

# 最新寝室文化节总结感受(汇总5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 寝室文化节总结感受篇一

### 一、活动背景：

寝室作为大学生生活的最基本组成单位，作为丰富大学生活，营造互助互爱、积极愉悦的学习、生活氛围的基本工具，对我校学风的完善、文化的深化、“爱众、亲仁、博学、笃行”精神的传承显得尤为为重要。同时为了加强我系学生公寓文化建设，丰富公寓文化活动，营造\_公寓文化氛围经学生公寓党支部兼公寓管委会讨论通过特在我系学生公寓组织开展“寝室美化大赛”，为同学们搭建沟通的桥梁。

### 二、活动目的：

大学生寝室是校园文化的窗口，作为大学生基本群体组织之一的寝室对大学生有着独特的影响。因为寝室文化包含着深刻的内涵、有着丰富的活动内容和多样的活动形式，对学生的思想修养、文化修养、综合能力等方面的培养有着积极的影响。为进一步推进寝室文明建设，营造温馨舒适的寝室环境，康复系公寓党支部以服务同学的宗旨将举办以弘美致德、\_温馨——“温馨之家”为主题的美化寝室大赛。更好地加强我校学生的文明修养，提高宿舍文化的品位，陶冶学生情操，丰富大学生寝室文化生活，营造健康、\_的生活氛围。培养学生互助互爱、团结协作精神，丰富学生寝室文化生活，共建平安、文明、\_寝室。同时，积极推进学生公寓精神文明建设，促进校园文化\_发展。亦可激发大家的创新意识，体现

职院学子的自主创新的特点。

寝室文化节总结与展示

## 寝室文化节总结感受篇二

为了丰富我院xx大学生宿舍文化节，丰富我院学生的课余生活，开拓新生的视野，促进新生的交流，帮助他们更好的适应大学生活，我院举办了第八届宿舍文化节。

### 一、 活动回顾

在我院辅导老师的指导下、院学生会主席的领导下及学生会各部门的协助下，我院于xx年10月27日与计科学院联合开展了我院第八届宿舍文化节。本届文化节主要由四个环节组成：宿舍设计大赛、“宿舍之星”创建活动、宿舍联谊活动、宿舍文化节的徽标、警句征集活动。在学院领导以及学生干部的努力下，活动都有条不紊的顺利进行，虽然中间有些不如意的环节，但是整体上都能够按着计划顺利进行，给我院学生一个难忘的宿舍文化节。

### 二. 工作亮点

1、主席团的建议下，我院与计科学院联合举办这一届宿舍文化节，首先我们一改以往风格，与计科学院共同举办了一个宿舍设计动员大会。出席会议的有两学院各个新生班的班干以及各新生宿舍的宿舍长。两个学院之间不同的文化交流使我们的新生们有了对宿舍文化的不同理解，同时也使新生们对“宿舍设计”产生了浓厚的兴趣。这是一个好的开始。

2、于宿舍联谊这一方面，我院大胆的尝试了和教育技术与传播学院、传播学院三个学院举办新生宿舍联谊活动，通过此次活动，增强了三个学院的宿舍文化交流，同时也丰富了新

生的宿舍生活。在活动期间虽然有小问题产生，但在三方学生干部的调节中，联谊活动也顺利开展。

3、充分发动我院学生创意，为我校宿舍文化做出成绩，我院学生积极参加宿舍文化节徽标以及警句的征集活动。并且获得不错的成绩。此次活动提高我院学生的创新能力，以及宿舍的凝聚力。

### 三、活动不足之处

1、由于与计科学院的宿舍文化差异，未能很好的与计科学院磨合差异，导致在计划落实的过程中出现了一些问题。

2、宿舍设计动员大会的召开中，由于没有考虑到突发状况，导致我院老师以及学生会主席临时有事不能参加该动员大会，影响了会议的流程。

3、宿舍设计期间，未能很好的与新生们进行交流，导致部分新生积极性下降，宿舍设计的成果有点敷衍，在这一个方面，需要加强与宿舍之间的沟通。

4、新生联谊活动中，由于传播学院通知不到位，导致我院新生到联谊宿舍时气氛尴尬！虽然经过调节联谊仍能顺利进行，但仍是我们对方学院沟通不足，这一方面是很不足的。

5、本来计划中的颁奖晚会取消了，原因是由于我院与计科学院颁奖模式差异甚大，故取消了原本计划中的颁奖仪式。对与这点，是计划的不完善以及考虑的不全面，是最值得检讨的地方！

