

运动会心得体会大学(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

运动会心得体会大学篇一

今天，鸟儿在枝头用美好的歌声迎接美好的一天。对，没错，今天我们全校将举办一次春季田径运动会。

随着太阳公公不作美的阳光直射到绿茵场上时，开幕式拉开了帷幕，一个个班级用自己的整齐队伍入场了。轮到我们班了！只见我们班同学一个个手持充气棒，戴着黄色冰球帽，井然有序地进入了自已的位置。随着杨校长的一声令下，比赛开始了。

“27米6，陈名富的成绩是27米6。”随着裁判老师的宣布，全场都沸腾了，整个赛场都在燃烧，所有人都在为他庆祝，欢呼。随后，高旭——我们班的垒球绝手也进行了比赛，可惜的是离陈名富的27米6只差0.3米。结束了比赛，我们又来到了跳高的现场。

跳高现场离垒球现场只有十米远，可依然人起云涌，一点儿也不比垒球现场的人少。我们班上的李倩与唐星尔参加了比赛，她们的任务是要跳过高度不一的栏杆，并且栏杆不能掉，要是掉了，就算失败，同样的高度，失败三次就要被淘汰。经过一轮激烈的角逐，唐星尔遗憾地被淘汰了，最后，只剩下李倩与四班、五班的共三名同学。李倩鼓足勇气，双眼全神贯注地盯着跳台，然后双脚用力往前跑，在空中进行了一个高难度地翻跟头，然后全场欢呼，李倩跳了过去。

随后，我还观看了50米跑，200米跑，我们班的同学都取得了

不错的成绩。

比赛还在进行，我期待着……

运动会心得体会大学篇二

20xx年x月x日上午，大朗镇中心幼儿园“童心飞扬 拥抱亚运”亲子运动会隆重举行开幕式。东莞市教育局领导、镇党委及镇教办领导亲临本次活动现场。本次开幕式共有600多名小朋友参加，有一千多名家长朋友及幼教同行共同参与。

众志成城，成就精彩

这次的亲子运动会，对我园来说意义非凡，因为这次运动会要面向全市幼教同行进行展示，是我园创建省一级幼儿园迈出的第一步。因此，对全体教职员而言，这次活动不仅是一次新尝试，更是一场大挑战。如何让亲子运动会成功举办，成为大家思考的重点。为此，领导班子成员多次组织召开级部会议、教师会议、全体教职工会议……。提议、讨论、质疑，释疑，几经斟酌，几经规划，“童心飞扬 拥抱亚运”亲子运动会方案终于敲定。

纸上谈兵，实属易事，如何落实亲子运动会的方案，举办好本次亲子运动会，成为我园全体教职员行动的航标。为此，我园全体教师在国庆长假归园后，白天在不耽误正常一日教学活动之余，充分利用户外活动时间，一边抓排幼儿文艺节目，选音乐，抠动作，一边则齐心协力训练幼儿队列；晚上，教师和保育员们加班加点，一方面进行环境创设，另一方面对全园家长代表分级部进行节目训练，整整一个月的时间，她们喊哑了嗓子，也喊出了成绩，吹破了哨子，也吹出了精彩。

最为难得的是我们的家长朋友们，运动会的方案一出，家长们便积极报名参加我们开幕式文艺表演中节目的排练，近200

名家长，分批分组的在各级老师的组织下利用晚上和周六日的休息时间，不辞辛苦的排练，动作不整齐，练了又练，节奏没卡准，听了又听，道具、服装没到位，家长主动为我们提供……。

不经风雨，不见彩虹。为了让开幕式能顺利举行，我们进行了多次的彩排，每一次的彩排都会有不同的问题发生，但正因为有了全园师生及家长的共同努力，我们克服了种种困难，制定了如遇天气问题的第二套执行方案，对人员分流、场地安排等方面进行了多次的推演及修改，希望能将中心幼儿园最佳状态展现在全市幼教同行及家长的眼前。

播种汗水，收获精彩

20xx年x月x日上午，伴随着温暖的阳光，我们迎来了经过1个多月精心筹备的亲子运动会。一早，运动场上就热闹非凡，家长、同行们纷纷入场，而身穿红色志愿者服装的、由40名家长和14名镇内同行组成的义工队，有条不紊的接待来宾、引导家长分流入座，更是中心幼儿园一道亮丽的风景线。

在主持人一声“闪亮登场”的口令中，孩子们踏着整齐的步伐入场了。只见他们喊着响亮的口号，挥舞着手中的运动器械，精神抖擞的走过主席台。大班孩子们的整齐有力，中班小朋友们的活力四射，小班宝宝们的天真可爱，足可媲美亚运健将的出场了。

