

# 2023年五育并举小学体育教育实施方案 学校开展近视防控宣传教育月活动实施方案 (实用5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 五育并举小学体育教育实施方案篇一

1. 确定一名校级领导主管学生近视眼防控（以下简称“防近”）工作，并明确相关部门工作职责。
  2. 按照《中小学学生近视眼防控工作方案》的要求，结合学校实际情况，制订相应的“防近”工作计划和措施。
  3. 将学生“防近”工作纳入学校年度工作计划，并在年终对学生“防近”措施落实情况进行检查和总结。
  4. 督促学校有关部门和人员履行“防近”工作职责，落实具体的“防近”措施。
  5. 定期研究学生视力保护工作，协调解决“防近”工作中存在的问题，及时总结推广班级“防近”经验。
1. 负责制订学校“防近”宣传教育计划，组织班级开展形式多样的“防近”宣传活动。
  2. 管理学生“防近”工作，将学生“防近”工作纳入学生管理和班级评比监督内容。

3. 组织每学期对学生视力状况进行两次监测。

4. 组织开展师生眼保健操培训与评比工作。

1. 按照规定的课程计划，合理安排每周课程和作息时间。按照静动结合、视近与视远交替的原则安排每天课程与活动。

2. 严格控制各学科的测验和考试次数，督促任课教师按时下课，做到不拖堂、布置课外作业适量。

3. 督促教师做到板书、多媒体课件字迹清晰端正、大小适当，容易辨认。

4. 按照国家有关要求，将学生每天一个小时体育锻炼时间列入教学计划，将上下午眼保健操时间排入课表。

1. 及时检查、修理及更换老化的灯管，确保教室采光照明符合国家标准，照度分布均匀。

2. 定期安排教室墙壁粉刷，维护教室墙壁清洁，并监督采用低彩度、高亮度的材料进行粉刷。

3. 选用耐磨无光泽材料的黑板，并定期维护，确保黑板表面完整无破损、无眩光，挂笔性能好，便于擦拭。

4. 根据学生身高，合理配置课桌椅。保证每间教室内至少有2种以上不同高低型号的课桌椅。配备可调试课桌椅的，要配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

5. 为卫生（保健）室或学生活动室配备视力表灯箱，并标出5米线。有条件的学校还可为每间教室配备标准对数视力表，标出5米线。

1. 掌握班级学生的视力变化情况，做好对有视力下降趋势和轻度近视学生的分档管理工作。

2. 教育并督促学生养成良好的用眼卫生习惯，及时纠正不正确的读、写姿势。做到读、写姿势和握笔方法正确，眼睛距书本三十厘米左右，写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。
  3. 督促学生课间休息时到室外活动或远眺，积极参加体育活动，保证每天有一小时的体育锻炼。
  4. 根据教室采光照明情况和学生视力变化情况，每月至少调整一次学生座位。及时根据学生身高，调节课桌椅高度。
  5. 督促任课教师按时下课，做到不拖堂或利用各种方式变相占用学生课间休息时间，不随意多留课外作业。
  6. 定期与家长联系，督促家长配合做好子女的视力保护工作。每学期至少利用一次家长会或其他形式向家长宣传有关近视眼的防治知识，告诫家长注意控制学生在家用电脑、看电视时间，保证必要的睡眠时间。学生视力有变化时要及时与家长取得联系。
  7. 督促并指导学生每天上下午认真做好眼保健操。
  8. 组织班级干部、做好班级的视力保护工作。
1. 按照国家课程标准和相关教学要求组织教学，按时下课。
  2. 教学过程中，合理控制学生近距离用眼时间，及时纠正不正确的阅读、写字姿势，促进学生养成良好的用眼卫生习惯。
  3. 教学过程中，做到板书字体清晰、字迹规范；使用多媒体课件教学时，要调整好字体大小、颜色和光线强度，做到字体、背景简明清晰，对比度明显。
  4. 严格控制测验和考试次数，按照规定要求布置课外作业，

控制学生作业量。

5. 配合班主任督促学生课间休息时间到室外活动或远眺。

## 五育并举小学体育教育实施方案篇二

为向学生有计划地进行卫生保健知识教育，使小学生能够有卫生保健常识，根据国家发的《中小学健康教育基本要求（试行）》和《小学生健康教育精神，开展扎实有效的健康教育工作，结合我校实际情况，特制定本计划。

