

写军训的心得体会(精选10篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

写军训的心得体会篇一

进入大学上的第一门课就是军训，怀之新奇有激动的情绪，我们全身心的投入到真正的军队生活中。很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦训练和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我洗涤去许多的酸甜苦辣，却是我最为难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味，军训是新生入学的第一课，也是一堂综合素质的提高课。这一次的军训有着更特殊的好处，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念。十五天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，经过十五天的训练，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不去的，我必须会把在军训中构成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我的足迹。我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自我，提高自我，完善自我。这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

短短的十五天军训，不知不觉中竟已到了尾声。回眸十五天中的我，似乎每一天都在蜕变，每一天都在成长……看着这天被阳光烤得炙热的跑道上一个个整齐的方阵，所有人都能够骄傲的说：这是由我们的努力换来的！尽管大家的'皮肤是一天比一天黑，尽管身上的衣服被汗水湿透了一遍又一遍，尽管操场上的蚊虫总是肆意地围绕着大家转，尽管……可没有一个人放下！每一个人为了不因自己而拖累整个群众都不敢有半点偷懒，尽管军训资料确实乏味，可为了这个“家”，即使再苦再累，也要熬下去，就让挥洒的汗水在阳光的照射下显现出充满青春团结的光芒！

经过这次军队化训练，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防的建设的必要性。她让我懂得了，应对困难，只要你自己相信你能行，你就必须行。接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

写军训的心得体会篇二

踏入_x中学，我迎来了高中第一课——军训，烈日炎炎，骄阳似火的八月，为期十天半的军训结束，在这几天我感到又漫长，而又短暂，得到了许多收获。

还记得乘着大巴车，走在一段段颠簸的路上为这趟旅程而生出一丝不喜。但在军训时，我又逐渐收获到了很多。

在这里，每一个时间点都有着严格的规定，我还记得一次差点迟到但成功站进队伍里的我，眼睁睁地看着迟到者鸭子步走进饭堂；还记得在规定时间内熄灯时说话，而被教官发现叫出来做蹲起；还记得纵使教官也心疼我们，却绝对不允许我们在未到规定的休息时间去喝水等等的许多，都让我懂得了纪律与时间的严谨，更让我懂得没有规矩不成方圆。

同时，我也记起每次想要假装生病去休息时就看向一条条“苦不苦，看看革命老前辈；累不累，看看红军两万五。”“掉血掉肉不掉队。”“轻伤不下火线，重伤不下训练场。”等诸多鼓励人们坚持的话语。

军训结束前，我们的班主任跑来神神秘秘地说我们到校要走红地毯。同学们当时的心理也许与我一样，有着期待与不舍，甚至有同学调侃教官说教官来_带他蹦迪，我暗自发笑，却也期待着教官在_停留一段时间。

闭营仪式的最后，校领导说：“我们得到了焕然一新的面貌”当时已经耐不住想回家的心理，我暗笑：可不是焕然一新——“黑”的面貌嘛！

又是一阵颠簸的路段，我们乘坐的大巴回到郑州，一位位家长手捧鲜花，我进学校的过程中甚至有一位不知是老师还是家长的人对我们说：“姑娘们都辛苦了啊！”尽管当时我踩到了不道德的人吐在路上的口香糖，还是感到自豪，为自己的坚持而自豪！

回来后每个和我多少认识的人看到我都说：“你参加军训了吧。”这句话让我小黑炭般的脸更黑了几分，但同时心里又有点骄傲——毕竟谁看到我的脸都知道我经受了多么艰难的考验。

军训是苦，军训过后的我又是晒伤又是上火，还瘦了3公斤；军训也是甜的，得到了深厚的同学情谊，拔河比赛的冠军荣

誉，明白了“家”无论是教官亦或是学生心里都是一个温柔而令人神往的避风港湾，更明白了一个军人对自己的严格要求，和保家护国的心理。

军训就是晴日里的太阳雨，雨丝细密而潮湿，却又有着太阳，与雨滴折射阳光后的一道道漂亮的彩虹，这是我头一次见到的自然而成的彩虹.....

