运动会心得体会大学(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后,写一篇心得体会,记录下来,这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢?以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文,希望对大家能够有所帮助。

运动会心得体会大学篇一

今天, 鸟儿在枝头用美好的歌声迎接美好的一天。对, 没错, 今天我们全校将举办一次春季田径运动会。

随着太阳公公不作美的阳光直射到绿茵场上时,开幕式拉开了帷幕,一个个班级用自己的整齐队伍入场了。轮到我们班了!只见我们班同学一个个手持充气棒,戴着黄色冰球帽,井然有序地进入了自己的位置。随着杨校长的一声令下,比赛开始了。

"27米6,陈名富的成绩是27米6。"随着裁判老师的宣布,全场都沸腾了,整个赛场都在燃烧,所有人都在为他庆祝,欢呼。随后,高旭——我们班的垒球绝手也进行了比赛,可恨的是离陈名富的27米6只差0。3米。结束了比赛,我们又来到了跳高的现场。

跳高现场离垒球现场只有十米远,可依然人起云涌,一点儿也不比垒球现场的人少。我们班上的李倩与唐星尔参加了比赛,她们的任务是要跳过高度不一的栏杆,并且栏杆不能掉,要是掉了,就算失败,同样的高度,失败三次就要被淘汰。经过一轮轮激烈的角逐,唐星尔遗憾地被淘汰了,最后,只剩下李倩与四班、五班的共三名同学。李倩鼓足勇气,双眼全神贯注地盯着跳台,然后双脚用力往前跑,在空中进行了一个高难度地翻跟头,然后全场欢呼,李倩跳了过去。

随后, 我还观看了50米跑, 200米跑, 我们班的同学都取得了

不错的成绩。

比赛还在进行,我期待着……

运动会心得体会大学篇二

20xx年x月x日上午,大朗镇中心幼儿园"童心飞扬 拥抱亚运"亲子运动会隆重举行开幕式。东莞市教育局领导、镇党委及镇教办领导亲临本次活动现场。本次开幕式共有600多名小朋友参加,有一千多名家长朋友及幼教同行共同参与。

众志成城,成就精彩

这次的亲子运动会,对我园来说意义非凡,因为这次运动会要面向全市幼教同行进行展示,是我园创建省一级幼儿园迈出的第一步。因此,对全体教职员工而言,这次活动不仅是一次新尝试,更是一场大挑战。如何让亲子运动会成功举办,成为大家思考的重点。为此,领导班子成员多次组织召开级部会议、教师会议、全体教职工会议……。提议、讨论、质疑,释疑,几经斟酌,几经规划,"童心飞扬 拥抱亚运"亲子运动会方案终于敲定。

纸上谈兵,实属易事,如何落实亲子运动会的方案,举办好本次亲子运动会,成为我园全体教职员工行动的航标。为此,我园全体教师在国庆长假归园后,白天在不耽误正常一日教学活动之余,充分利用户外活动时间,一边抓排幼儿文艺节目,选音乐,抠动作,一边则齐心协力训练幼儿队列;晚上,教师和保育员们加班加点,一方面进行环境创设,另一方面对全园家长代表分级部进行节目训练,整整一个月的时间,她们喊哑了嗓子,也喊出了成绩,吹破了哨子,也吹出了精彩。

最为难得的是我们的家长朋友们,运动会的方案一出,家长们便积极报名参加我们开幕式文艺表演中节目的排练,近200

名家长,分批分组的在各级老师的组织下利用晚上和周六日的休息时间,不辞辛苦的排练,动作不整齐,练了又练,节奏没卡准,听了又听,道具、服装没到位,家长主动为我们提供……。

不经风雨,不见彩虹。为了让开幕式能顺利举行,我们进行了多次的彩排,每一次的彩排都会有不同的问题发生,但正因为有了全园师生及家长的共同努力,我们克服了种种困难,制定了如遇天气问题的第二套执行方案,对人员分流、场地安排等方面进行了多次的推演及修改,希望能将中心幼儿园最佳状态展现在全市幼教同行及家长的眼前。

播种汗水, 收获精彩

20xx年x月x日上午,伴随着温暖的阳光,我们迎来了经过1个多月精心筹备的亲子运动会。一早,运动场上就热闹非凡,家长、同行们纷纷入场,而身穿红色志愿者服装的、由40名家长和14名镇内同行组成的义工队,有条不紊的接待来宾、引导家长分流入座,更是中心幼儿园一道亮丽的风景线。

在主持人一声"闪亮登场"的口令中,孩子们踏着整齐的步伐入场了。只见他们喊着响亮的口号,挥舞着手中的运动器械,精神抖擞的走过主席台。大班孩子们的整齐有力,中班小朋友们的活力四射,小班宝宝们的天真可爱,足可媲美亚运健将的出场了。