1、全面贯彻党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生与教学条件，加强对传染病，学生常见病的预防与治疗。

2、使学生了解一些卫生保健常识。

3、开展学生卫生健康与咨询服务。

4、增进学生身心健康，不断提高其健康水平。

5、动员学生家长主动配合学校进行卫生教育。

1、开展好健康教育。

（1）课堂健康教育，做到“五个有”：即有计划、教材、教师、教案、课时，保证每两周一课时。

（2）为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3) 提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

## 2、着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品。

(4) 搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

(5) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。学生宿舍开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

## 3、做好预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康卡制度，分析体检数据。

(2) 做好常见病的防治工作，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾控中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

## 五育并举小学体育教育实施方案篇三

为进一步加强学院学风建设，培养广大同学良好的学习习惯，营造浓厚的学习氛围，充分调动学生学习积极性和主动性，提升大学生综合素质，提高人才培养质量。根据学院《十二五发展规划纲要》关于学风建设的目标和要求，结合共青团工作实际，院团委定于4月和5月开展“学风建设”主题教育系列活动，方案如下：

### 一、活动时间

201x年4月上旬—5月中旬

### 二、活动目标

通过院系团学组织开展主题鲜明、内容丰富和形式多样的学风建设系列教育活动，促使广大同学进一步明确学习目标，端正学习态度，规范学习行为，提高学习效果。努力实现：

三个“转变”，即被动学习向主动学习转变；他律向自律转变；无目标学习向有目标学习转变。

三个“减少”，即上课迟到、早退和旷课的现象减少，有补考

记录的学生人数减少，学生考试作弊的'人数减少。

三个“形成”，形成院、系、班团学组织三级联动工作模式，形成具有城建学院特色的品牌学风建设活动，形成基层组织、学生骨干学风建设“创先争优”和考核评价体系。

### 三、组织机构

组长□xx

副组长□xx□xx

组员：院系团学组织主席

### 四、活动内容

#### （一）召开“学风建设”主题教育月启动仪式

1、时间：4月上旬

2、内容：召开院系团学组织主要负责人大会，部署活动实施方案。

3、要求：保证参会人数并及时传达会议精神

#### （二）开展“正学风、促校风、争先锋”宣传活动

1、时间：4月中上旬

2、内容：利用网络、广播站、手机短信□qq群、宣传橱窗等各种宣传载体开展倡议、签名活动。全方位、广范围、多层次进行宣传发动，努力营造浓厚的舆论氛围。

3、要求：根据学风建设活动进展情况，进行有针对性地宣传。

### （三）开展“学习并快乐着”主题团日活动

1、时间：4月中旬至5月中旬

2、内容：（1）全院各团支部分别开展主题座谈会，讨论如何提高同学们的学习积极性，从学习中得到快乐。

（2）各分团委组织开展主题演讲比赛和主题辩论赛，选拔各系队参加由院团委举办的“学风建设杯”主题演讲比赛和辩论赛。

（3）院团委举办专题讲座，聘请知名教授学者做客“七星讲坛”。

通过主题演讲、座谈会、辩论赛、专题讲座等形式开展主题团日活动。从学生学习态度、习惯，文明行为规范，思想道德规范等方面对学生集中教育。

3、要求：各级团组织要认真落实，以团支部、分团委为单位，填写并上交活动记录，做到人人知晓，人人参与。

（四）开展“大学生学习现状调查”活动，并及时向家长介绍学生学习状况。

1、时间：4月全月

2、内容：通过发放问卷、教师和学生访谈和上课出勤情况统计，分析当前学生学习现状。了解缺课学生想法，找出学生对学习无兴趣的根本原因，并及时向家长介绍学生学习状况。

3、要求：各分团委要分别以班级、年级和系的三个层次进行分析统计，并分别形成切合实际的、深入的报告，同时提出解决方案，并以电话或者网络等形式向学生家长介绍学生学习状况。

## （五）开展“诚信促学风，带头树形象”学生干部承诺活动

1、时间：4月下旬

2、内容：院系班所有学生干部、入党积极分子，均要进行学风建设争先锋公开承诺活动，签订以日常学习纪律、考试纪律等为主要内容的承诺书。并在课堂上起到带头作用，带头认真听课、不迟到、早退、缺课，提醒扰乱课堂纪律的同学认真听讲。

