

2023年中学生珍爱生命演讲稿三分钟 中学生珍爱生命演讲稿(通用9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇一

尊敬的领导、老师们：

大家好！

生命是一种伟大的存在。生命消失了，就像太阳陨落了，人们会失去欢乐，家庭会失去幸福。我们每一个人都应该珍惜自己的生命。

前些日子的沪上有一家新闻媒体披露了一条令人扼腕痛惜的消息：一个年仅十岁的小学三年级男生因沉迷于打游戏机未能完成作业而受到父亲的责备，小男孩一气之下，竟从十五楼跳下，不治身亡。在这个可怕的事实面前，我的心不禁为之一颤。为什么我们现在的一些孩子精神意志如此脆弱，抗挫折能力如此低下，生命意识如此淡薄？居然把属于自己只有一次的宝贵生命作为一种“抗争的手段”或“最后的撒手锏”。动不动就要以“我要自杀”来吓阻家长的管教；这真是让人闻之毛骨悚然、不敢掉以轻心了。

珍爱生命，健康成长的教育刻不容缓。要让学生珍爱生命，我想首先要让他们感觉到生命中有爱的存在，感觉到活着就是一种被爱的幸福，让爱去点化和滋润他们的生命。

在课堂中我问孩子：“你们的爸爸、妈妈爱你们吗？”得到

的是一个坚定的回答“爱”。“爸爸妈妈如何爱你们呢？”突然间学生静下来了，他们不知如何表达这份爱，我意识到要让学生了解爱就要让他们学会体会“爱”。我对孩子们说：“我的妈妈，是一个农民，她给我的爱就像阳光一样温暖，每天早上她很早的起来给我准备早饭，下班回来也没歇着，马上准备午饭、晚饭、洗衣，从没抱怨过辛苦。我爸爸是一个工人，从小每次我犯错了，他就让我站在一块砖上反思，由于爸爸的及时纠正，让我长大了没有变成坏孩子。我感谢爸爸对我的严格要求。我爱我的爸爸妈妈，为了他们我会好好努力工作的”。此时我环视了学生一下，发现他们的眼里都盈满了爱。借着这个时机，我对学生说：“这样吧，让我们用笔来记下心中的爱。如何记呢？准备一本漂亮的日记本把每天爸爸妈妈几点上班几点下班，下班后做了哪些事都记录下来，时间为一个星期。我们把这个活动称为‘爱的收藏’。”就这样爱的行动在进行着。一个星期后学生告诉我：老师，我妈妈爸爸工作太辛苦了，我要好好学习赚很多钱给他们用。其中有一个学生告诉我说：“老师，我希望我每天都生病。”我一听傻了，问：“为什么？”他说：“我前天发高烧了，我爸爸那天变得很温柔，他给我削苹果，背我去打针，我觉得他是疼我的，平时骂我那是因为我做错了事。”接着我给他们看了收集过来的调查数据和事例。我发现孩子们的心再一次被挑动了，一个学生大声说道：“那个10岁的孩子，只不被他爸爸骂一下就自杀，如果这样，我不就要自杀几十次了。”还有的学生说“老师他为什么要自杀，他死后他的爸爸妈妈不是会很痛苦吗？以后老了谁来照顾他们呀？”“老师如果那个时候，有人告诉他被骂一下没什么大不了的，因为是你犯错了，你改了后你妈妈他们还是会疼你的，那他就不会自杀了。”一个个的如果，一个个的为什么不断的冲击着学生的心灵。我发现学生们已经在无意识中懂得了对生命的宽容，对生命的爱惜了，我由衷的为他们高兴。我对学生说：“孩子们，活着就是一种希望，我们的心中不管有什么样的梦想，只有活着才有可能去实现，以后你们长大了会遇到很多的委屈和不满，老师希望你们都能勇敢的面对。就像张海迪姐姐一样，她患病后，一个身体三

分之二都失去了知觉，在连医生都不抱希望的情况下，她勇敢的活了下来，并用不长的时间掌握日语、英语、世界语等几门外语，完成了《海边诊所》的翻译。所以今天我们每一位在座的同学都要珍爱生命，认真学习去实现自己的梦想。”最后我推荐他们去读《爱的教育》《假如给我十天光明》等书籍并让他们记下看后的感受。不久在学校召开的家长会上，那些家长们不约而同的说：“我那小家伙真懂事了呢，他祝我生日快乐。”“我家那家伙说要好好学习，长大了带我出国旅游呢。”