运动会在周丹园长激情洋溢的开幕词中正式拉开了帷幕。我们举行了庄严的升旗仪式，而小运动员和裁判员铿锵有力的宣誓则久久回荡在幼儿园的上空。随后，由家长组成的各级啦啦队分别登场亮相，为运动会加油助威，最后由孩子、家长和老师带来的文艺表演在现场观众热烈的掌声中精彩上演，特别是家长们的倾情献艺，毫不逊色于专业的舞蹈演员，博得了阵阵喝彩。现场欢呼声、掌声此起彼伏。

珍藏精彩，再创辉煌

亲子运动会开幕式的精彩绝伦就此定格!老师们，你们的付出没有白费，你们向幼教同行展示了你们的《青春魅力》;孩子们，你们的付出没有白费，你们向爸爸妈妈宣告了你们是真的《激情牛仔》;家长们，你们的付出没有白费，你们告诉了孩子们你们是完美的潮爸潮妈(□michael jackson□)□你们让更多人明白父母与孩子之间的亲密至斯，明白成长与快乐相随。你们向大家展示出属于中心幼儿园的风姿!

百尺竿头，更进一步。今天的精彩将成回忆，明天的辉煌更待我们去创造!本次亲子运动会开幕式的圆满举行，使我园迈出了创建省一级幼儿园成功的第一步，体现了全体教职工的齐心协力，体现了家长的素质及对我园工作的支持、配合。我们相信，在大朗镇各级领导的关心指导下，在全体家长朋友的大力支持和配合下，在全体教职员工的积极进取下，大朗镇中心幼儿园的明天一定更加辉煌!

运动会心得体会大学篇三

在上周，我们学校举行了第七届校运会。

周三上午，举行了隆重的开幕仪式。虽然下着淅淅沥沥的小雨，但我们的运动激情仍然在燃烧。看!开幕式开始了，首先走过主席台的是国旗方队，他们高举着鲜艳的五星红旗，迈着整齐的步伐，为自己是一个中国人而感到自豪!接着走过来的校旗方队，鼓号队，裁判员，最后到运动员出场了!他们斗志昂扬，喊着整齐的口号，都想着为自己的班级添光彩。校长宣布开幕后，迎来的是歌舞表演，有健美操，武术表演等。精彩的节目让我们应接不暇。

下午，校运会正式开始了。运动员们个个摩拳擦掌，毫不示弱，脸上露出必胜的表情。

让我记忆最深刻的是初三女子100米赛跑。比赛考试了，只见她们四个人蹲在起跑线旁，做着准备运动。裁判员“啪”的一声枪响，她们就像脱缰的野马一直往前冲，个个都使出浑身力气。但是，让我们意想不到的事发生了：跑在第一的女生突然脚下一滑，重重地摔在了鲜红的跑道上，全场一片沸腾，看着她那痛苦的表情，我们原以为她会放弃这次比赛，没想到她毅然爬了起来，拍拍膝盖，继续往前冲。虽然她没有拿到名次，但最终还是坚持跑到了终点。她那种不怕挫折，坚持到底的精神感动了在场的每一个人。

在前两天的比赛中，有人为了成功而喜悦，有人为了失败而伤心，终于迎来了最激动人心的200米班级接力赛。接力赛的最后一棒是我。发令枪一响，第一棒的温保怡像离弦的箭，一下子冲在了第一名，第二、三棒的同学都是在第一。

近了，近了，马上到我了，我的心里像装着一只兔子一样，砰砰乱跳。我接住了接力棒，用尽全身的力气向前冲去，到了最后冲刺了，真是天时地利不合啊！脚扭了一下，差点摔倒。后面的同学追了上来，我心里很难受，但想到了所有同学对我的期望，我坚持冲到了终点。得了第二名，真遗憾！

这次校运会，有喜有悲，但更让我懂得了坚持，即使明天会失败，我们也要不懈去努力，不放弃！

运动会心得体会大学篇四

回首短短半天的比赛，紧张、激烈、精彩、兴奋，一幕幕激动人心的场面，深刻脑海：一个个飒爽的英姿，一个个矫健的步伐，一张张不服输的笑脸，看到他们冲向终点时抛下的汗珠，看到他们纵身跃起时划出的优美弧线，如一颗颗金星，闪烁在宇宙之中，整齐的方队，沸腾的呐喊。我们拼搏了，我们赛出了成功与精彩，在这里我看到的不仅仅是粒粒金星灿烂凝聚成一片辉煌，更重要的是辉煌中爆发出的中远物流人的拼搏精神。

