

2023年个人总结和鉴定中专(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

个人总结和鉴定中专篇一

中专的时光只能是过得飞快，转眼间中专已接近尾声。中专一学年可以用繁忙来形容，中专让我感到满满当当的。在一年的时间里，我在努力学习文化知识的同时，还注重提高政治思想素质。

下面我来总结中专的成绩与不足，从思想、文明、学习、工作等方面入手，一一梳理，不仅让老师看到我一年的表现，也让自己知晓是如何度过这一年的。

首先是思想方面：积极参加各种学校或学院组织的活动，认真学习正确的、先进的观念，努力提高自己的思想觉悟。端正自己的态度，认真地上好每一堂《形势与政策》、《毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想》和《马克思基本原理》课程。过去对于这种课总有些敷衍的心态，但这次可以说有较大的改观。主要是老师讲课相当不错，以实事入手，结合教材中有关知识点，仔细地分析其中的道理。时常穿插一些多媒体资料，激发了我对于课程的兴趣。课后自己会翻书阅览老师讲过的知识，对其印象加深。初步了解了中西方在意识形态方面的差异，中国的社会制度的优势具体的一些表现。对于西方一些不法分子的攻击，我们要火焰眼睛将其识破，予以坚决斗争。

自己时常会去活动中心，在报刊栏阅读《文汇报》等报纸，或者收听广播，了解国家大事。比如这次大地震，自己时刻在关注着灾区的形势，为灾区人民祈福。响应学校捐款的号召，为受难的人尽自己的绵薄之力，俗话说：一方有难，八方支援。我一直相信，伟大的中国人民是坚不可摧的。

有空时我会去听学校举办的讲座，这也让我受益。当得知唐骏先生要来讲座是兴奋不已，他的成功经验或多或少会给我一些启示。但可惜最后没有拿到票，不过通过同学拍摄的一段录像，还是让我感慨唐骏先生在工作上的执着投入和艰辛付出，才有今日的成就。没有耕耘就没有收获，正应验了这句老话。

思想学习随时随地，我去听了三个代表理论社团的辩论，感觉他们活力四射，虽然结果并不重要，关键是在辩论之中让我对事情的是与非有了更为深刻的理解，帮组我提高了分析问题的能力。学习了马哲原理，就要想着怎么去使用它分析具体的事物，这次活动对我产生了良好的启示作用，学以致用，才是真理。

在建设寝室文明这块，我和我的室友积极对待。寝室卫生不用说，几乎全是满分；而且有一点我们寝室非常好，就是寝室成员至今没有落下学习的，没有沉迷于游戏的，寝室也很团结，互帮互助是经常有的。互相督促，不在寝室里干违反规定的事情，包括像违章用电等等。

参加体育锻炼情况。体育课每次都认真学，体育锻炼必不可少，不仅能强身健体，还能放松心情。除体育课外，自己还在课余时间跑步和打球。

回顾一年来，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，知识学习、运用的能力还比较低，我将继续再接再励，在接下来的学习生活中取得新的进步。

个人总结和鉴定中专篇二

我于xx—xx年考入了xx—xx铁路司机学校，三年的中专生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员，中专生个人总结和鉴定。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的'教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步，个人鉴定《中专生个人总结和鉴定》。也正因为如此我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前10名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

生活中我遵循简朴大方、严以律己、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿

的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励和支持。

三年的校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。

对于未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

三年的中专生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用，对于未来我充满信心与梦想，相信这三年的学习生活给了我未来生活的铺垫。

个人总结和鉴定中专篇三

三年的中职生活接近尾声，纵观去，学习能力有了进一步的提高，自我约束能力也有明显的增强，生活的自主能力也有了进一步提高，并且对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。在环院的学习与生活中，我始终有那么一颗永恒的心——环保人忠于环保。这也是我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。为此，我为自己三年的学习成果在这即将毕业的时刻，作毕业生个人自我鉴定。

自从来到环院以后，生活中充满阳光，人与人之间都坦诚相待。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，环院事我都很是关心，就这样我爱上了环院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

在校期间，我遵守校规校纪，不迟到早退。在学校的指导、老师的教诲下，通过不断地学习和实践，自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、适应能力强、具有团体协作精神的青年。我在校期间连续获得两届校级技能大赛一等奖，还参加过学校为技能比

赛而做的集训，并代表学校去_总部进行考察，还获得了_证书以及劳动局颁发的文字录入员初级证书。

当然，本人还存在不足之处，如学习发展并不全面，专业技能方面成绩非常优异但是，数、语、外，这三科文化课的水平就不尽人意了。所以在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，改善学习方法，在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的文化课水平，使自己成为德、智、体全面发展的复合型人才。

作为一名即将毕业的中职生，我对祖国的未来充满憧憬，对将来的高职生活满怀期盼!难忘而多姿的职高生活即将逝去，但我不会沉浸于过去的光辉岁月，我将用全新的心态去拥抱未来的挑战!

中专生个人鉴定总结

个人总结和鉴定中专篇四

中专生在第二学年学到了什么，自己填写鉴定表的自我鉴定的时候就会一一回想起来。下面由本小编精心整理的中专生第二学年鉴定表个人总结，希望可以帮到你哦!