我衷心的为他们高兴，我希望全社会都能来关注孩子的健康成长，我希望我们温室中的花儿能够走出温室，大胆地接受阳光的洗礼，风儿的爱抚，我相信只要心中有爱，只要心中有梦，我们的孩子会更健康的成长，我们的祖国明天会更美好！

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇二

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。xx日x时x分，我们学校门口的十字街道，发生了一起重大交通事故。一辆向东行驶的大货车，与一辆向西行驶的幼儿园核载x人但实际载有x人的校车相撞。当场致x人死亡，其中校车司机x人、幼儿园学生x人。其余受伤人员在送往医院及抢救过程中，又有x人因伤势过重死亡，其中老师x人、学生x名。目前，已造成x人死亡、x人受伤。

同学们，当你离开母体，发出第一声清脆的啼哭时，这标志着世界上又一个鲜活生命的诞生。你的出生不仅给这人世间增添了一份宝贵的财富，也给你的家庭带来了一份希望和无限

限欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你长大成才。你不但属于父母和家庭，你更属于国家和社会。生命诚可贵，人生价更高。生命不保，何谈教育。毫无疑问，只有活着，我们才有可能去实现更高的人生价值。所以，“珍爱生命，安全第一”是教育永恒话题。

1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。遇到雨雪天气，路面湿滑，同学们在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意文明休息，教室和楼道里不要追打吵闹。珍爱生命演讲稿2，注意交通安全。不要乘坐超载、超速、疲劳驾驶和没有运营资质的车辆。要遵守交通规则，靠右行驶，不要在机动车道内骑车、玩耍。

3、注意饮食安全。不要购买

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性娱乐场所。

6、注意人际安全。不结交有恶习的社会无业青年，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。要谨记：忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

8、在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，我们不提倡盲目的见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

老师们、同学们，我们要牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，把安全第一的原则贯穿在学习和生活的方方面面，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，拥有一个健康快乐的生活环境。我们要学会爱自己，热爱生活，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长。

老师们、同学们，人的生命只有一次，一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。让我们牢记：珍爱生命，安全第一！让我们共同努力，一起携手创建平安和谐的美丽校园吧！

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，快乐成长》。

同学们，七彩的阳光着实让我们感受到世界的美丽，但现实生活中总还有不和谐的音符在跳动。在我们的学生当中同样也存在一些不和谐的现象，因此想借今天的机会使同学们在思想上有所触动，在认识上有所提高，在行动上有所改进。

在我们学校当中不难捕捉到这样的画面：有的学生擅自爬竿、登高，还出现个别学生从很高处跳落地面的惊险场面；有的学生为追求一时的刺激和快活，从楼梯的扶手上滑下来；有的学生不听教育经常在校内水泥路的拐弯处游戏、玩耍；有的学生还擅自爬树、爬竿、爬围墙；有同学在宿舍内争吵打闹，有的还在半夜里从床上滚到地上；甚至有同学自以为是，在家长还未到来之前，擅自离开校园，独自回家，让全校老师心急如焚，寝食难安。当然这样的隐患还很多，陆老师不再一一列举。

现实再一次告诫我们：我们周围的事事故隐患随时在生成，由于它们的存在，我们正常的学习、生活受到影响，我们的生

命受到威胁乃至被夺走每时每刻都将成为一种可能，同学们，这决不是危言耸听，我们必须正视这样的现实。为此，我们倡议全校少年儿童积极行动起来，从我做起，从现在做起，共同创建“绿色安全校园”。

一、增强安全意识。我们要充分认识到校园安全的重要性，开展生动活泼、形式多样的宣传教育活动，营造一个浓烈的安全氛围。

二、强化校园活动安全。上下楼梯时靠右行走，不在楼梯处推撞、喧哗、嬉戏。课间活动时，请同学们尽量在课室附近活动，不做危险游戏；在走廊转弯时要留心，放慢脚步行走。课间不做剧烈的活动，不做危险性的游戏，避免发生各种伤害事故，上、下楼梯靠右边行走，不攀高、不拥挤，遵守课堂纪律，听从老师的安排，防止意外事故发生。

三、加强交通安全，遵守交通规则。家长开车接送上学、放学的同学要注意：车没有停稳不准下车，进出学校时更要留一个心眼：左看看，右看看，留意校门口的交通情况，靠边行走。过马路要一停二看三通过。乘车不拥挤、不抢位，不乘无牌照车船。住宿生必须要等父母来才能离校，绝不能独自离开。

四、确保饮食卫生。不吃腐烂变质食品，不喝生水，讲究餐饮具卫生。不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不偏食，不暴食暴饮，养成良好的卫生习惯。