深刻认识并越做越好，我们希望每一项工作每一次活动都能受到院系及各同学的肯定，在以后的日子里我部也必定会全心全意的投入到工作中，力求再创佳绩。

用。从整体上看，我们感受到了一种团结向上，积极进取的力量。

在此次活动中，我们主要开展了以下比赛：

## 一、寝室装饰大赛

优秀寝室的评比更是热火朝天。同学们都热情饱满得投入到改造宿舍的行动中来。他们从宿舍文化的角度来布置自己宿舍的室内环境。女生的宿舍，温馨可爱；男生的宿舍，运动阳光。还有的宿舍更是用一幅幅山水画，让属于自己的小小空间内到处飘散着一股浓浓的文化气息。为自己的宿舍增添一些文化氛围，为自己也为他人营造一个文明、平安、和谐、温馨的学习和生活环境。

## 二、寝室才艺大赛 一. 活动概述

### 1. 前期工作

在接到院里通知后,在书记和辅导员的高度重视下,我们生活部及时召开工作会议,成立了工作小组,具体部署和落实”宿舍才艺”大赛的相关事宜,通过向12级各专业发出通知,并且进行了初选,选出优秀选手参加演出,组织彩排时间持续了将近半个月,确保了本次比赛的圆满举办。

### 2. 活动内容及成果

寝室才艺大赛节目单：

1、现代舞 表演者 杨秋旭、臧林等

2、歌曲：笔记 崔汉丹

3、小品：疯狂拍戏 胡英杰等 4、歌曲：十一年 蒋恩博、张宝弟

- 5、雷人舞 张超等
- 6、小品：甄嬛传 王婧媛等
- 7、魔术 姬赐玉等
- 8、情景剧：放假了 王淑艳等
- 9、歌曲：改变自己 姚丽娜、赵卓
- 10、小品：男生宿舍 徐春雨等
- 11、乐队表演 高铭、王闯等
- 12、歌曲：人生下站见 周翰林

11号下午3时许，伴随着激昂的音乐声，生命科学与技术学院文化艺术节；“宿舍才艺大赛”正式拉开帷幕。此次活动以舞蹈开场，充分展现了我院大学生的青春活力，接着小品，歌曲，魔术，情景剧，乐队等纷纷亮相。活动中还对本年度的优秀寝室及先进个人颁发了奖品及证书，书记才忠喜发表了重要讲话，对获奖的寝室给与鼓励和祝贺。整个过程在一个快乐的氛围中度过，不仅展现了生命科学与技术学院学生的才艺，也体现了寝室温馨和谐的一面，同心爱家的共同思想。

### 3. 活动后的总结工作

本次活动深刻的体现和升华了活动宗旨，加强了寝室文化建设，提高了寝室的整体水平，营造了良好的寝室文化氛围。为同学们创造了一个良好的生活环境。通过本次活动的开展，同学们在准备中增进彼此间的了解、深化相互的友谊，达到进一步融洽学校氛围的目的。同时，同学们在比赛的过程中展示自己的才学，起到互相激励的作用、达到共同进步的目的。

的。

## 二. 经验

通过此次活动，我们深刻了解到团结合作的重要性。宿舍才艺大赛是个集体项目，不要求个人主义，需要寝室室友默契配合，共同把才艺展示出来，才能彰显去寝室整体风采。除了参赛选手之间的配合之外，组织人员和选手之间以及组织人员之间的合作也凸显重要：组织人员之间通力合作，从代表选手的甄选到节目的拟订，以及比赛时的各项后勤工作，任何一关都不能放松。

## 三. 改进

在以后的活动中尽可能将工作做到最好。

报告人：张广通（11园林）

生命科学与技术学院 2015年5月12日

建设温馨家园，展示学生风采。为了进一步推进学生寝室文明建设，营造温馨舒适的寝室环境，丰富学生的课余文化生活，提高学生的创新能力，促进寝室成员之间的交流，增强宿舍凝聚力，营造温馨健康的宿舍文化氛围。特举办了以倡导和谐文明，建设温馨家园，提高创新能力为宗旨的宿舍文化节。

本届宿舍文化节是面向全院在校生开展的一项综合性活动。本次宿舍文化节是以“同一宿舍，同一家人，同一梦想”为主题，立足宿舍文化，倡导健康生活，希望通过开展宿舍美化设计大赛或宿舍风采文艺大赛，丰富同学们的生活，提高同学们的寝室生活质量，更好的展现我们丰富多彩的大学生活，体现寝室的积极向上的精神风貌，培养同学们各方面的动手创新能力，突显新一代大学生的青春朝气和活力。

在辅导员的指导下，12高护甲2班424宿舍在2015年11月17日举办了宿舍文化初赛，本次文化大赛邀请了辅导员蔡玉英老师和护理系自律会林培玲老师及12高护甲1班的35名同学作为评委，保证了比赛的公平公正。

