

最新课前三分钟演讲稿励志和题目(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇一

敬爱的各位领导，老师，亲爱的同学们：

你们好，我是初一二班的一名学生，今天我演讲的题目是：再塑勤俭节约。

曾经，我们的前辈在黄土大地上跟艰苦的生活做奋斗，一幕幕自力更生，艰苦奋斗，勤俭节约的精神美德被显示出来，奋斗的精神在这里不知存了多少年，多少代，逐渐成了传统的美德精神，成了普遍现象，在祖国的领导人正确引领下，都逐渐走向小康家庭，然而，这种物质生活的出现，竟把那种奋斗精神挤跑了，那花钱如流水的现象代替了奋斗的精神，物质生活的不断提高，这种现象也跟着普及，父母每天面朝黄土背朝天的辛勤劳作，为了让我们有目标地去奋斗，让我们成材，为了让我们能够走出农村。现在，我们有的中学生，在学校里花钱大手大脚，一点也不体谅父母的辛劳，在学校里在家里比吃比穿，比阔气。什么高档，，花钱如流水，父母的辛勤劳作的汗水竟然被当成了比阔气的筹码，他们不但没有改正自己的错误，反而变本加厉，竟编制出各种谎言向父母索要那用劳动和辛勤的汗水换来的积蓄。这的确是一个不良现象即是一个不负责任的表现又是一个素质问题。

梁启超曾经说过：少年智，则国智，少年富，则国富，少年强，则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年

进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。所以今天的责任不在他人，完全在于我们少年身上。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，我们应该从小养成勤俭节约的好习惯，要知道每个东西都是来之不易，每个东西都包含着劳动人民的辛勤汗水，都是劳动人民的结晶，不知盘中餐，粒粒皆辛苦，让这句诗中所包含的意思让我们都能理解。

我们应该再让革命正气重新出现，绝不犯第二次错误——让这种正气消失。把那遗失的世界，遗失的奋斗精神找回。我们便以再咏一次：天戴其苍，地履其黄，纵有千古，横有八荒，前途似海，来日方长，美哉我中国少年，与天不老，壮哉我中国少年，与国无疆。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇二

尊敬的xx□

在我们这个世界上，许许多多的人都认为公平合理是生活中应有的现象。我们经常听人说“这不公平！”或者“因为我没有那样做，你也没有权利那样做。”我们整天要求公平合理，每当发现公平不存在时，心里便不高兴。应当说，要求公平并不是错误的心理，但是，如果因为不能获得公平，就产生一种消极的情绪，这个问题就要注意了。

实际上，绝对的公平并不存在，你寻找绝对公平就如同寻找神话传说中的一样，是永远也找不到的。这个世界不是根据公平的原则创造的。比如，鸟吃虫子，对虫子来说是不公平的；蜘蛛吃苍蝇，对苍蝇来说是不公平的；豹吃狼，狼吃獾，獾吃鼠，鼠又吃……只要看看大自然就可以明白，这个世界

并没有公平。飓风、海啸、地震等等都是不公平的。公平是神话中的概念。人们每天都过着不公平的生活，快乐或不快乐，是与公平无关的。

这并不是人类的悲哀，只是一种真实情况。

我们在生活中受到要求公平的心理影响，当公平没有出现时，我们会感到愤怒、忧虑。但是，过去不曾有过绝对的公平合理，今后也不会有。

人世间，不公平的事是无处不在的。所以总不能一味地沉陷于其中，可以运用自己的智慧去调节不公平的现状。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇三

亲爱的老师、同学们：

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。队歌里有“为着理想勇敢前进……”的歌词，邓小平也给我们提出了“做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人！”的要求。校园的花坛中、大道旁，一块块做工精致的标牌上也镌刻着一句句催人奋进的理想警句……这一切都让我们感受到浓浓的找寻理想的文化氛围。

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。这时，你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇四

同学们：

大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

当发生这一切的时候，在它们主人的身上其实是丢掉了一样东西，那就是文明——几千年来中华民族宝贵的精神财富。这财富世代相传，它应该在你的身边：她是路上相遇时的微

笑；是同学有困难时的热情帮助；是平时与人相处时的亲切与关怀；是不小心撞到对方时一声“对不起”；是自觉将垃圾放进垃圾箱的举动；是看到有人随地吐痰、乱扔乱掷时的主动制止；是走廊内的轻声慢步；是宿舍里暖融融的家的感觉。它是一种品质，一种修养，一种受人尊敬的并被大家广泛推崇的行为。绿树红花，朗朗的读书声，暖人的话语，整洁的仪表，那是一幅美丽的画面。所以当有人离文明远去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵

厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志与信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失

败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度面对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦·凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇七

每天的语文课铃声一响，班上便有一位同学在欢快的掌声和期待的目光中走上讲台，随着一声亲切问候“大家好，我今天演讲的题目是……”，六十双眼睛齐刷刷地注视着他，新鲜的知识，深邃的思想，高贵的灵魂……讲到高潮处，班上静悄悄的，同学们的感情在燃烧，思想在飞翔，心灵在震颤。在又一片热烈的掌声中，演讲者回到座位，老师开始精彩的点评……这就是我们班的课前三分钟演讲。