五、认真做好防火、防触电、防侵害。要爱护学校的消防设施和电器设备，不把火种带入校园，不玩火，遇事懂得报警。不随意触摸各种电器，不随意接受陌生人接送与来访，不单独外出，遇到形迹可疑的人要设法及时报警求援。

六、学会自护自救，不断提高防御能力。学会正确使用救助电话和一些简易的防护方法，遇到偶发事件要冷静对待，不

擅自游泳、郊游。

另外，我们同学们还要敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的小主人。

同学们，生命是宝贵的，人的生命不可能有第二次，在此我想用三个真诚结束今天的讲话：老师真诚地告诫你们：“只有安全，才能快乐”；老师真诚地希望你们“安全第一，三思后行”；老师真诚地祝福你们“珍爱生命，拥抱幸福”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这世界上，每个人都是独一无二的，生命更是无法重来的。在每个人的生命里，总会有许多快乐与悲伤。在我们出生的时候，我们看见的第一道曙光，是医生以及父母赐给我们的。我们来到这个世界的同时，我们是哭的，但在场的所有人却是笑的，他们都为了我们的到来而感到开心。

而如今，有一个词“毒品”我们对它无比的熟悉。我们懂事以来，就常听父母老师说：毒品之毒猛于虎。而他们，也无时无刻不教育我们要“珍爱生命，远离毒品”，不断的唤起我们对毒品的认识，自觉抵制毒品。

现在，社会上仍有不少的吸毒者，他们被毒品害的人不像人，鬼不像鬼，有的甚至葬送了生命。许多青年朋友，身陷其潭而不能自拔。

在他们当中，或许因交友不慎而误入歧途，或许出于莫名其妙的好奇，或许挡不住刺激的_……种种的原因使他们染上毒品，使他们失去了朋友，亲人对他们的信任，从而走上了犯罪的道路。吸毒者们在毒瘾发作时，有如万箭穿心，求生不得，求死不能。此时，它们已经丧失了理智，走上的必然是不归之路。在他们的眼中，他们的生存的希望，就是设法获取毒品。

作为21世纪的青少年，我们应该远离毒品。因此，我们应该提高警惕，不要吸烟，不能因为好奇、寻求刺激、贪图享受而吸毒。毒品乃万毒之源，吸毒乃万死之兆。起来吧，醒悟吧！亲爱的朋友们。

就让我们这21世纪的青少年，珍爱生命，远离毒品，来创制造和谐而美好的未来吧！

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好。我是高3班的李斌，今天我演讲的题目是《珍爱生命，活出精彩》。

生命是宝贵的，因为它只有一次，生命是美丽的，因为在这个世界上再也找不到一个相同的你。父母赋予我们生命，亲人呵护我们成长，阳光雨露滋润着我们，学校老师培育着我们。每个人的生命都承载着太多的爱，蕴含着太多的感动。我们只有好好珍惜生命，活出精彩，才能回报所有爱我们的人。

“我的手还能动，我的大脑还能思维，我有爱我的和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”这段豁达而美妙的文字出自在轮椅上生活了30多年高位截瘫的世界科学巨匠霍金之手。在常人看来命运之神对霍金苛刻的不能再苛刻

了。口不能说话，腿不能站，身不能动，只有一根能活动的手指，一个能思维的大脑。可他没有抱怨命运的不公。反而感觉自己很幸福，对生活充满了感恩之心。

和他相比，我们健全而健康，可我们感觉到快乐了吗？很多的同学都觉得上了职高，就没有前途了，自暴自弃，昏昏度日，让大把的好时光就在无聊和叹息中悄悄的溜走。我也曾是一名对自己失去信心的学生，抱着混日子的态度来到职高。如今，一年过去了，我却发生了翻天覆地的变化，在老师的鼓励下，我积极的参加学校的各项活动，在去年的语文知识竞赛中获二等奖，在专业基本功大赛中获第一名，在冬季长跑中获全校第四，还是两个学期一等奖学金的获得者，优秀团员和州优秀学生，在篮球场、排球场上都有我的身影。20xx年上学期，我在吉林省烹饪大赛中获面点作品三等奖。生命从没有象现在这么充实，这么光彩照人。所以，我想对同学们说：“只要你努力勤奋，敢于挑战，你的生活一定会丰富多彩，充满阳光。”

珍爱生命，活出精彩还要有一颗感恩的心。感恩父母的养育之恩，因为在我们成长中的每一步都凝聚着他们的心血；感谢老师的教诲（hui四声）之恩，因为他们的诲人不倦，才把我们引领到知识的殿堂里；感谢朋友的帮助之恩，正因为他们的关心和抚慰，才让我们心中充满了阳光；感谢那些在我们生命中走过的或者早已把我们忘记的人，还有那些曾经伤害和欺骗过我们的人，正是有了他们，才让我们慢慢的成长和坚强，走出了属于自己的生命轨迹。

