意不能以社会实践报告为题目）

前言：写出社会实践的参加者、实践的主题、时间、地点。然后用现将此次实践活动的有关情况报告于下从而过渡到正文。正文：写实践者根据学校要求应该和自己想要报告的内容，例如：活动内容，经验体会，理性思考，问题和建议。作为学生应该着重写自己的认识，特别要写出自己的体会，思考后的理性认识，对组织社会实践活动评价。

结语：可以写出作者对此次活动的意见、批评或者建议。落款：署名和报告时间。写上参加实践者的个人或群体(如班、组)，报告完成的时间。

应该注意的是，写作时可以按以上几部分构思，但行文时不要写上前言、正文、结语、落款等字，而要写标题，如基本情况、主要体会、几点思考、问题和建议等。

二、社会实践报告注意事项

上交的实践报告必须按照统一的格式，具体内容包括：

1. 封面。*附件中的统一格式，认真填写所有项目(打印就可)。
3. 社会实践报告的证明(群共享里有表格，注意这个证明必须有所在实践单位的公章，没有的不给分)
4. 装订顺序。封皮+内容+证明(即社会实践调查登记表，只有这个里面的内容手写)并且统一装订到左侧，不能装订到上方。
5. 正文格式。按行文顺序须具备：题目、正文(实践概述、分析、建议)、结语等等。
6. 用纸规格□a4□封面正文均统一打印，封皮信息填写完整;标题采用标题三、加粗，正文四号，落款右对齐，段前段后不空行，全文采用微软雅黑字。

7. 可适当借鉴、引用，但严禁以各种方式抄袭或剽窃，一经发现该实践报告判零分，不给予补救机会。

8. 特别注意。实习报告不等于实践报告(即实习报告)，如果上交实习报告也是没有社会实践分的。