针对424宿舍活动的不足之处：

1、前期准备不充足，材料没有买齐。

针对424宿舍活动的优点：

1、宿舍成员对此次活动进行了精心的策划，并形成了

书面策划；

3、在宿舍文化大赛前期，424宿舍积极报名参加比赛，表现出极大的热情，并为比赛做了精心的准备，并且每个人都动手参与，把自己的才艺发挥的淋漓尽致。

总之，此次宿舍文化节活动有成功之处也有不足之地，在以后工作中要继续发挥此次活动的成功之处，吸取此次活动教训，争取把以后的活动做的更好，丰富同学们的大学生活，营造一个更温馨的校园。

寝室是我们的家，是我们身心休憩的港湾。在这里我们记录下生活中的点点滴滴，也享受着那份属于自我的空间。在这里我们探寻校园文化的根源，因为这里才是校园文化的“发源地”。学生寝室是校园文化的窗口，寝室集体作为大学生的基本群体组织相对于其他学生组合有着独特的功能和影响。寝室成员长期的共同生活影响着每个成员的生活方式、学习态度、行为规范、价值理念和理想信念，形成独特的寝室文化。为了进一步推进学生寝室文明建设，营造温馨舒适的寝室环境，我们轻化系学生会举办了一次别开生面的、以趣味运动会的形式的寝室文化节。活动旨在丰富同学们的生活，

提高同学们的寝室生活质量，更好的展现我们丰富多彩的大学生活，体现寝室的积极向上的精神风貌，培养同学们各方面的动手创新能力。

经过几个星期策划的寝室文化节终于在昨天下午顺利进行，并且圆满结束。同学们个个都满载而归。虽然说排名第一和第二、三的队伍才有奖品拿，不过真正的收获并不是奖品那么简单，而在策划和在娱乐过程中的收获才是最为重要的。这次寝室文化节会分了7个环节：袋鼠跳、迷失森林、挑战一百五十秒、风火轮、乒乓接力、探墨得金和背夹球。

活动，但它给我们营造了团队之间不可缺少的气氛，就是因为有学院和各部门的支持与合作，我们的活动才得以圆满成功，这就充分体现了我们各部门内部之间的凝聚力，也大大提高和调动了部委们对工作的积极性，增进了我们之间的交流。在游戏过程中，个个都用饱满的热情来对待，我在里边深深地感受到了我们的团结精神，和为成功而努力争取的精神，这是令我非常感动的。一场寝室文化节的收获可是真大！

而本次活动的参与方则是我们轻化系的各个班级。在广大师生的共同努力下，经过一个下午紧张的激烈角逐，我们的文化节已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持。首先是系部领导从文化节的筹备到召开一直都非常的关注，大家为本次寝室文化节提出了许多合理化的建议，为这次文化节的成功召开提供了有力的保障。体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在几个星期前就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班训练，精心准备运动会所需器材；各部门都推荐出裁判、计时员来确保游戏的公平以及顺利。还有很多拍照的人员在整个操场上忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。

圾，这全得力于各部门的组织和管理工作做得相当到位。

这是一次寝室文化节，活动虽没有学校和学院运动会场面激



烈，但文化节有无限快乐，更有许多活泼快乐的身影跳动在你我之间。这是一场丰盛的精神盛宴。参赛同学和观战同学都从中得到了无尽快乐。这，增进了我们之间感情，让个人对大家有了更深厚的了解和认识，同时也让我们社部门增添了新活力，我们各部门的力量也因此发挥的淋漓尽致。这是给我们的一场娱乐可更是给我们的一次锻炼，仔细品味活动的流程与各个细节，给我们流下了无尽美好的回忆，也给我们带来了宝贵的经验教训。

我确信，只要我们各部门能够继续努力，谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

轻化系体育不

20125月14日

## 寝室文化节总结感受篇三

为期近1各月的宿舍文化节终于在一片同学们的欢声笑语中落下了帷幕，通过同学的反映，我们知道了很多，虽有不足和欠缺。但在以让同学们真实感受在校生活的优点及乐趣，学会做校园真正主人的主题烘托下，使同学们真真正正地感受到了寄宿制生活与在学校这个大家庭中的欢快气氛。以下，是对本次每个活动的总结。

### 1. 宿舍名与趣闻。

这是本次宿舍文化节的一个唯一创新节目，也是亮点节目。各个宿舍的同学在名字上都花了很大的心思，内容既体现了宿舍生活中的乐趣，又使大家了解了如何适应寄宿制生活，语言也是风趣无比。但是，不足的是，听的同学反映不是很强烈，似乎没有达到预期的效果。以后的同学我们应该对此进行改进。

## 2. 宿舍个性装饰。

对于这个传统项目，同学们都积极响应。尤其是大一宿舍，在宿舍装饰方面表现出很大的热情及她们张扬奔放的个性，有些宿舍连门上也添置了非常别致的花样。但活动也有略微不足。在大二宿舍者方面，装饰的内容和样式不够新颖，还有部分男生宿舍几乎没有装饰。但令人高兴的是，大部分同学都十分积极，是对此次活动的肯定。宿舍文化节，在欢声笑语之余，给了我们许多体验。这是十分难得的。相信今后的活动，一定可以更富有意义，更成功！