精彩的人生离不开看书，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。读书让我们视野开阔，任一缕思绪游走在悠悠中华五千年的历史长河中，听悠悠古韵传文明，分享着历史的精彩，洗礼着自己的灵魂。李白的豪气，杜甫的忧国，李煜的愁绪，让我们在感动的同时，也对人生有了新的感悟，对生命赋予了新的内容。读书定会让我们的生命更精彩。

同学们，让我们在珍爱生命的同时，扬起生命的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，去书写属于自己的人生精彩，让一个大写的生命，完成一次辉煌的生命之旅。

祝愿老师们节日快乐、身体健康、合家欢乐！

谢谢大家！

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇六

老师们、同学们：

您还记得吗？2008年5月12日下午14点28分。

您还记得吗？中国，四川，汶川。

那一刻，汶川大地震爆发！

顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！

顷刻之间，美丽的山河变得满目疮痍！

顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！珍爱生命演讲稿顷刻之间，嗷嗷待哺的婴儿失去了母亲，初婚的新娘失去了丈夫，苍颜的老人失去了儿女……！

顷刻之间，美好的生命灰飞烟灭；顷刻之间，美好的人生化为泡影。生命是多么的脆弱，又是多么的渺小！失去了，永不复返！所以，生命是世界上最宝贵的东西，每一个人必须珍爱生命！

面对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，

坚强地活下去!让每一分钟都成为有意义的一分钟!同学们,当我们偶遇不顺时,莫灰心,别气馁,逃避和退缩是弱者的表现,只有珍爱生命,才有更多的'精彩等着我们去开创!当我们遇到困难止步不前、情绪低落时,当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时,当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时,想想那些已经失去生命的同龄人吧!与他们相比,我们是多么的幸运!

如果生命是一束鲜花,请珍爱生命,让生命之花娇艳绽放,香气四溢;如果生命是一条溪流,请珍爱生命,让生命之水源远流长,奔流到海;如果生命是一首歌谣,请珍爱生命,让生命之曲高低婉转,清新悦耳;如果生命是一只幼雏,请珍爱生命,让生命之鸟羽翼丰满,振翅翱翔!

同学们,让我们珍惜生活中的每一天,珍爱生活中的每一个人,用知识来呵护生命,用爱心来创造人生。人生虽然短暂,但是生命的歌从来不会停息,生命的舞也永远不会止步。珍爱生命吧,让我们用爱装点世界,用爱谱写一曲生命的赞歌!

谢谢大家!

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇七

各位老师、同学们:

大家好!

今天我演讲个题目是:珍惜生命。

人生可以没有很多东西,却唯独不能没有希望。希望是人类生活的一项重要价值。有希望之处,生命就生生不息!

有个叫阿巴格的人生活在内蒙古草原上。有一次,年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路,阿巴格又累又怕,到最后快

坐不动了。爸爸就从兜里掏出5枚硬币，把一枚硬币埋在草地里，把其余四枚放在阿巴格的手上说：“人生有5枚硬币，童年、少年、青年、中年、老年各有一枚，你现在才用了一枚，这样才不枉人生一世。今天我们一定要走出草原，你将来也一定要走出草原。”

世界很大，人活着，就要走些地方，多看着，不要让你的金币没有用就扔掉。”在父亲的鼓励下，那天阿巴格走出了草原。长大后，阿巴格离开了家乡，成了一名优秀的船长。从这我明白了，只要珍惜生命，就能走出挫折的沼泽地！

只要心存相信，总有奇迹发生，希望虽然渺茫，但它永存于世。

美国作家欧·亨利在他的小说最后一片叶子里讲了个故事：病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，在秋风中一片片的掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也每况愈下，一天不如一天。他说：“当树叶全部掉光时，我也就要死了。”一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树上。最后一片叶子始终没掉下来。

只因为生命中的这片绿，病人竟奇迹活了下来。

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而重要的是取决于我们本身！

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好。我是高3班的xx□今天我演讲的题目是《珍爱生命，活出精彩》。

生命是宝贵的，因为它只有一次，生命是美丽的，因为在这

这个世界上再也找不到一个相同的你。父母赋予我们生命，亲人呵护我们成长，阳光雨露滋润着我们，学校老师培育着我们。每个人的生命都承载着太多的爱，蕴含着太多的感动。我们只有好好珍惜生命，活出精彩，才能回报所有爱我们的人。