这是青岛区域组织的全区域内职工的首届运动会，是首次分公司参加的大型团体活动，也是我自进入泰安分公司三年来第一次参加青岛本部的集体活动，这是中远物流员工团体美的展现，更是奥运拼搏精神深入中远的体现。为此，我激动万分，感慨万千。

泰安分公司只是青岛中远物流的一个小团体，年纪轻，市场小，企业少，距离港口远，作为市场人员，我苦恼过，作为一个女销售员，我曾经灰心过，曾经害怕被客户拒绝，但是现在我不会了，我不会因为前面的困难而驻足不前，因为此刻的我，心中真的无比自豪与骄傲，因为现在的我才真正感受到：我不是一个分公司的普通的小小的业务员，我是中远物流大队伍中的一员。当我站在运动员方队里时，我激动的想要哭出来，因为此刻我是站在强大的中远物流大团体中，身后是一个个从未谋面但是齐心协力的同事们，前面是严谨而又敬爱的领导们。“激动”是我当时心情的真实描述，一个个矫健的身影离我那么近，一句句领导激励的话语回响在耳畔，我真切感受到中远物流的强大，真实体会到中远人的豪情壮志、拼搏前行的顽强斗志，离我那么近，那么近，她如一盏启明灯，时刻照亮我心，让我在开展市场业务碰壁时不再气馁；让我可以信心十足的站在客户面前自豪的说，‘相信我们中远是没错的’；让我在同行竞争中，可以自信的向对方挑战：‘我们中远是最强的，我们一定会赢’。

如今我们泰安分公司的市场区域扩大到了济宁、菏泽、莱芜，市场前景是广阔的，面对的企业多了，但同时竞争的机遇也多了，同一座办公大楼中就有十几家同行的竞争，压力也大了，但是我不会因团体小而失斗志，生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行，我将继续在泰安分公司这个大团体的小窗口中，努力工作，为发展货运，壮大物流，而积极奋战；继续继承前辈们胜不骄、败不馁的精神，学习中远物流人海外“团结奉献、勇于开拓、坚忍不拔、创造卓越”的16字精神，继承中远物流人开拓市场顽强拼搏的苦战精神，与所有同事们齐心奋进，把‘coscologistics’的品牌打入每个企

业。

每个人都有梦想，但是我们中远物流人只有一个梦想，我是泰安分公司的一员，我站在中远物流的大队伍中，在我心中同样有一个梦想，那就是中远物流团体的梦想，齐头并进的梦想，推动中远物流扬帆破浪的梦想，高举cosco旗帜挥动五大洲七大洋的梦想。

每个人都有实现梦想取得成功的信念，中远物流人也只有一个信念，在今后的工作中，在今后的市场开拓中，我的心中同样只有一个信念，那就是：爱拼才会赢！

运动会心得体会大学篇五

四月是花开的季节，四月是百花斗艳的季节。在这春光明媚的季节，在实验小学全体师生的翘首期盼中，我们终于盼来了第十四届运动会，运动会的到来让我们及激动又兴奋。

镜头一：体操比赛

随着五星红旗的升起和激昂高亢的鼓号声中，实验小学第十四届运动会开始了，到处都挂上了彩旗的校园给人焕然一新节日的气氛，同学们都欢呼雀跃。轮到五〇三班上场了，只见我们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，昂首挺胸精神抖擞地列队来到体操比赛场地。

音乐一响起，我们拿着花球和着节拍，跳起花球操、肩颈操、健身操、和放松操。同学们都很用心、卖力、没有一个人出错，在全班师生共同努力下，我们班取得全校第二名的优异成绩，就连校长也对我们大加赞赏。

镜头二：跳远

在大草坪上五年级跳远比赛开始了，每个参赛选手都兴高采

烈摩拳擦掌列队等候参赛。瞧，我们班的李帅豪上阵了，只见他在起跳线上来回摆动双臂，最后攥足力气，奋力一跳，像离弦的箭一样，嗖……最后取得两米一的好成绩，获得全年级第二名。

镜头三：男子一百米短跑

赛场上同学们精神抖擞参加着每一场比赛。看，男子一百米短跑的比赛场上，运动员们个个生龙活虎，呐喊声、助威声此起彼伏。瞧，我们班的高正一上场了，只见他卯足了劲像一只猛虎下山一样向前冲，一个一个的选手被他甩到了身后，赛场上高正一正在和另外一名同学争抢第二呢！他两个互相交换着位置，谁也不肯服输。“加油！加油！高正一加油！”我们班的同学们顿时都紧张起来，助威声、加油声、一声比一声高，最终高正一取得并列第二的佳绩。

运动会热烈的比赛场景说也说不完，但那些精彩的瞬间让我难以忘怀。