

大一军训心得体会 大学生军训心得体会 大一新生军训感想(汇总7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大一军训心得体会篇一

军训讲求纪律。连长让我们记下的“纪律”一词，我已铭记于心。“能做好的不要做两遍，三遍，上十遍”，做到令出必行，禁出必止，这才是一代青年军队的优良作风，广之于生活，诸如过马路应该等红灯，吃饭不插队，这便是纪律。既使是没有了教官的命令，也应该遵守青年兴则国家兴，青年强则国家强，你我遵纪律，实现中国梦也就迈开了一步。

军训需要勇气。训练间的短暂休息，带给我们的是欢乐与丰富的活动。敢为人先，敢于登上表演的舞台，需要的是信心与勇气。尽管你在中心中揣摩了上千次，最后选择了，这便是勇气。回顾先烈，哪个不是敢为人先、前赴后继？在如今的和平时代，虽然不需要我们流血，但需要我们有勇气去面对生活中的种种挫折，不失人生的理想。如果有勇气活下去为什么不是像汶川大地震中渴望求生的小女孩，而是像那些为生活所困而跳楼轻生的人呢？军训给我礼仪。中国自古便是礼仪之邦，作为新世纪的一名青年，军训让我懂得了尊重他人，遇到了教官要敬礼、要问好，便是礼仪，教官让我们遇到师兄师姐，教官领导时要问好，无形之中便培养了我们待人接物的礼仪。礼仪不仅仅是对他人的尊重，更是对自我的综合素质的一种修养。只有人人有礼仪、有道德，才有文明和谐的新型社。

大一军训心得体会篇二

当进到了基地的那瞬间，我心里忽然有一种奇妙的感觉，十四天，我要这吃住，接受严格的训练，接受不仅仅来自外界的艰苦，更是来自自己内心的挑战。我猜想自己十四天在踏出这个门时会有怎样的惊人的变化呢？很期待呢！

到了基地后的流程就很简单，熟悉周围的环境和设施，更重要的一件事就是教官叫我们叠豆腐块。叠豆腐块，这是军训不可或缺的一项经典项目。以前我总很奇怪，一个破被子有啥好整的，还能叠出花吗？可是当我看到教官教的时候，才真的明白，被子真的可以叠的那么好看。方方正正，平平整整，有棱有角，就像是军队的纪律一样严明。心里很羡慕，希望自己也可以叠出那样漂亮的被子。再看看身边同学们的神情，哦，原来大家跟我想的都一样呢。在训练的过程，我最怕的一个科目就是站军姿。在毒辣的太阳下，严格按照要求站在操练场上一动不动，站久了不但腿会酸，而且整个身体都僵硬了，特别难受。有几次差点就晕了，可还是咬牙坚持着，不断地想，再久一点，你可以！！我想，磨练自己的意志和忍耐力，这就是对自己的一种挑战。

练方阵的时候，因为这个时候不再是自己一个人走好就可以的，而是需要二连方阵一百个女生走在一个节奏一个基调上，喊口号时更是需要大家每个人声音的奉献。方阵的表现的好与坏就完全取决于我们整个集体是否齐心协力。我们一次一次不断的磨合，一遍一遍不断的训练。大家心里都有同一个信念，那就是二连要做到最好。所以即使环境很恶劣，我们还是坚持不懈，坚持不断的练习，齐心协力为二连荣誉而战。每次看到大家疲惫但坚毅的脸庞，都让我很感动，这就是我们二连的团结拼搏、勇往直前的龙马精神。

大一军训心得体会篇三

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命

的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次. 表面都有一层白色的盐粉. 我们的鞋也穿了洞. 但非常有意义. 我不但学到了军人的一些技能, 站军姿, 学会了好多首军歌, . 与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生走出来, 带了很多的梦想. 然而到了部队, 认识的同学又是多么的单纯. 没有利益的冲突. 大家讲的的是来自哪里? 分享自己的趣事. 加上离家远, 在这里大家都非常重感情. 如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家. 接着就是融入的部队的生活. 可以说是我读书以来最有规律的生活作息. 同时却又那么的充实. 每天都有任务要完成.