“我的手还能动，我的大脑还能思维，我有爱我的和我爱的亲人与朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”这段豁达而美妙的文字出自在轮椅上生活了30多年高位截瘫的世界科学巨匠霍金之手。在常人看来命运之神对霍金苛刻的不能再苛刻了。口不能说话，腿不能站，身不能动，只有一根能活动的手指，一个能思维的大脑。可他没有抱怨命运的不公。反而感觉自己很幸福，对生活充满了感恩之心。

和他相比，我们健全而健康，可我们感觉到快乐了吗？很多同学都觉得上了职高，就没有前途了，自暴自弃，昏昏度日，让大把的好时光就在无聊和叹息中悄悄的溜走。我也曾是一名对自己失去信心的学生，抱着混日子的态度来到职高。如今，一年过去了，我却发生了翻天覆地的变化，在老师的鼓励下，我积极的参加学校的各项活动，在去年的语文知识竞赛中获二等奖，在专业基本功大赛中获第一名，在冬季长跑中获全校第四，还是两个学期一等奖学金的获得者，优秀团员和州优秀学生，在篮球场、排球场上都有我的身影。20xx年上学期，我在吉林省烹饪大赛中获面点作品三等奖。生命从没有象现在这么充实，这么光彩照人。所以，我想对同学们说：“只要你努力勤奋，敢于挑战，你的生活一定会丰富多彩，充满阳光。”

珍爱生命，活出精彩还要有一颗感恩的心。感恩父母的养育之恩，因为在我们成长中的每一步都凝聚着他们的心血；感谢老师的教诲（hui四声）之恩，因为他们的诲人不倦，才把我们引领到知识的殿堂里；感谢朋友的帮助之恩，正因为他们的关心和抚慰，才让我们心中充满了阳光；感谢那些在我们生命中走过的或者早已把我们忘记的人，还有那些曾经伤

害和欺骗过我们的人，正是有了他们，才让我们慢慢的成长和坚强，走出了属于自己的生命轨迹。

精彩的人生离不开看书，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。读书让我们视野开阔，任一缕思绪游走在悠悠中华五千年的历史长河中，听悠悠古韵传文明，分享着历史的精彩，洗礼着自己的灵魂。李白的豪气，杜甫的忧国，李煜的愁绪，让我们在感动的同时，也对人生有了新的感悟，对生命赋予了新的内容。读书定会让我们的生命更精彩。

同学们，让我们在珍爱生命的同时，扬起生命的风帆，在波澜壮阔的人生航程里，去书写属于自己的人生精彩，让一个大写的生命，完成一次辉煌的生命之旅。

祝愿老师们节日快乐、身体健康、合家欢乐！

谢谢大家！

中学生珍爱生命演讲稿三分钟篇九

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。xx日x时x分，我们学校门口的十字街道，发生了一起重大交通事故。一辆向东行驶的大货车，与一辆向西行驶的幼儿园核载x，但实际载有x的校车相撞。当场致x死亡，其中校车司机x，幼儿园学生x，其余受伤人员在送往医院及抢救过程中，又有x人因伤势过重死亡，其中老师x，学生x名。目前，已造成x人死亡，x人受伤。

同学们，当你离开母体，发出第一声清脆的啼哭时，这标志着世界上又一个鲜活生命的诞生。你的出生不仅给这人世间

增添了一份宝贵的财富，也给你的家庭带来了一份希望和无限欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你长大成才。你不但属于父母和家庭，你更属于国家和社会。生命诚可贵，人生价更高。生命不保，何谈教育。毫无疑问，只有活着，我们才有可能去实现更高的人生价值。所以，“珍爱生命，安全第一”是教育永恒话题。

1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。遇到雨雪天气，路面湿滑，同学们在行走时务必轻脚慢步。另外大家课间要注意文明休息，教室和楼道里不要追打吵闹。珍爱生命演讲稿2，注意交通安全。不要乘坐超载、超速、疲劳驾驶和没有运营资质的车辆。要遵守交通规则，靠右行驶，不要在机动车道内骑车、玩耍。

3、注意饮食安全。不要购买

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性娱乐场所。

6、注意人际安全。不结交有恶习的社会无业青年，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。要谨记：忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

8、在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，我们不提倡盲目的见义勇为，以免造成自

身不应有的严重后果。

老师们、同学们，我们要牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，把安全第一的原则贯穿在学习和生活的方方面面，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，拥有一个健康快乐的生活环境。我们要学会爱自己，热爱生活，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长。

老师们、同学们，人的生命只有一次，一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。让我们牢记：珍爱生命，安全第一！让我们共同努力，一起携手创建平安和谐的美丽校园吧！