## 寝室文化节总结感受篇四

寝室文化是大学生生活中必不可少的一部分，是绚烂的一笔，增添了生活中无穷的乐趣。它给予我们的是一份感情凝聚的升华。寝室孕育了我们所有大学生梦想的摇篮。

写策划书申请，经过审核，下达通知，准备工作，公平评比，宣布结果……各种各样的工作有条不紊的进行中，在同学们热情的配合下，寝室文化节终于落下了帷幕。

这次寝室文化节由院团委学生会主办，院系公寓寝室管理委员会承办，院团委学生会各部门协办，大家都准备了很长的时间。不仅丰富了我们的大学生活，美化了寝室环境，而且还营造了一个温馨、舒适高雅的大学氛围。

通过各项评选，激发了同学们参加的热情，不仅给了同学们展示自我，充实自我，丰富自我提供了舞台，更是培养了同学们团结协作的团队精神，增强了寝室凝聚力，也更好的发挥了寝室基地育人的作用。从整体上看，我们感受到了一种团结向上，积极进取的力量。

在此次活动中，我们主要开展了一下几个评比：

## 一、寝室设计大赛

优秀寝室的评比更是热火朝天。同学们都热情饱满得投入到改造宿舍的行动中来。他们从宿舍文化的角度来布置自己宿舍的室内环境。女生的宿舍，温馨可爱；男生的宿舍，运动阳光。还有的宿舍更是用一幅幅山水画，让属于自己的小小空间内到处飘散着一股浓浓的文化气息。为自己的宿舍增添一些文化氛围，为自己也为他人营造一个文明、平安、和谐、温馨的学习和生活环境。

## 二、寝室标语口号征集大赛

标语征集大赛中，当代大学生敢说敢做，特立独行的思想表现得淋漓尽致。同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。既有“无屑可击”这样简明扼要的玩文字游戏的成语，也少不了“清风明月照我心诗词歌赋相枕眠”的典雅浪漫。同学们充分发挥着自己的创造力，用一句句耳熟能详的口号，向我们展示着他们内心的呐喊。

## 三、寝室文化走廊

寝室文化走廊是本次寝室文化节中的一个“特色景致”。它重点突出了寝室的一种文化氛围，营造温馨的学习环境。以寝室文化走廊为载体推动文明修身活动的开展。

此项活动是一次全新的尝试，评比时，我们主要是看现场的感官效果和图片效果。广大同学发挥聪明才智，勇于创新，给同学们耳目一新的感觉，既充分体现了寝室的文化氛围又不失雅致。

寝室文化走廊不仅是一项评比活动，更重要的是通过这种活动形式营造一种书香弥漫的寝室氛围，让广大同学在浓厚的学习气氛中汲取知识的营养，完善自我！

#### 四、寝室文物展览

寝室文物展览是本次文化节新增的活动，旨在让同学们充分发挥自己的聪明才智，主要是利用手中的相机手机等记录下生活中的美丽瞬间，留住永恒的回忆。时间虽然不断得从我们手指缝里溜走，却逃不过我们的镜头。有的宿舍选取了某个造型独特的角落做为镜头的主角，有的宿舍则用全家福的形式向我们充分展示了他们融融的兄弟姐妹之情。

此次寝室文化节终于落下了帷幕，在活动中有我们的欢声笑语，也有我们流下的汗水，虽然我们也曾抱怨过累，抱怨过活动中的纠结，但是看到同学们脸上的笑脸，觉得在开展这个活动中所付出的还是值得的。通过这次活动也让我们看到了自己在开展活动中的不足，相信以后会将活动做得更好！

为了丰富校园文化生活，共造美好的宿舍生活空间，进一步活跃宿舍文化生活，营造生动活泼、健康有益的宿舍文化氛围，增强同学之间的交流与友谊，提高广大学生的艺术涵养，培养大学生的创新能力，引导学生向着高雅、科学、文明、和谐的方向发展，突显新一代大学生的青春气息与蓬勃朝气，加强宿舍楼兄弟院系的交流，增强学院间的深厚情谊。我院联同外国语学院共同举办了首届“宿舍文化节”活动。

本次活动主要包括三个环节：交换空间(数院)、户外游戏(外院)和联谊晚会(合办)。

宿舍交换主要有两组宿舍进行了交换，交换空间时录制了vcr。在这个活动中，男女生交换布置空间，极大调动了同学们的积极性，大家装扮热情很高，体现了强烈的团队协作意识与创新精神。活动结束后我们也发放了奖品以资鼓励。