星期二，我演讲了。题目是《不懂得什么叫做放弃》。

伴随着一阵热烈的掌声，我怀着激动而又紧张的心情走上了讲台，开始了激昂的演讲。一开始心中不免有些紧张，后来我的心才渐渐恢复平静。在这样一个特定的时刻站在这三尺讲台上，就是有一种不同寻常的感觉。我看着台下那一张张

熟悉的脸，再看看平日里只有老师上课站的讲台而今天是属于我的舞台，心中就充满了喜悦。虽然只有那么短暂的三分钟，但足以让我的心得得到满足。

为了这个演讲，我不知倾注了多少心血。一个星期以前，我就已经选好了题材，并且把内容背得滚瓜烂熟，为的就是这个课前三分钟。因为我知道“一份耕耘，一份收获”，所以我这一次很成功。现在想起当天的情景，心里还是会沾沾自喜。

说实话，我很重视课前的三分钟演讲。我觉得课前三分钟可以帮我们积累知识和写作素材。因为平日里我们肯定不会太注重阅读，就算是读了也印象不深刻，但是课前三分钟可以做到两全其美，既可以听故事，又可以用聆听的方式去积累知识，并且加深印象。

由这个课前三分钟，我不禁想起了人生。一个人的一生是短暂的，所以我们就要珍惜时间。不是有一位大师说过吗，“我们无法延伸生命的长度，但我们可以拓展生命的宽度。”这句名言对于我们这些年少的学生来说，是非常有启发的，我们不可以奢望能活多久，但我们至少可以做到在有限的生命中做许多有意义的事。

课前三分钟演讲稿励志和题目篇八

火热的体育课后，我们回到教室，准备上下一节课。这一节是语文课。似乎和往常一样，没什么不同。

“同学们，我们今天的课分两部分：先进行一项活动。”一听有活动，班上同学就七嘴八舌地议论开来。活动嘛，自然十分有趣。

阮老师屏幕提示，请大家注意课堂观察，课后要写观察随记。然后说：“我今天要认识一位新同学。请叫到名字的同学做

好心理准备。”老师看着讲台上的座位表。教室里气氛一时紧张起来。不知道哪位同学会成为“幸运观众”。

“张文婷同学，请你站起来。”阮老师脸上仍是平时的和蔼可亲。文婷同学有些惊讶。犹豫着站了起来。

“周二的作业，有的同学及时交了，有的周三补交了，你为什么今天周四才交？”阮老师的神态瞬息一变，变得严肃起来。语气加重了几分。文婷同学没想到老师会责问自己，有些不知所措。其他同学，包括我，还是第一次看见阮老师生气的样子。教室里一片鸦雀无声。阮老师的语气变得更加严厉了：

“你就是这样对待学习的吗？像什么话！”话音明显带着怒气，仿佛雷霆震震。这简直和公鸡下蛋，铁树开花一样，闻所未闻。

文婷同学站立着，很不自然的笑了笑，脸上的窘迫溢于言表。我想，这位品学兼优的同学，平时都应该被老师夸赞，不曾想她会因迟交作业而被当众批评，而且是严厉的批评。

时光大约凝固了两秒钟。老师宣布，活动结束。他请大家回顾刚才的活动观察，注意老师说话时的神情脸色，张文婷同学的外在表现，猜测她此时的心理，还有同学们的反应，教室里的气氛，以及窗外的天气。此时的窗外也正浓云密布，阴霾沉沉。

待大家稍稍回过神来。阮老师拿出一张字迹布满的练习稿纸，举起来展示给大家看。上面的字迹清秀端庄，整齐洁美，让人赏心悦目。

“这是张文婷同学的阅读感想练习。作业非常用心。虽然迟交了一些，但作业的质量堪称上佳。”阮老师在屏幕上展示了他的评语。

“想知道她的作业写了些什么吗？”大家说，“想知道”

于是，阮老师在大屏幕上分段一一展示张文婷同学作业的文字原稿。边展示，便声情并茂地朗读。文章运用了欲扬先抑的写法，融进了自己的切身体验，并显示了学以致用，立即践行的阅读理念。整篇下来，真的可以说是美文佳作。

可能是因为老师的表扬和夸赞，文婷同学的神情逐渐放松下来。脸上有了舒心的笑容。教室里的气氛也缓和下来，恢复了往日的欢快。

阮老师笑言：“今天的活动如果看成是一篇文章，大家说说，老师用了什么写法？”

“欲扬先抑。”大家不约而同的回应。

“大家讲得对。我们刚才的活动就是一出小戏剧。人生其实就是一个大舞台。我们每天都在是在用我们的青春，用我们的生命在演绎着人生的精彩戏剧。不过，人生的戏剧没有彩排。我们刚才的活动是真实的生活呈现，没有虚构，没有预演。虽然平凡，但很精彩。”

一场惊心又惊魂的语文活动结束了。我十分佩服阮老师将教书育人的道理以如此生动的活动课形式表现出来。这是我以前所没有上过的独一无二的课程。

我的演讲完毕。谢谢大家！

课前三分钟演讲稿励志和题目篇九

同学们，大家好。这天十分荣幸能够由我来为大家进行课前三分鐘的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选取骄傲也不选取

自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，这天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。但是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，最后使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧就应向他一样自信的应对一切，应对困难，应对挫折。

居里夫人说过：“我们就应有恒心，尤其要有自信心！我们务必相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都就应微笑地，平静地应对人生，有了自信，生活便有了期望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、用心向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。期望从这天开始，从此刻开始，我们都能够把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志应对我们就应应对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。