写军训的心得体会篇三

为期两周的新生军训于9月21日开始，并在足球场上顺利开展。从此，军事训练翻开了新的篇章。

俗话说：“不经历风雨，何须见彩虹？”没有一根寒骨，梅花香在哪里？“它教会我们如何面对未来的挫折。休息时，我们游行队伍中的男孩和女孩面对面坐着。在教练队长的带领下，我们每个人脸上都露出了笑容。这个微笑的力量感动了我们周围的一切。仔细想想，幸福和快乐常常在我们心中酝酿和荡漾。只要用心去体验，用心去发现，就能找到瞬间的快乐和幸福。此外，在军训活动中，还有很多丰富多彩的活动，比如组织我们看电影，听讲座。这些活动不仅磨砺了我们坚强的意志、吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们的关系，提高了我们学生的`沟通能力和凝聚力，还提升了我们的精神面貌，提高了我们的综合素质和团队精神，为教苑的人才发展奠定了坚实的文化基础和扎实的能力。一眨眼，时间就像潺潺的河水，仿佛一眨眼，两周的军训生活就能看出来。回顾丰富多彩的军训生活，更让我印象深刻的是——《数风流人物看当下》。明天的交接会更加精彩。

写军训的心得体会篇四

绿影在浮动，清风徐来，被风吹乱在耳边的发，透露出青春最美的样子；随风波动的衣袖与挺直的腰板形成对比，透露出满满精神的面貌。从军训进行开始到现在，我们好像没有

经历“太阳当头照”的酷暑的天气，总会有微风阵阵，带去我心中浮躁的一面，留下澄澈如水面的心境。

“山一程，水一程，身向榆关那畔行，夜深千帆灯。”在纳兰性德的词中，我能体会到远离家乡、镇守边塞的男儿慷慨报国之志。军训，不单单只是训练基础的军事动作，更重要的是炼就一颗强大的心脏，形成坚持能忍耐的态度，不让自己变得懒散无力。每一次的训练，逐渐进步一点点，齐步、正步、踏步的动作要领和细节关键，把动作做到位，队伍整体的气势自然而然就出来了。每当我望向教官时，教官的背影永远挺立如松，教官的口号永远铿锵有力，洪厚有穿透力，想到这，自己脚下的步伐和身上的手势更加用力做得标准。该严肃时严肃认真训练，该放松时就好好体味军训的乐趣，训的是“意志”是顽强坚定的信念。我的目标不是“报国”遥不可及般的想法，而是把握现在，在一连团体中尽努力做到优秀，和我的队友们共同努力着！

军训早起晚睡。到现在，似乎是习惯了这种节奏的生活，忘却脚底的酸痛。和同队伍的伙伴们也逐步磨合有默契了，步伐能整齐有力度，合唱的《团结就是力量》，让我油然而生充足的团体荣誉感，别小瞧了它，正是因为它，我在灰心失落时，才敢于大步前进。

我能保持赤子之心，不终于世俗。曾经雨果在巴黎圣母院暗阁斑驳的墙壁上发现了这样一个单词“命运”这个词，乍一听让人觉得迷茫不知所措。但是，它是属于自己的，生活的钟声仍会持续，永不停止，我唯有让自己改变，一个人也能很好。教官当年训练时所受的苦与累，是我无法能想象得到的，那些日复一日辛苦的训练时间，对于他们来说一晃就是好几年，而只训了几天时间的我们，不应娇贵如嫩芽，应是将满腔的热血从内心深处涌出，不负韶华，尽力努力！我想，从军训中收获的体验，在我一生时光中都能受用，“所谓万底深渊，下去，也是前程万里。”

“涉江而过，芙蓉千朵，诗也简单，心也简单。”这是序幕容在一条芳香的河边里写下的诗句，是人是心，都是最简单时的澄澈目光，最动人心弦。简单收获的快乐，才是真实的样子。

熹微晨光中，美好的一天即将开始。你的青涩模样，定格在了澄澈眼神中。

初中生个人军训心得体会

个人军训随笔

写军训的心得体会篇五

有句古话说的好：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！

百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说收获不少，消化的更多。我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我将在今后的工作中加倍努力，限度的为公司争得荣誉。

写军训的心得体会篇六

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚实的基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流

人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

写军训的心得体会篇七

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。

军训，是一次艰辛的旅程。是一次很好磨练意志和锻炼身体的机会。也是对学生进行国防教育的机会。

按照上级部门有关文件通知精神，我校于20xx年xx月xx日-9月x日对初一年级学生进行了5天的军训。军训这些天，天气非常猛烈，但是，同学们顶着烈日辛苦训练。抬头、挺胸、直背……教官为了让学生把动作做标准，不厌其烦地要他们做十遍二十遍……尽管在太阳底下站得脚底发麻，渴得喉冒青烟，同学们也不能喊累，只有坚强地挺住。