户外游戏环节，大家进行了一系列的小游戏环节，活跃了整个活动的气氛，进一步扩大了活动的影响力。

在最后的联谊晚会上，我们选出了12个宿舍，进行了一系列联谊活动，各个宿舍也派出了代表进行了节目表演并参与了游戏环节，如猜词风暴等。整个晚会现场气氛热烈，观众与选手互动默契，主持人主持灵活，极大调动了现场的积极性并与嘉宾有很好的互动，整场晚会还吸引了不少别院的观众，他们对活动的评价都很不错，为活动画上了一个圆满的句号并将其推向高潮。

首届宿舍文化节充分展示了同学们的才艺，体现了同学们宿舍的文化与风采，同学们的团结协作弘扬了积极进取，坚持不懈，友谊第一比赛第二的精神，促进了我们与外国语学院同学的沟通与交流，达到了以节交友的目的，取得了预期效果，正应了一句话：文化能使人的道德更加高尚，艺术能使人的生活更加精彩。

整个文化节里都体现了外联部与外院生活部和宣传部的组织和办事能力，也充分展现了我们之间的团结协作，尤其是各个院系之间的，此次文化节大大的促进了各学院间的交流协作，为我们和外国语学院搭建交流平台奠下了基础，相信我们下一届的宿舍文化月活动会举办的更加精彩。

本次活动有几个地方是十分值得注意的：

一、如果活动需要两个学院、或者两个社团一起来办，协调好两者之间的关系很重要，其中更为重要的就是利益，有的时候可能会相对于对方多付出了一些，但是在比较关键的时刻千万不能计较，一定要本着把活动办好为一切行动的目标。

二、我们所涉及到的三赛范围是以宿舍为单位的，类似这样的活动必须在恰当的时候举办才能有好的效果，比如在学年刚开始，我建议下一届放到10届新生刚来的时候举办。这样才能达到活动的目的：联谊同学之间的感情，加强同学之间的联系，使不同宿舍、不同年级的同学、不同学院的同学之间相处更加融洽。

从时间安排上呢，还有很多事值得我们注意的。一定要避开一些考试(除了一些临时性的)、一些假期等时间。

三、活动的宣传很重要，宣传方式也很重要，不一定经过团委老师的活动才吸引人，我们学生会办活动，就是要从学生的角度出发，让人家主动来参加，这样的活动就不会给人家带来压力。

四、个人觉得，宿舍联谊的系列活动还是有比较好的创意的，应该继续举办下去。

五、活动时间、地点确定下来后一定要及时通知观海、海之子等人，这样才能保证活动的报道力度。

感谢其他部门对于我们的工作的大力支持，大家有哪些意见，希望可以直接向我们指出，我们会尽力改正。

我院于xx年6月举办了第二届“love爱”杯宿舍文化节。此次文化节由院学生处主办，院大学生自律委员会承办，受“love爱”摄影工作室的大力支持，旨在进一步推进宿舍文明建设，营造一个温馨、舒适、高雅的学习氛围。

学生处在总结和汲取以前学生活动经验的基础上，突出“我爱我的寝室，我爱我的家”主题，其中“品牌寝室”评比展示了宿舍文明，而棋奕大赛则进一步激发同学们参与的热情，体现当代大学生应有的活力和朝气，充分展现时代潮流和diy的能力，促使同学提高挑战意识。

本届宿舍文化节活动取得了一些成就，当然也存在一些问题，现将本届宿舍文化节工作总结如下：

- 1、院领导和指导老师的重视和大力支持。此次宿舍文化节的各项工作得到了院各级领导、指导老师和辅导员的大力支持和帮助。

2“love爱”工作室的大力支持。此次宿舍文化节的各项工作也得到了“love爱”摄影工作室的大力支持，在宣传方面，大学生自律委员会秘书处做了大量海报，宣传此次活动，督察部在宿舍楼区拉了横幅和竖幅为本次文化节造势并预祝文化的成功举办，起到了很好的宣传作用；在表彰方面“love爱”摄影工作室为本届宿舍文化节提供了所有奖项的奖品。

### 3、活动的框架：

一是准备阶段，在此阶段的主要任务是做好活动策划书并呈交院领导审批，召开宿管部会议，对此次活动具体安排，通过海报、广播通知、发策划书至各系各班等方式，在全院范围内对本次活动进行宣传。

二是评选阶段，在此阶段的主要任务是制定评选方法、评选标准和评选人员。居室作品大赛则由全体宿舍参加比赛，先由院自律会组成评选小组，再有学处生评选小组评选出一二三等奖。

三是总结阶段，在本阶段的主要任务是对获奖宿舍进行拍照留影，举办颁奖大会对获奖宿舍进行表彰，制做一期宣传海报，对本次活动进行跟踪报道。

本次活动开展还存在一些不足：

1、时间紧迫，准备不充分。

2、整体活动宣传力度不够。

宣传是成功的必须，可在此次活动中宣传力度不够，只采用了一些很常规的宣传方式，未达到预想的效果。这就需要我们不断地改进，发现问题并及时改正，在宣传方面采用创新，可行的方法，保证活动能够达到预期效果。