运动会在周丹园长激情洋溢的开幕词中正式拉开了帷幕。我们举行了庄严的升旗仪式,而小运动员和裁判员铿锵有力的宣誓则久久回荡在幼儿园的上空。随后,由家长组成的各级啦啦队分别登场亮相,为运动会加油助威,最后由孩子、家长和老师们带来的文艺表演在现场观众热烈的掌声中精彩上演,特别是家长们的倾情献艺,毫不逊色于专业的舞蹈演员,博得了阵阵喝彩。现场欢呼声、掌声此起彼伏。

亲子运动会开幕式的精彩绝伦就此定格!老师们,你们的付出没有白费,你们向幼教同行展示了你们的《青春魅力》;孩子们,你们的付出没有白费,你们向爸爸妈妈宣告了你们是真正的《激情牛仔》;家长们,你们的付出没有白费,你们告诉了孩子们你们是完美的潮爸潮妈([michael jackson[])[]你们让更多人明白父母与孩子之间的亲密至斯,明白成长与快乐相随。你们向大家展示出属于中心幼儿园的风姿!

百尺竿头,更进一步。今天的精彩将成回忆,明天的辉煌更待我们去创造!本次亲子运动会开幕式的圆满举行,使我园迈出了创建省一级幼儿园成功的第一步,体现了全体教职工的齐心协力,体现了家长的素质及对我园工作的支持、配合。我们相信,在大朗镇各级领导的关心指导下,在全体家长朋友的大力支持和配合下,在全体教职员工的积极进取下,大朗镇中心幼儿园的明天一定更加辉煌!

运动会心得体会大学篇三

在上周,我们学校举行了第七届校运会。

周三上午,举行了隆重的开幕仪式。虽然下着淅淅沥沥的小雨,但我们的运动激情仍然在燃烧。看!开幕式开始了,首先走过主席台的是国旗方队,他们高举着鲜艳的五星红旗,迈着整齐的步伐,为自己是一个中国人而感到自豪!接着走过来的校旗方队,鼓号队,裁判员,最后到运动员出场了!他们斗志昂扬,喊着整齐的口号,都想着为自己的班级添光彩。校长宣布开幕后,迎来的是歌舞表演,有健美操,武术表演等。精彩的节目让我们应接不暇。

下午,校运会正式开始了。运动员们个个摩拳擦掌,毫不示弱,脸上露出必胜的表情。

让我记忆最深刻的是初三女子100米赛跑。比赛考试了,只见她们四个人蹲在起跑线旁,做着准备运动。裁判员"啪"的一声枪响,她们就像脱缰的野马一直往前冲,个个都使出浑身力气。但是,让我们意想不到的事发生了:跑在第一的女生突然脚下一滑,重重地摔在了鲜红的跑道上,全场一片沸腾,看着她那痛苦的表情,我们原以为她会放弃这次比赛,没想到她毅然爬了起来,拍拍膝盖,继续往前冲。虽然她没有拿到名次,但最终还是坚持跑到了终点。她那种不怕挫折,坚持到底的精神感动了在场的每一个人。

在前两天的比赛中,有人为了成功而喜悦,有人为了失败而伤心,终于迎来了最激动人心的200米班级接力赛。接力赛的最后一棒是我。发令枪一响,第一棒的温保怡像离弦的箭,一下子冲在了第一名,第二、三棒的同学都是在第一。

近了,近了,马上到我了,我的心里像装着一只兔子一样,砰砰乱跳。我接住了接力棒,用尽全身的力气向前冲去,到了最后冲刺了,真是天时地利不合啊!脚扭了一下,差点摔倒。后面的同学追了上来,我心里很难受,但想到了所有同学对我的期望,我坚持冲到了终点。得了第二名,真遗憾!

这次校运会,有喜有悲,但更让我懂得了坚持,即使明天会失败,我们也要不懈去努力,不放弃!

运动会心得体会大学篇四

回首短短半天的比赛,紧张、激烈、精彩、兴奋,一幕幕激动人心的场面,深刻脑海:一个个飒爽的英姿,一个个娇健的步伐,一张张不服输的笑脸,看到他们冲向终点时抛下的汗珠,看到他们纵身跃起时划出的优美弧线,如一颗颗金星,闪烁在宇宙之中,整齐的方队,沸腾的呐喊。我们拼搏了,我们赛出了成功与精彩,在这里我看到的不仅仅是粒粒金星灿烂凝聚成一片辉煌,更重要的是辉煌中爆发出的中远物流人的拼搏精神。

这是青岛区域组织的全区域内职工的首届运动会,是首次分公司参加的大型团体活动,也是我自进入泰安分公司三年来第一次参加青岛本部的集体活动,这是中远物流员工团体美的展现,更是奥运拼搏精神深入中远的体现。为此,我激动万分,感慨万千。