中专的学习生活结束了，回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，中专在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。本年的校园生活主要由二个部分组成：校园学习生涯和社会实践生活。

一、学习方面。

每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能

获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二、有广泛爱好。

我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

三、积极参加学校的各种活动。

在20xx下半年至20xx上半年间参加学院组织的网面设计大赛，并获得不错的成绩，与同学合作做出属于我们班级的自己的主页。在本学年由我们学院组织的校篮球和排球比赛中，我也以身作则，积极挑选队员备战。功夫不负有心人，并改写我们班在大一的体育各项比赛中无一名次的历史。

中专学习生活的结束，我的中专生活已经进行了一半，回忆过往的点点滴滴，都是人生最大的财富。想起我大一的自我鉴定似乎还在眼前，但时间总是很快，现在我又将我的中专自我鉴定做一个好好的总结了。

刚升上中专时，看着大一的学弟学妹们却生生的稚嫩的表情，

自己的脸上不自主的有了微笑。似乎看到了当初的自己。而今，我已是几千名学子的学姐了，不再对家充满眷恋，不再排斥这所“陌生”的学校了。

中专的课程不紧不慢，但多了许多专业课的学习。大一时的懵懂都变成了今日对“环境工程”四个字的了解。亲朋问及该专业学些什么时不再感到茫然，是有了所谓的方向感吧。

尽管课业不紧张，但学习上却不允许我有丝毫的松懈。《高等学校英语应用能力考试》(a级)、全国计算机二级等级考试(c语言)、水环境监测高级工等等级考试，不仅充实了我的学习生活，也让我的学习充满了挑战性。

图书馆依旧是一个很好的学习环境。这里留下了我的足迹与汗水。这里让我知道学习是一个永恒的过程，没有假期之说，更没有毕业之说。学习更是一个不断充实自己，完善自己的过程。因此它没有终止的一刻。

电脑是一个取之不尽用之不竭的知识宝库。它是我的学习伴侣，生活伴侣。自带的电脑让我更好地进行学习，也增进我对学习的兴趣。学习之余也娱乐了我的生活。网上的博客生活里，倾诉了我的悲与喜，里面有我逐渐成长的点滴。

虽然我的中专生活自我鉴定相对简单，但简中有精。我的学习、生活永远是正在进行时。中专的学习生活又即将划上句号了。我们又一次迎来了验证学习成果的期末考试，我相信自己可以取得更优异的成绩来证明自己的努力。

中专的时光只能是过得飞快，转眼间中专已接近尾声。中专一学年可以用繁忙来形容，中专让我感到满满当当的。在一年的时间里，我在努力学习文化知识的同时，还注重提高政治思想素质。

下面我来总结中专的成绩与不足，从思想、文明、学习、工

作等方面入手，一一梳理，不仅让老师看到我一年的表现，也让自己知晓是如何度过这一年的。

首先是思想方面：积极参加各种学校或学院组织的活动，认真学习正确的、先进的观念，努力提高自己的思想觉悟。端正自己的态度，认真地上好每一堂《形势与政策》、《毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想》和《马克思主义基本原理》课程。过去对于这种课总有些敷衍的心态，但这次可以说有较大的改观。主要是老师讲课相当不错，以实事入手，结合教材中有关知识点，仔细地分析其中的道理。时常穿插一些多媒体资料，激发了我对于课程的兴趣。课后自己会翻书阅览老师讲过的知识，对其印象加深。初步了解了中西方在意识形态方面的差异，中国的社会制度的优势具体的一些表现。对于西方一些不法分子的攻击，我们要火焰眼睛将其识破，予以坚决斗争。

自己时常会去活动中心，在报刊栏阅读《文汇报》等报纸，或者收听广播，了解国家大事。比如这次大地震，自己时刻在关注着灾区的形势，为灾区人民祈福。响应学校捐款的号召，为受难的人尽自己的绵薄之力，俗话说：一方有难，八方支援。我一直相信，伟大的中国人民是坚不可摧的。

有空时我会去听学校举办的讲座，这也让我受益。当得知唐骏先生要来讲座是兴奋不已，他的成功经验或多或少会给我一些启示。但可惜最后没有拿到票，不过通过同学拍摄的一段录像，还是让我感慨唐骏先生在工作上的执着投入和艰辛付出，才有今日的成就。没有耕耘就没有收获，正应验了这句老话。

思想学习随时随地，我去听了三个代表理论社团的辩论，感觉他们活力四射，虽然结果并不重要，关键是在辩论之中让我对事情的是与非有了更为深刻的理解，帮组我提高了分析问题的能力。学习了马哲原理，就要想着怎么去使用它分析具体的事物，这次活动对我产生了良好的启示作用，学以致用

用，才是真理。

在建设寝室文明这块，我和我的室友积极对待。寝室卫生不用说，几乎全是满分；而且有一点我们寝室非常好，就是寝室成员至今没有落下学习的，没有沉迷于游戏的，寝室也很团结，互帮互助是经常有的。互相督促，不在寝室里干违反规定的东西，包括像违章用电等等。

参加体育锻炼情况。体育课每次都认真学，体育锻炼必不可少，不仅能强身健体，还能放松心情。除体育课外，自己还在课余时间跑步和打球。

回顾一年来，我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，但我也认识到自己的不足之处，知识学习、运用的能力还比较低，我将继续再接再厉，在接下来的学习生活中取得新的进步。

个人总结和鉴定中专篇五

我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成。由于待人热情诚恳，也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是自己本身。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此激励自己奋发向上。

当然自己也存在缺点，日常学习上主动性不强，一知半解，不够扎实。喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。

如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果

我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。这三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

通过三年日常学习生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些不足之处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

文档为doc格式