总之，通过本届文化节，看到了同学们的热情，从整齐的内务上，感受到了一种团结向上、积极进取的力量。雅致的物品摆放，精心的小装饰，整洁的床铺，干净的地面，让人感到既温馨，又舒适。通过这次活动宿舍成员与成员之间，宿舍之间形成了比学习、比整齐，比上进的良好风气，为下一步宿舍文化建设、为我校校园文化营造了和谐积极氛围。

本届宿舍文化节丰富了同学们的大学生活，增进宿舍成员间的合作意识和团队集体意识，展示当代大学生应有的素质风貌。同时，也提升了同学们的宿舍文化品位，陶冶情操，优化育人环境，也营造出一个“团结、友爱、文明、健康”的温馨家园。

## 寝室文化节总结感受篇五

用。从整体上看，我们感受到了一种团结向上，积极进取的力量。

在此次活动中，我们主要开展了以下比赛：

### 一、寝室装饰大赛

优秀寝室的评比更是热火朝天。同学们都热情饱满得投入到改造宿舍的行动中来。他们从宿舍文化的角度来布置自己宿舍的室内环境。女生的宿舍，温馨可爱；男生的宿舍，运动阳光。还有的宿舍更是用一幅幅山水画，让属于自己的小小空间内到处飘散着一股浓浓的文化气息。为自己的宿舍增添一些文化氛围，为自己也为他人营造一个文明、平安、和谐、温馨的学习和生活环境。

### 二、寝室才艺大赛 一. 活动概述



## 1. 前期工作

在接到院里通知后,在书记和辅导员的高度重视下,我们生活部及时召开工作会议,成立了工作小组,具体部署和落实”宿舍才艺”大赛的相关事宜,通过向12级各专业发出通知,并且进行了初选,选出优秀选手参加演出,组织彩排时间持续了将近半个月,确保了本次比赛的圆满举办。

## 2. 活动内容及成果

寝室才艺大赛节目单:

1、现代舞 表演者 杨秋旭、臧林等

2、歌曲:笔记 崔汉丹

3、小品:疯狂拍戏 胡英杰等 4、歌曲:十一年 蒋恩博、张宝弟

5、雷人舞 张超等

6、小品:甄嬛传 王婧媛等

7、魔术 姬赐玉等

8、情景剧:放假了 王淑艳等

9、歌曲:改变自己 姚丽娜、赵卓

10、小品:男生宿舍 徐春雨等

11、乐队表演 高铭、王闯等

12、歌曲:人生下站见 周翰林

11号下午3时许，伴随着激昂的音乐声，生命科学与技术学院文化艺术节；“宿舍才艺大赛”正式拉开帷幕。此次活动以舞蹈开场，充分展现了我院大学生的青春活力，接着小品，歌曲，魔术，情景剧，乐队等纷纷亮相。活动中还对本年度的优秀寝室及先进个人颁发了奖品及证书，书记才忠喜发表了重要讲话，对获奖的寝室给与鼓励和祝贺。整个过程在一个快乐的氛围中度过，不仅展现了生命科学与技术学院学生的才艺，也体现了寝室温馨和谐的一面，同心爱家的共同思想。

### 3. 活动后的总结工作

本次活动深刻的体现和升华了活动宗旨，加强了寝室文化建设，提高了寝室的整体水平，营造了良好的寝室文化氛围。为同学们创造了一个良好的生活环境。通过本次活动的开展，同学们在准备中增进彼此间的了解、深化相互的友谊，达到进一步融洽学校氛围的目的。同时，同学们在比赛的过程中展示自己的才学，起到互相激励的作用、达到共同进步的目的。

### 二. 经验

通过此次活动，我们深刻了解到团结合作的重要性。宿舍才艺大赛是个集体项目，不要求个人主义，需要寝室室友默契配合，共同把才艺展示出来，才能彰显去寝室整体风采。除了参赛选手之间的配合之外，组织人员和选手之间以及组织人员之间的合作也凸显重要：组织人员之间通力合作，从代表选手的甄选到节目的拟订，以及比赛时的各项后勤工作，任何一关都不能放松。

### 三. 改进

在以后的活动中尽可能将工作做到最好。

报告人：张广通（11园林）

生命科学与技术学院 2015年5月12日

11月22日，长达20多天的第八届寝室文化艺术节结束。在10#203举行了颁奖典礼。此次寝室文化设计活动旨在引导和促进寝室文化发展，丰富和充实同学们课余文化生活，从而营造良好的寝室文化氛围，努力构建和谐寝室，为同学们学习生活的正常开展提供有力的生活环境保障，去追逐自己的梦想。