泰安分公司只是青岛中远物流的一个小团体,年纪轻,市场 小,企业少,距离港口远,作为市场人员,我苦恼过,作为 一个女销售员,我曾经灰心过,曾经害怕被客户拒绝,但是 现在我不会了,我不会因为前面的困难而驻足不前,因为此 刻的我,心中真的无比自豪与骄傲,因为现在的我才真正感 受到: 我不是一个分公司的普通的小小的业务员, 我是中远 物流大队伍中的一员。当我站在运动员方队里时,我激动的 想要哭出来, 因为此刻我是站在强大的中远物流大团体中, 身后是一个个从未谋面但是齐心协力的同事们,前面是严谨 而又敬爱的领导们。"激动"是我当时心情的真实描述,一 个个矫健的身影离我那么近,一句句领导激励的话语回响在 耳畔, 我真切感受到中远物流的强大, 真实体会到中远人的 豪情壮志、拼搏前行的顽强斗志,离我那么近,那么近,她 如一盏启明灯,时刻照亮我心,让我在开展市场业务碰壁时 不再气馁; 让我可以信心十足的站在客户面前自豪的 说, '相信我们中远是没错的', 让我在同行竞争中, 可以 自信的向对方挑战: '我们中远是最强的,我们一定会赢'。

如今我们泰安分公司的市场区域扩大到了济宁、菏泽、莱芜,市场前景是广阔的,面对的企业多了,但同时竞争的机遇也多了,同一座办公大楼中就有十几家同行的竞争,压力也大了,但是我不会因团体小而失斗志,生命之灯因热情而点燃,生命之舟因拼搏而前行,我将继续在泰安分公司这个大团体的小窗口中,努力工作,为发展货运,壮大物流,而积极奋战;继续继承前辈们胜不骄、败不馁的精神,学习中远物流人海外"团结奉献、勇于开拓、坚忍不拔、创造卓越"的16字精神,继承中远物流人开拓市场顽强拼搏的苦战精神,与所有同事们齐心奋进,把'coscologistics'的品牌打入每个企

业。

每个人都有梦想,但是我们中远物流人只有一个梦想,我是泰安分公司的一员,我站在中远物流的大队伍中,在我心中同样有一个梦想,那就是中远物流团体的梦想,齐头并进的梦想,推动中远物流扬帆破浪的梦想,高举cosco旗帜挥动五大洲七大洋的梦想。

每个人都有实现梦想取得成功的信念,中远物流人也只有一个信念,在今后的工作中,在今后的市场开拓中,我的心中同样只有一个信念,那就是:爱拼才会赢!

运动会心得体会大学篇五

四月是花开的季节,四月是百花斗艳的季节。在这春光明媚的季节,在实验小学全体师生的翘首期盼中,我们终于盼来了第十四届运动会,运动会的到来让我们及激动又兴奋。

镜头一: 体操比赛

随着五星红旗的升起和激昂高亢的鼓号声中,实验小学第十四届运动会开始了,到处都挂上了彩旗的校园给人焕然一新节日的气氛,同学们都欢呼雀跃。轮到五o三班上场了,只见我们迈着整齐的步伐,喊着响亮的口号,昂首挺胸精神抖擞地列队来到体操比赛场地。

音乐一响起,我们拿着花球和着节拍,跳起花球操、肩颈操、健身操、和放松操。同学们都很用心、卖力、没有一个人出错,在全班师生共同努力下,我们班取得全校第二名的优异成绩,就连校长也对我们大加赞赏。

镜头二:跳远

在大草坪上五年级跳远比赛开始了,每个参赛选手都兴高采

烈摩拳擦掌列队等候参赛。瞧,我们班的李帅豪上阵了,只见他在起跳线上来回摆动双臂,最后攥足力气,奋力一跳,像离弦的箭一样,嗖....最后取得两米一的好成绩,获得全年级第二名。

镜头三: 男子一百米短跑

赛场上同学们精神抖擞参加着每一场比赛。看,男子一百米短跑的比赛场上,运动员们个个生龙活虎,呐喊声、助威声此起彼伏。瞧,我们班的高正一上场了,只见他卯足了劲像一只猛虎下山一样向前冲,一个一个的选手被他甩到了身后,赛场上高正一正在和另外一名同学争抢第二呢!他两个互相交换着位置,谁也不肯服输。"加油!加油!高正一加油!"我们班的同学们顿时都紧张起来,助威声、加油声、一声比一声高,最终高正一取得并列第二的佳绩。

运动会热烈的比赛场景说也说不完,但那些精彩的瞬间让我难以忘怀。