各位师弟师妹, 只要你们用心的投入去做一件事情, 总会有很多的故事, 点点滴滴.... 在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练, 训练之后到饭堂吃饭, 然后继续训练, 直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活, 没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的, 任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧, 也不会被经济条件所束缚。但我们发现, 单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦, 在训练中, 看似简单的站立动作原来那么的累人; 在宿舍, 原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想, 我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单, 在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就, 而不管他们取得成就的过程。

大一军训心得体会篇四

大学生参加军训是必须的, 我作为一名大一新生, 我必须参加到军训中来, 我在参加军训之前, 还特别的道网上搜索一下大学生军训的必要内容, 之后我学到了很多知识: 大学生军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求进行的, 是高等院校改革教育内容, 学生接受国防教育的基本形式; 是培养“四有”人才的一项重要措施; 是培养和储备我军后备兵员及预备役军官, 壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练

提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

在_____武警支队直属中队直接支持下、在学校领导的重视下、在各部门的通力协助下，经过全体学员的顽强拼搏，取得了圆满成功。今年军训从9月5日开始，至20日结束，历时15天，受训学员为4045人，因病请假6人。本次军训以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，实行科学化的训练。通过军训，同学们学有所成，综合素质提高了，国防观念、国家安全意识增强了，锻炼了体魄、磨练了意志、形成了团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

大一军训心得体会篇五

军训不仅可以锻炼体格，强健身体/而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神，从这次军训中让我学到了很多东西。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教”的气息，“先教”的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学们中生根发芽，同学们对“先教”的认识已经迈上了一个新的台阶。同时，虽然很多同学还不是共__产__党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论联系实际的党的优良传统，一股“先教”的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共__产__党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参与的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教”，要让“先教”指导我们的实际，必须先了解一些中国共__产__党的基本知识。

中国共__产__党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。坚持全心全意为人民服务。

大一军训心得体会篇六

白天，在高温的训练场上，对于我们这些平时只穿短裤，还吹电风扇的大学生来说，那厚厚的迷彩服就像一条棉被。虽然汗如雨下，衣服已湿透，但我们现在是一名军人，得注意形象，所以不但不能随便脱，而且还得着装整齐。说句实话，真的很热。于是不由得敬佩起那些士兵来，他们比我们训练要艰苦的多，但是他们却没有一个叫苦叫累的。在部队里，给我感触最深的是严明的纪律性，和说一不二的作风。

穿上军装，就意味着纪律，橄榄绿中露出尊严。我们在军训中都感觉到我们身上的责任，我们军训时是军人，我们要的是军人的作风，我们代表的是学校和全团的形象。都说“铁打的硬盘，流水的兵”，当我们的军训即将结束的时候，我还是有些舍不得。就想自己是一名要退伍的兵，要离开这绿色军营，就要脱下这身军装，虽说回到学校，我们就又是一名大学生，可以像以前一样，无拘无束，可以睡懒觉，可以不整理内务……但却有一种深深的失落感。就让我们深深的祝愿亲爱的教官们：你们一路走好！军训，把我们这一群十岁的人锻炼成了真正的男子汉，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的任务！

大一军训心得体会篇七

每个北化人人生中肯定会有那么一段特别美好而深刻的记忆，虽然它短暂，只有十四天，但绝对是一辈子最独特的经历，那就是军训，而且是在八达岭军训基地度过的十四天。

犹记在军训前半个月，同学们讨论的话题就已军训为主了，语气中带点期待和兴奋，还有一点恐惧。学长学姐也好心肠地纷纷来传授“生存”经验，诸如提醒天气变化，多带榨菜之类的小贴士，院里还专门开了军训交流会、动员会，介绍基地的情况还有提醒我们平时生活要注意的问题，让我们铭记在心，在军训前做好了充分准备，对即将到来的军训生活充满了信心。领导一直强调“一切行动听指挥”纪律问题，要求我们做一个纪律严明的小战士。

不知是巧合还是特意安排，出发的那一天是五四。在百年前的同一天，有一群大学生在这一天走出校门，扛起了肩上的责任，呐喊出内心火热的爱国之心，用自己的行动唤醒了中华民族这头沉睡已久的雄狮，掀起了改变历史的五四运动。百年后的这天，我们踏出校门，奔赴在军训的路途上。继承了五四爱国精神的我们，用这十四天的军训证明我们是祖国的栋梁，是中国人名解放军合格的后备役，是二十一世纪中国的接班人。我们证明我们可以！！