纵观从初赛到决赛，参赛的各个寝室可谓是创新不断，精彩非凡。评审过程中，评审团成员发现，参评的各寝室都经过了寝室成员的一番认真打扫，整理内务，设计图案，精心布置室内，寝室整体感觉清洁舒适，且都体现出了其独有的一面，都体现了“随心所寓，共筑梦想”这次寝室文化设计大赛的主题。11#404寝室精心设计表现404特色的对联。403，是灵山。左倚大山摘星月。405，是灵虎。右傍猛虎吞河山。横批：四方来贺。四方，四的平方，义为两个四，即404。体现了他们的壮志雄心！1#2-201-2以淡黄色壁纸打底，以绿叶红花为主来布置，充分展示了女生情感细腻独特、心中充满爱意的个性特点，给人一种很像家的感觉。这些精心的设计不仅展现了寝室成员多才多艺、寝室生活多姿多彩，更是电气学院学生思维活跃、乐观向上的一个缩影。

别获得文明寝室奖、最佳创意奖、人文气质奖。本届寝室文化节得到了学院的高度重视，学院团委书记王巍老师对此次活动的宣传以及评选过程、结果等方面，都加以关注。并且对参赛寝室都加以肯定。学生会各成员在这项活动中，充分发挥了先锋表率作用，在深化寝室文化建设和增强学生自我教育、自我管理、自我服务意识，以及构建和谐校园的生动实践中，作贡献，长才干。

电气学院以本次活动为契机，紧紧结合学院的工作实际，勇

于创新，注重培养寝室文化亮点，培育文化特色，必将不断推动全校寝室文化建设向更高的水平发展。

十月底至十一月初，为了为了丰富同学寝室文化生活，以寝风促学风，以学风创校风，以寝室为单位带动学生社区的文化和文明建设，使寝室真正成为文明、健康、向上的学习生活场所，我们自律部举行了寝室文化节，经过前段时间的精心准备，此次活动在学校老师大力支持下有自律部主办，其他各部协力进行顺利，在同学们的积极配合与热情参与下，寝室文化节圆满落幕。

现将活动情况总结如下：

一、本次活动深刻的体现和升华了活动宗旨，加强了寝室文化建设，提高了寝室的整体水平，营造了良好的寝室文化氛围。为同学们创造了一个良好的生活环境。通过本次活动的开展，同学们在准备中增进彼此间的了解、深化相互的友谊，达到进一步融洽学校氛围的目的。同时，同学们在比赛的过程中展示自己的才学，起到互相激励的作用、达到共同进步的目的。

二、在活动准备阶段，我们自律部进行认真讨论，对活动进行设计、论证在活动开始前形成一套活动方案，为寝室文化节的顺利进行打下基础。并且宣传部以宣传板的方式营造良好舆论氛围为我们提供有利帮助。

三、本次活动主要包括两个内容：

### 1、寝室“diy”

同学们都为自己的宿舍装饰上漂亮的彩带，气球，墙贴等，用心的把自己的宿舍装扮成最美的模样，有的寝室用悬挂的风铃、漂浮的气球摇动青春梦想。有的寝室将行书草书与中国结相互映衬展现中国文化的魅力。还有的寝室废物利用，

用瓶子、瓶盖做的手工饰品独具创新。这些都很清楚的'表现10级同学的积极性与对寝室文化的热爱。

## 2、寝室才艺展示

寝室文化节中的书法，散打，双截棍，舞蹈，歌声，给我们呈现一场精彩的视觉盛宴。充分展现了大家的才艺，调动了学子们的生活热情，寝室文化节期间各个宿舍为评比互相竞争，感受更多是她们在寝室文化节期间所表现出来的团结、友谊和姐妹情，为了集体、为了一个共同的家。

## 四、会后文明寝室的选出

在才艺展示之后，我们根据评委的打分，再结合寝室装扮效果，有我部积极讨论总结选出20个才艺兼备的文明寝室。将在以后有宣传部出宣传板写出并有自律部给予奖品。

## 五、存在问题

1、活动缺乏气氛，主持方面缺乏互动。在活动中应该更加活跃些引起同学的兴趣。

2、准备工作还存在缺陷，多媒体和话筒应提前准备并且如果前一天交背景音乐可能会场效果会更好一些。

3、我们应反复落实通知，在开会前确定信息传达到位。

## 六、今后努力方面

为了营造良好的寝室文化氛围，增强寝室凝聚力，发挥各寝室的特长，给我院同学一个展现自己的机会，我院系决定举办“寝室文化节”活动。希望通过本次活动的开展，同学们在参赛过程中增进彼此的了解、深化友谊，领悟寝室这个第二个家的魅力及重要性，进一步融洽我系的氛围，增强凝聚力。