3、要求：凡被确定学生干部身份的学生均要参加公开承诺活动，院团委和分团委不定期抽查学生干部所在课堂上课情况，并作详细记录，不能起到带头作用的学生干部均不能参加各级各类评优、推优入党等。学生干部带头扰乱课堂秩序，迟到、早退、缺课等情况，一经发现，立即取消学生干部资格，并根据学生手册给予相应的纪律处分。

## （六）举办“学习与成长”论坛暨团学干部读书分享会

1、时间：4月下旬-5月中旬

2、内容：在院团委学生会、院社团联合会、院广播电台、大学生艺术团和系团委学生会学生干部中开展读书分享活动。指定书目，阅读后分组进行讨论。

3、要求：按指定书目撰写并上交读书体会，分组讨论后要形成会议纪要，并进行各组经验交流，通过在学生干部中开展此类活动带动身边的同学参与其中，达到全院学生喜爱读书、热爱学习的作用。

## （七）开展“学风建设”主题教育特色活动

1、时间：4月全月

2、内容：结合各分团委实际和专业特色开展丰富多彩、具有特色的学风建设活动，当前着重做好“五个一”系列教育活动，即参与一个学生组织、读一本好书、参加一次主题团日（班会）活动、参与一次实践活动和参加一次校园文化活动。

3、要求：进行学生参与率登记统计，培育和打造本系学风建设的品牌系列活动1—2项，持续开展下去。

#### （八）召开“学风建设”主题教育总结大会

1、时间：5月中旬

2、内容：开展学风建设经验交流会，对于在学风建设过程中表现突出、有明显效果的系、班级及个人给予表彰。在总结的基础上，提出改进举措，从制度上巩固活动成果，进一步建立健全各项规章制度，建立学风建设长效机制。同时开展“学习标兵”、“优良学风班”、“优良学风团支部”“优良学风学生组织”“学生建设活动标兵单位”的评选活动。

3、要求：撰写学风建设活动总结报告，并根据评选方案申报材料，采取自评和互评相结合方式进行评选活动。

#### 四、活动要求

1、高度重视。各级团学组织及干部要高度重视学风建设的重要意义，充分发挥团学组织在学院学风建设中的积极作用，做到宣传到位、组织到位、落实到位，形成“事前有计划、活动有记录、措施有督查、工作有总结”规范的工作体系。

2、注重实效。此次活动要着力面向基层增强影响力和覆盖率，加强对学生的教育与引导，通过切实有效的形式、措施调动每名学生的积极性，将学风建设活动渗透融入到学生日常行为规范中，使活动主题、活动效果得到最充分的体现。

共青团xx建筑大学城市建设学院委员会

二0一x年四月九日

## 五育并举小学体育教育实施方案篇四

为向学生有计划地进行卫生保健知识教育，使小学生能够有卫生保健常识，根据国家发的《中小学健康教育基本要求（试行）》和《小学生健康教育精神，开展扎实有效的健康教育工作，结合我校实际情况，特制定本计划。

### 二、目的要求：

- 1、全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生与教学条件，加强对传染病，学生常见病的预防与治疗。
- 2、使学生了解一些卫生保健常识。
- 3、开展学生卫生健康与咨询服务。
- 4、增进学生身心健康，不断提高其健康水平。
- 5、动员学生家长主动配合学校进行卫生教育。

### 三、具体工作：

#### 1、开展好健康教育。

（1）课堂健康教育，做到“五个有”：即有计划、教材、教师、教案、课时，保证每两周一课时。

（2）为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级开设

心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3) 提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

## 2、着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1) 在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2) 通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境（如大雾、灰尘、噪声等）中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3) 学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离毒品。

(4) 搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

(5) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。学生宿舍开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

## 3、做好预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康卡制度，分析体检数据。

(2) 做好常见病的防治工作，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾控中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

## 五育并举小学体育教育实施方案篇五

为了进一步贯彻落实市文明办《关于“加强馆校衔接，共建第二课堂”的实施意见》文件精神，不断丰富我校学生课余生活，提高学生社会实践能力和综合素质，推进学校素质教育，根据市教育局《如皋市中小学馆校衔接及校外教育实践活动实施方案》安排，结合我校七彩德育工作实际，学校决定在4月份开展“致敬先烈，献礼青春”红色教育活动，具体方案如下：