虽然军训很苦也很累，但是军训促使同学们在方方面面得到了提高。通过这次军训，同学们端正了思想，树立了不怕苦，不怕累的`人生观，磨练了意志力与忍耐力，使他们稚嫩的思想变得成熟，弱不禁风的身体锻炼得强硬，是同学们的的组织纪律性得到了提高，团队精神得到进一步的加强。

写军训的心得体会篇八

刚刚进入大学，我的兴奋尽头还没有过去呢，军训就开始了。军训刚开始的时候，我很是兴奋，在不断的军训锻炼中，认识新的同学，不过军训到底是累的，骄阳似火，我觉得自己都要融化了，我感到了烈日的痛苦了。不过我相信自己可以度过这样的困难的，我可以做的更好。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然

而军训对我们这些娇生惯养的学生也是有好处的。有人说：为什么要军训？军训有什么好处呢？军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。

军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。教官的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

天空愈晴，星辰愈灿烂，军训结束后，我们的灵魂将得到升华，我相信军训后回拥有一个绚烂的`星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训，我们爱你！

写军训的心得体会篇九

演讲完了，该进入正题了——开始训练！教官领着我们来到了一片“阳光充足”的地方。开始在36度高温下练“蹲马步”。蹲了一会儿，我们就大汗淋漓。可教官不依不饶，谁叫唤，谁动弹，跑操场！喔，天啊，我们的汗一滴一滴地滴在地板上，教官竟熟视无睹！累啊！最后结束了蹲马步，后续还有在阳光下挺立、敬礼、胯礼等，还要求动作规范，整齐有序……看他魔鬼般地以机器人形式折磨我们，“魔鬼机器人”这外号就“光荣地”扣在了教官的头上。天啊，爸妈，我要回家！

经过两天的“魔鬼训练”，最后熬到了军训结束。最后全校军训会操时刻，由于教官的严格训练，我们班取得了群众第三的好成绩，看着这张来之不易的奖状，我的心酸甜苦辣一齐涌上心头。哎，我们累的付出最后收到了沉甸甸的果实！

我们正分享胜利的喜悦时，教官却要走了。看着教官远去，心中竟有些不舍，这几天的军训生活如放电影一样再次映入我的脑海。没有教官的训练，哪有我们这天的荣誉这次军训，我们似乎懂得了很多。这次军训生活就此就要画上一个圆满的句号，我期盼高一年级的军训。

写军训的心得体会篇十

四天的军训已经过去，绝大部分人都坚持了下来，我们的意志得到了磨炼，身体素质得到提高，心灵得到了滋养。

仅仅四天的时间，我就有了很大的变化。第一天时，我感到特别累，甚至想放弃，想休息。但是到了第四天，我和同学一起训练时就没有感到特别累了，而且比以前更能坚持，我相信所有同学都是这样，变得更加吃苦耐劳，更加有意志力了。这让我想起冷面教官所说的一句话：当你难受的时候，就是你成长的时候。确实，我们都在难受中得到了成长。

我们所经历的一切磨难，都让我们的行为举止更加规范。军训这几天确实很累，但坚持就是胜利，只要我们这几天坚持下来，那么我相信，在以后高中生活的三年里，我们一定能够坚持下来。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这四天里，我们既经历了烈日炎炎，又经历了倾盆大雨。但是不管多么困难，我们一路走了下来，咬牙挺了下来。

今天是军训的第五天，可能同学们因为太累有些松懈了，所以大集合时冷面教官重重地罚了我们，很多同学都哭了，在被罚时，我的泪水不自觉的就跑到了眼眶里，但我清楚，我不能哭，所以我又生生的将泪水憋了回去，相信也有不少同学是与我一样的，并且，遇到事情我们要坚强，而不是轻易掉眼泪。但当我们实在控制不住时，我们可以放声大哭一场，再收拾好情绪，擦干泪水，继续坚持走下去。只要咬紧牙关，再坚持一下，一切困难都会过去的。

我希望在接下来的两天半的军训时间里，所有人都能够挺下去，完美结束这七天的军训生活。