10月30号晚，随着“我寝我秀——寝室表演大比拼暨寝室文化节颁奖仪式”的圆满结束，化工与食品加工系第二届寝室文化节落下了帷幕。现在，对此次活动进行总结：

## 一、活动主题

安全、和谐、舒适

## 二、主办部门

化工与食品加工系生活部

## 三、活动时间

2015年10月15日至2015年10月30日

## 四、参赛人员

化工与食品加工系15届新生

## 五、活动流程

### 1、10月11日至14日

开展寝室文化节宣传工作

### 2、10月15日至18日

寝室文化节报名

### 3、10月24日

开展“我是清洁工——寝室卫生评比”和“我的地盘我做主——寝室主题装扮评比”。经过初选，从参赛的40个寝室中选出了18个较为优秀的寝室进入了最终的决赛。

#### 4、10月30日

在敬亭学堂118室举行“我寝我秀——寝室表演大比拼暨寝室文化节颁奖仪式”。第二届寝室文化节圆满结束。

### 六、活动总结

#### （一）此次活动中体现出来的优点：

1、此次活动主题新颖，活动富有时代性。活动内容丰富，形式多样。活动奖品丰厚，调动了同学们的积极性。

2、前期的宣传工作非常好。通过海报展板宣传、寝室宣传、教室宣传等宣传工作，设置扫码奖、集赞奖等，保证了同学们的积极参与。

3、生活部作为主办部门，能够做好前期的策划准备。包括制定策划书，布置场地，租借音响、器材，购买奖品等，保证了活动的顺利开展。

4、寝室卫生评比，提高同学们的宿舍安全卫生意识，促进同学们养成良好的生活习惯，消除宿舍安全卫生隐患，营造舒适的文化氛围，为同学们创造一个安全、文明、有序的宿舍生活环境。

5、寝室主题装扮评比，有利于丰富宿舍文化生活，营造温馨的寝室环境。打造经典寝室文化，增强自主创新意识，发扬团结合作的精神，依靠集体智慧营造一个和谐、美好的人文环境。有利于培养学生的审美能力，提高艺术修养和综合素质，反映大学生宿舍生活，展现大学生精神风貌。

6、才艺大比拼大赛，能够发掘出潜藏在我们身边的精英和有特殊才能的人。为同学们提供了一个自我展示的舞台，给他们一个充分认识自己、发挥自己、表现自己、塑造自己的良

机。

7、与外联部的配合、赞助商的极力赞助，让活动能更好地开展。

（二）此次活动中体现出的不足：

1、生活部部门工作分配不到位，分工不合理，致使活动中场面混乱。

2、干事没有维护好现场秩序，导致部分参赛寝室提前离开寝室，没有参加颁奖晚会。

3、比赛通知没有做好。有个别寝室没有收到比赛通知。而且通知不够详细，没有明确各个寝室的比赛用时、赛前准备，导致活动延长了时间。

4、对于现场设备、灯光没有进行调试和准备，导致比赛现场临时费时调灯光、部分ppt无法正常播放等问题，影响了正常的比赛秩序。

5、赛后分数统计，没有用相对准确的计算机计算，而是人工手算，花费的时间较长，比较慌乱。

（三）针对这些不足，提出的几点改进：

1、今后活动工作分配要明确，合理分工。干事们应做好准备工作，落实自己的职责。

2、比赛通知要有序的发送给每一个参赛寝室负责人，保证每个寝室都能知道比赛的时间、地点、内容以及时长。

3、提前准备好参赛人员与观众各自的座位。避免出现混乱的现象。



4、在比赛开始之前，把每个寝室的ppt□视频提前试播，避免出现无法播放的现象。并且调试现场所有的设备，避免出现意外。

5、统计结果时，最好使用电脑等设备进行精确计算，对所有参赛人员负责。

#### （四）总结：

化工与食品加工系第二届寝室文化节，活动中虽然出现了一些意外，但总的来说还是比较成功的。通过“我是清洁工”活动，同学们积极整理了宿舍，保持了宿舍清洁；通过“我的地盘我做主”活动，同学们展现个性，自己动手，完成了对自己小家的装扮；通过“我寝我秀”活动，同学们各尽其能、各展风采，通过视频□ppt等方式，向我们展示了一个个有爱的小家庭。

此次活动，我们看到了具有不同风格的寝室，看到了多才多艺的同学，看到了同学们之间真挚的友谊，更看到了同学们对宿舍小家和学校大家的热爱！希望同学们今后能够保持常态，使寝室成为良好的生活和学习环境，并将和谐良好的氛围从寝室带到校园的每一个角落，推动良好校风的建设，营造和谐的校园氛围。

对于活动中出现的不足，我们会进行改进，保证下次活动的顺利开展。相信我们会越办越好！

化工与食品加工系生活部

2015年11月14日